



SUMARI

Fira sobre la coca
a la UAB

Neix una web amb
informació sobre
hàbits de vida
saludables

La FAS i el seu
compromís amb el
desenvolupament
social

Fes-te voluntari!

Per la conservació
del Massís del
Rwenzori (Uganda)

S'han donat 12
beques a immi-
grants extracomu-
nitaris

Experiència sensa-
cional d'una
usuària del PIUNE

FUNDACIÓ AUTÒNOMA SOLIDÀRIA

Voluntariat universitari, una eina per la transformació social



Arriba un nou curs amb nous reptes i nous desafiaments. L'Àrea de Programes de Voluntariat de la Fundació comença a posar en marxa les diferents propostes d'intervenció: als nostres locals ja estan arribant persones, majoritàriament joves, amb aspiracions diverses, amb un clar sentit de compromís actiu en la construcció d'una societat més justa i solidària.

Però això que estem descrivint li faltaria sentit i legitimitat si les diferents propostes d'intervenció que des de la Fundació es realitzen no estiguessin acompanyades de la qualitat i responsabilitat necessàries com perquè aquestes fossin veritables accions transformadores. Accions on les persones que les duen a terme (voluntaris i integrants dels diferents col·lectius a qui van dirigides), són protagonistes i formen

part de processos que contribueixen al desenvolupament de cadascun d'ells, possibilitant que "solidaritat" com a tal no sigui un concepte abstracte, sinó una vivència, un valor. Un valor que, com a tal, només és possible conèixer i desenvolupar si s'interioritza, interiorització que és clau en qualsevol procés d'educació en valors.

Com segurament ja sabem i hem escoltat en repetides ocasions, els temps canvien, la societat es transforma, i per això estem obligats, tots aquells que desenvolupem accions en programes de voluntariat, a pensar el què fem i com serà el nostre rol en aquesta història. Perquè ser VOLUNTARI avui, evidentment és molt diferent – en alguns aspectes - a haver-ho estat 20 anys enrere. (segueix a la pàgina 3)



Mama Coca arriba a la UAB

"Mamacoca. I Fira íbera de l'akhulliku andí" és un esdeveniment que té com objectiu aclarir la diferència entre la planta de la coca i la cocaïna. Està organitzat per l'associació GASS, Grup Associat pels Serveis de Salut, i se celebrarà els dies 14 i 15 de novembre de 2006 a la Universitat Autònoma de Barcelona, amb la col·laboració de la Fundació Autònoma Solidària.

L'esdeveniment vol donar a conèixer la utilització de la planta de la coca com un completíssim aliment, de gran eficàcia en la medicina tradicional i un element imprescindible de la cosmo-

visió i espiritualitat andina. Tot això en contraposició amb l'ús inadequat d'un dels seus alcaloides més famosos: la cocaïna.

L'esdeveniment comptarà amb autoritats polítiques, acadèmiques i de les comunitats originàries andines, a més d'espanyoles i catalanes, que realitzaran una sèrie de ponències. A més, hi haurà una fira de productes andins, acompanyada de manifestacions culturals que farà gent d'aquell territori. La Fira té el suport de 17 ajuntaments, del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i d'unes 20 entitats no governamentals.

La FAS i Benestar Social signen un conveni



El passat dia 26 de setembre va tenir lloc un acte oficial al Palau de Mar on la Consellera del Departament de Benestar i Família de la Generalitat de Catalunya, Carme Figueras, i la directora de la Fundació Autònoma Solidària, Begoña Navarrete, van signar un conveni entre ambdues entitats per a la promoció d'activitats destinades a la formació de valors cívics i a la promoció del voluntariat. Juntament amb la FAS, altres 29 entitats catalanes van signar també el conveni. El Departament de Benestar i Família renova d'aquesta manera el seu compromís amb la tasca de la Fundació Autònoma Solidària i donarà suport a l'entitat durant els anys 2006, 2007 i 2008 en concepte de foment del voluntariat i de dinamització de Xarxanet.

Els voluntaris de la UAB han continuat treballant durant l'estiu



Durant els mesos de juliol i agost, quan la majoria està de vacances, l'activitat voluntària de la FAS no ha parat. És en aquestes dates quan les persones que estan privades de llibertat agraeixen més que les persones que els donen una mica d'esperança durant l'any, no els deixin de banda. Volem aprofitar aquestes pàgines per agrair a tots els voluntaris de la UAB per tota aquesta tasca que han realitzat durant aquest estiu.

Neix una web que t'informa sobre drogues, sexualitat, alimentació i sòcioaddiccions

"Què fan els porros exactament? Es pot fumar porros i no enganxar-se?" Aquesta és una de les consultes que ens arriben al Programa de Salut de la FAS a través del seu correu electrònic.

L'ha enviat en Marc, té 21 anys i és estudiant del campus. Ell es descriu com un fumador experimental, amb això vol dir que no fuma cànnabis habitualment. Alguns dels seus amics que si ho fan, pensen que la marihuana és bona perquè et relaxa i et dona bon rollo, d'altres col·legues ni tant sols ho han provat i opinen que qui comença amb porros acaba addicte a substàncies com la cocaïna.

En Marc es pregunta què de cert i de fals hi ha en cada una d'aquestes idees, vol saber quins són els riscos reals, vol saber també què és més perillós, si fumar tabac o cànnabis.

