

Prevençió i Tractament de Fisioteràpia en Processos Vasculars. 2014/2015 Prevençió i Tractament del Limfedema

Codi: 102978

Crèdits: 6

Titulació	Tipus	Curs	Semestre
2500892 Fisioteràpia	OT	3	2

Professor de contacte

Nom: Vanessa Fernández Gañán

Correu electrònic: Vanessa.Fernandez@uab.cat

Utilització de llengües

Llengua vehicular majoritària: català (cat)

Grup íntegre en anglès: No

Grup íntegre en català: Sí

Grup íntegre en espanyol: No

Equip docent extern a la UAB

Esther González

Vanessa Fernández Gañán

Prerequisits

És recomanable tenir els coneixements assolits de Fisioteràpia en la Patologia de l'Aparell Locomotor i Anatomia Humana.

Objectius

L'assignatura està programada al tercer curs del Grau de Fisioteràpia.

Els objectius són:

- Conèixer i diferenciar els diferents tipus d'edemes en les diverses patologies
- Adquirir la formació necessària per poder diferenciar les indicacions i les contraindicacions dels processos vasculars i limfàtics més importants
- Diferenciació dels diversos tipus d'amputacions i les seves adaptacions protèsiques
- Planificació adequada del tractament de Fisioteràpia
- Identificació de les possibles complicacions durant el tractament del pacient
- Aplicació correcta del Drenatge Limfàtic Manual, depenent del tipus d'origen i edema
- Aplicació correcte dels diferents tipus d'embenats segons la patologia i la seva etiologia

Competències

- Demostrar que té prou coneixement dels mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutics, encaminats a la teràpèutica clínica.

- Desenvolupar estratègies d'aprenentatge autònom
- Dissenyar el pla d'intervenció de fisioteràpia d'acord amb els criteris d'adequació, validesa i eficiència.
- Integrar, a través de l'experiència clínica, els valors ètics i professionals, els coneixements, les habilitats i les actituds pròpies de la fisioteràpia per resoldre casos clínics concrets en l'àmbit hospitalari, extrahospitalari, i de l'atenció primària i comunitària.
- Mantenir actualitzats els coneixements, habilitats, destreses i aptituds de les competències professionals.
- Tenir una actitud d'aprenentatge estratègic i flexible.
- Treballar en equip.
- Valorar l'estat funcional del pacient considerant els aspectes físics, psicològics i socials.

Resultats d'aprenentatge

1. Aplicar els coneixements i competències adquirits per resoldre casos clínics, susceptibles de tractament fisioterapèutic en l'àmbit de les afeccions vasculars.
2. Aplicar els mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutiques en la terapèutica en les diferents especialitats clíniques que tracten les afeccions vasculars.
3. Aplicar els procediments adequats de valoració de fisioteràpia, amb l'objectiu de determinar el grau d'afectació de l'aparell vascular i la seva possible repercussió funcional.
4. Descriure els mitjans i tècniques de fisioteràpia en la teràpia de les afeccions vasculars i demostrar que s'està al dia en la seva adequació i eficàcia.
5. Descriure les bases de la valoració de l'aparell vascular.
6. Descriure les lesions i malalties vasculars i identificar les manifestacions que apareixen al llarg del procés, així com la seva etiologia i els tractaments mèdics, quirúrgics i de rehabilitació associats.
7. Desenvolupar estratègies d'aprenentatge autònom
8. Dissenyar exercicis i activitats terapèutiques per a les malalties i lesions vasculars.
9. Tenir una actitud d'aprenentatge estratègic i flexible.
10. Treballar en equip.

Continguts

1. Introducció
2. El Peu Diabètic
 - 2.1 Prevençió. Mesures higiènic-profilàctiques
 - 2.2 Importància de l'equip multidisciplinari
 - 2.3 Neuropatia Diabètica
 - 2.3.1 Mal Perforant plantar: úlceres neuropàtiques. Guix de contacte
 - 2.3.2 Artropatia Neuropàtica: Peu de Charcot
 - 2.4 Claudicació intermitent
 - 2.5 Tractament de Fisioteràpia segons valoració i objectius
 - 2.6 Casos clínics
3. El Pacient Amputat Vascular
 - 3.1 Etiologia vàsculo-endocrina de l'amputació
 - 3.2 Perfil del pacient amputat. Patologies associades que condicionen el tractament de Fisioteràpia
 - 3.3 Actuació de l'equip multidisciplinari

