

Com som i què fem els metges d'atenció primària en recerca. Perspectives.

Montse Balagué,

M. Estrella Barceló,

Eduard Diògene,

Isabel González,

Núria Lara,

Carles Llor,

Ana Luque,

Enriqueta Pujol,

Jesús Pujol,

Dolores Rodríguez,

Antoni Sisó,

Josep M. Valderas

Secció de recerca de l'scmfic

Introducció

L'any 2000 es va plantejar una enquesta per avaluar la situació real de la recerca en l'àmbit de l'atenció primària. Es va fer arribar als gairebé 2.000 socis de l'scmfic d'aquell any, per correu ordinari i electrònic. Es va preguntar sobre les qüestions més rellevants en relació a la recerca, a més de dades epidemiològiques relacionades amb la formació curricular. La taxa de resposta fou d'un 10% (179 metges). Malgrat les limitacions de la metodologia de l'enquesta, els resultats obtinguts mereixen ésser tinguts en compte.

Les tres quartes parts dels metges que van respondre treballaven a la província de Barcelona (n: 174, 74,9%). La resta treballaven a la província de Lleida (n: 15, 8,4%), Tarragona (n: 15, 8,4%), Girona (n: 11, 6,1%), Balears (n: 3, 1,7%) i Andorra (n: 1, 0,6%) (Figura 1). Van contestar un 19% més de metgesses (n: 103, 59,2%) que de metges (n: 73, 40,8%). En les figures 2 i 3 es mostra la distribució dels professionals segons el tipus i l'àmbit de treball. El 58% (n: 101) treballaven en l'àmbit urbà, el 26% (44) en el semiurbà i el 16% (n: 27) en el rural. El 50% va acabar la llicenciatura entre el 1983 i el 1992. Disset estaven cursant la residència de medicina familiar i comunitària (R1: n: 4, 2%; R2: n: 10, 6%; R3: n: 3, 2%). La majoria (n: 170, 95%) tenia el grau de llicenciatura. Però solament un 9,5% (n: 17) havia completat el doctorat i només un 5% (n: 9) dels metges que van respondre estaven en possessió del títol de doctor. El 25% (n: 45) eren tutors de l'especialitat de medicina de família i un 20% d'estudiants de medicina (n: 35). Set (3,9%) eren professors a la Universitat.

Quant a la producció científica, gairebé la meitat havia presentat treballs a congressos nacionals (n: 83, 46,4%) i un

percentatge menor (n: 28, 15,6%) els havia presentat a congressos internacionals. Una quarta part havia col·laborat en la redacció de capítols de llibre (n: 48, 26,8%). Col·laboraven en projectes finançats pel FIS un 11,2% (n: 20) i en projectes finançats per altres entitats o institucions un 22% (n: 40). Tenien definida una línia de recerca el 43% (n: 77). Aquestes línies de recerca eren múltiples i abastaven àmbits ben diversos de l'atenció primària com la hipertensió (n: 10, 5,6%), factors de risc cardiovascular (n: 9, 5%), gent gran (n: 9, 5%), diabetis (n: 8, 4,4%), salut mental (n: 3, 1,7%), tabaquisme (n: 3, 1,7%), osteoporosi (n: 3, 1,7%), malalties respiratòries (n: 3, 1,7%), ètica (n: 3, 1,7%), història clínica informatitzada (n: 3, 1,7%) i d'altres. Les preferències per participar en línies de recerca foren encara més diverses: risc cardiovascular (n: 5, 2,8%), salut mental (n: 4, 2,2%), hipertensió (n: 2, 1,1%) i d'altres referits per un sol metge cadascuna com salut de la dona, urologia o cures pal·liatives. L'interès a participar en grups de treball de l'scmfic el van manifestar més de la meitat dels metges (n: 100, 55,9%).

El 41,9% (n: 75) participaven en assaigs clínics finançats per la indústria i la majoria manifestaven interès a participar en assaigs clínics amb un finançament aliè a la indústria (n: 154, 86%).

Queda palès, doncs, que l'interès per la recerca en l'àmbit de l'atenció primària és creixent i va donant els seus fruits. En fer efectiu aquest interès, hi col·laboren entitats com la nostra, l'scmfic, que des de fa 4 anys convoca els ajuts a la recerca de l'scmfic i del que ja n'han gaudit 12 grups d'investigadors d'atenció primària. Poc a poc, entre tots anem fent el camí per a consolidar una recerca de qualitat en primària que té el seu propi pes específic en el conjunt de la recerca sanitària.

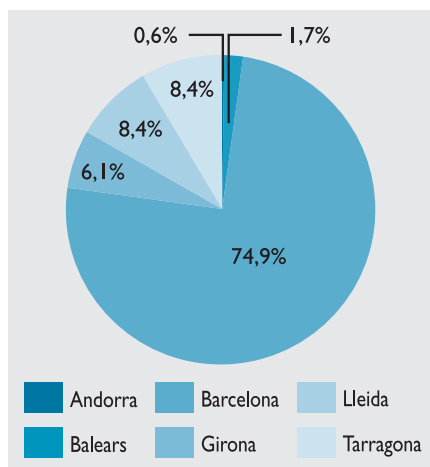


Figura 1.

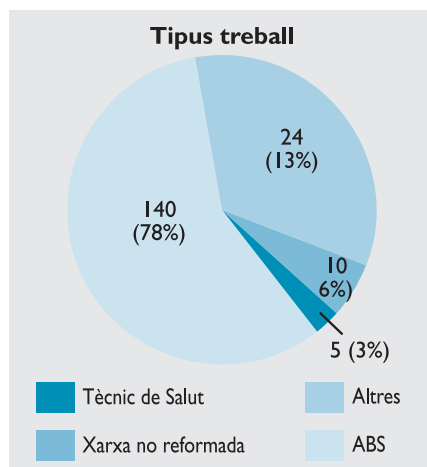


Figura 2.

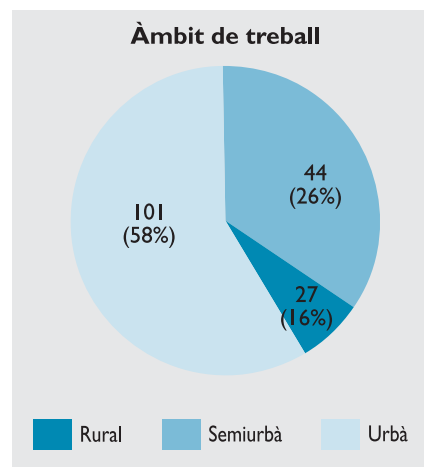


Figura 3.