

**Medicina de l'Activitat Física****2014/2015**

Código: 103615  
 Créditos ECTS: 3

Titulación	Tipo	Curso	Semestre
2502442 Medicina	OT	5	0

**Contacto**

Nombre: Maria Jose Dura Mata  
 Correo electrónico: MariaJose.Dura@uab.cat

**Uso de idiomas**

Lengua vehicular mayoritaria: català (cat)  
 Algún grupo íntegramente en inglés: No  
 Algún grupo íntegramente en catalán: Sí  
 Algún grupo íntegramente en español: No

**Prerequisitos**

Es aconsejable que el estudiante haya alcanzado unas competencias básicas en el Aprendizaje Integral en Medicina y Patología Estructural y Molecular.

Es absolutamente necesario haber alcanzado unos conocimientos suficientes en:

1. Anatomía Humana
2. Fisiología Médica
3. Fisiología Aplicada

**Objectivos y contextualización**

La asignatura se programa en quinto curso del Grado de Medicina, donde ya se han adquirido los conocimientos básicos sobre la función del cuerpo humano en situaciones de salud y ya se tienen los conocimientos sobre las diferentes patologías médicas y quirúrgicas.

Los objetivos generales de la asignatura son:

1. Adquirir los conocimientos esenciales sobre actividad física, tipo y forma de aplicación en la prevención, desarrollo y rehabilitación de la salud.
2. Adquirir los conocimientos esenciales sobre cómo realizar la evaluación, los procedimientos diagnósticos y terapéuticos de lesiones agudas o crónicas que ocasionan discapacidad permanente o transitoria

**Competencias**

- Demostrar que comprende la estructura y función del organismo humano en situación de enfermedad en las diferentes etapas de la vida y en los dos sexos
- Demostrar que comprende las manifestaciones de la enfermedad sobre la estructura y función del cuerpo humano
- Demostrar, en la actividad profesional, un punto de vista crítico, creativo y orientado a la investigación
- Elaborar una orientación diagnóstica y establecer una estrategia de actuación razonada, valorando los resultados de la anamnesis y la exploración física, así como los resultados posteriores de las exploraciones complementarias indicadas
- Mantener y actualizar su competencia profesional, prestando especial importancia al aprendizaje de manera autónoma de nuevos conocimientos y técnicas y a la motivación por la calidad
- Obtener y elaborar una historia clínica que contenga toda la información relevante, estructurada y centrada en el paciente, teniendo en cuenta todos los grupos de edad, sexo, los factores culturales, sociales y étnicos

- Realizar los procedimientos prácticos fundamentales de exploración y tratamiento

## Resultados de aprendizaje

1. Comprender las manifestaciones de las principales patologías sobre la estructura y función del cuerpo humano.
2. Demostrar, en la actividad profesional, un punto de vista crítico, creativo y orientado a la investigación
3. Describir las principales técnicas diagnósticas y terapéuticas que se realizan en un servicio de neumología
4. Establecer una comunicación efectiva y clara con el paciente y sus familiares
5. Identificar las alteraciones radiológicas y anatomo-patológicas de las enfermedades más habituales de los diferentes aparatos y sistemas, en las diferentes etapas de la vida y en los dos sexos
6. Interpretar las imágenes más específicas en las patologías más comunes
7. Mantener y actualizar su competencia profesional, prestando especial importancia al aprendizaje de manera autónoma de nuevos conocimientos y técnicas y a la motivación por la calidad

## Contenido

### Bloques distributivos

#### A. Aspectos generales

Actividad Física y Entrenamiento. Tipo de ejercicio. Efectos de la inactividad en el cuerpo humano. Fibra muscular tipo de fibra. Evaluación de la función muscular. Entrenamiento muscular. Biomecánica. Mecánica articular. Análisis de la marcha. Postura. Equilibrio

Deficiencia, Incapacidad y Minusvalía. La Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud.

#### B. Función y Actividad física en procesos patológicos específicos. Patologías del Aparato Locomotor:

Musculares y de Estructuras ligamentosas y tendinosas. Clínica. Aproximación Terapéutica. Evaluación del paciente respiratorio. El reentrenamiento muscular en patología respiratoria. Técnicas de ahorro energético. Programas de Rehabilitación respiratoria.

Evaluación de la Funcionalidad al paciente cardíaco. Test de tolerancia al ejercicio. Programas de Rehabilitación Cardiaca. Aspectos neurológicos de la motricidad. Control Motor. Rehabilitación del paciente neurológico. La actividad física en el paciente neurológico.

Deglución humana. Musculatura orofaringe. Disfagia Evaluación de la deglución. Reentrenamiento de la deglución. Evaluación. Reentrenamiento muscular.

Actividad física en el paciente de edad avanzada. Evaluación. Fisiología del entrenamiento y ejercicio físico. Aproximación terapéutica.