

Guia docent de l'assignatura "Pràcticum II"

2011/2012

Codi: 103004

Crèdits ECTS: 6

Titulació	Pla	Tipus	Curs	Semestre
2500892 Fisioteràpia	961 Graduat en Fisioteràpia	OB	2	2

Contacte

Nom : Ana María Hernán Sánchez

Email : Desconegut

Utilització d'idiomes

Llengua vehicular majoritària: català (cat)

Algun grup íntegre en anglès: No

Algun grup íntegre en català: Sí

Algun grup íntegre en espanyol: No

Prerequisits

Cap.

Objectius i contextualització

L'assignatura es programa al segon curs del Grau de Fisioteràpia i forma part del grup de les assignatures de formació bàsica. Constitueix, per tant, part de la base científica necessària per a la formació del graduat fisioterapeuta.

Aquesta assignatura pretén donar a conèixer les estructures òsies superficials mitjançant palpació, tècniques de teràpia manual de les articulacions i indicacions del tractament corresponent.

Es complementa amb d'altres assignatures bàsiques i obligatòries com l'anatomia i la fisiologia, biofísica, avaluació instrumental de l'aparell locomotor, tècniques terapèutiques de l'aparell locomotor i fisioteràpia en la patologia de l'aparell locomotor.

Competències i resultats d'aprenentatge

2194:E04 - Demostrar que té prou coneixement dels mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutics encaminats a la realització d'activitats dirigides a la promoció i manteniment de la salut.

2194:E04.01 - Dissenyar, ensenyar i aconsellar sobre els diferents mitjans de prevenció de les alteracions funcionals i específicament en relació amb la higiene postural, les situacions de pèrdua de mobilitat i les fases agudes àlgiques.

2194:E07 - Valorar l'estat funcional del pacient considerant els aspectes físics, psicològics i socials.

2194:E07.12 - Dur a terme els procediments adequats de valoració de fisioteràpia, amb l'objectiu de determinar el grau d'afectació i la possible repercussió funcional, en els pacients/usuaris que s'assignin a l'estudiant en l'estada clínica.

2194:E09 - Dissenyar el pla d'intervenció de fisioteràpia d'acord amb els criteris d'adequació, validesa i eficiència.

2194:E09.16 - Dissenyar i portar a la pràctica exercicis i activitats terapèutiques per a qualsevol de les malalties i/o lesions susceptibles de tractament fisioterapèutic.

2194:E09.17 - Establir els criteris generals i específics de l'aplicació del tractament.

2194:E09.18 - Establir prioritats de tractament en funció dels problemes detectats.

2194:E09.19 - Establir la periodicitat de la intervenció.

2194:E09.20 - Preveure les necessitats de material i aparells.

2194:E13 - Proporcionar una atenció fisioterapèutica eficaç i oferir una assistència integral als pacients.

2194:E13.04 - Posar en pràctica activitats fisioterapèutiques que tinguin com a resultat una atenció integral i eficaç en diversos camps d'actuació de la fisioteràpia.

2194:E13.05 - Interpretar les prescripcions facultatives.

2194:E13.06 - Preparar l'entorn en el qual es durà a terme l'atenció de fisioteràpia perquè sigui confortable.

2194:E13.07 - Mantenir informat el pacient del tractament que se li aplica, explicant-li les proves i maniobres que se li practiquen, la preparació que requereixen, i exhortar-lo perquè col·labori.

2194:E13.08 - Identificar signes i símptomes d'alteració de les funcions biològiques relacionades amb l'atenció de fisioteràpia.

2194:E13.09 - Orientar les activitats i el mode d'actuació en relació amb els pacients/usuaris, del personal no sanitari i subaltern.

2194:E13.10 - Derivar el pacient, quan escaigui, a un altre professional.

2194:E21 - Comunicar-se de manera efectiva i clara, tant oralment com per escrit, amb tots els usuaris del sistema sanitari, així com amb altres professionals.

2194:E21.04 - Comunicar-se amb tots els membres de l'equip terapèutic.

2194:E21.05 - Utilitzar una comunicació efectiva adequada per facilitar la interacció entre el fisioterapeuta, el pacient i la seva família.

2194:T03 - Expressar-se de manera fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant oralment com per escrit.

2194:T03.00 - Expressar-se de manera fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant oralment com per escrit.

2194:T04 - Gestionar sistemes d'informació.

