

Empenta!



Octubre 2008 - nº 42
fas.voluntariat@uab.cat | www.uab.cat/fas

Fundació Autònoma Solidària
Plaça Cívica. Campus de la UAB. Bellaterra | 93 581 47 15

Participa, comparteix, transforma!

Amb l'inici de curs acadèmic els voluntaris de la FAS ens posem de nou en marxa per continuar, un curs més, fent realitat els programes socials, de cooperació i medi ambient

Persones privades de llibertat que intenten tirar endavant els seus estudis universitaris, nens i nenes que passen llargs períodes a l'hospital, joves interns a centres de justícia que voldrien omplir el seu temps lliure amb activitats dinàmiques i constructives, infants de Cerdanyola del Vallès que requereixen un seguiment escolar més personalitzat. Tots ells i molts d'altres ens esperen. Ens esperen als voluntaris de la Fundació Autònoma Solidària (FAS) per pal·liar el seu aïllament, per rebre un cop de mà amb els seus estudis, per trencar amb la monotonia d'un dia en un lliure, per avançar en el procés d'inclusió social o per divertir-se i compartir una bona estona.

Per això anem a presons, hospitals i escoles. Estem amb gent gran, homes, dones, joves i infants. Ens movem pel campus sensibilitzant sobre els drets de les persones amb discapacitat, les desigualtats econòmiques internacionals, la situació crítica del medi ambient o els hàbits de vida saludables.

Un munt d'accions que només són possibles gràcies als grups de voluntaris de la FAS. Els de Justícia, que ens desplacem a les presons. Els de Sòciosanitari, que visitem centres hospitalaris. Els d'Infància, que col·laborem amb els tallers d'estudi assistit a diferents centres escolars. Els de Salut, que promovem estils de vida saludable entre els estudiants. Els de

Cooperació i Medi Ambient, que fomentem la conscienciació i acció en matèria ambiental i de desigualtats internacionals. I els de Discapacitat, que col·laborem amb el servei d'atenció a la discapacitat de la UAB.

Vols unir-te a nosaltres?

Si tens interès en implicar-te en qualsevol d'aquestes activitats o vols informar-te'n una mica més, ho tens molt fàcil, ens trobaràs a l'Espai Solidari de la Plaça Cívica. Quants més siguem, més accions podrem realitzar, a més gent podrem arribar i més lluny podrem avançar en la lluita per constru-



Voluntaris de la caravana interuniversitària pel clima



ir una societat més justa, amb menys exclusió i menys desigualtats. Formarem part d'un procés participatiu en el qual podrem decidir com orien-

tem les nostres activitats, quins canvis introduïm i quines novetats implementem.

A més a més, en la nostra etapa d'estudiants, el voluntari-

at ens pot aportar moltes coses. L'ampli ventall d'actuacions de voluntariat de la FAS permet compaginar la vocació de servei a la comunitat amb els compromisos acadèmics. Els diferents àmbits d'intervenció estan relacionats en bona part dels estudis universitaris que s'imparteixen al campus, de manera que es complementa la formació universitària amb la participació activa i el compromís social.

Tampoc podem oblidar que l'acció social voluntària ens aporta l'enriquiment personal intrínsec de formar part d'un equip, de compartir un objectiu, de conèixer altres realitats i de viure experiències noves.

A la FAS valorem molt la implicació dels joves, que amb la participació cooperativa i solidària entorn a qüestions

socials tendim a crear una reciprocitat on s'estableixen relacions horitzontals entre qui realitza l'acció i els seus destinataris. Aquestes relacions afavoreixen l'adquisició de coneixements, habilitats, procediments i valors humans que fan que el voluntariat jugui un paper fonamental en el canvi i la transformació de la nostra societat.

Vols participar? Vols compartir? Vols transformar?

Si vols implicar-t'hi o rebre més informació t'esperem a l'Espai Solidari de la FAS, a la Plaça Cívica de la UAB, al costat de la farmàcia. També ens pots trucar al 93.581.47.15 o fer-nos arribar un correu electrònic a fas.voluntariat@uab.cat.

Vindràs al Nostrum?

Ja s'acosta el NOSTRUM, la trobada dels voluntaris de la FAS.
Un espai per conèixer-nos millor,
formar-nos i compartir experiències.
28 i 29 de novembre

Per a més informació: www.uab.cat/fas



Visita l'àrea universitària a xarxanet.org

Coneix tota l'actualitat sobre el món associatiu i del voluntariat de Catalunya. I molt més:

