

Revista Electrónica de Salud y Mujer - Abril 2003

"Mi vida junto a un enfermo de Alzheimer", de Margarita Retuerto Buades



Como homenaje a su marido, José Antonio, que contrajo la enfermedad a los 56 años, por amor a él y también por solidaridad, "detrás de esta enfermedad están los desvelos y el trabajo anónimo y silenciosos de miles de familias que frecuentemente se encuentran en el más absoluto de los desamparos", Margarita Retuerto recoge en este libro (editorial La Esfera) un largo camino por la enfermedad. Comparte sus vivencias, los conocimientos que la práctica y otras personas le han enseñado, los problemas que se le plantean, el apoyo de amigos y asociaciones...

La autora es vicepresidenta de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Madrid, y ocupa el cargo de Defensora del Paciente de la misma Comunidad. Recuerda los primeros días del diagnóstico, "yendo de médico en médico, llamando a todos los hospitales, entrando como un tanque con José agarrado del brazo, tirando de él, en las salas de espera, golpeando las puertas de las consultas, haciendo que los médicos salieran a atendernos. Nuestro objetivo, el mío, era averiguarlo todo sobre el Alzheimer... encontrar cualquier resquicio, no importaba lo mínimo que fuera o lo escondido que estuviese, desde el que pudiéramos atacar y hacer frente a aquella maldición".

Margarita adentra en todas las situaciones que puede plantearse la convivencia y el cuidado de una persona con Alzheimer, ¿qué pasa por su cabeza?, ¿se da cuenta de lo que ocurre?, el miedo que sienten a la soledad, por qué gritan o se desesperan; las ventajas de mantener una rutina, hablarle de forma sosegada y clara para transmitirle calma y seguridad, nunca con prisas y mucha paciencia. Pero también se refiere a cuestiones éticas, a los centros y a los cuidadores, "la información, el amor y el apoyo son las mejores medicinas que pueden aplicarse".