

ENRIC CALPENA: “Corea ens va agradar tant que vam pensar d’anar-hi a viure”

estiu

40

DIJOUS
25 | 08 | 2016

CULTURA

TARRAGONA VOL FER
DE JUJOL UN REFERENT
PER A LA CIUTAT

MONUMENTS

MONESTIR DE SANT FELIU DE GUÍXOLS,
L'APOSTA CULTURAL PER FUGIR
DEL MONOCULTIU TURÍSTIC



GENT

EMOTIU RETROBAMENT
DE NICOLE KIDMAN AMB
UNA FILLA QUE NO VEIA

Preparar
els gadgets
per al nou curs



Gadgets: com posar-los a punt per a la tardor

Els experts donen consells per preparar els equips per al nou curs: cal fer actualitzacions i còpies de seguretat

NEREIDA CARRILLO
BARCELONA

Les 24 hores al dia, 365 dies a l'any i un any rere l'altre. L'ús que fem dels nostres aparells –ordinadors, mòbils i tauletes– és tan intensiu que gairebé no els deixem respirar, i ells també necessiten un descans i una posada a punt. Els experts recomanen que, almenys un cop a l'any, fem operacions necessàries en aquest sentit, perquè sovint no ens en recordem fins que ens n'hem de penedir per no haver-les fet abans.

Actualitzar el sistema operatiu, esborrar del mòbil les aplis que ja no fem servir o netejar les *cookies* figuren entre les tasques que els experts aconsellen fer de forma periòdica. L'estiu, quan s'acostuma a tenir una mica més de temps, és un moment idoni per posar els aparells tecnològics a punt per a un altre curs en què no tindran treva. Els experts llisten algunes de les tasques imprescindibles per allargar la vida dels nostres gadgets, treure'ls un rendiment superior i millorar-ne la seguretat.

Copia, no et tallis!
S'han de tenir còpies de seguretat en llocs diferents

És una regla bàsica, però no sempre la tenim en compte. La informació –fotos, arxius, contactes i documents personals i de feina– és el més valuós que contenen els nostres aparells. Per això, cal salvaguardar-ho fent còpies de seguretat de manera periòdica. Si som meticulosos en aquesta tasca preventiva, podrem recuperar totes les nostres dades encara que un virus infecti el nostre ordinador o que ens robin el telèfon mòbil.

“Aquestes còpies han d'estar en un lloc segur. Si les tenim en un *pen drive* connectat a l'ordinador, també poden ser afectades per un virus”, explica l'informàtic Manolo Estévez. Les còpies de seguretat es poden fer al núvol –amb eines com el Dropbox o l'iCloud– o bé en un disc extern. Jordi Iparraguirre, enginyer informàtic i membre del capítol català de la Internet Society, recomana “xifrar la còpia per evitar l'accés indegut si mai passa a altres mans”. Tenir la informació per duplicat i en diferents llocs pot evitar-nos disgustos, com ara perdre fotografies de la infància dels fills o

Tenir la informació per duplicat pot evitar que perdem fotos o documents de feina importants

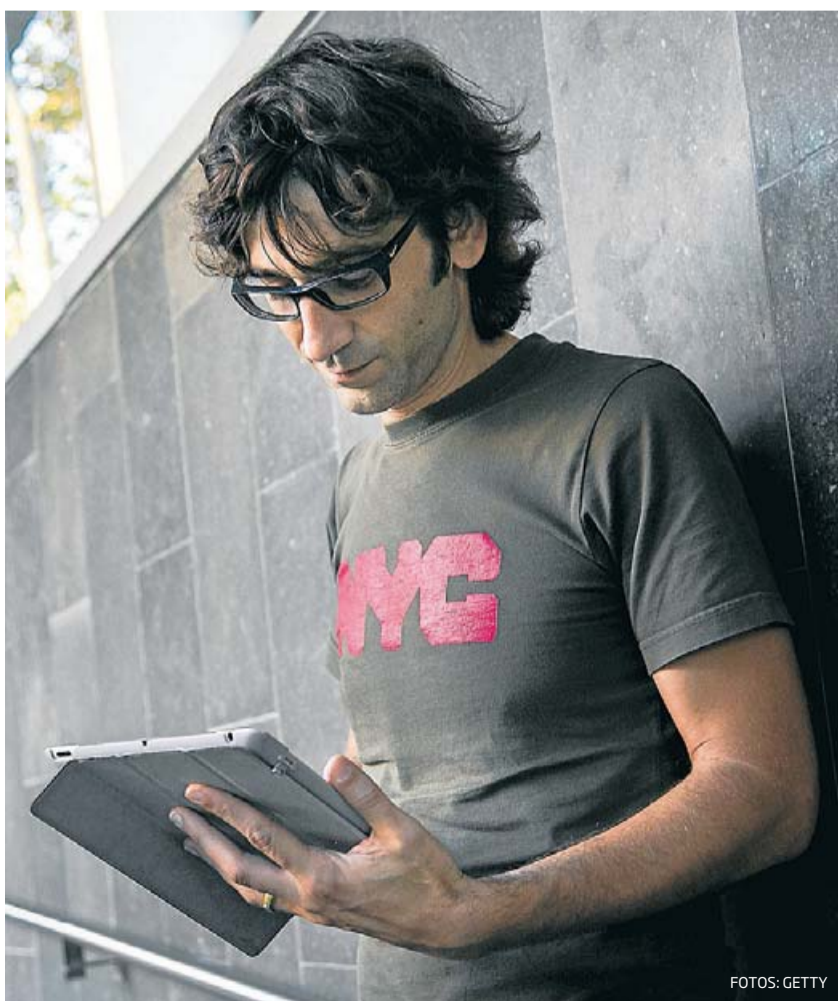
haver de repetir documents de feina que havien comportat força temps i esforç.

