

Revista Electrónica de Salud y Mujer – Octubre 2003

I Congreso Nacional de Atención Sociosanitaria: "Envejecimiento vs. Dependencia"

El 34% de los mayores de 65 años tiene problemas de dependencia



"Casi siempre que hay un problema social relacionado con una persona mayor, hay un problema sanitario. Por lo tanto no puede separarse la atención social de la sanitaria y hay que lograr la convergencia de ambas estructuras asistenciales", ha señalado el doctor Isidoro Ruipérez, presidente de la Sociedad española de Geriatría y Gerontología (SEGG), en el I Congreso Nacional de Atención Sociosanitaria: "Envejecimiento versus Dependencia", y añadió que "los servicios sociales tienen que universalizarse al igual que los sanitarios, con la salvedad de que en este caso debe establecerse un sistema de financiación basado en la equidad y no en la igualdad. NO hay que olvidar que la pobreza representa el mayor riesgo de dependencia. De ahí que sea deseable que los usuarios de estos servicios participen en el coste de los mismos en función de su riqueza personal".

Según datos del estudio "Las personas mayores dependientes en España" (año 2000), publicado por el Instituto para la Mejora, Promoción e Innovación de la Calidad de Vida de las Personas Mayores, el 34% de los españoles mayores de 65 años tiene problemas de dependencia: un 62% en grado leve, un 26% moderado y un 12% severo. Además, las personas mayores de 65 años acaparan el 77,4% de la prescripción farmacéutica, el 40-50% de la ocupación hospitalaria y el 50% del tiempo total de asistencia en Atención Primaria.

Todas las Comunidades Autónomas han potenciado sus inversiones en servicios de apoyo social a los mayores discapacitados, mediante la implantación de hospitales de día, servicios de ayuda en domicilio, teleasistencia y dotación de plazas residencias públicas y concertadas. Sin embargo, según se señaló en este Congreso, existe una desigualdad territorial de costes y recursos y son las familias quienes más asumen la carga económica y asistencial, más del 80% de los

cuidadores son familiares directos y en la mayoría de los casos no reciben ningún tipo de ayuda.

Las mujeres, las más dependientes

Entre las personas que se ven necesitadas de ayuda, hay un claro predominio de las mujeres, el 66% de las mayores de 65 años y el 73% de las que superan los 80.

El 21% de los mayores tiene problemas de movilidad, es decir, problemas para pasear, utilizar el transporte público o conducir. Realizar las tareas del hogar es un problema para el 47% de las personas que superan los 65 años, aunque cuando se trata de los mayores de 85 años, son dos de cada tres personas las que no pueden realizarlas. Por otra parte, el 12,6% presenta problemas para acostarse o moverse dentro de la casa, lo que les aboca a no salir de casa, a renunciar a su participación social y, por tanto, a ponerse en riesgo de exclusión.

En el caso de las mujeres dependientes, los cuidados son asumidos por sus hijas (36,7%), por otros parientes (19,7%), el marido (14,9%), un hijo (6,3%) y en menor medida por empleados del hogar, profesionales de empresas de servicios o servicios sociales (3,7%)

Los varones suelen ser cuidados por sus esposas (44,6%), una hija (21,3%) y otros familiares (12%).

Según el Informe del Defensor del Pueblo sobre la Asistencia Sociosanitaria, el 83% del total de cuidadores de personas dependientes son mujeres, de las que el 61,5% no recibe ningún tipo de ayuda para la realización de este trabajo. El 26% de estas mujeres no puede ni plantearse buscar trabajo, el 11,5% se ha visto obligada a abandonarlo y el 12,4% a reducir su jornada laboral.

Pero el impacto no es sólo de carácter económico, también afecta a la salud de las cuidadoras, ya que el 51% presenta cansancio habitual, el 32,1% manifiesta estar deprimida y el 29% afirma que su salud se ha visto claramente deteriorada desde que ha asumido el cuidado del familiar.

Se requieren más centros de día y ayuda a domicilio

El Defensor del Pueblo cifra las necesidades de servicios sanitarios hospitalarios para el año 2006 en 600 plazas de geriatría hospitalaria, 225 hospitales o centros de día y 174 unidades geriátricas de agudos.

Según la SEGG, aunque no hay escasez de geriatras -cada año se titulan por la vía MIR 50 nuevos especialistas- en la actualidad solo uno de cada tres hospitales de agudos dispone de Unidad de Geriatría.

Según el presidente de esta Sociedad, "el momento de mayor riesgo de dependencia es el de la fase aguda de la enfermedad, por lo que hacen falta más camas de agudos, de media estancia y más hospitales de día para discapacitados en los que estas personas puedan recibir una atención integral. Estos centros, además, deberían estar integrados en hospitales generales".

Coste y financiación. El copago

¿Cómo financiar todo esto?. El presidente de este Congreso, el doctor Juan Rovirosa, será necesario que el sector público y el privado se pongan de acuerdo y se desarrolle una política de complementación y concertación de servicios, de modo que se sumen recursos y se optimicen costes. "Y habrá que abordar un tema que muchos evitan: el copago. Es necesario instaurar un sistema de copago que sea equitativo, no igualitario; que se defina en función de la riqueza personal y no de las pensiones".

Señaló también que debe potenciarse el mercado laboral de los trabajadores sociales, en su calidad de personal especializado, y que también podría fomentarse el voluntariado entre las propias personas mayores, ya que muchos de ellos están plenamente capacitados para realizar parte de estos cuidados. "Pero hay otras medidas de carácter político. En el Congreso, por ejemplo, se presentará un estudio en el que se concluye que si se formara adecuadamente a determinados profesionales que están en paro, y se les derivara a dar servicios sociales, se podría pagar el 80-90% de estos servicios".

Algunos datos

- En el año 2010 habrá en España 7,5 millones de personas mayores de 65 años, de los que la mitad tendrá entre 70 y 80 años.
- En el 2010 aproximadamente 2.4 millones de personas mayores de 65 años tendrá algún tipo de dependencia
- Dos de cada cien personas utilizan los servicios de Ayuda a Domicilio y uno de cada cien los de teleasistencia
- Las tareas domésticas (60%) ocupan la mayor parte de los servicios de ayuda a domicilio, frente a los cuidados personales (40%)
- El coste medio de servicio de ayuda a domicilio por usuario se sitúa en torno a los 9 euros/hora, oscilando entre los 5.56 euros de Extremadura y los 15.32 euros de Navarra.
- El coste medio del servicio de teleasistencia se sitúa en torno a los 246,41 euros anuales, oscilando entre los 78,9 euros/año de Andalucía y los 398,45 euros/año en La Rioja
- Un 3,19% de los mayores de 65 años es usuario de residencias
- Sólo 26 de cada cien plazas son gestionadas o financiadas parcialmente por el sector público.