

**Estrategias de Investigación en Psicología del Deporte y de la Actividad Física**

Código: 43886  
Créditos ECTS: 6

Titulación	Tipo	Curso	Semestre
4316214 Psicología del Deporte y de la Actividad Física	OB	1	1

## Contacto

Nombre: Miquel Torregrossa Álvarez

Correo electrónico: Miquel.Torregrossa@uab.cat

## Equipo docente

José María Losilla Vidal

Yago Ramis Laloux

Jaume Vives Brosa

## Uso de idiomas

Lengua vehicular mayoritaria: español (spa)

## Prerequisitos

La asignatura no tiene prerequisitos.

## Objetivos y contextualización

El objetivo de este módulo es que el estudiante se introduzca en los aspectos fundamentales de la metodología de investigación en el ámbito de la Psicología del Deporte y de la Actividad Física. El estudiante aprenderá a diseñar y realizar investigaciones en psicología del deporte y de la actividad física partiendo de la realidad a estudiar. Se proporcionarán bases de diseño, recogida y análisis de datos tanto de desde una perspectiva cuantitativa como desde una perspectiva cualitativa.

## Competencias

- Analizar de forma crítica las teorías, modelos y métodos más actuales de investigación en psicología del deporte y de la actividad física.
- Analizar los datos e interpretar los resultados de una investigación en psicología del deporte y de la actividad física.
- Buscar información en la literatura científica utilizando los canales apropiados e integrar dicha información para plantear y contextualizar un tema de investigación.
- Diseñar y planificar un proyecto de investigación psicológica aplicada en psicología del deporte y de la actividad física.
- Evaluar la efectividad de las intervenciones psicológicas en la iniciación, mantenimiento y rendimiento deportivos.
- Poseer y comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación.

- Que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios.
- Que los estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio.
- Que los estudiantes sepan comunicar sus conclusiones y los conocimientos y razones últimas que las sustentan a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades.
- Trabajar en equipos de forma coordinada y colaborativa y demostrar habilidades para trabajar en equipos interdisciplinares.
- Utilizar terminología científica para argumentar los resultados de la investigación en el contexto de la producción científica, para comprender e interactuar eficazmente con otros profesionales.

## **Resultados de aprendizaje**

1. Buscar información en la literatura científica utilizando los canales apropiados e integrar dicha información para plantear y contextualizar un tema de investigación.
2. Discutir de manera crítica la adecuación de propuestas de intervención para una demanda concreta en el ámbito de la psicología del deporte y de la actividad física y evaluar su efectividad de manera rigurosa.
3. Escoger los instrumentos más adecuados para un proyecto de investigación en psicología del deporte y de la actividad física, argumentando de manera razonada su oportunidad.
4. Identificar las principales características de los enfoques teóricos en el estudio de la psicología del deporte y de la actividad física.
5. Poseer y comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación.
6. Proponer un diseño de investigación realista en su planificación y acorde a los objetivos planteados.
7. Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.
8. Que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios.
9. Que los estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio.
10. Seleccionar los resultados más relevantes de una investigación y destacar la aportación que realizan a la literatura científica en psicología del deporte y la actividad física.
11. Trabajar en equipos de forma coordinada y colaborativa y demostrar habilidades para trabajar en equipos interdisciplinares.
12. Utilizar terminología científica para argumentar los resultados de la investigación en el contexto de la producción científica, para comprender e interactuar eficazmente con otros profesionales.

## **Contenido**

- Principios metodológicos básicos
- Discusión de investigaciones publicadas en las principales revistas de la disciplina.
- Análisis de estrategias, diseños y técnicas de investigación utilizados en Psicología del Deporte y de la Actividad Física.
- Metodología cuantitativa y cualitativa
- Obtención de datos de datos mediante registros fisiológicos, cuestionarios, observación, entrevista
- Análisis estadísticos y textuales

## **Metodología**

Dirigidas

- Clases magistrales

Supervisadas

- Tutorías
- Talleres de técnicas y/o instrumentos

Autónomas

- Lectura de artículos/ informes de interés
- Elaboración de trabajos e informes
- Estudio personal

## Actividades

Título	Horas	ECTS	Resultados de aprendizaje
<b>Tipo: Dirigidas</b>			
Clases Magistrales	17	0,68	1, 2, 3, 4, 6, 9, 7, 8, 10, 5, 11, 12
<b>Tipo: Supervisadas</b>			
Tutorías y Talleres	32	1,28	1, 2, 3, 4, 6, 9, 7, 8, 10, 5, 11, 12
<b>Tipo: Autónomas</b>			
Lectura, trabajos y estudio	71	2,84	1, 2, 3, 4, 6, 9, 7, 8, 10, 5, 11, 12

## Evaluación

La evaluación consistirá en 3 actividades a realizar de forma autónoma a partir del que se trabaje en las sesiones de clase magistral. Se presentara un informe vinculado a cada evidencia.

## Actividades de evaluación

Título	Peso	Horas	ECTS	Resultados de aprendizaje
EV1. Búsqueda en bases de datos científicas	30%	10	0,4	1, 2, 4, 9, 7, 10, 12
EV2. Plantear una investigación original	35%	10	0,4	3, 6, 7, 8, 5, 11
EV3. Evaluación de tablas y figuras publicadas	35%	10	0,4	2, 4, 9, 8, 10, 12

## Bibliografía

American Psychological Association. (2010). Publication manual of the American Psychological Association. American Psychological Association.

Moher, D., Liberati, A., Tetzlaff, J., & Altman, D. G. (2009). Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses: The PRISMA Statement. Annals of Internal Medicine, 151(4), 264-270.

<http://doi.org/10.7326/0003-4819-151-4-200908180-00135>