

EL MONITOR DE LA SALUD

DE LAS FAMILIAS Y DE LA SALUBRIDAD DE LOS PUEBLOS.

Año IV.

1.º de Diciembre de 1861.

Núm. XXIII.

CRÓNICA HIGIÉNICA Y SANITARIA.

DICIEMBRE.

Hé aquí lo que acerca de este mes le ocurrió consignar á la Escuela de Salerno:

*Sana sunt membris cali et res mense DECEMBRI;
Caulis vitetur; capitalis vena secetur:
Lotio sit rara, sed phas... et potio cara.
Frigore saepe legas caput ut sanus ibi degas.
Ut minus ægrotis, cinnamoma reposita potes.*

Pase por lo de comer caliente, abstenerse del repollo, y abrigarse la cabeza; pero no estamos por lo de *sangrarse*, y precisamente de la vena frontal. Esto podia ser bueno allá, en la edad media; pero hoy lo que nos sobra son *nervios*, y lo que nos falta es *sangre*.

La Homeopatia en Palacio. — Casi llegamos tarde para dar cuenta de un hecho que durante el mes de octubre último ha ocupado á la mayor parte de nuestros colegas. El hecho, sin embargo, merece quedar consignado en el *MONITOR DE LA SALUD*, y es muy sencillo.

S. A. R. la serenísima señora Infanta Doña MARIA DE LA CONCEPCION se hallaba hacia tiempo enferma, dirigiendo su asistencia los Médicos de cámara. Conociendo estos que la enfermedad se agravaba, dando muy pocas señales de curacion, hubieron de manifestárselo así á la augusta madre de la enferma. Todos sabemos lo que es un corazon de Madre. La Reina ISABEL, desconsoladísima con el pronóstico de los Médicos de cámara, que no tienen fé alguna en la homeopatía, quiso apelar á este método ó sistema, y confió la asistencia de su querida hija al señor doctor D. Joaquin de HYSERN, conocido homeópata.

Hé aquí el primer parte dado por el nuevo encargado de la asistencia médica de la Infanta, al Mayordomo mayor de S. M., y trasladado por este al Presidente del Consejo de Ministros:

Excmo. Sr. : Habiendo determinado la REINA nuestra Señora que su augusta Hija la Serma. Sra. Infanta Doña María de la Concepcion sea tratada, en la enfermedad que padece, por el método homeópatico, trascrivo á V. E. el parte que á las once y media de esta noche me ha sido dirigido por el doctor D. Joaquin HYSERN.

TOMO IV.

«Excmo. Sr. : Habiéndose dignado SS. MM. confiar á mi cuidado la asistencia de S. A. R. la Serma. Sra. Infanta Doña María de la Concepcion, me considero en el deber de poner en conocimiento de V. E. que, segun los datos que me ha sido posible adquirir acerca de los antecedentes de la enfermedad de S. A. R., y segun aparece de los sintomas presentes de dicha enfermedad, S. A. fue acometida siete ó ocho meses hace de una calentura calarral gástrica de curso remitente, que dió lugar á un derrame de serosidad en el hemisferio izquierdo del cerebro, cuya lesión continua aun con reproducciones ó agravaciones frecuentes de la enfermedad primitiva que existe en la actualidad, y sigue la marcha propia de los hemitriteos ó semi-tercianas, haciendo sumamente lenta y laboriosa la erupcion de los colmillos, todo lo cual constituye á S. A. R. en un estado muy grave y peligroso. »

Lo que traslado á V. E., de orden de S. M., para su inteligencia y efectos consiguientes.

Dios guarde á V. E. muchos años. Palacio 3 de octubre de 1861. — *El DUQUE DE BAILEN.* — Excentísimo Sr. Presidente del Consejo de Ministros.

Excusado es decir lo mucho que dió margen á hablar este suceso. Ajenos nosotros á toda lucha apasionada, nos limitaremos á los puros hechos. — Hé aquí el parte final :

Excmo Sr. : El Excmo. Sr. Dr. D. Joaquin de HYSERN, Médico honorario de Cámara de S. M., me dice á las cuatro de esta tarde lo que sigue :

«Excmo. Sr. : Desde la hora en que di á V. E. el parte ultimo, siguieron agravándose considerablemente los sintomas caracteristicos del derrame seroso cerebral que constitua la mayor gravedad y el principal peligro de la enfermedad de S. A. R. la Serma. Sra. Infanta Doña María de la Concepcion, hasta las tres menos cuarto de esta tarde, en cuya hora ha fallecido S. A. R. »

Lo que con profundo sentimiento traslado á V. E., de orden de S. M., para su inteligencia y efectos consiguientes.

Dios guarde á V. E. muchos años. Palacio 21 de octubre de 1861. — *El DUQUE DE BAILEN.* — Excmo. Sr. Presidente del Consejo de Ministros.

Pocos dias después dijeron los periódicos que S. M. la REINA había recompensado los cuidados y desvelos del doctor HYSERN en la asistencia médica de la malograda INFANTA,

gratificándole con la suma de diez mil duros, y dándole además, como muestra de señalado aprecio, el reloj de su particular uso, cayas tapas son de malaquita, y está adornado con quinientos brillantes. La cadena es toda de brillantes, lo mismo que la cifra de las iniciales que tiene una de las dos tapas. — El médico que compartió con el doctor HYSEN la asídua asistencia de la INFANTA, y los demás médicos homeópatas que concurrieron á la consulta celebrada algunos días antes del fallecimiento, han recibido también muestras proporcionadas de la régia munificencia.

La vacuna en Palacio. — Pocos días después del fallecimiento de la Infanta Doña María de la Concepción, se puso la vacuna á la Infanta Doña María del Pilar, tomándola del brazo de un hijo de su nodriza, á quien se había vacunado con la traída expresamente de Inglaterra.

También es esta operación cosa como de *homeopatía*, pero, á fuer de natural, más certa que la artificial ó sistemática.

Enfermedades. — No podemos quejarnos de la salubridad del año presente, que corre ya á su eterno ocaso. No han faltado, sin embargo, sus constelaciones de *erisipelas*, muchas de estas fatales por su terminación; no pocos *exantemas febriles*; abundancia escandalosa de *intermitentes*, y su correspondiente tanto de *tifoideas*. — Estas últimas acaban de desaparecer de varios pueblos de la provincia de Huelva, donde han causado bastantes desgracias. — También picó en el colegio de PP. Escolapios de Villacarriedo (Santander), durante los meses de setiembre y octubre últimos, una especie de gástrica tifoidea que invadió á 18 alumnos, causando la muerte de 3. — En los colegios, así públicos como particulares, hace bastante falta una buena inspección sanitaria y higiénica.

Abajo las murallas! — Con singular aplauso se ha recibido ya en Valencia la real orden otorgando la necesaria autorización para el derribo de las murallas de aquella ciudad, el cual se verificará en breve por cuenta de la Municipalidad.

Toros. — En una de las últimas corridas, en la plaza de Madrid, el *diestro* conocido por el *Cuco*, sufrió dos *puntazos* en el pecho, aunque parece no fueron de gravedad. Mas vale así.