Des del Programa de Salut de la FAS volem fer arribar informació sobre drogues, sexualitat i alimentació a la comunitat universitària, ja sigui a través de campanyes (Dia Mundial de la Sida, Exàmens + alimentació,...) com a través del seu servei d'assessorament a la Plaça Cívica o El Xiringu, que de manera itinerant va situant-se a diferents punts del campus.

Aprofitant l'inici del curs 2006/7 inau-

gurem un nou espai web (<http://magno.uab.es/fas/salut>), on pots trobar informació de manera ràpida i àgil, sense moure't de l'ordinador.

Per l'apartat de drogues i sexualitat la FAS ha pogut sumar-se al projecte d'una web sobre drogues i sexualitat que s'està iniciant de manera pionera a Catalunya (laclara.info) que ofereix informació realista, objectiva i completa sobre aquests temes.

En aquesta web podràs consultar temes com "Què passa amb el que diuen a la TV o els col·legues sobre la marihuana?", "Les mesclades perilloses", "Estimar pot fer mal?", "L'autoservei (masturbació)", "El que s'ha de saber de la cocaïna", "Malalties que es poden transmetre en les relacions sexuals", etc.

D'altra banda, també s'hi poden trobar els links d'aquelles institucions, ONG's i entitats que estan especialitzades amb cada una de les temàtiques. Així com per

exemple una guia de recursos socio-sanitaris per a joves o un canal de xat en temps real per consultar sobre drogues i sexe.

La web també inclou un apartat d'informació sobre addiccions no tòxiques (Messenger, mòbil, feina,...) .

Si tens algun dubte, o necessites alguna informació o vols saber més sobre sexualitat, sexe segur, drogues i/o alimentació ens trobaràs a:

<http://magno.uab.es/fas/salut>

fas.salut@uab.es 93 581 34 55

Plaça Cívica. Local 14. Campus UAB

Promoció de la Salut

FUNDACIÓ • COOPERACIÓ • IMMIGRACIÓ • DISCAPACITAT • SALUT • VOLUNTARIAT • FORMACIÓ

Ruta: Inici > Programa de Salut

Programa de Salut
Presentació
Filosofia d'intervenció
Objectius específics
Contactar
Serveis de la UAB
SAS
Assessorament
El Xiringu
Informació
Droges
Sexualitat
Alimentació
Sòcioaddiccions
Voluntariat
Fe-te voluntari

Programa de promoció de la Salut

El programa de salut de la FAS promou hàbits de vida saludable a la comunitat universitària de la UAB. Les accions del programa es duen a terme a partir de 3 eixos: el consum problemàtic de drogues, els comportaments sexuals de risc i els trastorns de l'alimentació

Responsable de l'àrea: Eulàlia Set **Tel·lèfon:** 93 581 34 55 **Correu electrònic:** fas.salut@uab.es

Fundació • Cooperació • Immigració • Discapacitat • Salut • Voluntariat • Formació

Optimitzat per navegadors IE5.5 o superiors i resolució de pantalla de 1024x768
© 2005 Fundació Autònoma Solidària - Tots els drets reservats

Fundació Autònoma Solidària
08193 Bellaterra (el Vallès Occidental)
Tel: 93 581 24 85 Fax: 93 58120 00
fas.voluntariat@uab.es
<http://www.uab.es/fas>

Dipòsit legal: B-3041-2002

Jordi Castroviejo (coordinació)

i la col·laboració de tot l'equip del voluntariat de l'Autònoma.

Amb el suport de:

MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES
Por Solidaridad
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar i Família
Direcció General d'Actuacions Comunitàries i Cíviques

la pregunta

es pot fumar porros i no enganxar-se?



Fes arribar les teves respostes a fas.salut@uab.es
Els 10 millors comentaris rebran una entrada gratuïta al Servei d'Activitat Física de la UAB (SAF)

Connecta't a la FAS

El teu espai

<http://www.uab.es/fas>

Fundació Autònoma Solidària - Netscape

Benvinguts

FUNDACIÓ • COOPERACIÓ • IMMIGRACIÓ • DISCAPACITAT • SALUT • VOLUNTARIAT • FORMACIÓ

12 de juliol de 2006

Notícies

12-07-06: Cooperació per al desenvolupament. La Universitat Autònoma de Barcelona organitza el campament "No es nega el treball" durant el mes de juliol a la UAB. L'objectiu és donar a conèixer el desenvolupament i el que es pot fer amb aquesta tasca. El campament es durà a terme al parc de la UAB i comptarà amb la participació dels estudiants de la UAB i dels seus professors. El campament té com a objectiu principal donar a conèixer el desenvolupament i el que es pot fer amb aquesta tasca. El campament té com a objectiu principal donar a conèixer el desenvolupament i el que es pot fer amb aquesta tasca.

Fundació Autònoma Solidària

La UAB i el seu compromís amb el desenvolupament

Concurs de fotografia



(ve de la pàgina 1)

Ser VOLUNTARI en una organització de caràcter transformador.

