



LA RAZÓN HISTÓRICA. Revista hispanoamericana de Historia de las Ideas. ISSN 1989-2659

Número 41, Año 2018, páginas 64-83. [www.revistalarazonhistorica.com](http://www.revistalarazonhistorica.com)



## Legionarias de la salud (1929-1936). ¿Pioneras de un deporte en femenino?.

**Antonio D. Galera Pérez**

*Licenciado en Historia Contemporánea (Universidad Complutense de Madrid). Licenciado en Educación Física (Universidad Politécnica de Madrid). Profesor titular de Didáctica de la Educación Física (Universidad Autónoma de Barcelona) (España).*

**Resumen.** Una de las peculiaridades que marcaron fuertemente la actividad de las Legionarias de la Salud, cuya trayectoria vimos en un artículo anterior, fue su labor de difusión de actividades físicas deportivas en contacto con la Naturaleza entre sus numerosas afiliadas, contribuyendo a la formación de una cultura femenina de prácticas saludables como estilo de vida, lo que en mi opinión las convierte en una fructífera asociación femenina, entre las precursoras de un deporte femenino reivindicador. Todas las imágenes de las fuentes muestran un entusiasmo y dedicación sobresalientes de las afiliadas a la práctica deportiva, lo que es confirmado por las ocasionales alusiones explícitas de los textos estudiados. La revisión cuidadosa de las fuentes primarias, principalmente hemerográficas, y el posterior análisis cualitativo y comparativo de los datos de las prácticas deportivas de las afiliadas nos muestran su regularidad, constancia, precocidad y en algún caso, calidad de las performances. El método de análisis de contenidos desplegado en este artículo permite extraer conclusiones más fundamentadas que el método especulativo, al describir y ordenar cuidadosamente los registros de las actividades deportivas que realizaron las Legionarias y compararlos con sus antecedentes y coincidentes temporales. Ello nos facilita una valoración objetiva de su desempeño, desligada de posibles prejuicios ideológicos.

**Palabras claves:** DEPORTE FEMENINO; ESTUDIOS DE MUJERES; HISTORIA DE LAS MUJERES; ACCIONES EN SALUD; ASOCIACIONISMO FEMENINO; REGENERACIONISMO.

### THE HISPANIC ASSOCIATION 'LEGIONARIAS DE LA SALUD' (1929-1936). II: FOREMOTHERS OF WOMEN'S SPORT?

**Abstract.** One of the features that strongly pointed out the activity of the Legionarias de la Salud, whose pathway was depicted in a previous paper, was their work on diffusing open

air sporting practices among their numerous members, thus contributing to the formation of a feminine culture of healthy practices as a way of life, what in my opinion makes them a fruitful female association, among the precursors of a claiming female sport. All the images of the sources show an outstanding enthusiasm and devotion of the affiliated ones to the sport practice, what is confirmed by the occasional explicit allusions in the texts studied. The accurate review of primary sources, mainly periodicals, and the following qualitative and comparative analysis of the data that were paid preferential attention to the sporting practices of their members, show their regularity, perseverance, precociousness and, in some case, performance quality. The method of content analysis deployed in this paper allows to draw more informed conclusions than the speculative method, as carefully describing and ordering the records of sporting activities carried out by the Legionarias and comparing them with their temporary antecedents and coincidents. This allows us an objective assessment of their performance, detached from possible ideological prejudices.

**Key words:** *WOMEN'S SPORT; WOMEN'S STUDIES; WOMEN'S HISTORY; HEALTH ACTIONS; WOMEN'S ASSOCIATIONISM; REGENERATIONISM.*



Foto 1: "Grupo de «Legionarias de la Salud» en torno de uno de los árboles de su campamento." (Foto Benítez-Casauz). *Mundo Gráfico* (Madrid), 15 de diciembre de 1931, 28.

## 1. Introducción

Éste es el segundo artículo de una bilogía en la que intento dar a la luz contemporánea la existencia de una peculiar asociación femenina, en cierta manera émula de Los Exploradores de España y antecesora de la Sección Femenina, que desarrolló su actividad entre 1929 y 1936. En el primer artículo hemos visto su organización y actividades generales, y en este pasaremos revista más detallada a su rica actividad física y deportiva, uno de los pilares de su filosofía educativa.