Loterías. — Mengua fuera que una nación apasionada á los *toros* (*diversion* que supone anexa una *enfermería*, y la *santa extrema-unción* aprestada) no tuviese también *Loterías*. — La llamada *primitiva* acaba de dar un susto y un buen pellizco al erario público. Antojósele á un particular echar mil reales al *terno seco*, y cata ahí que salieron los tres números esco-

gidos: 8, 18, 56. El jugador afortunado ha cobrado *cuatro millones y doscientos cincuenta mil reales*, es decir, una cantidad que representa el trabajo de cien jornaleros por espacio de treinta años, y lo suficiente para mantenerse igual número de familias durante el mismo tiempo!!!... Tiene razon uno de nuestros más sensatos colegas cuando dice:

Si ahora el Estado, en una sola jugada, ha perdido 4,250.000 rs., claro está que habiendo el jugador duplicado, triplicado ó centuplicado el importe de la puesta, la pérdida del Estado hubiera crecido en proporción idéntica. Ya conocemos que no es probable que nadie arriesgue una fuerte suma de ese modo; pero ¿quién nos asegura que no habrá alguno ó muchos tal vez que intenten la jugada? Y qué resultaría si la fortuna, á despecho de todas las probabilidades, favoreciese á estos temerarios jugadores? Se declararía el Estado en quiebra, por no poder cubrir la deuda contraída? Y el Gobierno, que acaso hacia la felicidad de la nación, tendría que retirarse como un jugador á quien desbanan, ó, para hacer frente a sus necesidades, recurriría al país exigiéndole un nuevo y doloroso sacrificio? ¿Qué diría al país cuando este le preguntese, qué has hecho del dinero amasado con nuestro sudor y nuestras lágrimas? Podría responder: *lo he jugado y.... lo he perdido!*

El público aficionado, viendo la ganga de *ganar sin trabajar*, se ha lanzado con furia á la lotería *primitiva*, y estos días menudean las puestas que es un consuelo para la *renta*, y un dolor para los que reprobamos absolutamente los juegos de azar.

La cámara de los Diputados de Baviera acaba de acordar la *supresión de la lotería* en aquel reino, por 138 votos contra uno; y en España no pensamos mas que en aumentar el número de *sorteos*, hacerlos cada vez más llamativos, y multiplicar el número de despachos ó administraciones de loterías. Bien por España!

Francia (que no tiene *lotería*) cuenta 415 cajas de ahorros y 194 sucursales de las mismas; — España (que tiene *loterías*) no cuenta mas que DÍEZ cajas de ahorros. ¡Qué vergüenza!!

Necrología. — En octubre último ha fallecido en Francia el doctor SERIVE, una de las glorias del Cuerpo de Sanidad militar. Contaba solo 46 años de edad, habiendo sucedido de resultas de una disentería cuyo germen trajo de la campaña de Crimea.

También ha muerto en Bruselas el famoso Mr. JOBARD, director del Museo de la industria de aquella capital. Hombre original, fecundo, propenso á la paradoja y al sistema, ha prestado, sin embargo, muy buenos servicios á la tecnología industrial. Era un polígrafo infatigable. Francés de origen, nació

el 14 de mayo de 1792 en Baissez (Alto Marna).

Inglaterra ha perdido recientemente á Jor-
ge JONES, de Jersey. Era famoso operador.

La oftalmología ha perdido tambien al pro-
fesor VAN AMMON (de Dresde), uno de sus
mas esclarecidos y entusiastas cultivadores.

HIGIENE MUNICIPAL.

DE LA VEGETACION EN LOS PANTANOS.

Bajo este epígrafe ha estampado el exce-
lente periódico portugués *O Instituto*, que se
publica en Coimbra, un artículo que se re-
laciona con el que insertó el *MONITOR DE LA
SALUD* de este año (pág. 117), con el título
de *El Girasol y las Tercianas*, salubrificación
de los terrenos pantanosos por el girasol y
el sáuce. Indicamos en dicho artículo que
las plantaciones de lúpulo, de sáuces, de
girasoles, etc., sanifican los referidos terre-
nos *absorbiendo los miasmas palúdicos*. Nuestra
indicación fue atendida en algunos distritos,
y en la pág. 156 de este tomo manifestamos
ya lo que se trataba de practicar en Reus.

Nuestro colega portugués, empero, se ha
fijado en lo de la *absorción* de los miasmas,
pretendiendo explicar el hecho de la salubri-
ficación por medio de una teoría química es-
pecial. Copiemos su artículo, que no es lar-
go, y que está escrito, además, con singular
elegancia.

Dice así:

I.

La higiene marcha, y hoy no basta ya el solo
libro para registrar sus progresos. De ese afanoso
lidar, en el cual andan empeñadas las mas po-
derosas y robustas inteligencias, surgen á cada
paso eximios trabajos; y el periódico, anunciendo
todos los días la buena nueva de la ciencia, re-
gistra las improbas tareas de los nuevos apóstoles
de la civilización.

Fueros de ciencia antiquísima goza la Higie-
ne; mas los descubrimientos y las teorías mo-
dernas han de tal modo innovado y mudado sus
facciones, que cuesta harto trabajo el reconocer
en ella á la predilecta del anciano de Cos. Los
obreros del progreso, roturando el campo de la
observación y de la experiencia, han visto
germinar en él rica mies, y dar copioso fruto.
A nosotros toca cosecharlo, y distribuirlo para
que todo el mundo lo pruebe, y todo el mundo
disfrute un poco de las excelentes primicias de
tan laboriosas fatigas.

Entre los innumerables y variadísimos asuntos

que pertenecen al dominio de la higiene, nin-
guno hay tal vez que con mejor derecho deba lla-
mar las simpatías y concentrar las meditacio-
nes, que el estudio de los pantanos. Nadie, en
efecto, por mucho que se esfuerce, ensalzará
demasiado la importancia de tal estudio. De-
muestran su utilidad mil consideraciones palpa-
bilísimas, abultan su trascendencia ventajosísi-
mos resultados, abreñle sabroso tema la larguezza
del asunto y la variedad del objeto.

Y con producir incalculables ventajas, resol-
viendo difíciles problemas, tan falso y descuidado
se halla aquí el estudio de esta parte de la
hidrología, que apenas tiene bosquejados sus fun-
damentos. No así en los países extranjeros, donde
se estudian y analizan los pantanos, se investigan
sus causas, se ponen de resalto sus inconvenien-
tes y se combaten sus efectos. Y puesto que de
fuera de casa nos vienen la doctrina y los ejem-
plos, tomémoslo muy á pechos, que tiempo es
ya de que cesen esa incuria y desamor que mas
de una vez nos han echado en rostro los extran-
jeros.

La disculpa de que Portugal es país poco
pantanoso, sobre fútil, es inexactísima. En un
libro que anda ya en manos de muchos, y que
los cultivadores de las ciencias y de las buenas
letras saludan con los encomios y loores de una
obra importantísima, en la *Medicina Adminis-
trativa y Legislativa* del señor doctor MACEDO
PINTO, y en el artículo *Geografía de los panta-
nos*, escribió el distinguido profesor de la Uni-
versidad de Coimbra algunas páginas que prue-
ban exuberantemente la verdad del aserto que
emitimos.

Dícese (y tal es tambien nuestra opinión) que
hay versos que valen un poema, y en la obra del
señor doctor MACEDO PINTO, el capítulo de *Hidrolo-
gía* solo por si vale todo un libro. De los articu-
los que lo componen, empero, pocos nos agradan
tanto como los que conciernen á los *pantanos*.
Hay en él tanto que aprender y meditar, tanta
abundancia de cosas nuevas y de sana doctrina,
que ciertamente no exageramos al declararlo
trabajo primoroso y digno de tenerse constante-
mente á la vista.

Dispénsenos el lector que no copiemos aquí tan
preciosas páginas: en la obra cuya mayor parte
ha salido ya de las prensas, podrá valorarse mejor
la profundidad y la maestría con que ha escrito
estos y otros muchos artículos el ilustre catedrá-
tico de Higiene y Medicina legal.

II.