Triar l'acció voluntària com eina per al canvi social té un significat especial per als voluntaris que se sumen a aquesta opció. Els converteix en "agents de transformació social", encara que el concepte pugui sonar una mica pretensions. Així, ser Voluntari adquireix altres dimensions, que cadascú anirà descobrint i reflexionant en un procés que és diferent per a cada persona, segons l'edat, moments de la vida i situacions. Des d'aquesta perspectiva, el Voluntariat és un compromís amb els altres però principalment amb nosaltres mateixos, per intentar ser més persona i ajudar a construir una societat més justa

Voluntariat universitari formatiu.

Existeixen diverses formes de voluntariat que gens tenen a veure amb canvis socials o processos educatius. Aquest voluntariat (cultural, esportiu, cívic, etc.) és legítim, però no hem de confondre'ns al moment de pensar en el nostre rol. L'enfocament del voluntariat proposat des de la FAS ens fa treballar sabent que la nostra petita aportació s'engloba en una recerca de canvis socials més amplis. La nostra acció parteix d'una profunda convicció: no estem condemnats que les coses en la nostra societat actual siguin com són, sinó que poden ser d'una altra manera. No acceptem el fatalisme que no es poden canviar les coses i sabem que treballem per crear futurs possibles.

Situar el Voluntariat Universitari en diàleg amb la realitat social.

Això naturalment té algunes implicacions per al voluntari, ja que vinculen la seva pràctica i acció a qüestions més àmplies que el transcendeixen però que el comprometen, com a ésser: les desigualtats socials i les injustícies. Pretenem doncs, que les activitats que proposem en els nostres programes vinculin a aquestes realitats més àmplies certa reflexió i formació, sobre per què succeeixen algunes coses, ajudant a qüestionar-se, a interrogar-se, a ser curiosos i a proposar solucions.

Les persones són l'eix de la nostra tasca.

Treballem amb persones (moltes vegades joves, nens i

col·lectius exclosos), per la qual cosa cal:

- Considerar a les persones com éssers de transformació i no d'adaptació; éssers que a més es construeixen permanentment
- Incorporar el diàleg i l'escolta empàtica en totes les accions.
- Respectar profundament les diferències.
- Veure als col·lectius amb els quals treballem no com a objectes de la nostra caritat, sinó com a subjectes de dret.

Tenir una actitud vital d'Esperança.

Vivint la vida amb esperança i optimisme, i comprenent que el voluntariat és una manera d'intervenir en el món per a millorar-lo. Esperança que no és ingenuïtat, sinó convicció que les coses poden millorar i que des de les nostres practiques podem col·laborar que això sigui possible

Opció de l'educació com a pràctica ciutadana.

Triar l'educació en valors com espai d'acció constructiva significa treballar per la construcció d'una ciutadania més crítica i participativa. És per això que intentem que el voluntari, des de la seva experiència en els diferents programes que desenvolupa la seva acció, es plantegi alguns d'aquests aspectes:

- L'enfortiment dels espais de participació ciutadana i de presa de decisions, com a forma d'anar construint ciutadania crítica que s'involucri en la resolució de les problemàtiques socials.
- L'assumir una actitud de denúncia de les injustícies i al mateix temps d'anunci que les coses poden ser d'una altra manera, ja no solament des de la teoria o el discurs, sinó des de l'acció concreta (educació a través de l'acció).
- Connectar allò que ens és local (és a dir la meua realitat més propera), amb la globalitat, la realitat mundial. Això significa entendre com tot el que m'afecta de forma propera, es relaciona amb aspectes molt més globals que incideixen en les nostres vides.

Gabriel Fernández, responsable de voluntariat de la Fundació Autònoma Solidària

Els voluntaris de la FAS són un grup de molts estudiants de la UAB que comparteixen l'inconformisme davant les injustícies i la situació en que viuen moltes persones

Fes-te voluntari!

Vols fer alguna cosa més a la universitat a més d'estudiar? La Fundació Autònoma Solidària et proposa per aquest curs una bona colla de programes de voluntariat perquè puguis escollir el que més t'interessi. Són programes de voluntariat en els quals pots participar activament durant tot el curs o puntualment.

Els programes són: Justícia (a Centres Penitenciaris, Centres de Menors i Medi Obert), Infància, Hospitals, Voluntariat ambiental i Voluntariat lingüístic. També pots col·laborar en els programes d'Atenció a la discapacitat i Promoció de la salut.

Realitzant el voluntariat, la FAS et proporciona una formació teòrica i pràctica perquè puguis desenvolupar millor la teva tasca. Aquesta formació està reconeguda amb crèdits de lliure elecció per la UAB.



Voluntariat en l'àmbit penitenciari

Treballa amb persones privades de llibertat al Centre Penitenciari de Can Brians i al C.P. Wad-Ras de dones. També pots realitzar tota mena de tallers amb joves sota mesura judicial als centres educatius de Els Til·lers i l'Alzina i a Medi Obert.



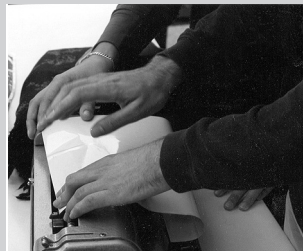
Infants i joves en risc d'exclusió

Col·labora amb els nens i nenes que estudien a una escola de Cerdanyola del Vallés, per tal de contribuir a la igualtat d'oportunitats i al seu arrelament com a futurs ciutadans actius. Allà podràs fer reforç de català o repàs d'alguna assignatura en petits grups de nens o individualment.



