

## Fonaments i Anàlisi Científica de la Medicina Complementària 2014/2015

Código: 103530  
Créditos ECTS: 3

Titulació	Tipo	Curso	Semestre
2502442 Medicina	OT	2	2

### Contacto

Nombre: Ishar Dalmau Santamaría  
Correo electrónico: Ishar.Dalmau@uab.cat

### Uso de idiomas

Lengua vehicular mayoritaria: català (cat)  
Algún grupo íntegramente en inglés: No  
Algún grupo íntegramente en catalán: Sí  
Algún grupo íntegramente en español: No

### Prerequisitos

No hay prerequisites oficiales.

La asignatura optativa es de segundo curso y se imparte durante el segundo semestre, período en el que se habrán adquirido los conocimientos básicos de histología, anatomía y fisiología que permitirán una completa comprensión de los temas que se tratan en esta asignatura.

### Objetivos y contextualización

La asignatura optativa proporciona los conocimientos básicos necesarios para conocer y analizar desde la rigurosidad científica los fundamentos de la medicina complementaria y su base científica.

Los objetivos generales de la asignatura son:

- Conocer y comprender la evidencia científica y los mecanismos de acción de la medicina complementaria mediante el análisis riguroso y crítico del método científico a través de los estudios realizados en investigación básica y en investigación clínica.
- Conocer los fundamentos generales de las diferentes técnicas y terapias de la medicina complementaria según la clasificación del NCCAM-NIH (National Center for Complementary and Alternative Medicine-National Institute of Health, USA).
- Conocer y entender la medicina integrativa.

### Competencias

- Utilizar las tecnologías de la información y la comunicación en la actividad profesional

### Resultados de aprendizaje

- Utilizar las tecnologías de la información y la comunicación en la actividad profesional

### Contenido

## 1. INTRODUCCIÓN

Qué se entiende por medicina complementaria (medicina no convencional, medicina holística, medicina alternativa...).

Antecedentes históricos.

Importancia social. Motivaciones que inducen a la población a utilizar la medicina complementaria.

Porcentaje de la población en países desarrollados que utilizan medicina complementaria.

Formación universitaria en medicina complementaria.

Clasificación de las medicinas complementarias (clasificación del "National Center for Complementary and Alternative Medicine-National Institute of Health" de los EEUU):

- a. Sistemas médicos no convencionales.
- b. Intervenciones mente-cuerpo.
- c. Tratamientos basados en la biología.
- d. Métodos de manipulación y basados en el cuerpo.
- e. Terapias energéticas.

Indicaciones generales de la medicina complementaria: introducción a la medicina integrativa ('Integrative medicine').

Efectos indeseables de la medicina complementaria.

Evidencia científica de la medicina complementaria: investigación básica e investigación clínica.

Planteamientos epistemológicos emergentes para la comprensión de la medicina complementaria.

## 2. SISTEMAS MÉDICOS NO CONVENCIONALES

- 2.1. Definición y conceptos generales. Investigación básica e investigación clínica.
- 2.2. Medicina tradicional china-Acupuntura.
- 2.3. Homeopatía.
- 2.4. Medicina naturista.
- 2.5. Terapia neural.
- 2.6. Otros sistemas médicos no convencionales: medicina antroposófica, Ayurveda, medicina tradicional oriental (tibetana, japonesa, otros), sistemas tradicionales desarrollados por culturas nativas norteamericanas, de América del Sur y Central, aborígenes, africanas, otros.

## 3. INTERVENCIONES MENTE- CUERPO

- 3.1. Definición y conceptos generales. Investigación básica e investigación clínica.
- 3.2. Hipnosis. Programación Neurolingüística (PNL). 'Coaching'.
- 3.3. Técnicas de meditación, relajación (visualización, respiración), otros.
- 3.4. Otros métodos de intervención mente-cuerpo: Yoga, Tai-chi, otros.

## 4. TRATAMIENTOS BASADOS EN LA BIOLOGÍA

- 4.1. Definición y conceptos generales. Investigación básica e investigación clínica.
- 4.2. Terapias basadas en hierbas/plantas. Clasificación: aromaterapia, fitoterapia, flores de Bach, otras.
- 4.3. Dietas especiales y nutrición.
- 4.4. Terapias biológica/orgánica/farmacológica.

## 5. TERAPIAS BASADAS EN LA MANIPULACIÓN DEL CUERPO

- 5.1. Definición y conceptos generales. Investigación básica e investigación clínica.
- 5.2. Masaje terapéutico. Clasificación: masaje occidental (masaje sueco, reflexología, drenaje linfático, técnica

Alexandre, otros), masaje oriental (shiatsu, tuina, masaje ayurvédico, otros).