Hay asuntos de por si tan fecundos y sustan-

ciales, que lo mismo es apuntarlos, que evidenciar á la par su importancia.

En este caso se halla, segun nuestro sentir, el estudio de los *pantanos*.

Son estos abundoso origen de gravísimos daños. Flor que en sus orillas se abre, tórnase mística y se marchita; —árbol que por encima de ellos extiende sus ramas, pierde su lozanía y deja de crecer; —animal que en sus cercanías mora, trae consigo el gérmen de la destrucción; —hombre que respiró sus exhalaciones, enferma de peligrosa dolencia.

Y ¿cómo es que en ciertos lugares cubiertos de pantanos la flor está vigorosa y risueña, el árbol florece y fructifica, el animal apaga su sed en agua cristalina y pura, y el hombre está tranquilo y pasa incólume sin temor al miasma?... Preguntádselo á la Higiene, y ella os dirá el secreto. Cubrid de vegetales esa agua estancada, sembrad en ellos el *girasol*, el *lúpulo*, las *conervas*, la *pamplina* y otras plantas acuáticas; rodeadlos de *chopos*, *sáuces*, *plátanos*, *fresnos*, etc., y la metamórfosis será completa.

Si deseáis, empero, las ventajas mas decisivas, preferid aquellas plantas cuyas hojas descansan y están como boyando á flor de agua. Larga alfombra de verdor se extiende entonces por la superficie del pantano, recorta esta superficie vistoso tendedero de variados matices, y el vegetal que poco há iba á fallecer, vive y medra ahora por el maravilloso poder de la vegetación.

La Higiene ha obrado un milagro.

Semejante á la misteriosa vara de Moisés, que hacia brotar agua de las peñas, ordena á los pantanos que produzcan, y la vida surge y pulula del seno de la muerte.

La causa de esta prodigiosa trasformacion explicanla algunos higienistas por la propiedad que tienen aquellas, y otras, plantas, de absorber los miasmas pútridos. Hace muy pocos meses que un periódico de higiene, y español, —*EL MONITOR DE LA SALUD*,—exponía esta idea en un bien trabajado articulo, pregonando la excelencia de ciertos vegetales para combatir el pernicioso influjo de la infección palúdica. Despues de encargar que se ensayan las plantaciones de vegetales dotados de la propiedad de absorber las exhalaciones miasmáticas, dice en el bello idíoma de Castilla: *Hay, en efecto, plantas que gozan de una rara facultad de absorcion, y, entre ellas, algunas cuya vigorosa vegetacion se desarrolla precisamente en la época en que mas se descomponen y pudren las yerbas pantanosas, y que, por consiguiente, puede servir como medida de accion, en el momento del peligro.*

Esta explicacion es ingeniosa, mas no nos parece evidente.

En el libro del señor doctor *MACEZO PINTO*, del cual hemos hecho honrosa mencion, presenta el digno profesor de medicina una nueva y muy filosófica interpretacion de aquel fenómeno.

Demostrado está de mucho tiempo, en fisiología vegetal, que las partes verdes de las plantas, en presencia de la luz solar, descomponen el ácido carbónico de la atmósfera, fijando el carbono y despidiendo el oxígeno.

Parando la atencion en tal fenómeno, y apoyándose en las observaciones de *MORREN*, confirmadas por *LIEBIG*, demostrativas de que las aguas estancadas, cubiertas de vegetales ó de animales, ya verdes, ya colorados, adquieren un grado de oxigenación que puede subir á 61 por 100 del aire que se halla disuelto en el agua; comprendiéndose tambien de esos pantanos oxigeno hacia la atmósfera; y tomando en debida cuenta los trabajos de *LEWY*, demostrativos de que el oxígeno asciende á 23,67 por 100 en la atmósfera de los pantanos salados, cubiertos de plantas y de animalillos; el eruditó autor de la *Medicina Administrativa y Legislativa* consigna las siguientes bien pensadas líneas. «De las referidas observaciones se debe concluir, pues, que tales pantanos no son nocivos á la salud, antes concurren á purificar el aire, en cuanto desarrollan oxígeno; puesto que el exceso de gas oxígeno en el estado naciente oxida rápidamente los elementos de la materia orgánica formando cuerpos estables, y, en tales circunstancias, no pueden desarrollarse gases deletéreos, ni productos fétidos.»

Hé aquí la explicacion del ilustre profesor de la Universidad: tan clara, que no necesita ningun minucioso análisis para esclarecer su contenido; tan sencilla, que bastan las mas triviales nociones de química para comprenderla; decididamente preferible, por lo tanto, á la otra explicacion. Y en verdad; ¿qué quiere decir esa propiedad electiva para la absorcion de los miasmas? ¿Cómo se prueba? ¿Por los hechos que presentan los higienistas? La critica menos severa los rechaza en este caso, ni hay convicción, por crédula que sea, que los acepte para este fin.

— Faltaria, además de eso, señalar la ley de esa nueva atracción, y no sabemos de nadie que lo haya intentado. Y cuando hay principios ciertos y de mucho tiempo asentados, que nos explican satisfactoriamente un fenómeno cualquiera, sentimos viva repugnancia á admitir propiedades nuevas, que se sustraen á una demostración rigurosa y evidente.

Por ende, repeliendo la explicacion hasta hoy admitida, adoptamos la teoria del señor doctor MACEZO PINTO.

Nuestro articulo sobre el *Girasol y las Tercianas* no tenia pretension alguna científica; se limitaba á recomendar una especie de práctica agrícola, ventajosa y saludable, y por ende lo insertamos con toda intencion en nuestra sección de ECONOMIA RURAL.

Por consiguiente, al decir de pasada que las plantaciones de sáuces, girasoles, etc., eran útiles para destruir los miasmas palúdicos, en cuanto estos parecian ser *absorbidos* por dichos vegetales, no hicimos mas que emplear una locucion metafórica, ó indicar una liviana explicacion del fenómeno. — Lo que ante todo importa, es cerciorarnos de la verdad del hecho, y por esto aconsejamos los ensayos, la repeticion de los experimentos, de las observaciones que se nos dan por decisivas. — *Es cierto* que los terrenos pantanosos plantados de girasoles, etc., salubrifican ó hacen inofensiva la atmósfera palúdica? — *Darian igual resultado* las plantaciones de otros vegetales? — *Se han hecho ensayos comparativos con unas y otras plantaciones?* — *Se han tomado en cuenta las diferencias geológicas é hidrográficas de las varias especies de pantanos?*

Determinados estos hechos con toda exactitud y precision, podrémos entrar entonces en el ancho campo de las explicaciones teóricas.