Persones amb discapacitat

Dóna suport a companys de la universitat que tenen alguna discapacitat. Si ho prefereixes, també et podem orientar a alguna entitat que necessiti la teva ajuda. El nostre objectiu és que tothom pugui realitzar els seus estudis en igualtat de condicions que la resta de companys.



Durant molts cursos els estudiants de la UAB han revalidat el seu compromís i han pres el testimoni dels seus companys. Us animem a mantenir-lo

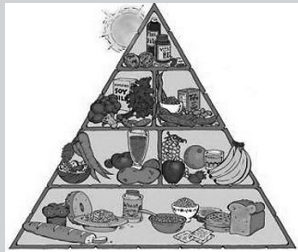
Voluntariat hospitalari

Fes més fàcil i agradable la vida hospitalària a les persones malaltes ingressats als serveis hospitalaris. A les Ciberaules amb nens malalts hospitalitzats, i a als hospitals de la Vall d'Hebron, Can Ruti i Parc Taulí amb gent gran. Pots fer tallers, activitats de tota mena, jocs, etc.



Programa de Salut

Vols informar a la comunitat universitària sobre el consum de drogues, els trastorns alimentaris i el VIH-Sida? Participa a "El Xiringu", un espai confidencial i gratuït que assessora els estudiants de la UAB sobre qualsevol consulta que tinguin sobre temes de salut.



Voluntariat ambiental

Col·labora amb el Servei de Prevenció i de Medi Ambient de la UAB en projectes mediambientals al campus, en els àmbits de medi natural, energies renovables, mobilitat, etc. També pots participar en projectes de medi ambient amb entitats externes i altres universitats.



Voluntariat lingüístic

El voluntariat lingüístic és una iniciativa del Gabinet de Llengua Catalana que agrupa estudiants de diferents titulacions que dediquen una part del seu temps lliure a acollir estudiants d'altres països —que vénen a fer una estada acadèmica a la UAB— des d'una perspectiva lingüística i cultural.



La Fundació Autònoma Solidària articula accions perquè es puguin millorar i canviar la realitat d'alguns problemes que afecten a la humanitat

La Fundació Autònoma Solidària i el seu compromís amb el desenvolupament social *

Des del seu sorgiment, la Fundació Autònoma ha estat contribuint per a la construcció d'una universitat més solidària i compromesa amb la realitat social

En un món globalitzat, on cada vegada més es necessiten igualtat d'oportunitats entre la població mundial i qualitat d'accés a la informació, el context de la comunicació sembla canviar de perspectiva. La comunicació vertical, en la qual el director exerceix el poder sobre el seu subordinat o que els països més desenvolupats exerceixen el seu poder sobre els menys desenvolupats, encara que aquestes situacions segueixen succeint, comença a ser més necessària una comunicació més horitzontal i amb una perspectiva més participativa, cooperativa i aplicada a un canvi d'actituds.

En aquesta perspectiva més participativa i cooperativa, la Fundació Autònoma Solidària (FAS) articula accions perquè es pugui millorar i canviar la realitat d'alguns problemes que afecten a la humanitat, com la fam, la falta d'informació, l'atur, la poca disponibilitat d'accés a les noves tecnologies, la poca integració dels immigrants en altres cul-

tures, entre d'altres, a través de projectes destinats a una major col·laboració i participació de la comunitat acadèmica en programes de desenvolupament i projectes socials aplicats a països que els necessiten.

La cooperació al desenvolupament és una de les principals activitats de la FAS en diferents àmbits d'actuació i països, com Costa d'Ivori, Nicaragua, Equador, Xile, Brasil, Senegal, entre d'altres. El Programa d'Immigració i Universitat també treballa amb l'objectiu de promoure socialment els immigrants extracomunitaris residents a Catalunya, a través de l'accés als estudis universitaris. Amb aquest programa, la fundació contribueix a que hi hagi un canvi de percepció d'imatge socialment negativa dels immigrants per a una concepció positiva, fins i tot percebent l'immigrant com actor social en el desenvolupament de la nostra societat. A més, els programes de discapacitat i de voluntariat proporcionen als individus una millor integració social i participació en la comunitat del seu entorn.

El tema de la comunicació participativa i del desen-

volupament ha estat estudiat per diversos autors. Jan Servaes, professor i investigador de l'equip "Comunicació per al canvi social", a la Universitat de Brussel·les, afirma que cada vegada és més important intercanviar i utilitzar la comunicació per a promoure el desenvolupament. Per a informar a la població sobre programes de nutrició, discapacitat i salut, per exemple, són utilitzats determinats instruments de comunicació per a informar i mobilitzar a aquestes persones perquè acceptin la informació transmesa pels fulletons, ràdio i/o televisió i que es converteixin en subjectes d'acció, i no en mers receptors de la informació. Per tant, la Fundació Autònoma Solidària desenvolupa projectes socials destinats a millorar la qualitat de vida i de benestar de les societats, utilitzant una comunicació de forma transparent i participativa, a la recerca del desenvolupament democràtic.