- Agenda d'activitats, esdeveniments i subvencions
- Agenda de formació i cursos
- Articles d'opinió (participació, joventut,...)
- Serveis d'Assessorament gratuïts per a entitats
- Coneixements útils per a les associacions
- Registre i cercador d'entitats
- Notícies de diversos sectors i àrees

www.xarxanet.org/xarxanet/universitari



Formació en temàtiques socials

La FAS organitza activitats de formació reconegudes amb crèdits de lliure elecció sobre temàtiques d'àmbit social. L'objectiu de les xerrades, taules rodones, cinefòrums, tallers o jornades, és possibilitar l'intercanvi d'experiències, la reflexió i la generació de consciència social

cicle de tardor	octubre 08	21	TALLER	Mites i hàbits alimentaris	dt	18.30-19.30 h.	4 hores
		27	POWÈNCIA	Dones per a la igualtat (acte inaugural) D	di	12.00-14.00 h.	2 hores
		30	CINEMA	Prejudicis: "La clase dividida"	dj	13.30-16.00 h.	2,5 hores
	novembre 08	4	TALLER	Comunicació interpersonal i escolta activa	dt	18.30-19.30 h.	4 hores
		11	TALLER	Relacions afectives i sexualitat de les dones amb discapacitat D	dt	18.30-19.30 h.	4 hores
		18	POWÈNCIA	Socioaddiccions	dt	12.00-14.00 h.	2 hores
		20	POWÈNCIA	La família i el nen malalt	dj	12.00-14.00 h.	2 hores
		25	TALLER	Maneig de les emocions en les relacions interpersonals	dt	18.30-19.30 h.	4 hores
		27	CINEMA	Dones internes en centres d'execució penal: "Quiero vivir" D	dj	13.30-16.00 h.	2,5 hores
	desembre 08	2	TALLER	Dones amb VIH D	dt	18.30-19.30 h.	4 hores
		11	CINEMA	L'atenció a la diversitat: "El milagro de Ana Sullivan" D	dj	13.30-16.00 h.	2,5 hores
		17	POWÈNCIA	Les agressions sexuals a les nenes i joves: prevenció D i abordatge (taula rodona)	do	12.00-14.00 h.	2 hores
	gener 09	13	TALLER	Desenvolupament d'habilitats didàctiques	dt	18.30-19.30 h.	4 hores
		21	POWÈNCIA	Dones refugiades per conflictes bèl·lics: les desplaçades colombianes (taula rodona) D	do	12.00-14.00 h.	2 hores



III Setmana de la Cooperació (Campus UAB)

La IV Setmana de la Cooperació

Un any més, cap a finals de curs la UAB acollirà una setmana de xerrades, debats, conferències, cinefòrums, tallers i altres activitats. En aquesta edició, es persegueix compartir una reflexió crítica sobre els conflictes ambientals i pel control dels recursos naturals, la crisi energètica i el seu efecte en el desenvolupament dels països empobrits. Aquest any tindrà lloc del 4 al 8 de maig de 2009. Totes les activitats són gratuïtes, però en el cas de voler els 1'5 crèdits de lliure elecció, cal pagar 25€ d'inscripció, assistir a un mínim de 22,5 hores d'activitats i presentar un treball final.

Els cursos monogràfics

D'altra banda, la FAS imparteix quatre cursos relacionats amb alguns dels seus àmbits d'ac-

tuació. El **Curs d'Introducció a l'Àmbit de Justícia** se celebra del 10 de novembre al 3 de desembre, el **Curs de Cooperació per al Desenvolupament** del 24 de febrer al 2 d'abril, el **Curs d'Agents de Salut** del 2 de març al 25 de març i el **Curs sobre Discapacitat i Integració** del 17 de març al 28 d'abril. Tots els cursos compten amb places limitades i permeten l'obtenció de 2 crèdits de lliure elecció, previ pagament de 75€, i assegurant l'assistència i la presentació d'un treball final.

MÉS INFORMACIÓ

Per a més informació et pots dirigir a l'Espai Solidari situat a la Plaça Cívica (al costat de la farmàcia), visitar el web www.uab.cat/fas o trucar al 93.581.47.15.

La FAS vol posar a l'abast del seu voluntariat i de la comunitat universitària una proposta formativa diversa, oberta i continua amb activitats que aportin coneixement i que possibilitin l'intercanvi d'experiències i la generació de consciència social.

Professionals d'entitats de reconegut prestigi, professorat de la UAB; experts de les administracions públiques i responsables de les polítiques socials imparteixen aquesta formació de la UAB. D'aquesta forma pretenem donar una visió integral de les diferents perspectives des de les quals s'aborden aquests temes: veus crítiques, reflexió i anàlisi,

actuacions concretes, plantejaments polítics. Aquests cursos, tallers, ponències i activitats, són per tant un complement a la formació acadèmica que pots rebre a la teva carrera.

L'objectiu d'aquest programa d'activitats és també generar opinió i fomentar una consciència social responsable basada en el coneixement i el debat obert d'idees.

Cicles de Tardor i Primavera

L'objectiu dels Cicles és fomentar la reflexió sobre les situacions de desigualtat i injustícia que pateixen moltes

persones al món i proporcionar coneixements, eines i noves habilitats per millorar la intervenció amb aquests col·lectius. Enguany, els cicles inclouen un eix temàtic sobre la **Dona**, que al calendari d'activitats s'identifica amb la lletra '**D**'. El Cicle de Tardor s'estén del 21 d'octubre al 21 de gener, i el de Primavera del 17 de febrer al 14 de maig. Totes les activitats són gratuïtes (en el cas dels tallers, cal inscripció prèvia), tot i que per obtenir els 1'5 crèdits de lliure elecció cal pagar 25€ d'inscripció, assistir a un mínim de 22,5 hores d'activitats d'un mateix cicle i presentar un treball final.

