

PRINCIPIOS DE PSICOLOGIA

26904

OBJETIVOS

- 1.- Conocer qué es la psicología y, concretamente, cuales son los diversos enfoques psicológicos
- 2.- Conocer globalmente los diferentes temas que investiga la psicología.
- 3.- Iniciarse en el estudio de los diversos procesos psicológicos básicos, y comprender la relación que hay entre ellos. Se pretende que el alumnado se inicie en el análisis de las experiencias cotidianas desde la óptica de los procesos psicológicos.
- 4.- Orientarse sobre los diversos campos de aplicación de la psicología.
- 5.- Iniciarse en la lectura de artículos científicos.

TEMARIO

- 1) Características de las ciencias.
 - a) Objeto de estudio
 - b) Postulados
 - c) Método
 - d) Objetivos
- 2) Definición de la Psicología.
 - a) Terminos de la definición
 - b) Principales corrientes
- 3) Áreas de conocimiento teórico de la Psicología.
 - a) Psicología Básica
 - b) Psicología Evolutiva y de la Educación
 - c) Psicología Social
 - d) Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos
 - e) Metodología de las Ciencias del Comportamiento
 - f) Psicobiología
- 4) Procesos psicológicos básicos:
 - a) Sensación y percepción.
 - b) Estados de conciencia.
 - c) Aprendizaje.
 - d) Memoria.
 - e) Cognición y lenguaje.
 - f) Motivación y emoción.
- 5) Campos de aplicación de la Psicología.
- 6) Código deontológico del psicólogo.

ESTIMACIÓN DE HORAS

Para que el alumnado asimile correctamente los contenidos de la asignatura, es necesario ahondar en los contenidos teóricos trabajados en clase por medio de la consulta de los manuales y la lectura del dossier que complementa estos contenidos. Esta tarea implica una dedicación no presencial de unas dos horas semanales aproximadamente.

PRÁCTICAS

Objetivos:

Ilustrar, complementar y clarificar por medio de ejercicios prácticos los contenidos impartidos en las clases teóricas para:

- 1- Que el alumno identifique, comprenda y relacione los conceptos básicos de la asignatura.
- 2- Promover la reflexión individual y la discusión grupal sobre los contenidos.
- 3- Que el alumno sea capaz de aplicar los conceptos básicos a contextos o situaciones reales.

Temario y contenidos:

- 1- *Motivos para estudiar psicología.*
- 2- *¿A qué se dedican los psicólogos?*
- 3- *Herencia y ambiente: búsqueda de sensaciones.*
- 4- *Corrientes de pensamiento en Psicología: psicología biológica, psicoanálisis, psicología conductual, cognitiva y humanista.*
- 5- *La Atención:* Modelo de capacidad cognitiva de Kahneman.
- 6- *El aprendizaje:* terapias de conducta basadas en los principios de aprendizaje (condicionamiento clásico y condicionamiento instrumental).
- 7- *La Memoria:* Mnemotécnica (Técnica de las palabras clave).
- 8- *El Pensamiento:* resolución de problemas por medio de razonamiento analógico.
- 9- *La Motivación:* motivaciones intrínsecas-extrínsecas y primarias-secundarias en el ámbito laboral.
- 10- *La emoción:* aplicación de un modelo teórico del estrés.

11- *Código Deontológico del Psicólogo.*

12- *Ciberpsicología: ¿ Hacia donde irá la psicología?*

Metodología:

Actividades individuales y/o grupales de identificación, reflexión o aplicación de conceptos teóricos, hechas a partir de artículos científicos, material de prensa o televisión, casos prácticos / clínicos, o la práctica de experimentos en las aulas, el resultado de los cuales son expuestos y discutidos en el grupo clase.

Estimación dedicación temporal no presencial:

3 horas:

DOCENCIA TUTORIZADA

Objetivos: ahondar en las diferentes corrientes psicológicas y campos de aplicación de la psicología, explicadas en la clase de teoría.

Metodología: se impartirán conferencias, cada una a cargo de profesionales de diferentes campos de la psicología y desde perspectivas teóricas diferentes.

Calendario: quincenalmente se hará una de estas conferencias en el auditorio. Al finalizar cada sesión el alumnado deberá llenar un cuestionario donde comentará su visión de la misma.

EVALUACIÓN

Tanto los contenidos teóricos de la asignatura como las prácticas se evaluarán en un único examen en enero. Éste consistirá en 40 preguntas cerradas ("tipo test").

BIBLIOGRAFIA

Obligatoria (según los puntos del temario)

- 1) Características de las ciencias.
-. Dossier en campus virtual
- 2) Definición de la Psicología.
-. Dossier en campus virtual

- 3) Áreas de conocimiento teórico de la Psicología.
-. Dossier en campus virtual
- 4) Procesos psicológicos básicos.
-. Morris Ch. y Maisto A. (2005). Psicología. Mexico: Prentice Hall
- 5) Campos de aplicación de la Psicología.
-. www.cop.es/profiles/index.html
- 6) Código deontológico del psicólogo.
-. www.cop.es
- www.copc.org

Recomendada

- Smith, E.D., Bem, D.J., Nolen-Hoeksema, S., Frederickson, B. y Loftus, G. (2003). *Introducción a la Psicología*. Madrid: Thomson.
- Feldman, R.S. (1994). *Psicología*. Mèxic: McGraw-Hill.
- Kimble, G.A., Garmezy, N. i Zigler, E. (1991). *Fundamentos de Psicología General*. Mèxic: Limusa.
- Lahey, B.B. (1999). *Introducción a la psicología*. Madrid: McGrawHill.
- Myers, D.G. (2005). *Psicología*. Madrid: Panamericana.
- Nye, R.D. (2002). *Tres psicologías. Perspectivas de Freud, Skinner y Rogers*. Madrid: Thomson.
- Wade, C. y Tavris, C. (2003). *Psicología*. Madrid: Prentice Hall.

Los libros recomendados son de carácter introductorio. Todos dan una visión general de los temas que se tratan en la asignatura. El único libro recomendado que es más específico es el titulado: “tres psicologías”, en el mismo se expone una visión de las principales corrientes psicológicas.

RECOMENDACIÓN DE ASIGNATURAS DE LIBRE ELECCIÓN

- 1.- Epistemología (20892)
- 2.- Filosofía de la ciencia 1 (21006)