** Aquest article va ser presentat per Manuella Callou, voluntària de la FAS, en una Jornada de Comunicació Participativa, realitzada a Còrdova, promoguda per l'ONG ACSUR – Segovias, del 24 al 26 de març de 2006*

Per la conservació del Massís del Rwenzori (Uganda)*

Després de mesos de preparació, aquest estiu el Club Alpí Universitari ha dut a la pràctica un ambiciós projecte de cooperació en estreta col·laboració amb les autoritats locals que gestionen el Parc Nacional del Rwenzori, és a dir, la Uganda Wildlife Authority (U.W.A) i el Rwenzori Mountaneering Services (R.M.S). Un projecte guiat per dues idees bàsiques: realitzar unes jornades formatives per a guardes i guies del parc, tot aportant material tècnic per a la realització de les seves tasques en alta muntanya; i en segon lloc, treballar conjuntament amb la U.W.A en l'estudi, valoració i obertura de camins de dues noves rutes dins del Parc. Tot enmarcat en l'any de celebració del centenari de l'expedició científica que explorà el massís l'any 1906.

La primera part del projecte consistí en un curs d'aprenentatge de tècniques alpinístiques per a guardes i guies del parc, basat en xerrades teòriques i sessions pràctiques tant en glaceres com en roca. Així doncs, durant el curs, aquests treballadors del Parc van ampliar el seus coneixements en tècniques bàsiques per a la seva seguretat i la dels seus acompanyants (visitors, investigadors/es i turistes). A més, aquest aprenentatge permetrà als guardes realitzar tasques de suport a la recerca, ja que a partir d'ara dis-

posaran dels coneixements i material necessari per accedir a les glaceres, on procediran a la recollida de dades de diferents punts que seran monitoritzats per tal de registrar el paulatí desglaç que pateixen les zones més elevades del Rwenzori. El punt culminant d'aquestes jornades el podríem situar en l'ascensió del sostre del Rwenzori, el Pic Margherita, per 16 alumnes ugandesos junt a 5 membres del CAU. En aquesta ascensió els alumnes van poder posar en pràctica totes les tècniques apreses en els darrers dies, en una situació real i que es repetirà en el seu treball en el Parc.

En segon lloc, dues rutes van ser obertes seguint la proposta inicial de la direcció del Parc: la primera amb inici a la població de Katebwa, resseguint les falces dels Portal Peaks, i la segona desde Kilembe fins el Llac de Kitandara. Durant el traçat de les rutes es van recopilar dades que serviran en un futur per descentralitzar el "Central Circuit", actualment l'únic accés en condicions a les muntanyes, i millorar així les possibilitats vers visitants, investigadors i dites poblacions. A més, la UWA es planteja dissenyar rutes més curtes a partir de la informació obtinguda, per tal d'atraure visitants interessats en fer una estada de sols 2 o 3 dies. El major nombre de possibilitats afavorirà sens dubte un

augment del turisme sostenible, una font potencial d'ingressos per a les comunitats locals, tant directa com indirectament, doncs el 20% de les taxes que es paguen al Parc per entrar es donen a aquestes comunitats. Cal destacar que durant la realització de les rutes, el Club Alpí ascendí a un total de 10 cims per sobre dels 4500 m, seguint les passes del Duc dels Abruzzos en el centenari de la primera expedició al Rwenzori, la qual aportà en el seu dia informació a diferents nivells, però bàsicament aquests foren de caire geològic, faunístic i florístic. Avui, 100 anys després, aquesta acció ha aportat una mica d'aire fresc i il·lusió a totes les comunitats relacionades amb el Parc, doncs l'alpinisme, eclipsat per força problemàtiques, no era des de feia molts anys un tema de conversa a la regió.

Els expedicionaris destaquen que la relació amb les entitats ugandeses i la població local, de la tribu Bakonjo, ha estat molt enriquidora per ambdues parts i d'aquí se n'ha derivat un vincle amistós que s'espera que porti en un futur nous projectes comuns al voltant del Rwenzori. Tal i com exposen els directors executius de la UWA, les possibilitats per dur a terme nous projectes de col·laboració en aquell entorn són molt àmplies: des de treballs en el camp ambiental, com per exemple millorar la gestió dels residus generats pels visitants, fins a treballs de caire més social, ajudant a les comunitats locals en aspectes de gestió i organització.

El projecte d'enguany ha estat possible gràcies a l'esforç i dedicació d'un bon nombre de persones, que han cregut en aquesta idea i han fet la seva aportació. De la mateixa manera, han donat el seu suport tant entitats com la Fundació Autònoma Solidària, la UAB, la Generalitat de Catalunya, l'Escola Catalana d'Alta Muntanya, així com

cases comercials (Grifone, Esportiva Aksa, El Cim i Faders) i particulars que han aportat material per a donar als guies i guardes. Per a dur a terme la realització del projecte complet, els expedicionaris van estar un total de 23 dies a la muntanya, 16 dels quals per sobre dels 4000 metres d'alçada, van realitzar un desnivell acumulat de més de 35.000 metres. Els membres del CAU valoren el projecte com un èxit, i expliquen que no resulten unes muntanyes fàcils, donades les condicions de precipitacions elevades, la manca d'informació existent, la boira, el terreny humit que complica les escalades i a la inexistència de camins, que dificulta enormement la progressió, especialment tenint present que es troba vegetació fins als 4200 m d'alçada, però que la impressionant biodiversitat de la regió, el fabulós poble Bakonjo i el magnífic relleu abrupte d'aquestes muntanyes fa del Rwenzori un indret únic i fascinant.

