

Revista Electrónica de Salud y Mujer – Marzo 2004

Recursos en la web

Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Enfermos Mentales

www.feafes.com



Unas 160 entidades, entre asociaciones y federaciones de todo el territorio nacional están agrupadas en FEAFES, Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Enfermos Mentales, una organización sin ánimo de lucro que vela por el cumplimiento de los derechos de las personas afectadas por enfermedades mentales de cualquier tipo, con el objetivo de mejorar su calidad de vida. En la actualidad representa a más de 26.000 personas afectadas y a sus familiares.

www.feafes.com ofrece información acerca de las enfermedades mentales más frecuentes, como la esquizofrenia (mente dividida, el paciente se halla cada vez más alejado de lo real y más encerrado en su mundo de delirios y fantasías); los trastornos maniaco depresivos, trastornos de la personalidad (paranoide, esquizoide, antisocial, obsesivo compulsivo), y también sobre los trastornos mentales orgánicos (entre los que se incluyen las demencias como Alzheimer o vascular), y las fobias (miedo irracional e ilógico).

Programas de ayuda

FEAFES cuenta con programas de ayuda, como la atención domiciliaria, dirigido a personas con enfermedad mental grave y a sus familiares, con el fin de que el beneficiario se mantenga en su entorno comunitario con una calidad de vida digna. También ofrece un programa de respiro familiar, para actuar sobre las situaciones de sobrecarga que se presentan en algunas ocasiones; un programa de vacaciones para potenciar la integración social de las personas afectadas de enfermedad mental, potenciar las relaciones interpersonales y apoyar a las familias. Otro de los programas de esta Confederación es la captación y promoción del voluntariado.

La página ofrece un directorio de asociaciones por comunidades y una sección de publicaciones, por la que se puede acceder a textos como el proyecto ADHES, una iniciativa-encuesta, que cuenta con el respaldo de más de 400 psiquiatras de España, y cuyo objetivo es mejorar la adherencia de los pacientes esquizofrénicos a los tratamientos y servicios sanitarios.

Se puede acceder también a documentos oficiales, como el Plan de Acción para las personas con discapacidad 2003-2007, aprobado a finales del pasado año por Consejo de Ministros; o la Ley de igualdad de oportunidades. También se puede acceder a determinados artículos aparecidos en medios de comunicación sobre la enfermedad mental.

FEAFES es miembro fundador de varias asociaciones europeas, como la Federación Europea de Familiares de Enfermos Mentales (EUFAMI), www.eufami.org, miembro de la Schizophrenia Fellowship (WSF), de la Federación for Mental Health, del Comité de Representantes de Minusválidos, www.cermi.es