Empenta! Publicació trimestral de la Fundació Autònoma Solidària

Fundació Autònoma Solidària

Plaça Cívica - Campus de la UAB
08193 Bellaterra (Cerdanyola del Vallès)
Tel. 93 581 47.15 | Fax. 93 58140 42
fas.voluntariat@uab.cat
www.uab.cat/fas

Equip de redacció: Elsa Espinosa, Joan Bertran de Bes, Montse Fernández, Diana Mateo, Patrícia Sanchez, Estel Peix.

Coordinació: Lledó Vitores



**Fundació
Autònoma Solidària**

UAB CAMPUS

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
**Departament de Governació
i Administracions Públiques**



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ASUNTOS SOCIALES



Compromesos amb la reinserció

El desconeixement genera rebuig i aquest exclusió. Però quan t'apropes a les persones i coneixes la seva realitat, et dones l'oportunitat de formar-te les teves pròpies opinions i trenques amb aquest estigma. En aquest programa destaca l'afinitat entre els joves voluntaris i els joves interns

A Catalunya, la mitjana de permanència en una presó és superior a 8 anys i el nombre d'interns ascendeix a 9.845. Això suposa, a l'últim any, un creixement de la població reclusa del 4.78% mentre que la població general ha crescut un 1.06%. Pel que fa als joves reclusos l'increment encara és més notable amb un 15.25%. Això és conseqüència de la reforma del codi penal, amb un enduriment de les penes i amb una reducció dels beneficis penitenciaris. Després de diversos anys d'internament en un centre penitenciar, la reinserció es fa molt difícil.

I què fa la FAS davant d'aquestes dades? Doncs es calça de voluntaris enèrgics, dinàmics, il·lusionats i compromesos amb la causa, que entren als centres penitenciaris i centres educatius de justícia juvenil cada setmana.

Per què ho fan?

Per trencar amb l'aïllament de les persones internes i apropar-los al món exterior una estona a la setmana, i per afavorir la integració social dels menors i joves interns en centres de justícia juvenil.

Un ex intern, Nica Maya, ens fa una reflexió sobre els centres penitenciaris: *"Existe una gran contradicción ya que ¿cómo se puede socializar a los insociables desde la exclusión y la marginación? A mí me parece*



Una de les voluntàries de presons imparteix classes d'anglès als reclusos

que es nadar a contracorriente".

Algunes persones intenten aprofitar el seu temps d'internament per formar-se i millorar així les seves possibilitats d'integració social i d'inserció laboral, o només per interès o com a creixement personal. Però estudiar a la presó no sempre és fàcil. Encara que hi ha mestres i educadors, i que professors de la UAB tutoritzen els interns que estan cursant estudis universitaris, el que és cert és que comptar amb el suport d'un voluntari que els ajudi i acom-

panyi en les seves tasques acadèmiques és moltes vegades fonamental per l'assoliment dels seus objectius. Com a voluntari de la FAS pots contribuir a fer possible que superin el curs i puguin fer realitat allò pel què estan lluitant.

En el cas dels estudiants universitaris, s'intenta que algun company de la mateixa assignatura els ajudi per poder seguir la matèria com si estiguessin anant a classe.

Però els voluntaris també poden proposar altres activitats que els agradaria portar

a terme. Així, l'any passat es van realitzar activitats tan diverses com tallers de joieria, balls llatins, punt de creu, premsa i redacció...les possibilitats són immenses! Com ens diu la voluntària Anna Polonio: *"Ser voluntària és una experiència diferent. Comences amb il·lusió però sense saber molt bé la rebuda que tindràs o com enforçaràs l'activitat. I a mesura que van passant els dies t'adones que entre ells i tu feu que l'activitat funcioni. Ser voluntari és una activitat que sempre ve de gust repetir."*

Nica Maya va aportar el seu punt de vista en aquest sentit: *"tan sólo decir que gracias a los voluntarios de la FAS, lo pésimo y surrealista de la vida en prisión por unos instantes se convierte en menos pésimo y más llevadero"*.

Com a voluntari de la FAS tens la possibilitat d'anar a Brians i als centres de justícia juvenil L'Alzina i els Til·lers. També pots incorporar-te al programa de medi obert.

S'ha de tenir en compte que el desconeixement genera rebuig i aquest exclusió. Però quan t'apropes a les persones i coneixes la seva realitat, et dones l'oportunitat de formar-te les teves opinions i trenques aquest estigma. Ets a més un agent de canvi social, perquè l'entusiasme i el compromís del voluntari ajuda a d'altres a canviar també la seva opinió.

CURS D'INTRODUCCIÓ A L'ÀMBIT DE LA JUSTÍCIA

Del 10 de novembre fins al 3 de desembre tindrà lloc el *Curs d'Introducció a l'Àmbit de la Justícia*, dirigit a voluntaris, estudiants, col·laboradors i persones interessades en conèixer els diferents àmbits d'intervenció de justícia. Si vols inscriure't, només has de passar per l'Espai Solidari de la Plaça Cívica.



Aprenentatge intergeneracional

Participar com a voluntari/a en els centres hospitalaris és una activitat que aporta creixement personal, una visió d'una realitat moltes vegades desconeguda i una formació integral

Estar ingressat durant un llarg temps en un hospital no és del gust de ningú i és en aquest procés on el programa sociosanitari de la FAS incideix directament, entrant als hospitals i dinamitzant les llargues estones d'espera.

