

Titulació	Tipus	Curs	Semestre
2500892 Fisioteràpia	OT	4	0

Professor de contacte

Nom: Manuel Torelló Vilar

Correu electrònic: Manuel.Torello@uab.cat

Utilització d'idiomes a l'assignatura

Llengua vehicular majoritària: català (cat)

Grup íntegre en anglès: No

Grup íntegre en català: Sí

Grup íntegre en espanyol: No

Prerequisits

Tenir superades les assignatures dels cursos anteriors que facultin a l'estudiant a realitzar assignatures de 4rt de Grau

Objectius

L'objectiu principal de la assignatura es facultar a l'estudiant a establir una correcta valoració , exploració clínica de fisioteràpia d'un esportista lesionat , d'aquesta valoració inicial establir uns objectius concrets i assolibles i sapiguer estructurar i aplicar un pla terapèutic de fisioteràpia adaptat a cada tipus d'esportista / lesió per tal de afavorir la més acurada , eficaç i eficient rehabilitació del procés lesional .

També com a objectiu es plantejaran coneixements que facultaran l'estudiant a plantejar estratègies de fisioteràpia - activitat física que serveixin a l'esportista per fer un treball de prevenció de les lesions més freqüents a l'esport que practiqui .

Competències

- Demostrar que té coneixement de la morfologia, la fisiologia, la patologia i la conducta de les persones, tant sanes com malaltes, en el medi natural i social.
- Demostrar que té prou coneixement dels mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutics encaminats a la realització d'activitats dirigides a la promoció i manteniment de la salut.
- Demostrar que té prou coneixement dels mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutics, encaminats a la terapèutica clínica.
- Desenvolupar estratègies d'aprenentatge autònom
- Desenvolupar un pensament i un raonament crítics i saber comunicar-los de manera efectiva, tant en les llengües pròpies com en una tercera llengua.
- Determinar el diagnòstic de fisioteràpia segons les normes i amb els instruments de validació reconeguts internacionalment.
- Dissenyar el pla d'intervenció de fisioteràpia d'acord amb els criteris d'adequació, validesa i eficiència.
- Integrar, a través de l'experiència clínica, els valors ètics i professionals, els coneixements, les habilitats i les actituds pròpies de la fisioteràpia per resoldre casos clínics concrets en l'àmbit hospitalari, extrahospitalari, i de l'atenció primària i comunitària.
- Raonar amb sentit crític.
- Resoldre problemes.

- Treballar en equip.
- Valorar l'estat funcional del pacient considerant els aspectes físics, psicològics i socials.

Resultats d'aprenentatge

1. Aplicar els coneixements i competències adquirits per resoldre casos clínics, en l'àmbit dels pacients amb lesions relacionades amb l'esport.
2. Aplicar els mètodes i tècniques específics referits a les lesions en l'esport.
3. Aplicar mètodes específics d'intervenció de fisioteràpia per prevenir possibles lesions en la pràctica esportiva.
4. Definir els objectius generals i específics per a l'aplicació del tractament *fisioterapèutic de les lesions relacionades amb l'esport.
5. Descriure i aplicar els procediments de valoració de fisioteràpia, a les alteracions produïdes per les lesions relacionades amb l'esport, i la seva possible repercussió funcional.
6. Descriure les circumstàncies que condicionen les prioritats d'actuació en el tractament fisioterapèutic de les lesions relacionades amb l'esport.
7. Desenvolupar estratègies d'aprenentatge autònom.
8. Desenvolupar un pensament i un raonament crítics i saber comunicar-los de manera efectiva, tant en les llengües pròpies com en una tercera llengua.
9. Enumerar els diferents tipus de material i aparells utilitzats en el tractament *fisioterapèutic de les lesions relacionades amb l'esport.
10. Enumerar els tractaments mèdic-quirúrgics, fonamentalment en els seus aspectes fisioterapèutics i ortopèdics, que s'apliquen en les lesions esportives.
11. Establir una hipòtesi diagnòstica de fisioteràpia en l'àmbit dels pacients amb lesions relacionades amb l'esport.
12. Explicar la fisiopatologia de les lesions en l'esport.
13. Raonar amb sentit crític.
14. Resoldre problemes.
15. Treballar en equip.

