

Guia docent de l'assignatura "Tècniques Terapèutiques en Fisioteràpia de l'Aparell Locomotor"

2011/2012

Codi: 102979

Crèdits ECTS: 6

Titulació	Pla	Tipus	Curs	Semestre
2500892 Fisioteràpia	961 Graduat en Fisioteràpia	OB	2	2

Contacte

Nom : Maria Cristina Cervantes Estrada

Email : Cristina.Cervantes@uab.cat

Utilització d'idiomes

Llengua vehicular majoritària: català (cat)

Algun grup íntegre en anglès: No

Algun grup íntegre en català: Sí

Algun grup íntegre en espanyol: No

Prerequisits

És recomanable tenir coneixements d'Anatomia i fisiologia de l'aparell locomotor, Biofísica, Fonaments de Fisioteràpia, Patologia Humana i Fisioteràpia de l'Aparell Locomotor.

Objectius i contextualització

L'assignatura es programa al segon curs del Grau de Fisioteràpia i forma part del grup de les assignatures de Fisioteràpia de l'Aparell Locomotor. Constitueix part de la base de la formació en mètodes i procediments fisioterapèutics.

Els objectius generals són:

Definir els objectius generals i específics per a l'aplicació del tractament fisioterapèutic en alteracions de l'aparell locomotor.

Conèixer i aplicar els mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutiques, encaminats a la terapèutica clínica.

Definir els objectius generals i específics per a l'aplicació del tractament fisioterapèutic en alteracions de l'aparell locomotor.

Integrar, a través de l'experiència clínica, els valors ètics i professionals, els coneixements, habilitats i actituds pròpies de la fisioteràpia, per resoldre casos clínics concrets, en l'àmbit hospitalari, extrahospitalari, i de l'atenció primària i comunitària.

Competències i resultats d'aprenentatge

2196:E01 - Demostrar que té coneixement de la morfologia, la fisiologia, la patologia i la conducta de les persones, tant sanes com malaltes, en el medi natural i social.

2196:E01.19 - Descriure i analitzar els mètodes d'anàlisi del moviment humà.

2196:E01.20 - Localitzar mitjançant la palpació en superfície els diferents músculs.

2196:E01.21 - Descriure i analitzar el moviment humà.

2196:E03 - Demostrar que té prou coneixement dels mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutics, encaminats a la terapèutica clínica.

2196:E03.01 - Aplicar els mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutics bàsics en la terapèutica de les lesions i/o malalties que afecten el sistema musculoesquelètic, posant èmfasi en la teràpia manual.

2196:E03.02 - Identificar els canvis fisiològics i estructurals que es poden produir com a conseqüència de la intervenció de fisioteràpia en les alteracions de l'aparell locomotor.

2196:E03.03 - Aplicar els mètodes, procediments i actuacions de la fisioteràpia en les diferents especialitats clíniques que tracten les afeccions de l'aparell locomotor.

2196:E03.04 - Aplicar mètodes específics d'intervenció de fisioteràpia per promoure hàbits de vida saludables, en relació amb l'aparell locomotor, a través de l'educació per a la salut.

2196:E05 - Integrar, a través de l'experiència clínica, els valors ètics i professionals, els coneixements, les habilitats i les actituds pròpies de la fisioteràpia per resoldre casos clínics concrets en l'àmbit hospitalari, extrahospitalari, i de l'atenció primària i comunitària.

2196:E05.01 - Resoldre casos clínics susceptibles de tractament fisioterapèutic en l'àmbit de les afeccions del sistema musculoesquelètic.

2196:E07 - Valorar l'estat funcional del pacient considerant els aspectes físics, psicològics i socials.

2196:E07.02 - Descriure les bases de la valoració del sistema musculoesquelètic.

2196:E07.03 - Aplicar els procediments adequats de valoració de fisioteràpia, amb l'objectiu de determinar el grau d'afectació del sistema musculoesquelètic i la seva possible repercussió funcional.

2196:E07.04 - Descriure i aplicar els procediments adequats de valoració de fisioteràpia, amb l'objectiu de determinar el grau d'afectació de l'aparell locomotor i la seva possible repercussió funcional.