Hasta ahora no poseemos nosotros mas hechos que los citados en la pág. 418 de este tomo del MONITOR, concernientes á Rochefort (Francia) y al Observatorio de Washington. Ambos hechos aparecen como decisivos, y en ambos casos fueron de *girasoles* las plantaciones preservadoras. — *Por qué de girasoles, y no de otros vegetales?.... Por que el girasol (conjeturamos nosotros) y otras plantas parecidas absorben mucha agua, evaporándola luego; — porque su vegetacion está mas lozana (y por consiguiente absorben mas agua) precisamente en la época en que mas miasmas se levantan de los pantanos, en que están ya agostadas y podridas las yerbas rastreras que los corrompen; — porque, en fin, el resultado es que desaparecen los miasmas ya formados.*

Sin insistir demasiado en esta explicacion, tampoco podemos aceptar plenamente la que apadrina y encomia nuestro estimable colega lusitano. Nosotros conjeturamos que *los miasmas se forman*, pero son *absorbidos ó descompuestos* por el girasol, etc., y nuestro colega opina que *los miasmas no llegan á formarse*, porque se lo impide la oxigenacion rápida de los elementos de la fermentacion

pútrida. — No nos convencen, empero, sus raciocinios, á pesar de que conocemos los trabajos de MORREN, de LEWY y de LIEBIG, ni nos son desconocidos los de HOFFMANN, DRAPPER, SCHLEIDEN, VOGEL y WITTMER, de BOUSSINGAULT y de J. VILLE, referentes á la composicion del aire disuelto en las aguas, no menos que á la atmósfera misma que se halla en inmediato contacto con las que tienen en su seno una vegetacion muy activa, ó están cuajadas de los millares de millones de infusorios peculiares de las saladas. Tampoco ignoramos (y es cosa sabida de mucho antes que los referidos químicos nos anunciasen sus trabajos sobre el aire natural disuelto en las aguas) que, en circunstancias normales, el aire de las aguas contiene siempre un 42 por 100 mas de oxígeno que el de la atmósfera que nos rodea, contribuyendo esta mayor cantidad de oxígeno á que los peces, y demás animales que respiran por branquias, puedan cómodamente ejercer su modo especial de hematosis. — Pero cabalmente el observar que los arrozales, las charcas y los pantanos, tienen una atmósfera tanto mas insalubre cuanto mas numerosa y activa es en su seno la vegetacion (que es decir cuanto mayor y mas energica funciona la accion purificante que admite nuestro colega), es lo que debe movernos á buscar la causa de la salubrificacion de que se trata en un órden de ideas distinto del que se admite por la generalidad, y á descchar por completo la accion oxidante que tan sencilla le parece al articulista del *Instituto de Coimbra*.

Quien tal teoria acepte, condene desde luego la limpia de los canales de desague en los países encharcados ó pantanosos, y aconseje que las aguas de los mismos estén siempre tranquilas, en vez de mantenerlas en el mayor movimiento posible, porque de este modo se desarrollará en su seno una vegetacion mas apiñada, se desprenderán con ella mayores cantidades de oxígeno, y la salubridad quedará de cada dia mas firme y asegurada. Es el caso, empero, que la experiencia secular nos testifica que los países que se hallan en las condiciones que acabamos de suponer, son de los mas insalubres, y que solo se alivia de una manera cierta lo pestilencial de su atmósfera por medio de la *desecacion* y el *desague* de los mismos, ó sea destruyendo la antigua vegetacion acuática, y sustituyéndola por otra que necesita ó exige condiciones del todo diversas. Por esto, aún cuando estimemos en mucho los trabajos de dichos químicos, preferimos atenernos en esta parte al testimonio histórico de todos los tiempos y países. Y, para citar á nuestro colega un ejemplo de los mas palpable-

bles, le dirémos que en Holanda, cuya constitucion paludosa es general, solo se ha podido hacer mas salubre su clima por los immensos trabajos de desecacion, verdaderos modelos en su clase; y que si los canales de desecacion que surcan el pais en todas direcciones no estan bien limpios y expeditos, ó se retarda por incuria dicha limpieza, las numerosas tercianas que presto se desarrollan, recuerdan su deber, de una manera tristemente elocuente, al labrador ó arrendatario que por un momento ha podido olvidarlo. Estos son hechos, y su elocuencia no ha menester de nuestro humilde apoyo.

Ahora bien; cuando en semejante estado de cosas, se nos indica el cultivo de tal ó cual planta para depurar el ambiente paludososo, ¿qué hemos de hacer, sino recomendarlo? Y si de paso se nos ocurre apuntar el modo de acción de las plantaciones referidas, ¿qué podemos decir, sino que estas vienen á obrar por una especie de *absorción* especial?

REMEDIOS Y RECETAS.

Composición del FALLTRÄNCK ó Vulnerario suizo.

Es una mezcla de plantas cuyo infuso aromático se emplea como vulnerario. Es sudorífico, y también agradable de beber. Se coge una buena pulgarada, se echa en una cafetera, y luego encima agua hirviendo.

Aunque el *falltranch* lleva el nombre de *vulnerario suizo*, las plantas de que se compone no son exclusivas de los Alpes, pues tambien se encuentran en nuestros montes y prados. Hé aqui sus nombres:

Alquimila.
Betónica.
Brunela.
Consuelda menor.
Pelosilla ú oreja de
Sanicula ó yerba
Virga áurea ó va
Verbena.
Menta.
Verónica.
Artemisa.
Yerba doncella.

De todas estas plantas no se toman mas que las sumidades (partes iguales de cada yerba), las cuales se machacan ligeramente, poniéndolas á secar bien, en un sitio seco y ventilado, antes de envolverlas por paquetes.

El infuso del *falltranch* previene los accidentes consecutivos á las caídas, golpes ó contusiones.

Una teoría desarrollada perfectamente por el doctor Moock atribuye la clorosis á la disminución ó supresión del azúcar del hígado, visto que la hematina es, según LEHMANN, un compuesto saccarino, y necesita, por lo tanto, azúcar para su formación. — En resultado, queda reconocida la indicación teórica de la administración del azúcar, y explicada la acción del hierro por lo que favorece, ó tiende á restablecer, la secreción saccarina del hígado.

Modo fácil de administrar el aceite de hígado de bacalao.

Consiste en poner una gota de esencia de almendras amargas por cada 20 ó 30 gramos de aceite. Con esta adición ó aderezo se modifican considerablemente el olor y el sabor ingratos del aceite, sin menoscabo de sus virtudes, antes con ventaja, porque la esencia facilita la digestión del aceite.

—Créese que igual sencillo medio puede ser útil para la administracion del aceite de ricino, que tambien tiene un sabor atroz.

Sobre el tratamiento de las almorranas.

El doctor HERPIN, en los casos de tumores hemorroidales no fluentes, suele prescribir una pomada que llená la triple indicacion de favorecer su reduccion, su retencion y su resolucion. La formula es:

Tanino. 143 gramos.
Cold-cream. 15 gramos.

Dimos la receta del *cold-cream* en el MONITOR de 1860, pág. 79.

Con dicha pomada se untan bien los tumores, y, después de reducidos, el paciente debe guardar por un buen rato la posición horizontal.

Para combatir el estreñimiento de vientre emplea el doctor HERPIN unos polvos compuestos de partes iguales de:

Flores de azufre lavadas.
Magnesia calcinada.
Azúcar de leche.

de los cuales se toma, poco mas ó menos, lo que cabe en una cuchara de las de café, durante algunos días hasta conseguir dos ó tres evacuaciones.

El doctor HERPIN pone en duda las propiedades laxantes que los señores TROUSSEAU y PIDOUX atribuyen á la belladona y al beleño. — Cree que para regularizar las funciones del vientre, nada es mas conveniente que el uso de las frutas maduras, y, cuando pasan estas, de las secas.

Contra la dispepsia flatulenta.

Nada mas comun que esta incomodidad, ó verdadera indisposicion, que consiste en digerir con pena y lentitud, con acompañamiento de eructos, ventosidades y borborigmos, etc. A la dispepsia flatulenta (de la cual hablamos mas por extenso en el MONITOR de 1860, p. 116) suelen acompañar tambien la inapetencia y el estreñimiento de vientre.

Repetirémos que contra la *dispepsia flatulenta* conviene emplear los amargos en las comidas, como la raiz de *genciana*, mezclada con el vino, ó este mezclado con alguna agua gaseosa natural.

Después de las comidas, un infuso de flores de *manzanilla*, ó de *ángelica*, ó de *azahar*.

