

### Recomendaciones

- Ir con un guía (ponerse en contacto con el FIDER)
- Calzado adecuado para caminar
- Impermeable/capelina (en época lluviosa)
- Agua o algún otro líquido para beber
- Comida para almorzar
- Alguna pieza de fruta o comida
- Protección contra insectos y crema solar de factor elevado
- No tirar basura en los caminos de la reserva
- No llevar a la reserva: mascotas, bebidas, armas de fuego y equipos de sonido
- No extraiga ni se lleve ningún recurso natural
- No perturbe a los animales o su hábitat.
- Traje de baño

### Estación Ecológica Centro de Visitantes Ubicada en la Garnacha 200 m al oeste

Para garantizar una eficiente atención, se recomienda coordinar la visita al área protegida previamente con la Oficina de la ONG comanejante FIDER

#### FIDER EN ESTELÍ

Gasolinera Petronic El Carmen 1 1/2 cuadra al este

Telefax: (505)713 3918

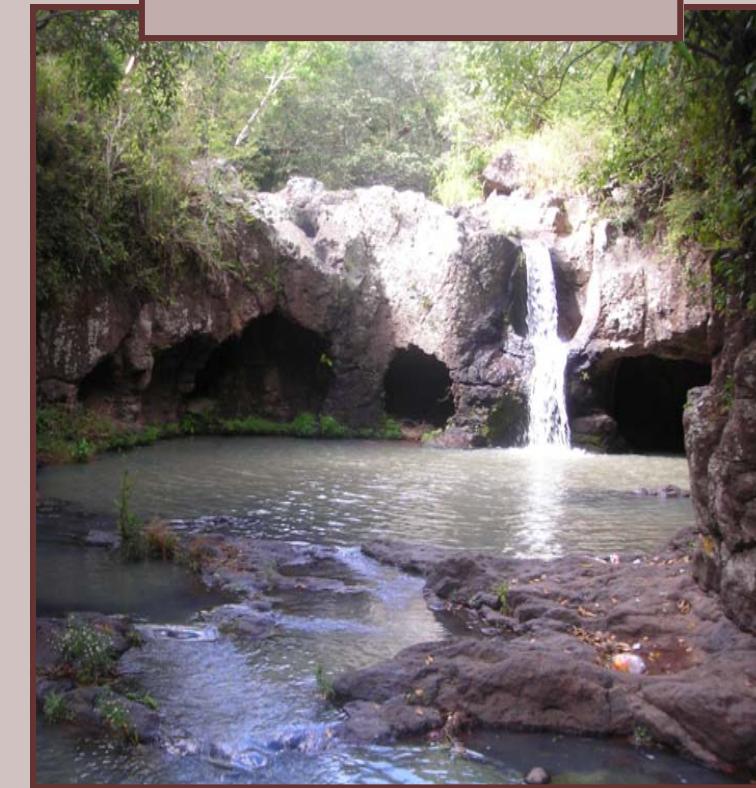
E-mail: fiderest@cabenet.com.ni



### Itinerario 2. Las cuevas de la Queserita

### Reserva Natural Tisey-Estanzuela

Escuche el murmullo de los pinares



NICARAGUA...naturalmente

## LAS CUEVAS DE LA QUESERITA

### Las cuevas de la Queserita

POZA Y CONJUNTO DE CINCO CUEVAS CONSTRUIDAS A SU ALREDEDOR POR LOS PRECOLOMBINOS, QUE SON EL PRINCIPAL INTERÉS DEL LUGAR JUNTO CON SU BELLEZA PAISAJÍSTICA Y SU TRANQUILIDAD. TAMBIÉN SON INTERESANTES LOS AGUJEROS QUE SE ENCUENTRAN EN LA PARTE SUPERIOR DEL SALTO, DONDE LAVABAN EL ORO LOS HABITANTES DE ENTONCES. POR EL TAMAÑO DE LA POZA Y LA CALIDAD DEL AGUA, SE TRATA DE UN LUGAR MUY VISITADO EN VERANO PARA BAÑARSE.

A LO LARGO DEL RECORRIDO SE ATRAVIESA LA ZONA DE BOSQUES DE ROBLE, CON PREDOMINANCIA DEL ROBLE ENCINO (*Quercus segovienses* o *Q. achoteana*) Y GRAN CANTIDAD DE LIANAS Y LÍQUENES.

SE PUEDE OBSERVAR LA FAUNA TÍPICA DE LA RESERVA, Y UNA VEZ LLEGADOS AL DESTINO, Y CON UN POCO DE SUERTE, SE PUEDE AVISTAR LA FAUNA ACUÁTICA, COMO EL GUAPOTE LAGUNERO (*Parachromis Dorii*) Y EL FILIN O BAGRE (*Squalius cephalus*). HAY TAMBIÉN DIVERSOS ANFIBIOS COMO RANAS Y SAPOS.

EL CAMINO DE ACCESO NO ES FÁCIL YA QUE NO HAY PANELES INDICATIVOS, POR LO QUE SE NECESITA IR CON UN GUÍA. EL ESTADO DEL CAMINO ES MUY MALO, HAY OBSTÁCULOS Y MUCHO LODO (EN ÉPOCA LLUVIOSA) Y SE DEBE PASAR POR PROPIEDADES PRIVADAS.

Entorno de las cuevas de la Queserita



### El recorrido

Distancia: 12km

Tiempo total: 3h

Desnivel: 60m

Estelí – El Pastoreo: 1h30min  
El Pastoreo – Estelí: 1h30min

1. Se parte desde el suroeste de Estelí, donde se agarra el camino principal que pasa por al lado de la UNI Norte (Universidad Nacional de Ingeniería) en dirección sur.
2. Al cabo de media hora aproximadamente, el camino se bifurca. En este punto se debe agarrar el que queda a mano izquierda (el que va hacia la derecha es el camino que lleva a la comunidad de La Tunoza).
3. Se sigue andando quince minutos hasta encontrarse el río que debe ser atravesado. No hay ningún paso habilitado aunque no hay mucha dificultad, excepto en época de lluvias cuando el cabal de éste es mayor.
4. Una vez a la otra orilla del río se sigue andando por el camino principal durante 30 minutos más. En este tramo se atraviesa una pequeña quebrada sin dificultades.
5. Una vez atravesada empieza una cuesta y al cabo de diez minutos se encuentra una casa.
6. Veinte metros después, se encuentra una zanja a la izquierda.
7. Llegados a este punto del itinerario, se atraviesa la zanja y se entra en la propiedad que da acceso a las Cuevas de La Queserita. En este tramo el sendero es de tan solo cinco minutos campo a través y con más dificultad en la parte final, llegando ya a las Cuevas de la Queserita.



Fábrica de papel La Tunoza



Cuevas de la Queserita

Si se quiere, y si se dispone de tiempo, una vez se puede visitar la comunidad de La Tunoza, donde hay la fábrica de papel de la Asociación de Mujeres Ambientalistas Olocika. Para llegar ahí, se debe regresar, desde las cuevas de la Queserita, hasta el cruce que lleva a dicha comunidad.