

Titulación	Tipo	Curso	Semestre
2502442 Medicina	OT	5	0
2502442 Medicina	OT	6	0

Contacto

Nombre: Rosa Corcoy Pla
Correo electrónico: Rosa.Corcoy@uab.cat

Uso de idiomas

Lengua vehicular mayoritaria: catalán (cat)
Algún grupo íntegramente en inglés: No
Algún grupo íntegramente en catalán: No
Algún grupo íntegramente en español: No

Equipo docente

Alberto de Leiva Hidalgo

Prerequisitos

Se recomienda haber alcanzado las competencias de las siguientes asignaturas: Bioquímica y Biología Molecular, Biología Celular, Anatomía Humana (I-II), Fisiología Médica (I y II), Histología, Genética Humana, Bases Psicológicas, Patología General, Fundamentos de la Cirugía, Microbiología, Farmacología, Inmunología, Epidemiología, Obstetricia y Ginecología.

Objetivos y contextualización

Asignatura optativa adscrita a la mención de "Clínica Médica. Consta de 3 créditos ECTS y está programada a quinto curso.

• El objetivo fundamental de la asignatura es la adquisición de las bases de la nutrición médica, hospitalaria y en salud pública, y los conocimientos médicos y quirúrgicos necesarios para el desarrollo de las habilidades clínicas que capaciten al alumno para diagnosticar y tratar correctamente a las entidades clínicas de más prevalencia en el amplio grupo de enfermedades de la nutrición y del metabolismo.

Para el cumplimiento de este objetivo, el alumno deberá:

- Obtener, clasificar y analizar la información proporcionada por el paciente y su entorno, así como utilizar e interpretar las pruebas complementarias
- Utilizar la bibliografía específica utilizando todos los medios de información disponibles, remarcando la importancia de la formación continuada
- Establecer un orden de problemas y recursos, a fin de planificar y realizar una escala de prioridades
- Aplicar métodos de medicina preventiva y educación sanitaria para disminuir la frecuencia y gravedad de las enfermedades de la nutrición y del metabolismo
- Aplicar las recomendaciones dietéticas y las medidas de soporte nutricional enteral y parenteral para el tratamiento y rehabilitación del paciente

Contenido

Clases Teóricas

- Composición de los alimentos y bebidas (valor nutricional; vitaminas, sales y minerales, alimentos funcionales, alimentos transgénicos, alimentos probióticos)
- Nutrición y Salud Pública (Legislación y seguridad alimentaria; higiene y procesamiento de los alimentos, aditivos y colorantes; alergias e intoxicaciones alimentarias; interacciones entre fármacos y nutrientes)
- Alteraciones de la conducta alimentaria: anorexia y bulimia; abuso de alcohol
- Malnutrición y situaciones de riesgo nutricional
- Alimentación y enfermedades consuntivas (cáncer, SIDA ...)
- Obesidad, diabetes y síndrome metabólico
- Nutrición y enfermedades cardiovasculares
- Nutrición y enfermedad renal
- Nutrición y enfermedades digestivas
- Nutrición artificial (enteral y parenteral)

Seminarios de casos clínicos

Sesiones en grupos de 2-10 alumnos bajo la dirección de un profesor-tutor en las que se discuten supuestos clínicos.

- Formulación dietética con el uso de tablas de composición de alimentos, y raciones dietéticas en pacientes con diabetes, obesidad, hiperlipidemia, diabetes gestacional
- Uso de plataformas tecnológicas en dietoterapia y confección de menús individualizados,
- Uso de plataformas tecnológicas y telemedicina en educación nutricional y monitorización de parámetros nutricionales en la población general y en la población con riesgo cardiometabólicos elevado.
- Debate documentado sobre la relevancia de los alimentos funcionales, probióticos y transgénicos
- Vitamina D y salud

Prácticum asistencial y tutorías

- El alumno realizará unas prácticas de elección entre diferentes áreas de la nutrición y del metabolismo en las que desarrollará habilidades específicas bajo la supervisión directa de profesores y / o tutores, que incluyen reuniones de trabajo individual o en grupo con los profesores y / o tutores. Las reuniones se complementan con tutorías programadas según el horario disponible del profesorado.
- El tema elegido debe ser consensuado con el profesor / tutor asignado. Será objeto de elaboración de una monografía en formato documento de Word (Times New Roman, letra 12, interlineado 1,5 espacios, extensión aproximada, 15-20 páginas DIN A4), acompañada de la bibliografía consultada