2196:E08 - Determinar el diagnòstic de fisioteràpia segons les normes i amb els instruments de validació reconeguts internacionalment.

2196:E08.03 - Establir hipòtesis diagnòstiques de fisioteràpia a través de casos clínics amb alteracions del sistema musculoesquelètic.

2196:E09 - Dissenyar el pla d'intervenció de fisioteràpia d'acord amb els criteris d'adequació, validesa i eficiència.

2196:E09.01 - Dissenyar exercicis terapèutics per a les malalties i lesions ortopèdiques, traumatològiques, reumatològiques i esportives.

2196:E09.02 - Dissenyar els procediments de cinesiteràpia, mobilització, manipulació, massoteràpia i tècniques manuals pròpies de la fisioteràpia.

2196:E09.03 - Dissenyar les diferents modalitats d'electroteràpia, vibroteràpia, termoteràpia, hidroteràpia i totes les teràpies que utilitzen els mitjans físics que són propis de la fisioteràpia de l'aparell locomotor.

2196:E09.04 - Definir els objectius generals i específics per a l'aplicació del tractament fisioterapèutic en alteracions de l'aparell locomotor.

2196:E09.05 - Descriure les circumstàncies que condicionen les prioritats d'actuació en el tractament fisioterapèutic d'alteracions de l'aparell locomotor.

2196:E09.06 - Enumerar els diferents tipus de material i aparells que cal utilitzar en el tractament fisioterapèutic d'alteracions de l'aparell locomotor.

2196:E17 - Participar en l'elaboració de protocols assistencials de fisioteràpia basats en l'evidència científica i fomentar activitats professionals que dinamitzin la recerca en fisioteràpia.

2196:E17.01 - Descriure i analitzar els protocols assistencials de fisioteràpia basada en l'evidència en les alteracions del sistema musculoesquelètic.

2196:E20 - Aplicar els mecanismes de garantia de qualitat en la pràctica de la fisioteràpia, segons els criteris reconeguts i validats.

2196:E20.02 - Descriure i analitzar els mecanismes de garantia de qualitat en els processos d'atenció fisioterapèutica del sistema musculoesquelètic.

2196:E20.03 - Descriure les guies de bona pràctica clínica aplicades a les alteracions de l'aparell locomotor.

2196:G02 - Desenvolupar estratègies d'aprenentatge autònom

2196:G02.00 - Desenvolupar estratègies d'aprenentatge autònom

2196:T01 - Analitzar i sintetitzar.

2196:T01.00 - Analitzar i sintetitzar.

2196:T02 - Organitzar i planificar.

2196:T02.00 - Organitzar i planificar.

2196:T03 - Expressar-se de manera fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant oralment com per escrit.

2196:T03.00 - Expressar-se de manera fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant oralment com per escrit.

2196:T06 - Prendre les decisions més adequades davant d'una situació determinada.

2196:T06.00 - Prendre les decisions més adequades davant d'una situació determinada.

2196:T09 - Raonar amb sentit crític.

2196:T09.00 - Raonar amb sentit crític.

Continguts

L'assignatura consta d'una sèrie de conceptes bàsics i tècniques generals per la realització del tractament fisioterapèutic.

- 1- Tècniques Terapèutiques de Fisioteràpia de l'Aparell Locomotor. Generalitats.
- 2- El moviment en el cos humà.
- 3- Introducció a la cinesiteràpia.
- 4- Tècniques de cinesiteràpia.
- 5- L'entrenament muscular.
- 6- Els estiraments miotendinosos.
- 7- L'exercici terapèutic.
- 8- Les tècniques de reeducació propioceptiva.
- 9- La massoteràpia.
- 10- La teràpia manual i les tècniques manipulatives bàsiques.
- 11- Agents físics: Hidroteràpia.
- 12- Agents físics: Electroteràpia.
- 13- Agents físics: Termoteràpia i Crioteràpia.
- 14- Mecanoteràpia. Suspensoteràpia i politxoteràpia.
- 15- Les tècniques bàsiques de relaxació i consciència corporal.
- 16- L'activitat física. Beneficis per la salut.

