

## SALUD MENTAL, MERCADO DE TRABAJO Y RELACIONES LABORALES: VIEJOS Y NUEVOS DESAFÍOS EN EL PERÍODO POST-PANDEMIA

*MENTAL HEALTH, LABOR MARKET, AND INDUSTRIAL RELATIONS: OLD AND NEW  
CHALLENGES IN THE POST-PANDEMIC PERIOD*

**Óscar Molina Romo**

### Resumen

Los problemas de salud mental y las desigualdades en salud mental son actualmente una problemática de primer orden. Según el Ministerio de Sanidad, en 2022 el 37 % de la población española sufre algún problema de salud mental. Las prevalencias de estos problemas, además, muestran una tendencia creciente, impulsada especialmente a raíz de las crisis sanitaria, social y económica derivadas de la pandemia de COVID-19. Esto ha conducido a la UE a adoptar un nuevo plan en relación con la salud mental, que incluye ámbitos como la educación, la digitalización, el empleo, la investigación, el desarrollo urbano o las cuestiones ambientales o climáticas.

**Palabras clave:** Salud mental; Desigualdades; Mercado de trabajo; Desempleo; Bienestar emocional; Discapacidad

### Abstract

*Mental health problems and inequalities in mental health are currently a major problem. According to the Spanish Ministry of Health, in 2022 37% of the Spanish population suffers from a mental health problem. The prevalences of these problems also shows a growing trend, driven especially by the health, social and economic crisis resulting from the COVID-19 pandemic. This has led the EU to adopt a new plan in relation to mental health, which includes areas such as education, digitalization, employment, research, urban development or environmental or climate issues.*

Centre d'Estudis Sociològics sobre la  
Vida Quotidiana i el Treball (QUIT),  
Institut d'Estudis del Treball (IET),  
Universitat Autònoma de Barcelona  
– Spain

### Contacto

[oscar.molina@uab.cat](mailto:oscar.molina@uab.cat)



**Keywords:** Mental health; Inequalities; Labour market; Unemployment; Emotional well-being; Disability

Los problemas de salud mental y las desigualdades en salud mental son actualmente una problemática de primer orden. Según el Ministerio de Sanidad, en 2022 el 37 % de la población española sufre algún problema de salud mental. Las prevalencias de estos problemas, además, muestran una tendencia creciente, impulsada especialmente a raíz de las crisis sanitaria, social y económica derivadas de la pandemia de COVID-19. Esto ha conducido a la UE a adoptar un nuevo plan en relación con la salud mental, que incluye ámbitos como la educación, la digitalización, el empleo, la investigación, el desarrollo urbano o las cuestiones ambientales o climáticas.

En el presente número del Anuario IET se recogen algunas de las investigaciones presentadas y discutidas en el contexto de las XII Jornadas del IET<sup>1</sup>, todas ellas girando alrededor de la relación entre el mercado de trabajo y la salud mental. El desempleo sigue siendo una variable esencial para entender patrones de malestar psicológico, especialmente cuando es de larga duración.

El artículo de Israel Escudero-Castillo nos ofrece una recopilación exhaustiva de los modelos teóricos que analizan cómo la falta de empleo condiciona el bienestar psicológico, así como un análisis comparativo de los modelos, tanto en términos generales como en relación con las diferencias de género.

Por otra parte, dicha relación se establece de manera creciente a partir de patrones de precariedad laboral que afectan a grupos particularmente vulnerables (jóvenes, inmigrantes, etc.). Esta precariedad, que se manifiesta a través de diferentes dimensiones, puede desembocar en estrés, aislamiento social y depresión. El artículo de Mireia Bolíbar y Eva Padrosa, *Transiciones juveniles, precariedad y bienestar: un análisis de las formas y efectos de la precariedad en el bienestar emocional de las personas jóvenes*, aborda el efecto de la precariedad laboral sobre el bienestar emocional de las personas jóvenes, teniendo en cuenta la intersección del proceso de transición a la vida adulta con las desigualdades socioeconómicas y familiares.

Desde otra perspectiva, la contribución de Ricardo Esteban, *Acceso y mantenimiento del empleo y salud mental*, ahonda en las dificultades añadidas que afrontan las personas con problemas de salud mental, en perspectiva de integración y de normalización.

En otros casos, son los factores organizativos los que pueden afectar a la salud física y mental de sus miembros. Algunos de estos riesgos se han intensificado a partir de la introducción de nuevas tecnologías, como por ejemplo la gestión algorítmica o herramientas de Inteligencia Artificial (IA) aplicada al ámbito laboral-organizativo.

Así el artículo de Óscar Molina, Pablo Sanz y María Caprile —*Participación de los trabajadores y riesgos psicosociales en el contexto de gestión algorítmica e inteligencia artificial*— muestra de nuevo cómo el impacto de la tecnología en las condiciones laborales nunca

<sup>1</sup> Las distintas presentaciones están disponibles en: XII Jornades IET “Salut mental, mercat de treball i relacions laborals: vells i nous desafiaments en el període post-pandèmia” (Dipòsit Digital de Documents de la UAB, <https://ddd.uab.cat/record/292870>).

vienen determinados por la tecnología, sino que con contingentes al contexto institucional en el cual se implementan. En este sentido, la existencia de canales de representación y participación de los trabajadores contribuye a limitar los impactos negativos que pueden derivarse de esta tecnología.

Junto a trabajos que exploran la relación entre el trabajo y la salud mental, se incluyen artículos que abordan otros problemas estructurales de nuestro mercado de trabajo como son las políticas activas de empleo o las desigualdades por razón de género. Ambos aspectos siguen constituyendo elementos centrales en la investigación actual. En el caso de las desigualdades de género, el artículo de Núria Sánchez-Mira, Camilla Gaiaschi, Valeria Insarauto y Joan Miquel Verd —*Diverging Destinies? A Long-term Outlook into Women's Work and Gender Roles in Italy and Spain*— hace un análisis comparativo con otro de los países del sur de Europa donde estas desigualdades son significativas, poniendo de relieve los avances realizados por ejemplo en el caso español, especialmente a raíz de la recesión económica de 2008 que ha actuado como catalizador en el cambio de roles laborales y familiares de las mujeres, pero también las carencias que persisten.

Por su parte, Álvaro F. Junquera en su artículo *Las políticas activas de empleo en el marco de las políticas de empleo* propone una definición de políticas activas de empleo en el marco del resto de políticas de empleo a partir de una revisión de la literatura desde la economía laboral y la política social.

Cierra el volumen la reseña que Aileen Chales Aoun hace del título *Transiciones educativo-laborales de jóvenes en tiempos de incertidumbre*, editado por Leandro Sepúlveda y Almudena Moreno.

En definitiva, un conjunto de aportaciones que esperamos sea de su interés y contribuya al debate y la reflexión sobre el papel del mundo del trabajo en esta crisis de salud mental y de desigualdad en la salud mental.

---

## ÓSCAR MOLINA ROMO

Profesor agregado laboral de la UAB. Sus intereses de investigación giran en torno a las relaciones laborales y los sistemas de negociación colectiva desde una perspectiva comparada, prestando particular atención a la evolución del diálogo social y la concertación. Correspondiente de Eurofound.

<https://orcid.org/0000-0002-8660-8919>

### Referencia normalizada

Molina Romo, Óscar (2024). Salud mental, mercado de trabajo y relaciones laborales: Viejos y nuevos desafíos en el periodo post-pandemia. *Anuario IET de Trabajo y Relaciones Laborales*, 10, e129. <https://doi.org/10.5565/rev/aiet.129>