5.3. Terapias con las manos. Clasificación: quiropraxia y osteopatía.

## 6. TERAPIAS ENERGÉTICAS

6.1. Definición y conceptos generales. Investigación básica e investigación clínica.

6.2. Campos biológicos. Clasificación: Qigong, Reiki, tacto terapéutico, otros.

6.3. Terapias bioeléctricas. Clasificación: campos de pulsos, campos magnéticos, campos de corriente alterna o directa, otros.

## Metodología

Clases magistrales presenciales sobre los contenidos básicos de la asignatura impartidas por el profesor y con apoyo de TIC.

La asistencia a las clases presenciales es importante en cuanto a que facilita notablemente el estudio posterior del material docente. Durante las clases, además, se incentiva la participación y la interacción entre los alumnos y, entre los alumnos y el profesor.

Las clases presenciales se organizan en 5 bloques (detallados a continuación y con el número de horas teóricas asignadas por cada bloque). El contenido teórico para los 3 primeros bloques se describe en el apartado "Contenidos de la asignatura":

1. Introducción a la medicina complementaria (12 h.).

2. Sistemas médicos no convencionales e Intervenciones mente-cuerpo (5 h.).

3. Tratamientos basados en la biología, Terapias basadas en la manipulación y el cuerpo y Terapias energéticas (6 h.).

4. Conclusiones (1 h.).

5. Mesa redonda sobre medicina no convencionales con profesionales sanitarios especialistas en medicina integrativa (3 h.).

Tutorías de apoyo para la comprensión de la materia y el desarrollo de los objetivos de aprendizaje marcados, y la elaboración de trabajos.

## Actividades

Título	Horas	ECTS	Resultados de aprendizaje
Tipo: Dirigidas			
Clases magistrales presenciales.	26	1,04	
Tipo: Supervisadas			
Tutorías de soporte.	7	0,28	
Tipo: Autónomas			
Estudio individual, consulta de la bibliografía y, lectura comprensiva y realización de trabajos.	38	1,52	1

## Evaluación

1. La evaluación de la asignatura optativa para otorgar la calificación final al alumno consta de 2 partes:

a. Una prueba tipo test de conocimientos teóricos básicos.

La prueba de conocimientos teóricos representa el 60% de la nota final.

Esta prueba consiste en un test objetivo de elección múltiple (5 opciones con sólo una respuesta verdadera) en las que se plantearán preguntas sobre los conocimientos básicos de la materia (NB), con el objetivo de evaluar la integración de los conocimientos adquiridos a lo largo de la asignatura. Cada pregunta reposa verdaderamente sumará 1 punto y cada pregunta reposa incorrectamente restará 0,25 puntos.

No se permitirá el uso de aparatos electrónicos como agendas, ordenadores o teléfonos móviles.

b. Trabajo escrito sobre la evidencia científica de la medicina complementaria.

El trabajo escrito contará el 40% de la nota final.

Al inicio del curso, se acordará la posibilidad de hacer una presentación oral voluntaria de los trabajos escritos que daría la opción a mejorar la calificación final de la asignatura.

2. La nota final (NF) se calculará con la siguiente fórmula:

$NF = (NB \times 0,6) + (NT \times 0,4)$ . NB: nota conocimientos teóricos básicos (sobre 10 puntos); NT: nota trabajo escrito (sobre 10 puntos).

Es imprescindible superar las 2 partes de la evaluación con las siguientes calificaciones:  $NB \geq 5$ ;  $NT \geq 5$ .

3. Definición de "no presentado":

"No presentado" será aquel alumno que no se presente al examen test de conocimientos teóricos básicos y no haga entrega del trabajo escrito.

4. Procedimiento de revisión de las pruebas:

Se determinará un día y un tiempo para la revisión de la prueba test de conocimientos teóricos básicos y del trabajo escrito.

5. Tratamiento de eventuales casos particulares, etc.:

Se considerarán los casos particulares según la problemática.

## Actividades de evaluación

Título	Peso	Horas	ECTS	Resultados de aprendizaje
Prueba tipo test de elección múltiple.	60%	2	0,08	1

Realización de un trabajo escrito.

40%

2

0,08

1

---

## **Bibliografía**

Bibliografía específica, bibliografía de consulta y recursos de Internet:

Se comenta directamente con los alumnos.