

Revista Electrónica de Salud y Mujer - Mayo 2003

Novedades en la web



En el mes de mayo se han dado lugar en Madrid y Barcelona actividades muy importantes relacionadas con los pacientes, como han sido la presentación del **Estudio del Paciente Oncológico** (una investigación llevada a cabo por la Fundació Biblioteca Josep Laporte) o **El paciente del futuro: Foro de Debate para Grupos de Pacientes** (jornada organizada por la Fundació Biblioteca Josep Laporte con el patrocinio de MSD-España). Ambos actos han sido descritos en dos artículos de este número de mayo.

Para el número cuarto de RESYM queremos destacar la colaboración de la Red Española de Atención Primaria (REAP) que nos ha hecho llegar las conclusiones de las **VIII Jornadas de la Red Española de Atención de la Primaria (REAP)**.

Novedades en el buscador temático

- **Conclusiones de las VIII Jornadas de la Red Española de Atención de la Primaria (REAP)**

Las VIII Jornadas organizadas por la REAP en Ávila el 23 y el 24 de mayo de 2003, que giraron en torno al tema: "Vivir, sufrir, morir con cáncer: Del sano preocupado al paciente oncológico terminal", han sido resumidas en las conclusiones de las Jornadas, que recogen 11 puntos vitales sobre diagnóstico, prevención y tratamiento del cáncer. <[Consultar documento](#)>

- **Depresión: Lo Que Toda Mujer Debe Saber**

Documento del National Institute of Mental Health que facilita información extensa sobre la depresión. El documento expone como *la depresión afecta a cada persona de una manera diferente*. Muchas personas solamente manifiestan algunos de los síntomas, los que pueden variar en severidad y duración. Para algunos, los síntomas se manifiestan en episodios cortos; para otros, los síntomas pueden durar por mucho tiempo si no se obtiene tratamiento. Tener algunos síntomas de depresión no significa que una persona está deprimida clínicamente. El documento

describe diferentes tipos de depresión, sus causas, el tratamiento, donde buscar ayuda, etc. <[Consultar recurso](#)>

- Guía de Salud Personal

Folleto informativo de la Agency for Healthcare Research and Quality (AHRQ) que informa sobre los puntos clave para mantener una buena salud y calidad de vida. Esta guía proporciona ayuda tanto al enfermo como a su médico para que esté informado de los exámenes, vacunas y consejos necesarios sobre los siguientes temas: presión arterial, inmunizaciones, colesterol, peso, cáncer Colorectal (del Colon), cuidado Dental y Bucal, cuidado Preventivo para las Mujeres (mamografía, frotis de Papanicolaou (la Prueba Pap)), cuidado Preventivo Adicional, consumo de tabaco, actividad física, nutrición, depresión, seguridad VIH y SIDA, planificación familiar, consumo de alcohol y otras drogas. <[Consultar documento](#)>