2194:T04.00 - Gestionar sistemes d'informació.

2194:T05 - Resoldre problemes.

2194:T05.00 - Resoldre problemes.

2194:T06 - Prendre les decisions més adequades davant d'una situació determinada.

2194:T06.00 - Prendre les decisions més adequades davant d'una situació determinada.

2194:T07 - Treballar en equip.

2194:T07.00 - Treballar en equip.

2194:T08 - Tenir habilitat en les relacions interpersonals.

2194:T08.00 - Tenir habilitat en les relacions interpersonals.

2194:T09 - Raonar amb sentit crític.

2194:T09.00 - Raonar amb sentit crític.

2194:T10 - Identificar, analitzar i resoldre problemes ètics en situacions complexes

2194:T10.00 - Identificar, analitzar i resoldre problemes ètics en situacions complexes

2194:T11 - Tenir iniciativa i esperit emprenedor.

2194:T11.00 - Tenir iniciativa i esperit emprenedor.

2194:T12 - Reconèixer i afrontar els canvis amb facilitat.

2194:T12.00 - Reconèixer i afrontar els canvis amb facilitat.

2194:T14 - Demostrar sensibilitat cap a temes mediambientals.

2194:T14.00 - Demostrar sensibilitat cap a temes mediambientals.

Continguts

BLOC I:

1. Palpació osea superficial

2. Articulacions coxofemoral

1. Articulació del genoll

1. Art. Femororrotuliana
2. Art. Femorotibial
3. Art. peroneotibial

2. Articulació turmell i peu

1. Art. peroneotibial
2. Art. de Chopart
3. Art. del tars anterior
4. Art. de Lisfranc
5. Art. intermetatarsianes
6. Art. metatarsofalàngiques
7. Art. interfalàngiques

BLOC II:

1. Estadets clíniques

Metodologia

Sessions pràctiques.

Activitats formatives

Activitat	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Tipus: Supervisades			
Activitat pràctica entre els diferents alumnes amb supervisió del profesor	55	2.2	2194:E04.01 , 2194:E09.16 , 2194:E09.17 , 2194:E09.19 , 2194:E13.04 , 2194:E13.06 , 2194:E13.08 , 2194:E13.10 , 2194:T09.00 , 2194:T08.00 , 2194:T07.00 , 2194:T06.00 , 2194:T05.00 , 2194:T04.00 , 2194:T03.00 , 2194:E21.05 , 2194:E21.04 , 2194:T14.00 , 2194:T12.00 , 2194:T11.00 , 2194:T10.00 , 2194:E13.09 , 2194:E13.07 , 2194:E13.05 , 2194:E09.20 , 2194:E09.18 , 2194:E07.12
Resolució de casos clínics	30	1.2	2194:E07.12 , 2194:E09.19 , 2194:E13.04 , 2194:E13.06 , 2194:E13.08 , 2194:E21.05 , 2194:E21.04 , 2194:E13.10 , 2194:E13.09 , 2194:E13.07 , 2194:E13.05 , 2194:E09.20 , 2194:E09.18 , 2194:E09.16 , 2194:E09.17
Treball assistencial	50	2.0	2194:E04.01 , 2194:E07.12 , 2194:E09.17 , 2194:E09.16 , 2194:E09.20 , 2194:E13.05 , 2194:E13.07 , 2194:E13.09 , 2194:E21.04 , 2194:E21.05 , 2194:E13.10 , 2194:E13.08 , 2194:E13.06 , 2194:E13.04 , 2194:E09.19 , 2194:E09.18
Tipus: Autònomes			
Emplenar un formulari d'avaluació del centre i del fisioterapeuta tutor	5	0.2	2194:T03.00 , 2194:T05.00 , 2194:T09.00

Redactar una memòria assistencial	10	0.4	2194:E04.01 , 2194:E07.12 , 2194:E09.16 , 2194:E09.19 , 2194:E09.18 , 2194:E09.17 , 2194:E09.20 , 2194:E13.06 , 2194:E13.08 , 2194:T10.00 , 2194:T09.00 , 2194:T08.00 , 2194:T06.00 , 2194:T05.00 , 2194:E21.05 , 2194:E21.04 , 2194:E13.10 , 2194:E13.09 , 2194:E13.07 , 2194:E13.05
-----------------------------------	----	-----	---