Ho tens tot actualitzat?

Cal renovar les versions del sistema operatiu i els navegadors “Val la pena actualitzar el sistema operatiu, perquè estem tapant forats que s'han descobert”, explica Iparraguirre. No només cal obtenir l'última versió del sistema operatiu, sinó també del navegador, les aplicacions i eines com l'Adobe Reader o el Java. Les noves versions solen introduir millores i han resolt vulnerabilitats o problemes de seguretat

que s'havien detectat. Per això, actualitzar-ho tot és una tasca preventiva altament recomanable. “Perquè l'ordinador estigui ben protegit, necessitem que estigui actualitzat”, adverteix Estévez. En el cas del telèfon mòbil i les tauletes, s'aconsella fer les actualitzacions quan es té wifi, per estalviar costos, i en un lloc fix on ens assegurem que tindrem cobertura prou estona per completar l'operació.

Caça als virus i el 'malware'
Els antivirus són un tallafoc per als nostres ordinadors
Disposar d'un antivirus apropiat



FOTOS: GETTY



pot evitar-nos molts ensurts. És la manera més eficaç de blindar els nostres ordinadors, telèfons mòbils i tauletes de les intencions perverses dels malfactors. "A l'estiu, ja que tenim temps, és aconsellable passar l'antivirus a fons -afirma Iparraguirre-. Et fan de tallafocs quan navegues".

Digues adéu a algunes aplis

Podem aprofitar per esborrar les que no fem servir

Instal·lar aplicacions resulta enormement senzill. Aquesta facilitat, l'oferta increïble de què disposem i la curiositat per tafanejar-les provoca que alguns usuaris tinguin el mòbil ple d'aplis que col·leccionen però que, en realitat, no fan servir. Segons un estudi de Localytics, un 23% dels usuaris abandona una apli després d'haver-la utilitzat només una vegada. Per alliberar espai i posar els nostres gadgets a punt per a la tardor, caldrà revisar totes aquestes aplicacions que no trastejarem més i dir-los adéu.

Allibera memòria

L'aparell pot perdre agilitat si no disposa d'espai lliure

Els telèfons mòbils i les tauletes que

hi ha al mercat tenen cada vegada més capacitat. Malgrat això, si disparem instantànies contínuament, si enregistrem molts vídeos o els nostres grups de WhatsApp són molt proclius a enviar imatges i arxius que pesen, la memòria dels nostres aparells es podria saturar. És aconsellable mantenir sempre, com a mínim, un 10% d'espai lliure a la memòria. D'aquesta manera ens evitarem, per exemple, que quan vulguem captar una imatge l'aparell ens avisi que no queda espai i les nostres expectatives es vegin frustrades. A més, també ens evitarem que el nostre dispositiu funcioni excessivament lent.

Repassa les 'cookies' i els permisos

Es recomana fer una revisió dels permisos de les aplis

Quan baixem aplicacions sovint acceptem que puguin obtenir força dades sobre nosaltres. Les autoritzem a utilitzar els nostres contactes, la geolocalització, la càmera de fotos... Moltes vegades no som conscients dels permisos que atorguem i, de vegades, poden resultar desproporcionats. Si voleu revisar i racionalitzar tot plegat, us podeu descar-

regar l'apli DCentral 1, que us ajudarà en aquesta feina. També podeu aprofitar el temps de canícula per revisar les *cookies*. Les *cookies* són informacions que un lloc web guarda al teu navegador i això li permet tenir informació sobre tu. Hi ha eines, com ara Click&Clean o Cookies App, per netejar les *cookies*. Una solució més radical és fer un *reset* al mòbil i ser més selectius llavors amb les aplicacions que instal·lem.

Renova contrasenyes

Cal que siguin robustes i combinin lletres i números

L'internauta caut sap que ha de canviar de tant en tant la contrasenya del seu correu electrònic, de les xarxes socials en què està present i d'altres eines que li demanin aquest sistema d'identificació. Abans d'encetar el nou curs és un bon moment per revisar totes aquestes claus d'accés. Cal tenir present que no és segur posar la mateixa contrasenya a tot arreu i que, perquè sigui difícil d'endevinar, cal que combini lletres i números i no respongui a sèries com 1234. Abans de modificar les vostres contrasenyes podeu comprovar com és de segura la nova clau a la pàgina web howsecureismypassword.net.

Els passos a seguir per preparar els gadgets quan marxem de vacances

- **Protegeix els teus aparells dels robatoris**
Un comportament prudent és activar el sistema de localització del mòbil. Ens pot ser útil per si, durant les vacances, el perdem o ens el roben. En aquests casos es pot esborrar el contingut de forma remota. Els experts avisen, en aquest sentit, que no es pot activar a posteriori, cal pensar-hi abans de viatjar.

- **Posa un codi o contrasenya al teu mòbil**
Iparraguirre ho recomana amb l'objectiu que es bloquegi automàticament després d'uns segons sense que l'hàgim utilitzat i així podrem evitar que altres hi tinguin accés.

- **Vigila amb les wifi públiques**
A l'estiu sovint busquem hotels, restaurants, estacions de tren i un reguitzell de llocs amb wifi. Però connectar-nos a una wifi que utilitzarà molta gent no sempre és una bona idea. Podem córrer el risc que ens espiïn o que robin les nostres contrasenyes de xarxes socials. Iparraguirre aposta per fer servir una VPN si hem de fer circular dades personals o informació sensible. Si no és el cas, es pot navegar per les wifi públiques, però sempre amb precaució.