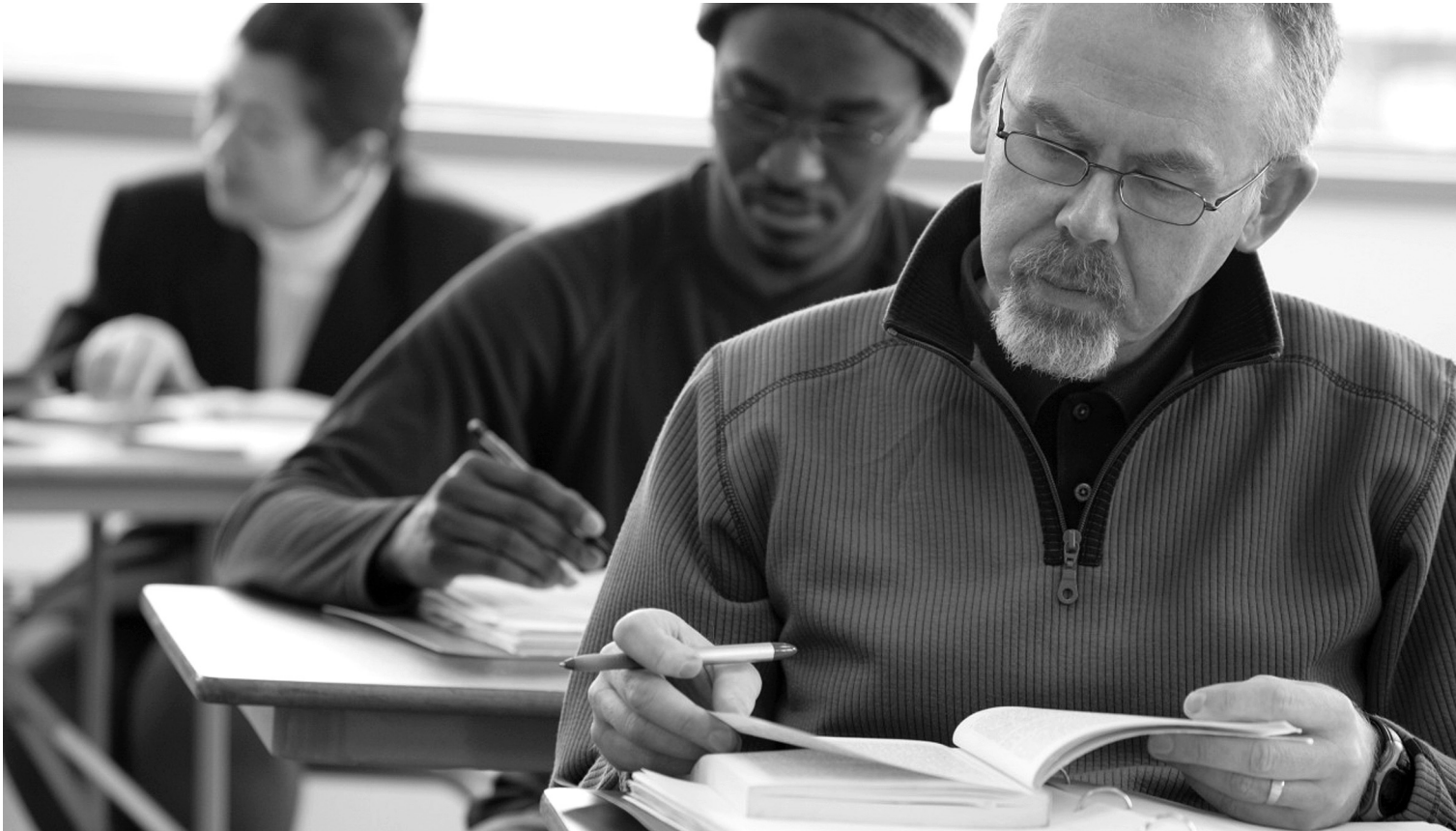
En resum, una expedició duta a terme amb la voluntat d'ajudar a la conservació d'aquestes muntanyes úniques al món. El treball fet aporta una ajuda més per afavorir tant el turisme sostenible com la recerca científica en el Parc, activitats que revertiran sens dubte en el benestar de la població local.

* Projecte finançat pel Fons de Solidaritat de la UAB

Els expedicionaris destaquen que la relació amb les entitats ugandeses i la població local, de la tribu Bakonjo, ha estat molt enriquidora per ambdues parts



La UAB dóna 12 beques a immigrants extracomunitaris



Aquestes beques servirán perquè aquestes persones aprofundeixin els estudis universitaris que havien fet als seus països d'origen

Cada cop són més els immigrants extracomunitaris que arriben a Catalunya per treballar. Molts d'ells tenen una preparació acadèmica i que no es veu compensada amb la feina que acaben desenvolupant, és a dir, veiem llicenciats en Medicina o en Ciències Polítiques que estan treballant en el sector de la construcció o els transports.