Avaluació

Tipologia	Durada	Descripció de la prova d'avaluació	Criteris d'avaluació	Nota mínima per aprovar	% de la nota final	Calendari
Examen Pràctic , basat amb procediments d'habilitats clíniques	15min/parella	L'estudiant haurà de realitzar correctament els 2 procediments d'habilitats clíniques	- La utilització correcta dels instruments habituals en l'exploració mèdica - La realització del procediment de forma adequada - El raonament oral que justifiqui els diferents passos dels procediments	5 sobre 10 S'entendrà per no presentat aquell estudiant que falti a un 25% dels seminaris.	60%	Gener 2012
Teòric	Treball escrit		Els estudiants hauran de presentar 1 treball escrit amb la resolució de 2 casos clínics. No haurà d'excedir 3 pàgines DIN-A4 mecanografiades a doble espai per una sola cara. El treball es realitzarà per parelles i ha de constar: H^aC^a Exploració Tècniques manuals	Es valorarà el contingut del treball sobre 10 punts: S'avaluarà: 1- Coherència 2- Adequació del cas proposat 3- Resolució correcta del cas proposat	10%	Gener 2012
Teòric	Treball escrit		Redacció d'una memòria de les estades clíniques	Es valorarà el contingut del treball sobre 10 punts: S'avaluarà:	10%	Gener 2012

				4- Coherència 5- Adequació		
Teòric	Avaluació del tutor del centre de pràctiques		Informe d'avaluació		20%	

L'ASSISTÈNCIA és OBLIGATÒRIA a tant a les CLASSES com a les ESTADES CLÍNQUES. S'haurà de justificar qualsevol falta d'assistència.

És necessari aprobar TOTS 2 BLOCS per tal de superar l'assignatura.

- Serà necessari un 4 de nota mínima a l'examen per tal de promitjar.
- Serà necessari un 4 de nota mínima a les estades clíniques per tal de promitjar

Activitats d'avaluació

Activitat	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Examen Pràctic , basat amb procediments d'habilitats clíniques	60	0	0.0	2194:E07.12 , 2194:E09.16 , 2194:E09.18 , 2194:E09.17 , 2194:E13.04 , 2194:E13.06 , 2194:E13.08 , 2194:E13.10 , 2194:E21.05 , 2194:T09.00 , 2194:T08.00 , 2194:T07.00 , 2194:T06.00 , 2194:T05.00 , 2194:T04.00 , 2194:T03.00 , 2194:E21.04 , 2194:E13.09 , 2194:E13.07 , 2194:E13.05 , 2194:E09.20 , 2194:E09.19
Informe d'avaluació	20	0	0.0	2194:E04.01 , 2194:E07.12 , 2194:E09.16 , 2194:E09.18 , 2194:E09.20 , 2194:E13.05 , 2194:E13.07 , 2194:E13.09 , 2194:E21.04 , 2194:E21.05 , 2194:E13.10 , 2194:E13.08 , 2194:E13.06 , 2194:E13.04 , 2194:E09.19 , 2194:E09.17
Treball escrit	20	0	0.0	2194:E04.01 , 2194:E09.17 , 2194:E09.18 , 2194:E09.20 , 2194:E13.06 , 2194:E13.08 , 2194:E13.10 , 2194:E21.05 , 2194:T14.00 , 2194:T12.00 , 2194:T11.00 , 2194:T10.00 , 2194:T09.00 , 2194:T08.00 , 2194:E21.04 , 2194:E13.09 , 2194:E13.07 , 2194:E13.05 , 2194:E09.19 , 2194:E09.16

Bibliografia

Kinesioterapia. III miembro superior IV cabeza y tronco, Genot, Ed. Panamericana.2002 Madrid

Kinesioterapia. I miembro superior II raquis, Genot, Ed panamericana. 2002 Madrid

Kompendio de terapia manual, D. Heiman, Ed.Paidotribo 2006

Atlas de anatomia palpatoria: investigación manual de superficie. Tomo II miembro superior, Serge Tixa, Ed. Elsevier masson. 2006

Anatomia palpatoria y localización superficial, Derek Fiel, Ed. Paidotribo 2001 Bcn

Manual de cirugia ortopedica y traumatologia tomo II, Sociedad española de cirugía ortopédica y trumatológica, Ed. Panamericana

Fundamentos de las técnicas de evaluación musculoesquelética, M.Lynn Palmer, Marcia E.Epler, Ed. Paidotribo 2002 Bcn