Usar alimentos nutritivos, pero sencillamente condimentados, y en moderada copia. Abstinencia de toda legumbre flatulenta.

Para vencer el estreñimiento de vientre se usarán los polvos siguientes :

Magnesia calcinada.	40	gramos.
Ruibarbo en polvo.	2	"
Aloé.	1/4	gramo.

Divídase en 20 papeles, de los cuales se tomará, mientras dure el estreñimiento, uno al principio de cada una de las dos comidas principales.

Compresas de papel.

El doctor SCHOLZ, médico del hospital general de Viena, usa en la cura de las úlceras y heridas una especie de papel que tiene muchas de las condiciones del pergamino.

Inmersiendo un papel grueso en el ácido sulfúrico diluido, bajo la influencia de cierta temperatura, el ácido se combina con las fibras del papel en términos de cambiar la textura de este, tornándolo duro y cárneo.

El papel así preparado, y humedecido, se pone liso, homogéneo, e impermeable al aire y á los líquidos.

En tal estado lo emplea el doctor SCHOLZ para cubrir las superficies supurantes, con preferencia al papel aceitoso y al papel de *gutta-percha*, por razon de su mayor ductilidad, duracion y falta de olor.

Cuando el papel está sucio de sangre, pus, orina, heces ventrales, etc., se puede utilizar otra vez después de lavado en agua clara y secado al aire libre, ó tambien en agua clorurada si está muy manchado en algun punto.

Este papel sale á un precio muy moderado comparativamente con los demás tejidos que en muchas partes se usan para las curas.

Puede servir además para las aplicaciones del hielo,—para evitar que los colchones se impregnen de orina,—para conservar las piezas anatómicas al abrigo del aire, etc., etc.

—Véase lo que acerca del *Papel-pergamino* dijimos en el MONITOR de 1838, pág. 56;—del *Papel impermeable*, en el MONITOR de 1859, página 262;—y del medio *Para aumentar grandemente la fuerza del papel* (MONITOR de 1860, página 281).

Del arsénico como reconstituyente en las caqueñas, y con particularidad en la caqueña cancerosa.

El doctor AUBRUN ha empleado con feliz resultado una *solucion* de

Ácido arsenioso.	5	centigramos.
Agua destilada.	500	gramos.

Se toman dos cucharadas diarias, una por la mañana y otra por la tarde, ó sean unos *tres miligramos* de arsénico cada dia.

Algun tiempo después del uso de esta solucion se resuelven los infartos celulosos que cubrian los gánghlos escirrosos ó cancerosos,—se afirma la salud general,—la digestion se hace con toda regularidad,—recobra la piel su coloracion normal,—y empieza á engruesar el individuo.

BIBLIOGRAFÍA.

OBRAS DEL DR. JANER.

El Dr. D. Félix JANER y Bertran acaba de dar á la estampa un excelente tratado sobre las *Calenturas*, y esta publicacion nos ha traído á la memoria las muchas que le debe la ciencia.—El autor fue uno de nuestros maestros mas queridos, ha sido nuestro benévolo protector, y es hoy nuestro amigo y erudito consultor. Tales circunstancias podrían ofuscarnos respecto del mérito y de los servicios del doctor JANER, si estos no fuesen conocidos de todo el mundo, y si todo el mundo no respetase en el venerable octogenario al profesor mas antiguo de España (54 años de cátedra), al antiguo y laborioso diputado á Cortes, al ex-Consejero de Instrucción pública, al eruditísimo e incansable escritor.

Hé aquí la indicacion cronológica de las principales publicaciones del doctor JANER:

Reflexiones dirigidas á la Comision de la Constitucion militar, sobre la reunion del ejercicio de la medicina y cirugia en el Ejército; por la Facultad de Medicina de la Universidad de Cervera.—Publicadas en 1813.

Sobre la reforma de la Instrucción pública en España. — Algunos artículos publicados en el *Eco de Reus*, el año 1813.

Noticia de las aguas minerales de Bañeras, ó Llorens, y de las de Ribas, en Cataluña. — Publicada en 1815 y 1833.

In anniversario Philippi Quinti funere: oracion pronunciada en la Universidad de Cervera el 19 de diciembre de 1816. — Hácese en esta oración aniversaria el elogio de Felipe V, pintándole como restaurador de las letras, ciencias y artes en España.

Los alumnos de Medicina costearon la edición, que se hizo en Cervera, 1816.

Desagravio de la Medicina española, injuriada por el autor del artículo *MEDICINA MILITAR* del *Diccionario de las ciencias médicas* que se publica actualmente en París: por el doctor D. Félix JANER, catedrático de Medicina en la Real Universidad de Cervera. — Cervera, imprenta de la Universidad, 1819: un cuaderno de 98 páginas en 4.^o

El artículo impugnado en este opúsculo es el de *Médecine militaire*, suscrito por el doctor FOURNIER, en el tomo 31 del gran Diccionario de las ciencias médicas. — El doctor JANER salió a la defensa de la medicina y cirugía castrense de España, ya como profesor español celoso, ya como médico castrense que había sido durante la guerra de la Independencia.

Elementa Physiologie humanae ad usum academicum conscripta. — *Cervariae Lacelanorum.* — (Cervera, provincia de Lérida), 1819. — Un volumen en 4.^o

Elementa Hygiene in usum academicum: por el doctor D. Félix JANER. — Barcelona, 1826: un cuaderno de 50 pp. en 4.^o

Elementa Therapiae generalis in usum academicum: por el doctor D. Félix JANER. — Barcelona, 1826: un cuaderno de 70 pp. en 4.^o

Desde 1813 tenía ya compuestos el autor estos Elementos, que circulaban manuscritos entre sus discípulos de la Universidad de Cervera.

El autor se había propuesto publicar unas *Instituciones médicas*, en latín, completas, desde la anatomía hasta la clínica, y debidamente elementales, para la enseñanza de la medicina en su Universidad de Cervera; y aunque las tenía algo adelantadas, las suspendió por haberse dejado el uso del latín en las obras de texto.

Reglamentos de Sanidad y de Beneficencia presentados á las Cortes de 1820 y 1821. — Tuvo gran parte en su redacción como diputado vocal de las Comisiones permanentes de Salud pública y de Beneficencia de las mismas Cortes, y aún presidente de la primera. — Tuvo también parte en la redacción del *Plan general de Estudios*, aprobado por dichas Cortes en 1821, como vocal de la Comisión de Instrucción pública.

Razones que demuestran la suma utilidad, tanto para el bien de los enfermos, como para el de los médicos, de que las consultas médicas sean privadas y solo entre los facultativos, y de ninguna manera públicas, con presencia de los pa-

rientes é interesados del enfermo ó otras cualesquier personas. — En el *Diario de Barcelona*, año de 1822.

Diario general de las Ciencias Médicas. Fundado en Barcelona, en 1826, por los señores doctores D. Félix JANER, D. Ramon YAÑEZ, médicos, y D. Agustín YAÑEZ, farmacéutico.

Son del doctor JANER el discurso preliminar y la parte médica de esta importante Colección periódica.

En el mismo *Diario* publicó los trabajos siguientes:

Discurso pronunciado al concluir el primer trimestre clínico (setiembre, octubre y noviembre de 1826) ó Cuenta de las enfermedades observadas y resultados obtenidos en las enfermedades del Real Instituto clínico de Barcelona durante aquel trimestre, como también del método y principios seguidos en el desempeño de la enseñanza clínica.

Noticia de la *Palestra crítico-médica* del monje español D. Antonio José RODRÍGUEZ, de cuya obra se puede pensar que el célebre BROUSSAIS tomó la idea de combatir y negar la existencia de las calenturas esenciales, con los pasajes que mas lo comprueban.