Des de la UAB, amb la voluntat de posar el seu gra d'arena en la normalització de les condicions de vida dels immigrants residents a Catalunya, està treballant des de fa un any en un programa anomenat "Immigració i Universitat", que ja està donant els seus primers fruits.

Per ara s'han atorgat 12 beques a residents extracomunitaris a Catalunya per tal que cursin a la UAB màsters i postgraus per aprofundir en els estudis que ja havien cur-

sat en els seus països d'origen.

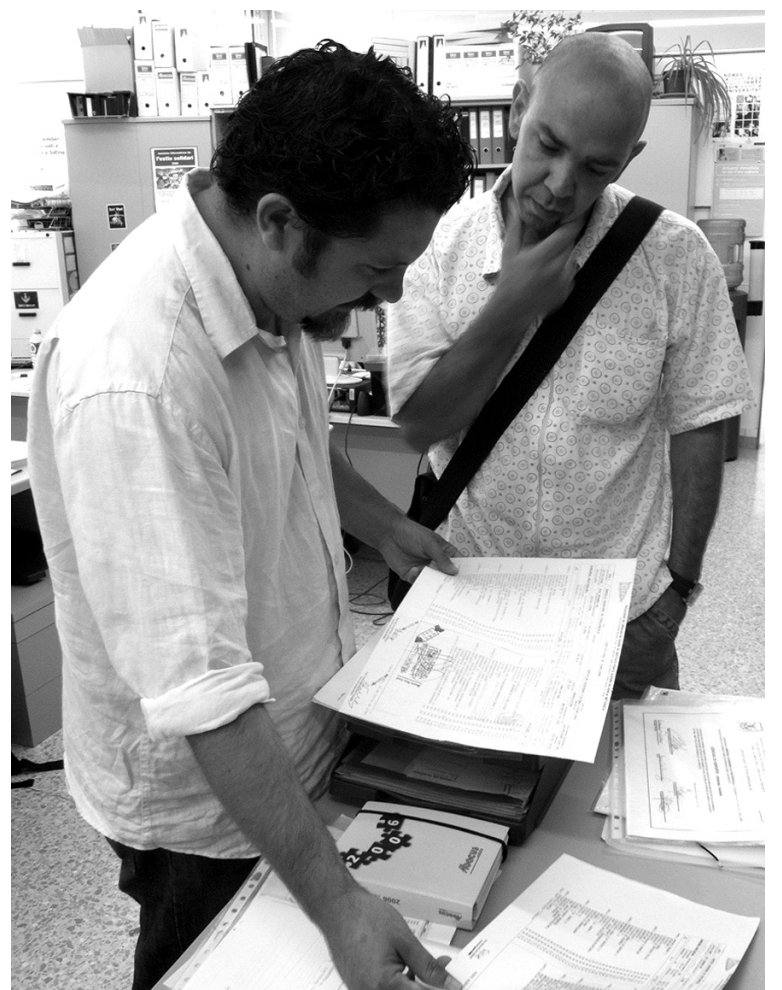
Per a la seva implementació, el Programa Immigració i Universitat desenvolupa, en col·laboració amb diferents administracions públiques, amb serveis existents al Campus i amb grups de recerca especialitzats en migracions internacionals de la pròpia UAB, tres línies d'actuació complementàries que combinen acció, formació i recerca aplicada.

Emmarcades en aquestes línies d'actuació, durant el curs 2005-2006, s'han desenvolupat una sèrie d'iniciatives, a part de les 12 beques, d'entre les que podem destacar les següents:

- La realització de la primera edició del curs Immigració i Universitat: *Recursos per a la informació i assessorament de la població immigrada en relació a l'accés a estudis uni-*

versitaris. L'objectiu d'aquest curs ha estat donar resposta a les necessitats formatives en relació als processos migratoris internacionals i als requisits i normatives que regulen l'accés als estudis universitaris de població immigrada, d'aquells professionals del món local i d'entitats de caire social que desenvolupen tasques d'atenció i orientació a població immigrada.

- L'inici de la recerca *Estudi diagnòstic de la situació de la joventut d'origen immigrant a Cerdanyola del Vallès*, juntament amb l'Equip de Recerca del Programa Multiculturalitat i Educació de l'Institut de Ciències de l'Educació de la UAB. El projecte d'aquest estudi va ser premiat per la Fundació Caixa Sabadell en la edició de l'any 2005 del Premis Fundació Caixa de Sabadell, i s'està realitzant a tres IES del municipi de Cerdanyola.



Experiència inoblidable d'una usuària del PIUNE a Grècia



"Hola!

Este es un e-mail escrito en singular, pero os lo mando a todos para poderlo compartir.

Mira, son las tres de la madrugada y no puedo dormirme. Del calor, pero sobre todo de la emoción. Han sido 10 días increíbles, toda mi vida he soñado por ver una verdadera integración entre personas con discapacidad y sin discapacidad, en Grecia he podido realizar mi sueño. Sabes que muchas veces yo te he dicho que me sentía incómoda con personas con discapacidad que solo veían en ellas un problema, una realidad injusta, una carga para ellas y sus familias. Pues en Grecia había personas felices, orgullosas de ser quienes eran, personas sonrientes, optimistas, personas capaces de salir de sus sillas de ruedas para dar una vuelta en canoa por el mar, con todo el esfuerzo que eso representaba, personas que eran ayudadas por jóvenes de su misma edad.