Metodologia

La docència es basa en classes teòriques i pràctiques.

Activitats formatives

Activitat	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Tipus: Dirigides			
Classes magistrals	15	0.6	2196:E01.19 , 2196:E01.20 , 2196:E03.01 , 2196:E01.21 , 2196:E03.04 , 2196:E05.01 , 2196:E03.03 , 2196:E03.02
Exposicions per part del professor, amb suport gràfic i informàtic, de com es realitzen les diferents tècniques sobre un model, bé de manera directa en classe o bé mitjançant material audiovisual	15	0.6	2196:E01.19 , 2196:E01.21 , 2196:E03.01 , 2196:E03.03 , 2196:E05.01 , 2196:E07.03 , 2196:E08.03 , 2196:E09.02 , 2196:E09.06 , 2196:E09.05 , 2196:E09.04 , 2196:E09.03 , 2196:E09.01 , 2196:E07.04 , 2196:E07.02 , 2196:E03.04 , 2196:E03.02 , 2196:E01.20
Resolució casos clínics	15	0.6	2196:E07.02 , 2196:E07.03 , 2196:E07.04 , 2196:E09.01 , 2196:E09.03 , 2196:E09.05 , 2196:E09.06 , 2196:E09.04 , 2196:E09.02 , 2196:E08.03
Tipus: Supervisades			
Els alumnes sota la supervisió del professor practiquen entre ells.	14	0.56	2196:E05.01 , 2196:E07.04 , 2196:E09.01 , 2196:E09.04 , 2196:E09.06 , 2196:T02.00 , 2196:T09.00 , 2196:T06.00 , 2196:T03.00 , 2196:T01.00 , 2196:E09.05 , 2196:E09.03 , 2196:E08.03 , 2196:E07.03 , 2196:E07.02
Treball en grup de l'assignatura, supervisada pel professor.	16	0.64	2196:E05.01 , 2196:E07.04 , 2196:E07.02 , 2196:E07.03 , 2196:E08.03 , 2196:E09.02 , 2196:T09.00 , 2196:T06.00 , 2196:T03.00 , 2196:T02.00 , 2196:T01.00 , 2196:E09.06 , 2196:E09.05 , 2196:E09.04 , 2196:E09.03 , 2196:E09.01
Tipus: Autònomes			
Estudi i realització d'esquemes, mapes conceptuals i resums	38	1.52	2196:E01.19 , 2196:E01.21 , 2196:E03.01 , 2196:E03.03 , 2196:E05.01 , 2196:E07.03 , 2196:E08.03 , 2196:E09.02 , 2196:G02.00 , 2196:E20.03 , 2196:E20.02 , 2196:E17.01 , 2196:E09.06 , 2196:E09.05 , 2196:E09.04 , 2196:E09.03 , 2196:E09.01 , 2196:E07.04 , 2196:E07.02 , 2196:E03.04 , 2196:E03.02 , 2196:E01.20
Recerca i tractament d'informació que completi els coneixements teòrics de les activitats dirigides	20	0.8	2196:E01.19 , 2196:E03.01 , 2196:E01.20 , 2196:E01.21 , 2196:E03.02 , 2196:E03.04 , 2196:E09.04 , 2196:E09.03 , 2196:E09.02 , 2196:E09.01 , 2196:E08.03 , 2196:E07.04 , 2196:E07.03 , 2196:E07.02 , 2196:E05.01 , 2196:G02.00 , 2196:E20.03 , 2196:E20.02 , 2196:E17.01 , 2196:E09.06 , 2196:E09.05 , 2196:E03.03
Redacció de treballs a partir de recerca bibliogràfica, individualment o en grup.	15	0.6	2196:E01.19 , 2196:E03.01 , 2196:E03.03 , 2196:E05.01 , 2196:E07.03 , 2196:E08.03 , 2196:E20.03 , 2196:E20.02 , 2196:E17.01 , 2196:E09.06 , 2196:E09.05 , 2196:E09.04 , 2196:E09.03 , 2196:E09.02 , 2196:E09.01 , 2196:G02.00 , 2196:E07.04 , 2196:E07.02 , 2196:E03.04 , 2196:E03.02 , 2196:E01.21 , 2196:E01.20