La tasca que fan els/les voluntaris/ies va destinada per una banda al col·lectiu d'infants i joves de l'hospital de la Vall d'Hebron i del Germans

Trias i Pujol i per l'altra a la gent gran del Centre de Dia Albada de Sabadell.

Podem parlar de la ludoteca ambulant que ofereix jocs i entreteniments varis als infants que no es poden moure del llit. De la ciberaula, que és un espai on pares i infants poden fer ús dels ordinadors, llegir llibres, jugar, fer manualitats, conèixer altres infants... però també es tracta

de participar en els tallers que s'organitzen al centre per millorar el procés de recuperació de les diferents patologies, participar en les festes, donar suport anímic, acompanyar durant el procés de rehabilitació... Sigui quina sigui l'activitat en què es triï participar l'objectiu màxim és incrementar la qualitat de vida de les persones hospitalitzades, intentant que la malaltia quedi en un segon pla mentre gaudeixen de diferents activitats d'oci i entreteniment.

Les activitats estan sempre obertes a la iniciativa i a la imaginació dels voluntaris.

Participar en aquestes activitats implica un creixement personal, una visió de la realitat, una formació integral, i una implicació en una realitat que moltes vegades desconexim.



Programa de Voluntariat hospitalari al Centre Albada

Sense la gent jove que hi participa, sense els voluntaris, no seria possible ja que són ells i elles els que fan factible que dins de l'hospital hi hagi

interrelació, dinamisme, entreteniments. És gràcies a la il·lusió dels voluntaris, que durant una estona els malalts s'obliden de la seva situació.

EL TESTIMONI D'UNA VOLUNTARIA

"A pesar de ser muy poco tiempo el que se comparte no es menos intenso, ya que desde lo educativo es un constante aprendizaje, y des de lo personal la ganancia es una agradecimiento sincero por parte

de personas que a pesar de reconocer su enfermedad y los problemas y frustraciones, realizan a diario las tareas que se les ofrecen".

Laura García Ravidà

En busca d'una vida saludable

El Programa de Salut desenvolupa accions a partir de quatre eixos: el consum problemàtic de drogues, comportaments sexuals de risc, trastorns alimentaris i sòcioadiccions. Aquest programa compta amb un punt d'informació i assessorament on us podeu dirigir per a qualsevol consulta

"Vaig mantenir relacions sexuals dissabte i no sé on puc aconseguir la pastilla de l'endemà. Tampoc sé si encara estic a temps." Una voluntària del Programa de Salut de la FAS va informar a la Maria, estudiant de la UAB, que es podia adreçar al SAS de la universitat i que podia trobar informació sobre altres punts assistencials a la pàgina web www.uab.cat/fas, a l'apartat de salut. Però havia d'anar-hi el més aviat possible perquè la pastilla se l'havia de prendre en les 72 hores següents d'haver mantingut relacions sexuals. També van recordar-li que en el cas de coït sense protecció ens exposem a malalties de transmissió sexual, com el VIH/sida i si valorava que hi havia un possible risc, podíem donar-li informació d'on es podia fer la prova del VIH de manera gratuïta.

La Maria va tornar després d'uns dies per veure a la voluntària amb qui havia parlat



Voluntàries del Xiringu

perquè estava preocupada. Ella sabia que la pastilla de l'endemà no era un mètode anticonceptiu, però el noi amb

qui havia estat no havia volgut utilitzar el preservatiu i ella no va saber com actuar. Van estar xerrant i la voluntària li va

donar unes pautes que la podien ajudar en situacions que anomenem de negociació. A més la va informar sobre l'ús del preservatiu femení.

Al Programa de Salut arriben també consultes sobre el consum de substàncies. És més perillós fumar tabac o cànnabis? Els mals rotllos que provoquen les drogues sintètiques tenen a veure amb els adulterants que poden contenir?

Els voluntaris del Programa de Salut, que han rebut formació sobre aquestes temàtiques, atenen les consultes, que poden arribar també de forma anònima a través del correu electrònic o del telèfon. De vegades, les consultes s'adrecen a la psicòloga del programa o bé són els voluntaris els que aconsellen a qui està fent la consulta què seria convenient que rebessin un assessorament per part d'un tècnic de salut. Aquest servei d'assessorament és el Xiringu.

Els voluntaris no esperen, però, que els estudiants s'adrecin al Xiringu, i són ells els que intenten arribar a tothom, perquè saben que el que és molt important és disposar de la suficient informació per poder formar el propi criteri i, a partir d'aquí, prendre aquelles decisions que cadascú consideri adequades. Els trobaràs pel campus amb el Xiringu Mòbil i organitzant activitats per donar a conèixer diferents aspectes relacionats amb la sexualitat, les drogues, les sòcioadiccions i una alimentació saludable al llarg de tot el curs.

ON INFORMAR-SE'N?

Podeu contactar amb el servei d'assessorament del Programa de Salut per mail (fas.salut@uab.cat), telèfon (93 581 34 55) o adreçar-vos a l'espai de la FAS a la Plaça Cívica.