Hubieron momentos emocionantes, como las obras de teatro, donde aun sin saber inglés todos hacíamos un esfuerzo por representar nuestro papel (dije mi primera frase en inglés), las canciones típicas de Grecia, cantadas

por dos chicos ciegos, en la playa a la luz de una fogata. Tantas y tantas experiencias que no terminaría nunca.

Me sentía dueña de un mundo soñado por mi, pero que en estos 10 días era real, parecía como si de un paréntesis se tratara, no sabéis lo feliz que me sentía, quizás la gente que estaba conmigo no lo notó, porque al no poder hablar inglés no he podido transmitir todo lo que sentía, imagino que mi rostro expresaba felicidad, ya que en las dedicatorias que el último día me escribieron muchos decían palabras de afecto y se notaba que aunque no pude hablar mucho, de alguna forma transmití mis sentimientos.

Me gustaría describirte una experiencia que para mi dice mucho: era la última noche, nos estábamos arreglando todos para celebrar la fiesta de despedida, yo estaba hablando con Dimitri, un chico griego que se siente español porque le gusta mucho España, habla muy bien español. Nos hicimos muy amigos. En eso que se acerca Baha, una chica de origen musulmán pero que vive en Austria. Ella es una chica muy muy dulce, cariñosa y con una mirada transparente, ella intenta decirme algo pero yo

no la entiendo (mi falta de inglés, volvía a ser un problema) en eso aparece Marta una chica increíblemente buena, con un corazón enorme. Es de México y yo aprovecho para decirle si puede traducirme lo que Baha intenta decirme. Resulta que quería que Dimitri le enseñara a pronunciar correctamente frases románticas en griego (Baha y Fotis, un chico griego, se han enamorado en este intercambio y Baha quería despedirse diciéndole cosas en su idioma) así que ya podéis imaginaros la escena, yo le decía a Dimitris, como se dice "te amo" y el se lo explicaba a Baha, ella lo aprendía y se lo decía a Fotis que estaba dentro de la tienda de campaña y volvía de nuevo para aprender otra frase, esto duró unos 20 minutos.

Cuando se terminó, Baha se acercó, me dio un abrazo y se puso a llorar conmigo, era su forma de darme las gracias, ella necesitaba decirle todo lo que sentía a Fotis en su idioma para que pudiera entenderla, ya que el inglés ninguno de los dos lo dominaba perfectamente. Fue algo formidable, confío en que nunca se me borre de mi memoria.

A todo esto quisiera decirte, que para mi ha sido una vivencia

más de superación, donde de nuevo me he demostrado a mi misma que soy capaz de muchas cosas, porque el camping era enorme, porque físicamente al tercer día ya estaba muy cansada por el calor o por la sensación de alegría pero a la vez de miedo por algo desconocido como era convivir con jóvenes de cinco países distintos y siendo consciente de no saber nada de inglés, pero aun así me llevo conmigo todo y más.

Una noche mientras intentaba dormirme, porque el calor era insoportable, pensaba en todo lo que había vivido desde pequeña hasta ahora, pensaba en lo difícil que fue aprender a andar, en como conseguir ser independiente aquel primer día que nadie me cogía de la mano para poder caminar, no lo recuerdo pero imagino debí ser muy feliz, aquel momento que fue algo progresivo, cuando poco a poco iba aceptando mi realidad, aceptando ser como era, queriéndome cada día un poco más a mi misma sin miedo, aceptando que la vida era así y me había tocado a mi tener dificultades.

Recordé también el día que supe que podía entrar en la universidad, ese momento sí lo recuerdo muy bien porque es más reciente, pensé que había logrado lo más difícil y entonces no sabía que aun sería más feliz cada vez que aprobaba y apruebo una asignatura, cada asignatura superada es un pasito más hacia el éxito.

Recordé la primera vez que toque a Lasie, la perrita con la que hice terapia, ese fue un día muy especial. También pensé en la decisión más importante que he tomado en este último año, cuando decidí que sería mejor dejar de ir a los médicos americanos con los que había aprendido a andar, para confiar en un entrenador personal, que me ayudara a poder andar cada

día mejor, para poder tener más seguridad con respecto a mi equilibrio, para estar mejor físicamente, para dominar mejor la natación, etc. Y por último recordé el día que decidí apuntarme al programa de Integración para las Personas con Discapacidad, cuantas cosas he aprendido gracias a esta experiencia, gracias a este programa estaba viviendo este intercambio europeo, es que la vida es esto, vivir, experimentar y sin darte cuenta poco a poco todo va llegando, sabes la conclusión de mi pequeño recorrido a lo largo de mis recuerdos fue que este intercambio era el regalo que había recibido por mi constancia, por mi voluntad de intentar ser cada día un poquito más independiente.

Y aquí termino esta carta, no sin antes daros las gracias a todos mis amigos por estar siempre tan cerca de mí, por formar parte de mi vida, por hacerme tan feliz cada vez que pienso en cada uno de vosotros y sentir que comparto con vosotros este camino que a veces tiene dificultades pero el poder contar con vosotros lo hace más fácil.

Un beso"

"Me sentía dueña de un mundo soñado, pero que en estos 10 días era real. Parecía como si de un paréntesis se tratara"