Dictámen médico-legal sobre la ilegitimidad de una niña nacida, con todas las señales de perfecta madurez, antes de los seis meses de matrimonio.

Observación de una *hemiplejia fulminica* ó causada por un rayo.

Tratado del Tifo, por el doctor Francisco HILDEBRAND, traducido del latín al castellano, con notas. — Barcelona, 1830: en 8.^o

Elementos de Moral médica, ó Tratado de las obligaciones del médico y del cirujano, en que se exponen las reglas de su conducta moral y política en el ejercicio de su profesión: por el doctor D. Félix JANER, catedrático de clínica interna en el real Colegio de medicina y cirugía de Barcelona, socio de varias Academias. — Barcelona, 1831: un vol. de VIII-424 pp. en 8.^o marquilla.

Reimpresos, con adiciones, y el título de *Tratado elemental completo de MORAL MÉDICA*, en Madrid, 1847: un vol. en 8.^o prolongado.

Al final de esta edición se pone el *Juramento de Hipócrates*.

Aprovechamos esta oportunidad para reparar una omisión que padeció el autor en el prólogo de su *Tratado elemental*, y que reparó ya en un anuncio que se lee al final de la 2.^a edición de su discurso sobre el *buen gusto en Medicina*.

Hé aquí el curioso texto de la omisión padecida:

» He añadido al fin el famoso *Juramento de Hipócrates*, que he traducido directamente del griego y lo mas literalmente que me ha sido posible. Se notará que, como se ha indicado ya por algún expositor, se pone la *castracion*, en lugar de la *litotomia*, que suele ponerse por los traductores de dicho Juramento, porque esta operación, además de ser siempre una necesidad quirúrgica, se sabía practicar, como las demás operaciones, por *HIPÓCRATES*, que no debía, por lo tanto, tener reparo alguno en practicarla. Mas la *castracion*, que muchas ve-

» ces se ejecutaba en tiempo de Hipócrates, como posteriormente, sin necesidad, y solo para privar con perversos fines á algunos sujetos de su virilidad, era en tal caso un acto inmoral, que repugnaba á la honradez de Hipócrates, y que así se detesta y anatematiza por él en su *Juramento*, como indigna de los buenos cirujanos. »

Clave topográfica para facilitar la formación de la topografía médica de los pueblos, ó Cuadro metódico de los varios objetos que se han de estudiar y exponer para formar una topografía médica, científicamente arreglada; presentada en 1831, por el doctor JANER y sus consocios de la Comisión permanente de Topografías, á la Real Academia de Medicina y Cirugía de Barcelona, la cual la hizo imprimir y circular.

Elogio histórico del doctor D. Francisco SALVÁ, leído en la Academia de Barcelona y publicado por la misma. — Barcelona, 1832.

Del buen gusto en Medicina, y de los medios de adquirirlo y perfeccionarlo. Discurso inaugural, que en la apertura de estudios del real Colegio de medicina y cirugía de Barcelona, leyó el doctor D. Félix JANER, catedrático de clínica interna en el mismo real Colegio, el dia 2 de octubre de 1833. — Barcelona, 1833: un cuaderno de 54 pp. en 8.º — Reimprimióse en Madrid el año 1855.

Instrucción popular, clara y sencilla, para preservarse del cólera morbo y curarse de sus primeros ataques, etc. — Barcelona, 1834: se hicieron tres ediciones en el mismo año; en el de 1848 se publicó, en Madrid, una cuarta edición aumentada y mejorada.

Fue individuo de la Junta provincial de Beneficencia de Barcelona, nombrada por real orden de 17 de setiembre de 1833, que presentó al Gobierno civil una *Memoria* en que daba cuenta circunstanciada del resultado del encargo que se le hizo por el mismo Gobierno de visitar todos los establecimientos de Beneficencia de aquella ciudad, y proponer las reformas de que los creyese susceptibles. — Publicada con elogio en el periódico de Barcelona titulado *El Vapor*, número del 4 de marzo de 1836.

Preliminares clínicos, ó Introducción á la práctica de la Medicina: tomo 1.º — Barcelona, 1835: un vol. en 8.º prolongado de 230 pp.

Diccionario de Escritores catalanes del Sr. TORRES AMAT (1836), y *Suplemento* á dicho Diccionario por el Sr. CORMINAS (1849). — Son del doctor JANER muchos de los artículos de esas dos obras.

Informe dado por la Real Academia de medicina y cirugía de Barcelona, manifestando la importancia salutifera y económica de las aguas minerales, redactado á nombre de la Comisión permanente de estas aguas, é ilustrado con anotaciones del médico director de los baños de Trillo, D. Mariano José GONZALEZ CRESPO, en 1837.

Elogio histórico del doctor D. Francisco BONNÁS, catedrático de anatomía del Real Colegio de medicina y cirugía de Barcelona; leído en la Academia de medicina de dicha ciudad, y publicado

á expensas de los hijos del doctor BONNÁS con el permiso de la Academia. — Barcelona, 1838.

Idea de una Bibliografía crítico-médica. Discurso inaugural que, en la apertura de estudios del Colegio nacional de medicina y cirugía de Barcelona, leyó el doctor D. Félix JANER, catedrático del mismo Colegio, el dia 2 de octubre de 1841. — Barcelona, 1841: un cuaderno de 24 páginas en 8.º

De los Viajes médicos. Discurso inaugural leído en la Real Academia de medicina y cirugía de Barcelona en 1844, y publicado por la misma Corporación.

Del Eclectismo filosófico, científico y literario: Memoria en que se manifiestan las ventajas y las desventajas del eclectismo, reduciéndolo á su justo valor: publicada en el *Boletín oficial de Instrucción pública*, números de los días 8 y 15 de junio de 1848, con las iniciales del autor, aunque la primera equivocada.

Gómez Pereira y lo que de él tomó Descartes: Memoria en que se hace ver que el principio de la filosofía moderna no data desde Descartes, como pretenden muchos, especialmente entre los franceses, sino de un filósofo y médico español (Gómez Pereira), muy anterior á aquel, de quien el mismo Descartes tomó el famoso sistema del automatismo de los brutos y otras cosas. Publicada en el *Boletín oficial de Instrucción pública*, número del 7 de diciembre de 1848, y suscrita con el nombre del autor.

Medios de prevenir las tempestades y librarse de las cosechas del granizo: en el *Boletín oficial de Instrucción pública*, y después, con aumento, en otros varios periódicos. (Año 1849).

De las alteraciones de la atmósfera y medios de corregirlas: tres artículos de *Higiene pública en La Semana* del 6 de mayo, 3 de junio y 8 de julio de 1850.

Gaceta Médica de Madrid. — En el primitivo periódico de este nombre insertó varios artículos de *Bibliografía médica*.

De la propiedad que tiene la atmósfera de destruir todos los miasmas, gases y demás cuerpos extraños que se mezclan con el aire, y de las causas de esta propiedad: memoria publicada en el *Boletín de la Real Academia de ciencias naturales de Barcelona*.

Memoria sobre varias aplicaciones de los pozos arlesianos á la agricultura é industria, y á la conservación de la salud de los pueblos: publicada en el mismo *Boletín*.

Tratado general y particular de las CALENTURAS según los conocimientos prácticos más útiles y seguros, comprobados por una experiencia de mas de cincuenta años. — Madrid, 1861: un vol. de 700 pp. en 8.º mayor. — Precio: 30 reales vellón.

Los archivos de las Academias guardan importantes trabajos del doctor JANER. Hé aquí una mención de los principales presentados:

A la Real Academia de ciencias naturales de Barcelona, además de los trabajos ya citados, presentó varias Memorias sobre el *magnetismo*.

