

11/2007

Temblor "prodrómico": un nuevo síntoma de la enfermedad de Parkinson



El mal de Parkinson es una enfermedad neurodegenerativa que todavía plantea muchas incógnitas para la ciencia médica. Pero, gracias al esfuerzo de la comunidad científica, poco a poco este complicado rompecabezas va tomando forma. Un buen ejemplo de los logros alcanzados es la presente investigación, que revela un nuevo síntoma de la enfermedad en sus primeras etapas.

En este artículo se describe un nuevo síntoma de la enfermedad de Parkinson: el temblor "prodrómico". Este síntoma consiste en la descripción, por parte del paciente o de familiares del paciente, de un temblor ocasional en una de sus manos y la ausencia de este temblor durante la exploración neurológica efectuada durante su primera visita al especialista. Es decir, existe una discordancia entre lo que explica el paciente o los familiares y lo que encuentra el médico.

Se presenta una serie de 7 pacientes con este síntoma durante el periodo de un año (prevalencia de 2,7 % de los pacientes que consultan por temblor en este periodo). El tiempo de

inicio del temblor "prodrómico" reportado con un promedio de 9,5 semanas antes de la consulta. En tres de estos pacientes, en la exploración neurológica, se encontraron otros signos de la enfermedad de Parkinson (rigidez, bradicinesia). Después de un seguimiento clínico (promedio de 24 semanas) todos los pacientes acabaron cumpliendo criterios diagnósticos de la enfermedad de Parkinson idiopática.

En resumen, se presenta la descripción de un nuevo síntoma de la enfermedad de Parkinson. El temblor "prodrómico" es un síntoma precoz que aparece en los primeros estadios de la enfermedad de Parkinson, antes de que el clásico temblor parkinsoniano sea continuo y evidente clínicamente. Los pacientes que presentan este síntoma precisan de un seguimiento clínico a pesar de la exploración neurológica normal de la primera visita.

Àlexandre Gironell

Universitat Autònoma de Barcelona

agironell@santpau.es

Referencias

Gironell A., Kulisevsky J., Pascual B., Pagonabarraga X. Movement Disorders 2007. 15: 1203-4.

[View low-bandwidth version](#)