

Aprofundiment en Ergonomia

2015/2016

Codi: 103007

Crèdits: 6

Titulació	Tipus	Curs	Semestre
2500892 Fisioteràpia	OT	4	0

Professor de contacte

Nom: Raul Guimet Vallalba

Correu electrònic: Raul.Guimet@uab.cat

Utilització de llengües

Llengua vehicular majoritària: català (cat)

Prerequisits

Els alumnes haurien d'haver assolit l'assignatura d'anatomia i biomecànica, salut pública i ergonomia de 3er.

Objectius

Aquesta assignatura pretén assentar i profunditzar les bases de coneixement i avaluació, de l'entorn social i laboral de l'individu i donar eines de prevenció, mesura i tractament de problemes relacionats amb ergonomia.

Competències

- Expressar-se de manera fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant oralment com per escrit.
- Intervenir en els àmbits de promoció, prevenció, protecció i recuperació de la salut
- Resoldre problemes.

Resultats d'aprenentatge

1. Adoptar les mesures preventives més adequades per evitar lesions i promocionar d'aquesta manera la salut i el confort a la feina.
2. Analitzar els factors de riscos ergonòmics a què estan exposats els treballadors utilitzant les eines adequades.
3. Expressar-se de manera fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant oralment com per escrit.
4. Resoldre problemes.

Continguts

S' estudia el moviment humà i el seu control per part del sistema nerviós central.

En aquesta matèria s'estudien els procediments necessaris per identificar i realitzar el tractament fisioterapèutic més apropiat a les alteracions de l'aparell locomotor, així como la seva prevenció. També se desenvolupen procediments per la promoció de la salut a través del moviment. A més es desenvolupen els mecanismes i eines per establir el diagnòstic de fisioteràpia a les alteracions derivades de la patologia i/o processos i activitats que tenen repercussió amb el bon manteniment de l'ergonomia corporal. Abordatge dels principis ergonòmics i antropomètrics i de guies de la bona pràctica clínica.

La ergonomia i la salut laboral. Prevenció de lesions derivades de les alteracions posturals pròpies de les àrees laborals, domèstiques, material, etc.

Metodologia

Classes magistrals amb sessions pràctiques al laboratori i suport de TIC amb seminaris especialitzats

Activitats formatives

Títol	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Tipus: Dirigides			
Classes magistrals con suport de TIC	25	1	1, 2
Seminaris especialitzats	13	0,52	1, 2
Tipus: Supervisades			
Pràctiques de laboratori d'habilitats	15	0,6	1, 2
Tipus: Autònomes			
Estudi i realització d' esquemes, mapes conceptuals y resum	48,5	1,94	1, 2
Redacció de treballs sobre temes proposats a partir de troballes bibliogràfiques , individualment o en grup.	48,5	1,94	1, 2, 3, 4

Avaluació

Prova escrita:

Examen tipus test 60' de durada amb un pes global del 60% 5% de la nota final.

40 preguntes de resposta múltiple. 4 opcions, només 1 correcte. Cada resposta correcte valorarà 1 punt. Errònies resten 0.25. Les no respostes no descompten. Nota mínima de 5 sobre 10 per aprovar.

Es realitzaran 2 parcials que alliberen nota si es superen amb mínim un 5.

Prova pràctica:

Avaluació dels seminaris: 5% de la nota final.

Resolució de casos clínics: 35% de la nota final.

Els estudiants podran presentar-se a una prova final de síntesis (de coneixements, habilitats i actituds que s'hagin assolit durant l'assignatura) si han suspès alguna de les parts de l'avaluació.

Art 116.8. Quan es consideri que l'estudiant no ha pogut aportar prou evidències d'avaluació en l'acta es consignarà aquesta assignatura com a no evaluable

Activitats d'avaluació

Títol	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Avaluació dels seminaris	5%	0	0	1, 2
Prova escrita	60%	0	0	3

Treballs escrits	35%	0	0	4
------------------	-----	---	---	---

Bibliografia

ARTICLES:

- Gras P., Casillas Jm., Dulieu V., Didier JP., La marxa, Enciclopedia Médico Quirúrgica Elsevier, Paris, 1996.
- Barette G., Decourcele O., Triadou P., Ergonomía, kinesitherapie et santé au travail, EMC, Paris, 2007.
- (9) NOGAREDA, C. **La carga mental de trabajo: definición y evaluación** Nota técnica de prevención 179, C. N. C. T, Barcelona, 1986 **Carga mental en el trabajo hospitalario. Guía para su valoración** Nota técnica de prevención 275, C. N. C. T, Barcelona, 1991
- U.G.T. de España: Informe.

Bibliografia de consulta:

- Blum B., Los estiramientos: métodos actuales de stretching, desarrollan la flexibilidad y elasticidad, mejoran la salud y el rendimiento, alivian los dolores articulares y evitan las lesiones., Ed. Hispano Europea, Barcelona, 1998.
- Esnault M., Estiramientos analíticos en fisioterapia activa, Ed. Masson, Barcelona, 1996.
- Sharman S., Diagnóstico y tratamiento de las alteraciones del movimiento, Ed. Paidotribo, Barcelona, 2005.
- M. Hall C., Thein Brody L., Ejercicio terapéutico recuperación funcional, Ed. Paidotribo, 2006.
- Liehmon W., Exercise prescription and the back, Ed. McGraw Hill, New York, 2001.
- Gotlob A., Entrenamiento muscular diferenciado: Tronco y columna vertebral, Ed. Paidotribo.
- Kaltenborn FM., Fisioterapia manual columna, Ed. McGraw Hill Interamericana,
- Wilmore JH., Costill DL., Fisiología del esfuerzo y el deporte, Ed. Paidotribo, 5ª edición,
- Bienfait M., Bases fisiológicas de la terapia manual y la osteopatía, Ed. Paidotribo, 2ª edición, Barcelona, 2001.
- UNE-EN ISO 10075-2001 Principios ergonómicos relativos a la carga de trabajo mental. Partes 1 y 2: Términos y definiciones generales. Principios de diseño

Recursos d'Internet