

DE MIEDO

144

(2)

José Agustín Goytisolo

Miedo es una perturbación angustiosa del ánimo, ante un peligro real o imaginario, que afecta a la mente y también al cuerpo de la persona que lo padece. La frase "morir de miedo" significa tener un gran temor por recelo de alguna adversidad o peligro. Pero hay personas que mueren realmente, que fallecen de miedo.

Fueron los israelitas, durante la Guerra del Golfo, los que pudieron observar este fenómeno en un Centro Médico cercano a Tel Aviv. Cuando empezaron a caer los cohetes Scud que lanzaba Irak, (que, por cierto ninguno de ellos dió en blanco militar alguno), los médicos pudieron comprobar que el número de pacientes que ingresaban aquejados de infarto de miocardio agudo, y sus fallecimientos en muchos casos, triplicaban el número normal de los ingresos y fallecimientos del Centro Médico. Y quien dice infartos, puede entenderse, en el lenguaje de los médicos, que el mismo crecimiento de ingresos y fallecimientos en un triple de lo normal, se dió entre los internados por trombosis coronaria.

Aunque los Scuds no cayeron cerca del Centro Médico ni cerca de las viviendas de los afectados y de los fallecidos, pues sus casas y el hospital estaban en el mismo barrio, sí podían ver desde allí el humo de algún incendio y escuchar el ruido de las explosiones. Si el miedo puede matar. El que lo sufre tiene un aumento de la presión arterial, segrega excesiva adrenalina, se acelera el pulso dramáticamente, y esto conduce al infarto y a la trombosis. Pero, pasados seis o siete días, y aunque el peligro continuaba, los afectados dejaron de disparar su ingreso en el Centro, y las muertes disminuyeron. A todo se acostumbra uno.