

Revista Electrónica de Salud y Mujer – Junio-Julio 2003

El Observatorio de Salud y Mujer cumple un año



El Observatorio de Salud y Mujer (OBSYM) es una iniciativa de la **Fundació Biblioteca Josep Laporte** con el patrocinio de **MSD-España** (www.msd.es) que tiene el objetivo de recopilar, investigar y difundir información sobre salud y mujer, creando una plataforma de intercambio de información y promoción de las actividades de las asociaciones de mujeres y de pacientes. El proyecto se articula en una página web (www.obsym.org), una biblioteca presencial especializada en salud y mujer con sede en la Fundació Biblioteca Josep Laporte (FBJL, www.fbjoseplaporte.org) en Barcelona y una línea de investigación centrada en los estudios de género y salud.

Doce meses después del lanzamiento de OBSYM, llevado a cabo en el marco del seminario sobre Salud y Mujer de la Universidad Menéndez Pelayo en Santander, OBSYM ha evolucionado para adaptarse a las necesidades de sus usuari@s.

Tal como desveló el Estudio de análisis de necesidades de información en Salud y Mujer 2002, la población femenina no sólo está interesada en su salud, sino que dentro de nuestra sociedad son las principales "gestoras" de salud en el ámbito familiar. Según este estudio, llevado a cabo por OBSYM y presentado en julio de 2002, basado en 6528 entrevistas a mujeres españolas, el 94% de las entrevistadas estaban interesadas en su salud y un 34% consideraba que la información sobre salud que recibían era insuficiente. Es por ese motivo, que OBSYM responde a las necesidades informativas específicas poniendo a disposición de la población contenidos de calidad y acreditados por la FBJL.

Dicho estudio animó a ampliar las temáticas que recogía el portal para adaptarse a las necesidades informativas de la población femenina, añadiendo a las existentes otras áreas clínicas que hasta ahora no habían sido tratadas en la web. El listado final de áreas ha quedado constituido por: **Artrosis, Asma, Cáncer, Alzheimer y Parkinson, Infarto y angina de pecho, Vivir con salud, Colesterol, Hipertensión e Ictus, Diabetes, Migraña, Osteoporosis, SIDA - VIH, Sexualidad, Visión, Mujer y Sociedad.**

Investigaciones del Observatorio de Salud y Mujer

Las investigaciones llevadas a cabo por OBSYM a lo largo del 2002-2003 han sido las siguientes: Análisis de las necesidades informativas sobre salud de la Mujer en España y el Mapa de asociaciones de mujeres. La primera investigación tuvo un gran impacto en los medios de comunicación en España, puesto que aportó información clave sobre la salud de la mujer española.

Otras muchas investigaciones están puestas en marcha: el análisis de la producción científica sobre salud y mujer, Informe SESPAS sobre Salud y Mujer, la investigación sobre Género y salud en los medios de comunicación, el tesoro de salud y mujer, la paciente con osteoporosis y una investigación sobre la prevalencia del ictus en la mujer en España. Todas estas investigaciones facilitarán la comprensión y ampliación de conocimiento actual en el campo de la salud de la mujer.

RESYM

La Revista Electrónica de Salud y Mujer (RESYM) es una publicación elaborada por OBSYM que tiene el objetivo de mantener actualizados a los suscriptores y usuari@s sobre lo último en salud de la mujer desde una perspectiva médica, sanitaria y social. RESYM se dirige principalmente a mujeres, asociaciones y organizaciones cuya principal preocupación es la salud. Tiene una periodicidad mensual y a partir del mes de julio se publicará en inglés y castellano.

Este año se han publicado 4 números de RESYM con una gran acogida por parte de l@s suscriptores, puesto que se han tratado temas de gran interés y de actualidad como por ejemplo: el cribado de osteoporosis, el papel del paciente del futuro, la mamografía, los cuidadores, violencia doméstica, asma, embarazo, VIH, Alzheimer, hipertensión e ictus, migraña, telefonía móvil, el tabaco, desigualdad de género, paciente y cáncer, y muchos más.

La Biblioteca Presencial sobre Salud y Mujer

OBSYM tiene el valor añadido de contar con una biblioteca presencial con sede en la Fundación Biblioteca Josep Laporte, que cuenta con 8 de las publicaciones periódicas científicas de relevancia, en salud y mujer, principales:

- Women & health
- Women's health
- Journal of Women's Health & Gender-Based Medicine
- Women's Health Issues
- Health Care for Women International
- Journal of Midwifery & Women's Health
- Clinical journal of women's health
- Maturitas

A partir del mes de julio se incluirán los sumarios digitalizados de estas revistas, para que l@s usuari@s pueden consultarlos.