L'educació més enllà de l'escola

El Programa d'Infància, que es realitza a diferents escoles de primària de Cerdanyola del Vallès, dona resposta a les necessitats generades per una nova realitat social, on la diversitat cultural i social impliquen noves necessitats i plantegen noves intervencions



**EL TESTIMONI DE LA
NIRA, VOLUNTÀRIA DEL
PROGRAMA**



Nira Montelongo, estudiant de la Universitat Autònoma de Barcelona i voluntària del programa social de l'àrea d'infància de la Fundació Autònoma Solidària.

"Per a mi treballar amb els nens i nenes del Centre d'Educació Infantil i Primària Serraparera (Cerdanyola del Vallès) és tota una aventura. De vegades tenim conflictes però també passem bones estones i sempre n'aprenc alguna cosa nova. T'adones que els nens creixen, però quan em paro a pensar veig que jo també ho faig amb ells".

Voluntària del Programa d'Infància de l'Escola Xarau de Cerdanyola del Vallès

Són molts els nens i nenes que al sortir de l'escola es troben amb dificultats per a realitzar les tasques escolars o seguir uns hàbits d'estudi. D'altres es troben amb la necessitat de millorar les seves relacions socials i conèixer el seu entorn més proper. De petits tots necessitem algú que ens doni una empenta i és en aquest punt on el Programa d'Infància que impulsen els voluntaris i les voluntàries de la Fundació Autònoma Solidària, principalment a través dels Taller d'Estudi Assistit, busca i posa els mitjans per fer front a aquestes situacions.

Activitats dels voluntaris

Les activitats que duen a terme els voluntaris i les voluntàries van des d'escoltar i aconsellar als nens i nenes fins a donar suport en les tasques escolars, transmetre valors i hàbits i compartir moments de més distensió.



Taller de formació d'ús de les TIC a l'Escola Xarau

Aquesta tasca es realitza a les tardes de dilluns a dijous i es tracta d'un treball en equip en el qual participen entre els i les becaris/ies, la tècnica, i els/les voluntaris/es, així com

els estudiants en pràctiques. Tanmateix, la participació en l'activitat voluntària és de tres hores a la setmana i cada grup està format per un màxim de vuit infants en una franja

d'edat d'entre vuit i dotze anys.

On es realitzen les activitats?

L'activitat es realitza, en horari extraescolar a quatre centres escolars de Cerdanyola del Vallès, el CEIP Fontetes, el CEIP Xarau, el CEIP Sant Martí i el CEIP Serraparera.

Cal tenir en compte que cada escola és diferent, així com les característiques de cada infant (edat, context, necessitats, interessos...). Nosaltres no actuem sobre les causes alienes que generen aquest tipus de situacions, però si que podem aportar estratègies i recursos per a què ells mateixos siguin els que ho canviïn. Tothom que tingui ganes, imaginació i motivació pot col·laborar activament en el procés educatiu dels infants sempre dins del seu entorn escolar, dedicant només una estona del seu

temps per a afavorir aquest canvi tant significatiu

La importància d'aquest projecte, recau en la possibilitat d'ajudar a aquests nois i noies a obrir-se al món i afavorir el seu desenvolupament integral, tant a nivell educatiu, com social i afectiu. Però cal destacar que per a tots aquells que hi participen, també els genera satisfacció el fet de veure com els infants amb qui treballen i comparteixen dia a dia van evolucionant. No es tracta de fer de professor, i molt menys de pare, sinó de ser una persona propera, un nou model de referència pels infants i motivar la seva implicació. **Els i elles compten amb tu!**



Acosta't al Sud, transforma el Nord



Grup de voluntaris durant el dinar popular ecològic de la III Setmana de la Cooperació

Aprendre, compartir, debatre, reflexionar, ACTUAR!

El grup dels voluntaris i les voluntàries de Cooperació per al Desenvolupament de la FAS és dinàmic i participatiu, compromès en la denúncia de les desigualtats Nord-Sud i les seves causes. Aquest voluntariat vol fomentar la consciència social dins

del campus universitari i l'acció transformadora a partir dels eixos que treballem com ara el consum responsable, la protecció del medi ambient, els moviments socials, el desenvolupament des d'una perspectiva de gènere i una anàlisi crítica dels Objectius de Desenvolupament del Mil·lenni impulsats per les

Nacions Unides. Pots participar-hi de diferents maneres: organitzant accions i activitats de sensibilització al campus (Setmana de la Cooperació, sessions informatives sobre les Estades Solidàries, xerrades i tallers sobre temàtiques d'actualitat, etc.) o posant en marxa les teves pròpies iniciatives de

sensibilització i cooperació. La primera reunió del grup serà el proper **15 d'octubre**, a les 15:00 hores, al nostre Espai Solidari de la Plaça Cívica.

Si vols més informació truca'ns al 93.581.40.41 o **envia'ns** un correu electrònic a fas.cooperacio@uab.cat. **T'hi esperem!**

ESTADES SOLIDÀRIES

Potser t'has plantejat alguna vegada participar en unes estades solidàries en un país del Sud.

Atreveix-t'hi i aprofita la millor oportunitat per conèixer altres realitats i per viure noves experiències, per escoltar altres veus, per compartir i aprendre de la diferència.