Avaluació

Tipologia	Durada	Descripció de la prova d'avaluació	Criteris d'avaluació	Nota mínima per aprovar	% de la nota final	Calendari
Teòrica	1h	Preguntes de resposta múltiple	60 preguntes; 4 opcions per pregunta, de les quals 1 és correcta	5	35%	Juny
Avaluació continuada	Avaluació continuada	Exercicis d'avaluació continuada associats als seminaris	Assistència als seminaris Participació als seminaris Realització de 3 treballs relacionats amb les diferents teràpies.	5	30%	Febrer a Juny
Avaluació pràctica	30min	L'estudiant haurà de realitzar correctament 3 procediments d'habilitats clíniques	- La utilització correcta dels instruments habituals en l'exploració mèdica - La realització del procediment de forma adequada - El raonament oral que justifiqui els diferents passos dels procediments	5	35%	Juny

Activitats d'avaluació

Activitat	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Assistència	5%	0	0.0	2196:T03.00 , 2196:T06.00 , 2196:T09.00
Avaluació pràctica	30%	1	0.04	2196:E05.01 , 2196:E08.03 , 2196:E09.02 , 2196:E09.04 , 2196:E09.06 , 2196:T09.00 , 2196:T06.00 , 2196:T03.00 , 2196:T02.00 , 2196:G02.00 , 2196:E20.03 , 2196:E20.02 , 2196:E09.05 , 2196:E09.03 , 2196:E09.01 , 2196:E07.04 , 2196:E07.02 , 2196:E07.03
Exercicis d'avaluació continuada associats als seminaris	30	0	0.0	2196:E05.01 , 2196:E07.02 , 2196:E07.03 , 2196:E08.03 , 2196:E09.02 , 2196:E09.04 , 2196:E09.06 , 2196:T02.00 , 2196:T06.00 , 2196:T09.00 , 2196:T03.00 , 2196:T01.00 , 2196:E09.05 , 2196:E09.03 , 2196:E09.01 , 2196:E07.04
Teòrica	35%	1	0.04	2196:E01.19 , 2196:E01.21 , 2196:E03.01 , 2196:E03.03 , 2196:E05.01 , 2196:E07.03 , 2196:E08.03 , 2196:E09.02 , 2196:E17.01 , 2196:E09.06 , 2196:E09.05 , 2196:E09.04 , 2196:E09.03 , 2196:E09.01 , 2196:E07.04 , 2196:E07.02 , 2196:E03.04 , 2196:E03.02 , 2196:E01.20

Bibliografia

Bibliografia específica

- GALLEGO, T. Bases teóricas y fundamentos de fisioterapia. Madrid: Médica Panamericana. 2007.
- CHAITOW, L. Terapia manual: valoración y diagnóstico. Ed. McGraw-Hill- Interamericana de España, 2001.
- HEIKO DAHL. Fundamentos de la terapia manual. Ed. Paidotribo. 2004.
- KALTENBORN, F.N. Fisioterapia manual. Extremidades. 10 Ed. McGraw-Hill Interamericana. 2001.
- TREW, M. EVERETT, T. Fundamentos del movimiento humano, 5ª Ed. Masson. Elsevier, 2006.
- WATSON, T. Electroterapia. Práctica basada en la evidencia. Elsevier. Churchill Livingstone, 2009.
- CAMERON, M. Agentes físicos en rehabilitación. Saunders-Elsevier, 2009.
- CANAMASAS, S. Técnicas manuales: masoterapia. Barcelona. Masson, 1993.
- CASSAR, M. P. Manual del masaje terapéutico. Madrid: McGraw-Hill interamericana, 2001.
- BOYGEY, M. Manual del masaje. 5ª Ed. Barcelona. Masson, 1993.
- NEIGER, H. Estiramientos analíticos manuales. Madrid. Panamericana. 1998.
- ALTER, M. J. Los estiramientos: Bases científicas y desarrollo de ejercicios. Barcelona: Paidotribo, 1993.
- KISNER C., COLBY L. A. Ejercicio terapéutico. Fundamentos y técnicas. Barcelona: Paidotribo, 2005.