Al Real Colegio de medicina y cirugía de aquella ciudad, entre otras Memorias, una Observación de una enorme *elefantiasis de los árabes*, y una Observación de una ciática nerviosa ó *neuralgia sémoro-poplítea*, curada por el método de Cotugno, con algunas reflexiones sobre la eficacia y uso de este método curativo.

A la Real Academia de medicina y cirugía de aquella ciudad, un *Discurso sobre la importancia y ventajas del nuevo Reglamento general para el régimen literario é interior de las Reales Academias de medicina y cirugía del reino de 1830*; y una *Noticia de las aguas minerales de Cataluña*, y de las análisis y descripciones que se han hecho ó publicado de las mismas hasta ahora (en 1836).

A la Real Academia de buenas letras de la misma ciudad, algunas Memorias, entre ellas un discurso literario-histórico sobre la obra del doctor Juan de Valverde, titulada *Historia de la composición del cuerpo humano*, á cuyo discurso acompaña un documento del Real Archivo de la Corona de Aragón, que prueba que ya en el siglo XIV se disecaron cadáveres humanos en la universidad de Lérida.

Y á la Real Academia de la Historia, de Madrid, los siguientes escritos: *Vindicación de la filosofía española del siglo XVI* contra algunas aserciones del célebre Cousin en su *Curso de la historia de la filosofía*; — Noticias y documentos relativos al célebre Arnaldo de Vilanova, cuyos documentos son dos (sacados del Archivo de la Corona de Aragón), que prueban haber sido Arnaldo, médico de cámara de los reyes de Aragón y asalariado por ellos, no habiéndose dado antes estas noticias por ninguno de los muchos historiadores de su vida; — Sobre la *antigüedad del mal venéreo en Europa*, con un documento, sacado del expresado Archivo, que prueba la existencia de esta enfermedad en 1401, noventa y dos años antes de la primera venida de Colón de América; — y sobre algunas inexactitudes y equivocaciones de la *Historia del levantamiento, guerra y revolución de España*, por el conde de Torreno, relativas á Cataluña.

Por último, tiene el doctor JANER preparadas y mas ó menos adelantadas (y algunas enteramente concluidas), las obras siguientes:

Preliminares clínicos, ó Introducción á la práctica de la Medicina. La segunda parte, que ha de contener un tratado de la *Observación médica*, y la tercera parte, que ha de contener un tratado del *Raciocinio médico*, incluyéndose en este la *Lógica* y la *Critica médica*.

Fragmentos clínicos, ó Colección de Memorias sobre diferentes puntos interesantes de Medicina práctica:

1.º Sobre la suma necesidad de insistir con mas energía y constancia de lo que comúnmente se hace, en el uso de las sangrías generales para la mas perfecta curación de las pulmonías y pleuresias graves, valiéndose mucho menos de las sanguíjuelas y cantáridas.

2.º Sobre las calenturas *intermitentes espúreas*, que se han de distinguir con mucho cuidado de las verdaderas, y curarse de un modo muy diverso.

3.º Sobre el *mal hipocondriaco*, siempre tan variado, y hoy frecuente aún entre los jóvenes.

4.º Sobre el *contagio de la tisis pulmonar*, exagerado y temido con demasia en los siglos pasados, y mas despreciado de lo que debiera ser en el presente. — A esta debe seguir otra Memoria que expondrá una *doctrina especial de la contagiosidad en las enfermedades*, fundada en la razon y la experiencia.

5.º Sobre la útil *distinción de las calenturas tifoideas* en las que lo son primaria y verdaderamente desde un principio, y las que lo son de un modo secundario, y solo por conversion ó degeneración de otras calenturas.

6.º Sobre las *calenturas que sin ser verdaderamente tifoideas*, parecen serlo por razon de ciertos síntomas comunmente producidos por irradiación ó simpatía, exigiendo una curación diversa.

7.º Sobre la saludable aplicación interior y exterior del *frio en la curación de las inflamaciones* de las vísceras abdominales.

8.º Sobre la utilidad del *método de Cotugno* para la curación de las ciáticas nerviosas.

9.º Observaciones de varios casos notables de enfermedad ocurridos en la larga práctica del autor, con las *curaciones alopáticas* ó *homeopáticas* correspondientes, etc., etc.

Leyes generales y particulares de las epidemias, con los preceptos médicos que se derivan de aquellas para el mejor diagnóstico, pronóstico, preservación y curación de las enfermedades epidémicas; con este epígrafe de Plinio: *Morbis quoque leges quasdam natura posuit*.

Ensayo de una Bibliografía crítico-médica, ó Juicio circunstanciado de las obras de los principales autores de Medicina, escrito con el objeto de que los principiantes en la práctica médica sepan lo que han de escoger ó dejar en cada una de ellas.

De las cualidades de la sangre extraída de las venas que indican ó contraindican la sangría.

De las grandes ventajas de la *Hospitalidad doméstica* sobre la pública, y del modo de establecer esta únicamente en las grandes poblaciones.

Exposición histórico-crítica de los dos grandes principios terapéuticos que desde Hipócrates hasta nuestros días han regido los muchos y diversos métodos de curación de las enfermedades, y que son el principio de los *contrarios* y el de los *semejantes*; con este epígrafe de Hipócrates: *Morbi aut contrariis aut similibus curantur*.

Consideraciones y advertencias sobre varios puntos de Medicina, sugeridas por un estudio y experiencia de mas de cincuenta años.

Dictámen dado en 1827 á la Real Junta Superior Gubernativa de Medicina, sobre el mejor modo de formar unas *Instituciones médicas generales y completas*, para servir de texto en las escuelas de la Facultad, con la consiguiente uni-

formidad y arreglo de la enseñanza médica; dictámen que le pidió la misma Real Junta.

Proyecto de reglamento para el establecimiento y gobierno de las *Reales Academias de Medicina y Cirugía* en las provincias de España; que fue pedido al autor en 1828 por los Sres. D. Pedro CASTELLÓ y D. Manuel DAMIAN PÉREZ, vocales de la Real Junta superior de Medicina y Cirugía.

Oratunculæ ad Academiam Cervariensem et Collegium Medicinæ Barcinonense habitæ à Doctore Felice JANER et Bertran, cum nonnullis egregiis candidatis in petitione doctoratū Medicinæ patronus adstiterit, ab anno hujus saeculi decimotertio ad quadragesimum tertium.—Accedit oratio habita ad Academiam Cervariensem, cum duo medicinæ professores rude donarentur.

VARIEDADES.

De la compasion ó compadecimiento, en fisiología y en patología.—La memoria del doctor BOUCHUT sobre el *contagio nervioso*, de la cual dimos cuenta en el número anterior (página 261), ha motivado que el doctor MARMISSE (de Burdeos) haya recordado las observaciones que en igual sentido tenía hechas, después de haber puesto en contribucion las *EFEMÉRIDES de los Curiosos de la Naturaleza*, algunos hechos de la Historia eclesiástica y ciertos fenómenos fisiológicos que experimentamos al ver los padecimientos ajenos.

Dejemos hablar al mismo doctor MARMISSE, quien se proponía dar á su obra el título *De la com-pasion en fisiología y en patología*.

« Una sirvienta asiste á una sangría de su señora, y, en el momento de la picadura por la lanceta, recibe tal impresion, que experimentó el mismo dolor y en el mismo sitio que su señorita, y de sus resultas se le desarrolla una inflamacion.