Hi ha entitats i ONGD's que t'ofereixen una gran diversitat d'opcions, com ara camps de treball, brigades d'acompanyament o altres iniciatives similars a l'Àfrica, Amèrica Llatina, Àsia i/o Europa.

Us esperem a les xerrades informatives que organitzem cada any, en les quals convidem aquestes entitats per tal que us expliquin les seves propostes.

Les sessions d'aquest curs estan previstes pel **15 de gener** i l'**11 de març** del pròxim any a les 13:00 h i es duran a terme a la Sala d'Actes de l'Edifici d'Estudiants (ETC), al costat del cinema.

Apunta't a viure un estiu solidari!

LA UAB ACULL EL IV CONGRÉS DE COOPERACIÓ UNIVERSITÀRIA AL DESENVOLUPAMENT

**IV CONGRÉS
UNIVERSITAT I
COOPERACIÓ AL DESENVOLUPAMENT**
12-14 NOVEMBRE 2008 BELLATERRA BARCELONA

T'agradaria participar al IV Congrés Universitat i Cooperació al desenvolupament?

Els dies **12, 13 i 14 de novembre** se celebra a la Universitat Autònoma de Barcelona aquesta trobada d'àmbit estatal, organitzada conjuntament per les universitats catalanes.

El Congrés ofereix un espai de trobada per a la reflexió i el debat sobre els reptes, les oportunitats i els desafiaments en el marc de la teoria i la pràctica de la cooperació per al desenvolupament amb una doble funció de reflexió científica i d'anàlisi i avaluació de resultats en clau de futur. T'animem a fer-te col·laborador/a del Congrés, per donar suport a l'orga-

nització i viure l'esdeveniment des de dins. Si t'hi apuntes, tindràs la inscripció gratuïta i a més podràs obtenir 1,5 crèdits de lliure elecció.

Si hi estàs interessat/da, truca'ns al 935814507 i t'informarem del funcionament.

D'altra banda, també pots inscriure't directament a la pàgina web del IV Congrés (<http://www.uab.cat/congresocooperacion>) i participar-hi com a oient. La teva assistència serà convalidable per 1,5 crèdits de lliure elecció si al finalitzar el Congrés presentas una memòria de tres pàgines.

El període d'inscripció es mantindrà obert fins el dia 12 de novembre.

Fes realitat el teu projecte

El Fons de Solidaritat, constituït pels ingressos propis de la UAB i les aportacions de professors i alumnes, dona suport a iniciatives de cooperació en països del Sud. Aquest any s'inicia una nova convocatòria per a projectes d'estudiants

La convocatòria d'Estudiants 2008 està oberta fins el 12 de desembre! **Vols presentar-nos la teva proposta?** Es tracta de la convocatòria per a estudiants del Fons de Solidaritat de la UAB, que ofereix ajuts econòmics per a la realització de les iniciatives solidàries de la comunitat universitària, especialment a aquelles que contribueixen a aconseguir els objectius estratègics de la UAB en l'àmbit de la cooperació per al desenvolupament.

Pots presentar tant propostes per a la realització d'accions de sensibilització al campus, com per participar en projectes de cooperació per al desenvolupament sobre el terreny. Per exemple, l'any passat l'Alba i la Maria, estudiants de la UAB, van posar en marxa un Pla d'Ambientalització a Haër, (Senegal) portat a terme amb el suport del Fons de



Recollida de piles a Haër, Senegal

Solidaritat de la UAB.

Si hi estàs interessat/ada, descarrega't les bases de la convocatòria a la pàgina web

de la FAS i/o contacta amb nosaltres al 93.581.40.41 o bé envia'ns un correu electrònic a fas.cooperacio@uab.cat.



Nou centre de recursos adaptats

Gràcies al pioner Centre de Recursos tecnològics adaptats per a persones amb discapacitat, constituït per sis cabines adaptades, la Universitat Autònoma de Barcelona ja disposa dels recursos adients per atendre les necessitats educatives dels alumnes amb discapacitat

Quan es parla d'estudiar en igualtat d'oportunitats, significa que les possibilitats d'accés a la informació dels estudiants amb necessitats educatives especials al lloc d'estudi han de ser les mateixes que les de la resta d'estudiants.

La impossibilitat d'accedir al centre d'estudi o les adaptacions tècniques necessàries per adquirir determinades habilitats obliguen a la superació de nombrosos obstacles sense relació aparent amb el procés d'aprenentatge.

La supressió de barreres arquitectòniques, l'adaptació d'exàmens, la implantació de noves tecnologies adaptades i llenguatge de signes o les adaptacions curriculars, són passos previs per garantir l'accés a la formació superior de les persones amb discapacitat.

L'accés a les tecnologies de la informació i les comunicacions crea oportunitats per



Centre de Recursos tecnològics adaptats per a persones amb discapacitat de la UAB



Les cabines adaptades es troben a la Biblioteca de Comunicació de la Plaça Cívica

a tots, sent més important per a les persones amb discapacitat. Quan les tecnologies de la informació estan disponibles per a la població, són una important ajuda per a que totes les persones assoleixin al màxim les seves possibilitats, afavorint, especialment a les persones amb discapacitat, el formar part del desenvolupament de la

societat.

