



**UABDIVULGA**  
REVISTA DE DIVULGACIÓ CIENTÍFICA



ACTIVITATS

TESIS

ENTREVISTES

AVENÇOS

A FONS

## MEDICINA I SALUT



### AVENÇOS

#### Identifiquen el paper clau d'un gen per a la supervivència neuronal

Investigadors de la UAB han mostrat el paper primordial que un gen, el Nurr1, juga en la supervivència neuronal associada a l'activitat sinàptica. Aquesta descoberta pot ajudar en la comprensió de les alteracions en les connexions neuronals i les degradacions neuronals que comporta l'Alzheimer.

[+]

### AVENÇOS

#### Un mètode més precís per al diagnòstic de la dissecció aòrtica

La dissecció aòrtica és una malaltia vascular amb elevada mortalitat en què s'esquinça la paret de l'aorta. Determinar les variables que caracteritzen la dissecció condiciona el tractament dels pacients i la seva evolució per la qual cosa és important disposar d'unes bones eines de diagnòstic. Investigadors de la UAB han testat una nova tècnica en 3D.

[+]

### A FONS

#### Arsènic i cèl·lules mare, és el càncer el destí d'aquesta relació? (Premi Aposta UAB 2011)

L'arsènic causa diversos tipus de càncer. No obstant això, moltes persones al món viuen exposades a l'arsènic que, de manera natural, es troba en sols i aigües no depurades. Aquest projecte reconegut amb un Premi Aposta de la UAB pretén determinar quina relació té l'arsènic amb l'aparició de cèl·lules mare canceroses, capaces de generar un tumor.

[+]

### A FONS

#### Plantes ornamentals potencialment tòxiques

La mèlia és un arbre ornamental que conté principis actius que poden resultar tòxics a partir de certes dosis o en determinades circumstàncies. Malgrat això, es pot trobar en jardins públics ja que no existeix cap legislació a Espanya que ho reguli. Experts de la UAB alerten que, a més dels criteris ornamentals, caldria tenir en compte els criteris de toxicitat.

[+]

## 10/2006 - Millora en el tractament contra la miastènia gravis

**La miastènia gravis és una malaltia autoimmunitària i crònica, caracteritzada per una gran debilitat muscular. Un assaig clínic realitzat per la Unitat de Miastènia de l'Hospital General Universitari Vall d'Hebron durant cinc anys acaba de demostrar els beneficis d'incloure un fàrmac, el tacrolimus, per guarir aquesta malaltia.**

### Referències

Article: "Experience with starting tacrolimus postoperatively after transsternal extended thymectomy in patients with myasthenia gravis". Ponseti, JM; Azem, J; Fort, JM; Lopez-Cano, M; Vilallonga, R; Gamez, J; Armengol, M. CURRENT MEDICAL RESEARCH AND OPINION, 22 (5): 885-895 MAY 2006.

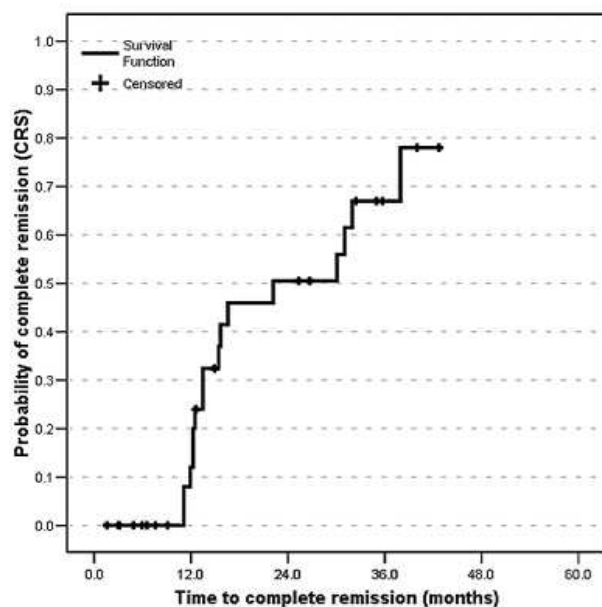
La miastenia gravis es una enfermedad autoinmune habitualmente tratada con inmunosupresores y timectomía. Sin embargo, el beneficio de la cirugía puede demorarse de uno a cinco años. Los inmunosupresores son drogas utilizadas en este periodo de latencia hasta la obtención de la remisión completa. El problema se centra en la elección del inmunosupresor, dados los efectos adversos a largo plazo. Desde 1974 la Unidad de Miastenia del Hospital General Universitario Vall d'Hebron de Barcelona, UAB, trató a pacientes miasténicos con distintos inmunosupresores (prednisona, azatioprina, ciclofosfamida y ciclosporina), observando un efecto mas o menos potente pero con alta yatrogenia.