The screenshot shows a list of articles from the May 2003 issue of the Biblioteca Presencial. The articles include:

- **El colesterol elevado es la primera causa de las enfermedades cardíacas**
La enfermedad coronaria afecta a más de 17 millones de personas en todo el mundo cada año y es la responsable de una de cada tres muertes. La primera causa de estas enfermedades es el exceso de colesterol en sangre; un control de los niveles adecuados disminuiría considerablemente este riesgo, que puede conseguirse con una dieta saludable, ejercicio y tratamiento farmacológico.
[ver más] | [descargar pdf]
- **Desigualdad de género. Instituto Nacional de Estadística Salarios más bajos y menos puestos directivos**
Aunque la igualdad de derechos entre los hombres y las mujeres es reconocida por todos los Estados miembros de la Unión Europea, en la práctica, la igualdad entre hechos sigue siendo una ambición.
[ver más] | [descargar pdf]
- **Dejar de fumar, una cuestión vital para nuestra salud y la de nuestra familia**
Según estimaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), cada año se producen en el mundo casi cinco millones de muertes relacionadas con enfermedades causadas por el consumo habitual de tabaco.
[ver más] | [descargar pdf]
- **El paciente del futuro: Foro de Debate para Grupos de Pacientes. Barcelona, 20 y 21 de Mayo de 2003**
La Fundación Biblioteca Josep Laporte, organizó los días 20 y 21 de mayo de 2003 en Barcelona la Jornada de "El paciente del futuro" que se definió como el primer foro de debate para grupos de pacientes. Dicho acto contó con el patrocinio de MSD-España.
[ver más] | [descargar pdf]
- **Manual Merck de información médica para el hogar**
El libro de referencia para los médicos de todo el mundo desde hace más de 100 años, se ha adaptado para el gran público, en un lenguaje comprensible pero sin renunciar al

La nueva web

No sólo los contenidos de la web han sido modificados, también la estructura y los servicios facilitados a los usuari@s. Se han añadido nuevas secciones que intentan

facilitar el acceso y la recuperación de la información al portal y simplificar el máximo la búsqueda de recursos.

Algunas de las nuevas secciones son:

- Investigaciones OBSYM
- América Latina
- Manual Merck de información médica para el hogar
- Jornadas OBSYM
- Actividades y cursos OBSYM
- Biblioteca presencial
- Asociaciones salud y mujer
- Violencia de género y salud
- Enlaces

El portal sigue ofreciendo la oportunidad de consultar las secciones de Novedades, Noticias, Buscador temático de documentos y la Revista Electrónica de Salud y Mujer (RESYM), ahora también en inglés.

Otros contenidos de la web han sido traducidos al inglés, como una estrategia para dar a conocer el proyecto al conjunto de países Europeos.

La nueva imagen del portal, se basa en un diseño fresco, de líneas sencillas que facilite la consulta y la localización de la información en pantalla.



La web ha acogido dos campañas, una promocionada desde la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas (FHOEMO) para el conocimiento de la osteoporosis en la población, y la otra es una campaña sobre la hipertensión y el ictus, promocionada desde las organizaciones: Sociedad Española de Neurología, Fundación Española del Corazón, Sociedad Española de Cardiología, el grupo de Estudio de Enfermedades de Cerebrovasculares. A finales del mes de julio la web incluirá también una campaña sobre migraña.

Calidad Acreditada

Uno de los objetivos de OBSYM ha sido el de poner a disposición de sus usuari@s información de calidad y autentificada.

Para obtener el máximo de rigor en la búsqueda e inclusión de contenidos, OBSYM ha contado con la participación de un Comité Científico multidisciplinar, que ha supuesto la adquisición de unos criterios de inclusión para los contenidos de la web.

Se ha confeccionado también un libro des estilo que regula la inclusión de contenidos y el crecimiento de la web aportando más calidad al resultado final.

A su vez el Observatorio de Salud y Mujer, ha recibido los sellos acreditativos del Hon Code y la Web Médica Acreditada, por seguir los principios de calidad de ambas certificaciones.



Los resultados del 2002-2003

A lo largo de 12 meses OBSYM ha recibido casi 3.000.000 de hits. Lo que supone una media de 250.000 hits al mes, muy por encima de las previsiones más optimistas.

El número de usuarios únicos que han visitado la web ha sido de 50.351, con una media diaria de 4200.

La duración media de la visita de los contenidos de la web por parte de los usuari@s ha sido de:

- 0 a 3 minutos: 45% en 12 meses
- 3 a 6 minutos: 10% en 12 meses
- 7 a 10 minutos: 6% en 12 meses
- más de 10 minutos: 39% en 12 meses

El número de descargas de documentos de la web ha sido de 45.446, sin contar la visita a re cursos externos de la web. Los documentos más consultados a lo largo de este año han sido sobre la osteoporosis, la artrosis, migraña, asma y enfermedades de transmisión sexual o violencia de género.

El número de suscripciones a la Revista Electrónica de Salud y Mujer ha sido de 2755. Con una media mensual de 229 suscripciones. El perfil de suscriptor a RESYM es una mujer entre 30 y 45 años, con estudios universitarios, de una zona muy poblada, interesada en recibir información sobre temas como las osteoporosis, cáncer, artrosis, menopausia y migraña.

Futuro inmediato: Jornadas OBSYM

OBSYM quiere apostar por la formación y la difusión de información mediante la organización de actos presenciales. Estos actos tendrían una celebración anual y han sido bautizados como Jornadas OBSYM.

La primera jornada se organizará el **30 de septiembre** en Barcelona y tratará la problemática de **la violencia de género desde una perspectiva clínica**.