Per a les persones amb discapacitat, per tant, les tecnologies de la Informació i la Comunicació (TIC) no només serveixen per a potenciar capacitats, sinó també per a pal·liar i compensar limitacions, però per que els seus beneficis arribin a tothom és necessari que aquestes tecnologies siguin accessibles i

que estiguin al seu abast.

Durant molt temps, han estat les entitats del món de la discapacitat les encarregades de proporcionar als estudiants els recursos tecnològics per accedir a la informació. En aquesta línia la FAS i la Universitat Autònoma de Barcelona van inaugurar el passat 2 de juliol, el Centre de Recursos

Tecnològics per a persones amb discapacitat de la UAB; centre que serà gestionat a través del Servei d'atenció a la Discapacitat, el PIUNE. L'acte inaugural, que es va realitzar a la Facultat de Ciències polítiques i sociologia, va comptar amb l'assistència, entre d'altres, del Vicerectors d'estudiants el senyor Joan Carbonell, la vicerectora de Relacions Internacionals i Presidenta de la Fundació Autònoma Solidària, la senyora Mercè Unzeta i la Directora de la Fundació Autònoma Solidària, la Senyora Begoña Navarrete.

El Centre de Recursos, estarà a disposició tant dels

CENTRE DE RECURSOS

Les cabines i el centre de recursos s'ubiquen a la planta 0 i planta 4, respectivament, de la **Biblioteca de Comunicació i Hemeroteca General**.

L'horari de funcionament és de **8.30 a 20.00** hores. Els estudiants que compten amb el Certificat de Discapacitat amb un grau igual o superior al 33% que vulgueu utilitzar les cabines heu de contactar amb el Servei d'Atenció a la Discapacitat de la Plaça Cívica.

Ens podeu enviar un correu electrònic a l'adreça fas.piune@uab.cat per tramitar l'acreditació que s'ha de presentar a la recepció de la biblioteca per sol·licitar la clau de les cabines.

També podeu trucar-nos al telèfon 935812697 o passar-vos directament pel local número 11 de la Plaça Cívica.

estudiants amb discapacitat com dels professors de la UAB, els quals podran fer ús del servei per a la preparació de materials de les seves assignatures.

Vinculat al Centre de Recursos, s'han habilitat sis cabines adaptades per a persones amb discapacitat. Les cabines, tres adaptades per a discapacitat física amb limitacions de la mobilitat i tres adaptades per a discapacitat visual, compten amb els equips tècnics necessaris per accedir a la informació de forma autònoma.

ALGUNS DELS RECURSOS DISPONIBLES

Discapacitat visual	Teclat ampliat Pocket PC Línies braille Lupes Tv
Discapacitat auditiva	Emisora FM Gravadora amb transcripció Videocàmera
Discapacitat física amb mobilitat reduïda	Teclats amb cobertor Teclats per una sola mà Ratolí amb trackball Gravadora MP3 PDA-Comunicador

“Un altre món és possible”

Arcadi Oliveres és professor de la UAB al departament d'Economia Aplicada i president de l'associació Justicia i Pau de Barcelona, en la qual va començar a militar als anys 80. Expert en relacions nord-sud, comerç internacional, deute extern i economia de defensa, imparteix també classes a diferents màsters i postgraus de cooperació i desenvolupament. A més col·labora en diferents moviments socials i en diverses publicacions solidàries, i participa activament a nombroses taules rodones i conferències sobre relacions nord-sud i desarmament. Ja en la seva època d'estudiant demostrà un gran compromís amb els DDHH, la pobresa.



Arcadi Oliveres, durant la seva participació a la III Setmana de la Cooperació

Per a què creus que poden servir activitats com la III Setmana de la Cooperació a la UAB organitzada per la FAS?

Setmanes de participació i actes d'aquesta mena són importants com a eina de presa de consciència. La problemàtica que preocupa a la FAS, que és la situació dels països del Sud, necessita solucions i aquestes solucions només vindran en la mesura que hi hagi una opinió pública conscienciada que sigui capaç de pressionar als qui prenen decisions polítiques i econòmiques perquè canviïn.

La nostra societat consumeix irresponsablement?

Molt! Jo sempre em fixo amb una dada significativa. Els anys que acaben en dos les Nacions Unides celebra una conferència mundial sobre medi ambient. L'última va ser el 2002 a Johannesburg i allà es va dir que si els 6.300 milions de persones que en aquell moment vivien en el planeta volguessin tenir el mateix nivell de consum que tenim els 1.200 milions de privilegiats que vivim al món ric, només es podria assolir si disposéssim de tres planetes. I com que tres planetes no els tenim, ens hem de repartir el que tenim. De fet, eliminant el consum superflu, innecessari i excessiu n'hi hauria prou.

Cap a on va la nostra societat si no corregim el consum superflu?

Jo no m'atreveixo a dir que anem cap a la catàstrofe, perquè tinc la impressió que la

catàstrofe ja existeix. Cap a on anem? Potser cap a una societat en la qual en comptes de morir de gana 50.000 persones al dia en moriran 100.000. Però com que sembla que tenim una pell d'elefant i no sentim aquestes coses, seguirem tan tranquils.

