

Image 3. Leaflet: Passive smoking: advice to decrease exposure in babies

No és correcte...

Aquestes mesures NO eviten l'exposició

A casa ☹️

- Fumar a casa quan no hi és el nadó
- Fumar en zones limitades de la casa
- Fumar i ventilar la casa després
- Fumar amb la finestra oberta o la porta del balcó oberta

Al cotxe ☹️

- Fumar al cotxe quan no hi ha el nadó
- Fumar en presència del nadó però amb la finestra oberta

És correcte...

Aquestes mesures SÍ eviten l'exposició

Si fumeu...

A casa 😊

- No ho feu a l'interior de l'habitatge, en cap de les habitacions
- Prohibiu als familiars i a les visites que fumin a casa vostra
- Fumeu sempre fora de la casa i si fuma en un balcó, galeria o terrassa, tanqueu la porta d'accés a l'habitatge

Al cotxe 😊

- No fumeu mai al cotxe encara que el nadó no hi sigui

En llocs públics 😊

- Quan aneu amb el nadó, eviteu els espais tancats on es fuma
- No fumeu en presència del nadó

No hi ha cap dispositiu que elimini el fum del tabac i els seus productes tòxics de l'ambient. Els compostos del fum del tabac resten en l'aire i es dipositen en les superfícies i en la pols. !

EVITA SEMPRE I EN QUALSEVOL CIRCUMSTÀNCIA L'EXPOSICIÓ DE L'INFANT AL FUM DEL TABAC

Viure sense fum, créixer sense fum