

## La mirada

Toni Vall



tvallka@hotmail.com

### La tele mata

**E**l *British Journal of Sports Medicine* d'Austràlia ha publicat un estudi segons el qual veure la televisió una mitjana de sis hores al dia pot escurçar la vida cinc anys. Els autors de l'estudi comparen aquesta activitat amb la manca d'exercici físic i amb l'hàbit de fumar. Hi ha una dada inquietant que potser se'ns hauria d'explicar una mica millor: segons sembla, cada hora de televisió vista després dels vint-i-cinc anys ens resta vint-i-dos minuts de vida. Pels arguments que exposa l'estudi, tot plegat està relacionat amb la vida sedentària. Suposo que aquestes xifres s'han de tenir en compte per gent que l'únic que fa durant el dia és veure la televisió sis hores. No camina, no fa esport, no treballa, no exercita la seva ment amb altres activitats... En fi, que no ho acabo d'entendre.

Si el que revela aquesta investigació és cert, no en-

### **Anem arreglats si cada hora de tele ens resta 22 minuts de vida**

tenc que la taxa de mortalitat mundial no sigui molt més elevada del que és. Anem arreglats si cada hora de televisió ens ha de restar vint-i-dos minuts d'existència. Jo, pel que pugui passar, voldria aprofitar l'oportunitat per començar a acomiadar-me de tots vostès, amables i dilectes lectors que tenen la bondat de llegir aquesta columna. Sento que la meua hora pot estar força a prop. Mai els he parlat de la meua edat, però ho confesso: tinc més de vint-i-cinc anys i veig molt la televisió. No sabia calcular les hores exactes que dedico diàriament a la televisió, però són bastants. Així doncs, si mantinc aquest ritme infernal durant uns quants anys més, el final del trajecte no trigarà gaire a arribar.