» Cierta persona sueña que es víctima de un fuerte *traumatismo* en un pié. Fue tan grande la emocion, que en el sitio herido por el terror imaginario, le salió un mal real.

» En la Historia eclesiástica se habla de personas dadas á la vida contemplativa, que llegaron á identificarse de tal manera con la augusta Víctima del Calvario, como que sintieron realmente los dolores de la *crucifixion*. Una de ellas, sobre todo, y de una celebridad religiosa particular, sintió mas que los simples dolores, pues le quedaron en los piés y en las manos unas llagas maravillosas, conocidas después con el nombre de *estigmas*, y que sangraban todos los viernes.— Otras personas hay, generalmente mujeres nerviosas, delicadas y enfermizas, que han presentado los mismos fenómenos de compartir los dolores de la *pasion*.—La existencia de esta com-

pasion se halla fuera de toda duda, visto el relato que de ella ha hecho en una de sus publicaciones el doctor CERISE.

» Personas hay que, á la vista de un violento *traumatismo* (golpe, caida, contusion) en otra persona, se conmueven hasta el punto de sentir en las regiones correspondientes á la que en la otra persona ha recibido el daño real. Yo mismo, cuando veo doblárselle á uno las piernas y caer, siento en las mias una sacudida penosa, que llega hasta darme dolor.... Todavia más; la simple idea de una fuerte caída me ocasiona la misma sensacion dolorosa.

» Fácil seria encontrar otros muchos argumentos para probar la fuerza patológica de nuestros sentidos y de nuestra parte moral; pero es probable que en su Memoria los haya aducido el doctor BOUCHUT.

» El conjunto de todos esos hechos demuestra que existe una verdadera *con-pasion patológica*, ó sea una fuerza mas ó menos imperiosa, segun los individuos, que propaga ciertos estados patológicos, y sobre todo las neurosis.

» Es constante, ademas, el principio fisiológico en virtud del cual reímos ó lloramos con los que rien ó lloran. Podriase, pues, admitir en el hombre una especie de conductibilidad para las sensaciones fisiológicas ó patológicas, análoga á la conductibilidad para los fluidos imponderables. Un foco de padecimientos enviaría sus rayos, cual emite los suyos un foco de luz, de calor ó de electricidad. Los cuerpos, desigualmente provistos de uno de esos fluidos, tienden á equilibrarse; y tambien pudiera decirse que, en condiciones determinadas, hay tendencia al equilibrio entre los individuos que sienten de una manera determinada. Hé aquí una idea que pudiera convertirse en verdadera teoria de la *simpatia* ó *com-padecimiento* en fisiología y en patología.

» Digo, en resumen, que la *con-pasion* no produce un simple efecto moral, como generalmente se cree, sino que en ciertos casos se padece real y físicamente con los que padecen. Y no tengo por imposible que esa *compasion* reproduzca en el *compasivo* ó *compadeciente* ciertas lesiones de una identidad que (lo confieso) toca en maravilla.»

El Lavadero de los hospitales de París.—El lavadero del hospital de la *Salpêtrière* es el mas vasto establecimiento de este género que hay en París.—Lávase en él la ropa de varios hospitales, y se está tratando de convertirlo en lavadero general de todos, dándole el correspondiente ensanche.

En el año pasado (1860) se lavaron en él tres

millones quinientas cuarenta y nueve mil piezas de ropa, las cuales, recibidas por la mañana, quedan lavadas, secas, y en disposicion de devolverse por la tarde, merced á los enjugadores artificiales.

Para hacer menos penoso el trabajo de las mujeres encargadas de tender la ropa en los secaderos ó estufas, se ha adoptado un método curioso y sencillo, el cual consiste en colgar la ropa en perchas ó tendederos sueltos, que se introducen luego en unos armarios abiertos en la pared; por manera que, no pasando el calor de la pared, no incomoda á la persona que trabaja en el secador.

Vinos predilectos de algunos hombres célebres.—El ser hombre célebre es muy compatible con tener un vino de predilección, sin dejar por esto de ser sóbrio.

FEDERICO el Grande estimaba sobre todos los vinos el de *Tokay*.

NAPOLEON I preferia resueltamente el vino de *Chambertin*.

PEDRO el Grande, de Rusia, ponía en primera linea el *Madera*.

El cardenal de RICHELIEU no admitia en su vaso otro vino que el de *Romanea*.

El mariscal de RICHELIEU, sobrino del cardenal, puso en zancos al vino de *Medoc*.

RUBENS daba toda la preferencia al vino de *Masala*.

RABELIAS queria siempre que la diva botella estuviese llena del vino de *Chablis* añejo.

El mariscal de Sajonia se alampaba por el *Champaña*.

CROMWELL, el puritano, era entusiasta por la *Malvasia*.

Juan BART tenia el vino de *Beaune* por el mejor de los vinos.

TALLEYRAND optaba siempre por el *Château-Margaux* (Burdeos).

HUMBOLDT preferia el vino de *Sauterne*.

BALZAC, el vino de *Vouvray*.

GOETHE, el vino de *Joannisberg* (cada botella cuesta seis duros), del cual hablamos en el *Monitor* de 1860, pág. 96.

Lord BYRON, el vino de *Porto*.

CARLOS QUINTO, el vino de *Alicante*.

FRANCISCO I, el vino de *Jeréz*.

ENRIQUE IV, el vino de *Suresne*.

Sociedad anti-tabaquista.—Con el título de *British anti-tabaco Society*, se ha organizado en los Estados Unidos una Sociedad cuyo objeto es combatir, hasta su completa extincion, el uso del tabaco bajo todas sus formas.—El ob-

jeto no puede ser mas saludable, ni mas higiénico.

Estadística de las hernias en los soldados.—El Gobierno francés circuló no há mucho á los facultativos castrenses unas *Instrucciones* para saber el número de soldados quebrados que había en el Ejército. Pregúntaseles:

1.º Fecha de la aparicion de la hernia.

2.º Naturaleza de la hernia: si es diafragmática, abdominal umbilical ó de la *linea alba*, inguinal, crural, subpública, perineal, etc.

3.º Observaciones sobre la naturaleza de la parte herniada.

—El objeto de semejante estadística razonada, es ver hasta qué punto se hace incompatible el servicio militar con la existencia de las hernias.

Aforismos higiénicos — Véanse las páginas 251 y 252 de este mismo tomo.

LIV.

¿Hay nada mas noble y elevado, que la intervencion de la Higiene en la educacion? La higiene fallaria á su mision, si no respondiese á esa necesidad de conocimientos positivos que tan vivamente se siente en el arte de educar é instruir.—C. BAOUSSAIS.

LV.

Si, tarde ó temprano, la *enseñanza de la Higiene* será el complemento de la educacion pública; tarde ó temprano, á los esfuerzos que hoy hacen algunos particulares para propagar las nociones de la Higiene en la sociedad, sucederá un plan regular, cuya adopcion no será mas que la consagracion de esos esfuerzos parciales.—C. BAOUSSAIS.

LVI.

Es tan evidente el estrecho vinculo que enlaza la moral con la higiene, que no concibo que haya quien lo desconozca, toda vez que se lo hayan hecho notar.—C. BROUSSAIS.

LVII.

En Medicina, hay mas hechos falsos que teorias erróneas.—BLANE.

LVIII.

Del estado de civilizacion mas ó menos adelantado de un Gobierno se ha de juzgar por las instituciones de higiene pública que tiene.—A. LATOUR.

Por las **VARIEDADES** y demás artículos no firmados, EL DIRECTOR Y EDITOR RESPONSABLE, P. F. Monlau.

Chamberí: 1861.—Imp. de C. BAILLY-BAILLIERE.