

Revista Electrónica de Salud y Mujer - Diciembre 2004

La participación del paciente y su motivación para el automanejo de la enfermedad crónica

Las II Jornadas sobre Gestión y afrontamiento de las enfermedades crónicas en Atención Primaria concluyen destacando la necesidad de incrementar la participación del paciente y su motivación para el automanejo



Los pasados días 30 de Noviembre y 1 de Diciembre se celebraron en Madrid las **II Jornadas sobre Gestión y afrontamiento de las enfermedades crónicas en Atención Primaria: mejorando la efectividad**, organizadas por la **Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Salud Carlos III del Instituto de Salud Carlos III**, a las que asistieron profesionales del ámbito de la atención primaria, profesionales de la enfermería, médicos especialistas y el **Foro Español de Pacientes** (<http://www.webpacientes.org>).



Una de las cuestiones planteadas a lo largo del debate en las mesas redondas fue de qué manera se podía articular la participación de las asociaciones de pacientes en la mejora de la atención y el conocimiento de las necesidades de los pacientes. Algunas de las opiniones expresadas por los asistentes al acto contemplaban la inclusión de la voz de los pacientes en los Consejos de Salud de manera pro-activa, la difusión de las actividades de las asociaciones de pacientes entre el profesional sanitario y la disponibilidad del Foro Español de Pacientes como organismo que fomentara la colaboración entre asociaciones y la Administración Sanitaria.

Las II Jornadas, que se configuraban también como un taller, tenían el objetivo de redactar unas conclusiones finales elaboradas a partir del trabajo realizado por los asistentes en tres grupos focales mixtos que debían arrojar una visión actualizada sobre el futuro de la atención a los pacientes de enfermedades crónicas.

Los tres documentos finales respondieron a cuestiones relacionadas con tres ámbitos concretos de la atención sanitaria: los pacientes, los profesionales de la salud y las tecnologías de la información. Concretamente las conclusiones que hacían mención de los pacientes hicieron referencia a conceptos muy relacionados con el espíritu de la [Declaración de Barcelona](#) de los pacientes del año 2003, como por ejemplo "el paciente como centro la atención", la importancia de la educación para la salud como canal para incrementar el automanejo, la necesidad de conocer la opinión (necesidades y expectativas) del paciente para mejorar la calidad de la atención, involucrar al paciente en la toma de decisiones asegurando su participación y autonomía, la mejora de la comunicación médico- paciente y la difusión del papel de las asociaciones de pacientes.

En el ámbito del profesional sanitaria son a destacar las conclusiones relacionadas con la importancia del empoderamiento del profesional (en forma de: formación, dotación de instrumentos de evaluación, mejora de actitudes, reorganización de las tareas, etc.), la necesidad de rediseñar los procesos de atención al paciente crónico y la interdisciplinariedad en su atención.

En el ámbito de las tecnologías de la información y los sistemas de información, se destacó la importancia de facilitar su implementación con la perspectiva de que no lo resuelven todas las problemáticas y necesidades existentes.

En breve la **Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Salud Carlos III del Instituto de Salud Carlos III** hará público un documento que recoja las conclusiones de éstas Jornadas.

Más información:

<http://www.isciii.es/aets/>