Continguts

Programa de l'assignatura

Clases teòriques "pures"

1- llessions més freqüents per cada tipus d'esport . Manel Torelló .
Manuel.Torello@uab.cat

2- aspectes essencials de la biomecanica del gest esportiu a les principals articulacions- espatlla - genoll. Manel Torelló Manuel.Torello@uab.cat

3- característiques principals dels teixits anatomicos implicats en les lesions - articulacions

fisiopatologia lesional - etiopatogènia - fases biologiques de reparació dels diferents teixits i tècniques adaptades als mateixos . Manel Torelló
Manuel.Torello@uab.cat

4- aspectes essencials de prevenció de la lesio en l'àmbit de l'esport i aspectes de fisioteràpia en la recuperació post-esforç . Manel Torelló Manuel.Torello@uab.cat

5- estructuració d'un pla terapèutic basat en la exploració - valoració , establiment d'objectius terapeutics i elecció de les tècniques adequades .
Manuel.Torello@uab.cat.

6- valoració - tractament del genoll inestable per insuficiència dels estabilitzadors primaris . establiment protocols . Manel Torelló Manuel.Torello@uab.cat

7- l'espatlla de l'esportista , valoració i tractament . Manel Torelló Manuel.Torello@uab.cat

8- aspectes teòrics de tècniques específiques com massatge - estiraments - propiocepció -embenats funcionals/kinesiotape - tonificació/potenciació - diatermia - ones de xoc . Manel Torelló Manuel.Torello@uab.cat

Clases teòrico-pràctiques : Manel Torelló

1. **tècniques adaptades a muscul - tendó - capsula - lligaments** Manuel.Torello@uab.cat
2. **tonificació - potenciació - readaptació del gest esportiu** Manuel.Torello@uab.cat
3. **valoració - tractament manual extremitat inferior** Manuel.Torello@uab.cat
4. **valoració - tractament unitat coxo-femoral-lumbo-pelvica** Manuel.Torello@uab.cat
5. **valoració - tractament columna vertebral cervico-dorsal** Manuel.Torello@uab.cat
6. **valoració - tractament manual extremitat superior** Manuel.Torello@uab.cat
7. **massatge - masoteràpia - teràpia manual** Manuel.Torello@uab.cat
8. **estiraments del conjunt miotendinos - fascial** Manuel.Torello@uab.cat
9. **aplicació pràctica de reeducació propioceptiva** Manuel.Torello@uab.cat
10. **embenats funcionals - k-tape** Manuel.Torello@uab.cat
11. **tècniques específiques d'electrotermoteràpia** Manuel.Torello@uab.cat

Metodologia

classes teòriques pures .

classes teòrico pràctiques supervisades .

classes practiques d'aspectes específics de l'assignatura .

pràctiques / visites guiades a centres esportius . Club esportiu Claror / RC Tennis Barcelona

activitats autonomes - virtuals .

foro de discussio casos clinics - articles científics .

debat a classe de casos clinics i/o discussió d'articles elaborats per grups d'alumnes .

demos d'aparatatge específic : ones de xoc - diatermia - sistemes isoinercials

Activitats formatives

Títol	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Tipus: Dirigides			
PRÀCTIQUES DE LABORATORI (PLAB)	19,5	0,78	
TEORIA (TE)	18	0,72	

Tipus: Autònomes

ESTUDI PERSONAL	90	3,6	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15
LECTURA D'ARTICLES / INFORMES D'INTERÉS	15	0,6	7, 13, 15

Avaluació

AVALUACIÓ DE L'ASIGNATURA

AVALUACIÓ ESCRITA MITJANÇANT PROVES OBJECTIVES DE SELECCIÓ D'ÍTEMS D'ELECCIÓ MULTIPLE AMB UN PES DEL 30%

ENTREGA DE TREBALLS INFORMES 30%

ASSISTÈNCIA I PARTICIPACIÓ ACTIVA CLASSES I SEMINARIS 20%

AVALUACIÓ MITJANÇANT CASOS PRÀCTICS I RESOLUCIÓ DE PROBLEMES 20%

EL PERIODE O DATA DE L'EXÀMEN TEÓRIC (ÚNIC I/O FINAL) SERÀ DURANT LES DUES PRIMERES SETMANES DEL MES DE JUNY DE 2017.