3.4 Nivells d'amputació:

3.4.1 Extremitat superior

3.4.2 Extremitat inferior

3.4.3 Pluriamputacions

3.5 Tractament de Fisioteràpia

3.5.1 Valoració i anamnesi

3.5.2 Objectius del Tractament de Fisioteràpia

3.5.3 Fases d'actuació dins de l'àmbit hospitalari i ambulatori. Protetització: Pròtesi provisional i pròtesi definitiva

3.6 Preparació i embenat del monyó d'amputació. Funció dels liners de silicona

3.7 Reentrenament a la marxa

3.8 Complicacions més freqüents del monyó i secundàries al procés de protetització

3.9 Procés de protetització:

3.9.1 Criteris per protetitzar

3.9.2 Pròtesi provisional i definitiva

3.9.3 Components d'una pròtesi

3.10 Osteointegració

3.11 Casos Clínics

Prevençió i Tractament del Limfedema

1.Introducció

2. Antecedents Històrics

3. Sistema Limfàtic

3.1. Components Sistema Limfàtic

3.2. Fisiologia del Sistema Limfàtic

3.3. Anatomia del Sistema Limfàtic

3.3.1. Anatomia EESS

3.3.2. Anatomia EEII

4. Edema

4.1. Classificació Edema

4.1.1. Edema Venós

4.1.2. Edema Limfàtic o Limfedema

4.1.2.1. Limfedema Primari

4.1.2.2. Limfedema Secundari

4.1.2.3. Estadis del Limfedema

4.1.3. Lipedema

4.1.4. Lipolimfedema

4.1.5. Diagnòstic Diferencial

5. Tractament MFRHB

5.1 Escola del Limfedema

5.2 Teràpia Descongestiva Complexa

5.2.1 DLM

5.2.2 Embenat Multicapes

5.2.3 Pressoteràpia

5.2.4 Peces de Contenció o Compensació

5.2.5 Cinesiteràpia

5.2.6 Mesures higiènic-dietètiques

6. Tècniques Quirúrgiques

7. Prevençió i Recomanacions Generals

Metodologia

La metodologia d'aquesta assignatura serà mitjançant classes teòriques i pràctiques.

Activitats formatives

Títol	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Tipus: Dirigides			
Activitats desenvolupades en espais equipats per a pràctiques de Fisioteràpia. Amb demostracions del professor i posterior realització per part dels alumnes	15	0,6	1, 2, 3, 5, 6, 8, 10
Classes magistrals	38	1,52	2, 3, 5, 6
Tipus: Autònomes			
Buscar i discriminar informació i dades científiques sobre un tema determinat	12	0,48	2, 6, 7
Estudi i realització d'esquemes, mapes conceptuals i resums	14	0,56	1, 7
Lectura comprensiva de textos	10	0,4	2, 6, 7
Pràctiques de les habilitats desenvolupades a les classes pràctiques	45	1,8	1, 2, 3, 5, 6, 7, 10

Recensions individuals o en grup a partir d'una guia per a la seva realització	10	0,4	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9
--	----	-----	---------------------------

Avaluació

Exàmen Teòric: test multiresposta. Cada pregunta contestada correctament val 1 punt. Preguntes contestades erròniament restaran 0'5 punts. Preguntes no contestades no restaran. S'aprova amb un 5.

Avaluació Continuada: exercicis d'avaluació continuada associats als seminaris. S'aprova amb un 5.

Avaluació Pràctica: basada en els procediments estudiats. S'aprova amb un 5.

Assistència: es necessari assistir al 80% dels seminaris pràctics. Qui no compleixi aquest ítem tindrà 0 punts a aquesta part.

Activitats d'avaluació

Títol	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Assistència	5%	0	0	7, 9, 10
Avaluació Continuada	20%	0	0	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10
Avaluació pràctica	40%	4	0,16	1, 2, 3, 7, 9, 10
Exàmen Teòric	35%	2	0,08	2, 3, 4, 5, 6

Bibliografia

- Jesús Alós Villacrosa: "Amputaciones del miembro inferior en cirugía vascular".Ed.Glosa,S.L.Barcelona 2008
- M^a Rosa Serra Gabriel:"El paciente amputado labor de equipo".Ed.Springer.Barcelona.2001
- Ramón Zambudio Periago: "Protesis, ortesis y ayudas técnicas".Ed. Masson. Barcelona. 2009
- Leduc A. Leduc O. D.L.M. Teoría y Practica. Ed Masson, 2003
- Francesc Viñas. La Linfa y su drenaje, 2000
- Serra Escorihuela. Tratamiento braquiedema en el cancer de mama, 2002
- Ferrandez J-C S. Theys , J-Y Bouchet. Reeduación de los edemas de los miembros inferiores. Ed Masson, 2002
- Ferrandez J-C Theys,S. Actualizaciones del DLM en el Linfedema secundario a cáncer de mama. De la anatomía al gesto pasando por la fisiopatología, 2003