**“Hauríem de ser
suficientment
raonables com
per entendre el
decreixement”**

Una de les premises del capitalisme és el creixement permanent. És cert que l'economia sempre ha de créixer per funcionar?

No, jo m'inclino per les teories del decreixement. Amb el benentès que s'ha de decreixre des del punt de vista material i de consum però no s'ha d'aturar el desenvolupament humà, coneixement, art, música, etc. Aplaudiré fortament al primer ministre d'economia que al començar l'any, en comptes de proposar que augmenti el 3% el PIB proposi que baixi. I aplaudiré al primer empresari que digui l'any que ve disminuirà la producció el 3%. Aquí hem de decreixre i, evidentment, llocs com per exemple el Nepal han de créixer.

Què significaria el decreixement per a la nostra “confortable” vida quotidiana?

Probablement no significaria perdre la comoditat, sinó el consum superflu, entenent que

el consum innecessari no ajuda a la nostra comoditat. Hauríem de ser suficientment raonables com per entendre el decreixement. Decréixer significa consumir menys, menys consum vol dir menys producció, menys producció vol dir menys hores de treball, menys hores de treball vol dir menys salari i menys salari vol dir consumir menys, de manera que és un cercle coherent.

Això és viable?

I tant que és viable! I les coses no serien tan exagerades com dic, perquè aquí hi jugaria la dimensió internacional de l'economia. De manera que nosaltres hauríem disminuït el nostre consum però podríem estar produint per al Nepal un determinat aparell que nosaltres sabem fer. No és una utopia és una necessitat. Si no ho fem, d'aquí a 200 anys no hi serem. No ens estem jugant només el benestar del Sud, que ja té molt malestar, sinó també el benestar de futures generacions.

Com a ciutadans i consumidors què podem fer per anar en la línia del decreixement?

Tots els béns d'ús públic s'haurien de prioritzar respecte l'ús privat. A nivell de la nostra llar també podríem fer moltes altres coses. Els experts en consum responsable parlen de les tres R (reducció, reutilització i reciclatge). És un escàndol que quan se't trenca qualsevol cosa avui en dia no es repara i n'has de comprar una de nova. És un escàndol que es tirin a terra cases que es podrien rehabilitar.

Quin paper hi juguen els mitjans de comunicació de masses en aquest escenari?

Jo sóc molt crític amb els mitjans de comunicació de masses, ja que a nivell mundial la majoria estan al servei de les grans companyies. No fa gaire es va publicar un informe on es parlava de qui formava part dels 12 mass media més importants dels Estats Units i en tots ells hi trobaves un fabricant d'armament, un industrial del petroli, un gran banquer, un càrrec de l'administració americana o un dirigent d'una farmacèutica. La CNN es converteix en un oracle de la veritat i veus com els mitjans segueixen la seva agenda, manipulada completament.

Quines alternatives recomanes per estar ben informats?

Jo recomano constantment els anuaris de Nacions Unides, perquè estan fets amb força discreció i recullen dades bastant fiables. També són molt

partidari de la publicació mensual *Le Monde Diplomatique*, que dona notícies del què passa al món amb l'avantatge que sovint et donen dues o tres pàgines web on aprofundir sobre el tema. Per a temes locals hi ha quatre o cinc revistes que em mereixen confiança com *Diagonal*, *El Temps*, *El Triangle*, *Illacrua* o *La directa*.

**“Per tal que les
coses canviïn de
debò, hem de
canviar la nostra
actitud”**

És veritat que els joves d'avui en dia participen menys dels moviments socials?

No! Després de dedicar-m'hi molts anys he arribat a la conclusió que el número d'estudiants que ens movíem a la meua època és el mateix percentatge que es mou ara. Abans anàvem amb uns papers que amb prou feina es podien llegir i ara et venen amb dissenys fantàstics amb ordinador, però en el fons la mobilització és la mateixa.

Des de la universitat què podem fer per anar cap a una societat més justa?

Per una banda hi ha la faceta de sensibilització i presa de consciència i, per una altra banda, els projectes de cooperació a altres països. Crec que les dues facetes són importants, però m'inclino més per la primera. Per tal que les coses canviïn de debò, hem de canviar la nostra actitud. Hi ha coses que hem de canviar des dels països del Nord, que és on es fixen els preus, on es cobren els interessos i on s'estableixen les empreses transnacionals.

LA III SETMANA DE LA COOPERACIÓ

Aquest any, la III Setmana de la Cooperació, organitzada per la FAS, va tenir com a tema central el Consum Responsable, un concepte que implica un replantejament de la manera de consumir, parant-nos a pensar en els nostres desitjos i necessitats reals, alhora que entenem com funciona el nostre entorn i ens preocupem pel caràcter de les entitats que ens ofereixen pro-

ductes i serveis. Moltes persones ens preguntem sovint per l'origen de les injustícies al món i la major part de les ocasions culpem el “sistema”. Però hi ha un vincle directe entre el poder econòmic i cadascun dels ciutadans: el consum. I és que el nostre consum diari té repercussions a nivell global, ja que acostuma a estar lligat a un comerç internacional injust.