En el año 2000, la Unidad comenzó a utilizar el tacrolimus, potente inmunosupresor, en pacientes miasténicos rebeldes al tratamiento médico convencional. Los buenos resultados obtenidos en este subgrupo de pacientes nos alentó a dar un paso mas y utilizarlo de novo, inmediatamente después de la timectomía, con el fin de valorar la incidencia de remisiones completas obtenidas y los efectos adversos aparecidos durante este prolongado tiempo de espera terapéutico.

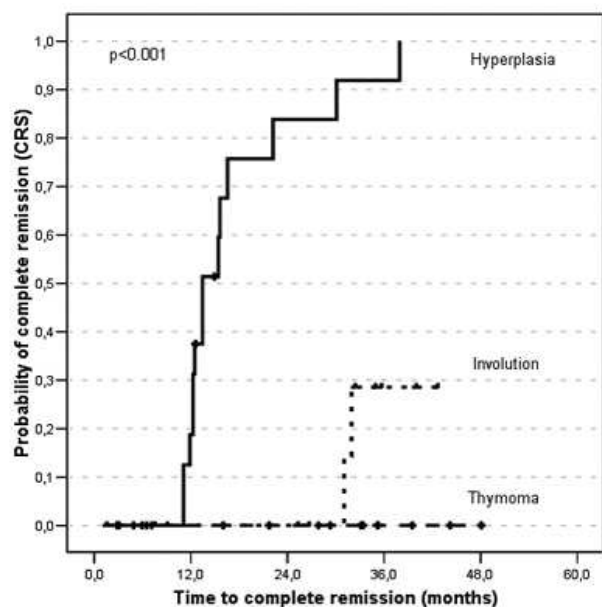
El ensayo clínico prospectivo incluyó 48 pacientes que recibieron tacrolimus, a dosis de 0'1 mg /kg /día, iniciada 24 horas después de la intervención, junto con prednisona, a dosis de 1'5 mg /kg /día. En el estudio histológico del timo, los pacientes presentaban tanto casos con hiperplasia (34), como timo en involución (20) y timomas (14), con el fin de valorar el efecto de los inmunosupresores y la timectomía en todos los tipos de la miastenia. De los 48 pacientes, 40 completaron un año de tratamiento, 38 dos años, 27 tres años, 21 cuatro años y 9 fueron tratados durante mas de cinco años. El tacrolimus nos permitió suprimir la prednisona precozmente en todos los casos.

Con esta pauta terapéutica postoperatoria y una media de seguimiento de dos años y medio, se obtuvieron 33'4% de remisiones completas y 62'6% de remisiones farmacológicas en el total de nuestros pacientes. Sin embargo, cuando separamos los pacientes según su histología tímica observamos 47% de remisiones en el grupo sin timoma y una probabilidad de archivar una remisión completa a los tres años del 67% según las tablas de Kaplan-Meier. Por otro lado, la yatrogenia del tacrolimus fue mínima, dosis-dependiente y bien tolerada por el enfermo.

Estos resultados deben ser interpretados teniendo en cuenta que el estudio no es randomizado, pero sin olvidar que incluye un grupo relativamente grande de pacientes tratados en un mismo centro y minuciosamente seguidos por el mismo equipo. Nuestros resultados evidencian el beneficio de incluir el tacrolimus en el arsenal terapéutico de la miastenia gravis, así como a largo plazo potenciar la eficacia de la timectomía. Posiblemente los buenos resultados obtenidos se deban a que el fármaco no solo actúa como inmunosupresor, reduciendo los niveles de anticuerpos antireceptor de acetilcolina, sino que también potencia la contracción muscular, al actuar sobre los receptores ryanodine, responsables de los canales del calcio intracitoplasmáticos, así como sobre los receptores glucocorticoides, aumentando el aprovechamiento corticoideo e induciendo a la apoptosis de células T, efectos que no tienen otros inmunosupresores.



Probabilidad de obtención de la remisión completa tras la timectomía y el tratamiento con tacrolimus en los pacientes sin timoma, según las curvas de Kaplan-Meier.



Probabilidad de obtención de la remisión completa tras la timectomía y el tratamiento con tacrolimus según la clasificación histológica (curvas de Kaplan-Meier).

**J.M. Ponseti**

**Hospital General Universitari Vall d'Hebron**  
**Universitat Autònoma de Barcelona**

[jmponseti@vhebron.net](mailto:jmponseti@vhebron.net)

**Més informació**

[Hospital Universitari Vall d'Hebron](#)

Si tens propostes: [premsa.ciencia@uab.es](mailto:premsa.ciencia@uab.es)

**E-mail per rebre el nostre butlletí**

**Enviar**