PER PODER PRESENTAR-SE A L'EXAMEN FINAL CALDRÀ HAVER SUPERAT . LA RESTA D'ACTIVITATS AVALUABLES PROPOSADES :

ENTREGA DE TREBALLS INFORMES 30% : EN LES DATES I TEMES QUE EL DOCENT INDIQUI EL PRIMER DIA DE CLASE

ASSISTÈNCIA I PARTICIPACIÓ ACTIVA CLASSES I SEMINARIS 20%: ES VALORARÀ L'ASSISTÈNCIA I PARTICIPACIÓ ACTIVA

AVALUACIÓ MITJANÇANT CASOS PRÀCTICS I RESOLUCIÓ DE PROBLEMES 20% : ES VALORARAN LA QUALITAT DE LES APORTACIONS ALS CASOS CLÍNICS O TEMES PRESENTATS PEL DOCENT DE PRESENTACIÓ A CLASE I/O AL FÒRUM DE PARTICIPACIÓ VIRTUAL .

L'avaluació dels estudiants en intercanvi serà la mateixa que per la resta d'alumnes propis de la UAB , es tindrà en compte en cada cas concret , la no possibilitat d'assistir a les clàsses o seminaris pràctics i aquest fet no computarà negativament als alumnes "out" , el docent , avaluant cada situació i cas concret , proposarà activitats substitutives, per la resta d'activitats on la presència no és imprescindible l'alumne en intercanvi haurà de complir i superar les activitats avaluables periòdiques que li permetran presentar-se a la prova escrita final .

Quan es consideri que l'estudiant no ha pogut aportar prou evidències d'avaluació en l'acta es consignarà aquesta assignatura com a no evaluable.

Activitats d'avaluació

Títol	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
ASSISTÈNCIA I PARTICIPACIÓ ACTIVA CLASSES I SEMINARIS	20	0	0	7, 8, 13, 14, 15
AVALUACIÓ ESCRITA MITJANÇANT PROVES OBJECTIVES DE SELECCIÓ D'ÍTEMS D'ELECCIÓ MULTIPLE	30	3	0,12	4, 6, 9, 10, 11, 12

AVALUACIÓ MITJANÇANT CASOS PRÀCTICS I RESOLUCIÓ DE PROBLEMES	20	2,5	0,1	1, 2, 3, 5
Entrega de treballs i informes	30	2	0,08	1, 2, 3, 5

Bibliografia

Fisioterapia del deporte y ejercicio . Kolt G et al Ed Elsevier

Medicina deportiva clinica . Frontera W et al Ed Elsevier

Acute muscle injuries . Kerkhoffs ,G Ed Springer (anglés)

Monografias medico-quirurgicas del ap locomotor : el deporte y la actividad fisica en el aparato locomotor . Mulero Mendoza .J .Secot - Ser

Proprioception . Lephart Scott

Valoracion muscular normal y patologica - Lacote . M et al Ed Masson

Fisioterapia Manual . Kaltenborn - extremidades

Rehabilitacion y deporte . Monografias Femedede

Muscles tendons et Sport . Benezis C et al . Ed Masson (frances)

Tratamiento fisioterapico de la rodilla . Basas Garcia . Mc Graw Hill

Nuevas tendencias en fuerza y musculación Julio Tous Fajardo

Diagnostico Fisioterapico . Viel Eric . Ed Masson .

Manual de lesiones deportivas . Hospital Asepeyo S Cugat . Ed sport/asepeyo

Ectracorporeal Shock Wave therapy . Gerdesweyer Ludjer . Data Trace Publishing Company

Tecnicas de Rehabilitacion en mdicina deportiva . Prentice .W Ed Paidotribo