## 2. Materiales y método

Como en el artículo inicial, he sistematizado la profusa presencia de actividad física deportiva de las Legionarias de la Salud en la hemerografía de la época a partir de la revisión documental y extracción de datos de nuestras principales bases hemerográficas digitalizadas, especialmente la Hemeroteca Digital de la Biblioteca Nacional de España y las hemerotecas de ABC, La Vanguardia y El Mundo Deportivo, creando bases de datos temáticas cuyo procesamiento analítico permite presentar la información que se discute y sintetiza a continuación.

Las escasas alusiones a las Legionarias de la Salud en la bibliografía se basan precisamente en su actividad deportiva, informada por personas autoras como Torreadella,<sup>1</sup> García García,<sup>2</sup> o García Bonafé.<sup>3</sup>

## 3. Actividad deportiva

Uno de los aspectos formativos a los que las Legionarias de la Salud se dedicaron con más profusión fueron las actividades físicas, y dentro de ellas, el deporte, que llegaba a ser para ellas un estilo de vida, por la regularidad semanal con que lo practicaban, en una época en que incluso para los hombres constituía una excepción al alcance de pocos. Estas prácticas se desarrollaron siempre en parajes naturales urbanos o cercanos a la ciudad, con ocasión de sus salidas (“excursiones”) semanales, que al menos se desarrollaban durante los fines de semana entre los meses de octubre y junio,<sup>4 5</sup> y durante sus colonias de verano, generalmente en el mes de agosto.<sup>6 7</sup> Entre los deportes de equipo, las Legionarias practicaron regularmente baloncesto, balonmano, remo y, quizá, a veces voleibol.

<sup>1</sup> TORREBADELLA FLIX, Xavier (2013). Anotaciones al balonmano en el contexto histórico del deporte en España (1900-1939). *e-balonmano.com: Revista de Ciencias del Deporte*, 9 (2), p. 125 [115-134]. Disponible en Dialnet, <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4414241>.

<sup>2</sup> GARCÍA GARCÍA, Jorge (2015). *El origen del deporte femenino en España* (pp. 520-521). Salamanca: autor.

<sup>3</sup> GARCÍA BONAFÉ, Milagros (2001). El siglo XX. La revolución deportiva de las mujeres. *Apunts. Educación Física y Deportes*, 64, 2.º trimestre, p. 66 [63-68]. Disponible en <http://www.revista-apunts.com/es/hemeroteca?article=456&highlight=La>.

<sup>4</sup> Noticias y sucesos. Legionarias de la Salud. *El Sol* (Madrid), 3 de octubre de 1931, 2.

<sup>5</sup> Las Legionarias de la Salud. *Luz. Diario de la República* (Madrid), 22 de septiembre de 1932, 5.

<sup>6</sup> “Las Legionarias de la Salud, a La Granja. Salida de las niñas que componen esta simpática institución para La Granja, donde instalarán su campamento de verano.” (Foto Albero y Segovia). *La Voz* (Madrid), 2 de agosto de 1933, 2.

<sup>7</sup> Las legionarias de la Salud han instalado un campamento en La Granja. *Ahora* (Madrid), 11 de agosto de 1934, 2.

Entre los individuales, las Legionarias practicaban asiduamente atletismo y, seguramente con mucha menos frecuencia, esquí y tiro con arco.



Foto 2: “Las señoritas clasificadas de las diversas pruebas deportivas celebradas por las Legionarias de la Salud durante su campeonato social celebrado en los pinares de Hortaleza.” (Foto Albero y Segovia).  
*La Voz* (Madrid), 28 de febrero de 1935, 11.

Además, a semejanza de los clubs deportivos de la época, las Legionarias llegaron a organizar campeonatos “sociales”, es decir, reservados a sus afiliadas, de gimnasia y atletismo, al menos en 1934<sup>8</sup> y 1935 (foto 2). Asimismo, participaron esporádicamente en competiciones oficiales de regatas de canoas y remo en el estanque del parque del Retiro y en exhibiciones de los concursos gimnásticos que, con el nombre de Gran Semana Gimnástica, organizó la Sociedad Gimnástica Española entre 1930 y 1936.

## 4. Deportes de equipo

### 4.1. Baloncesto

Tempranamente las vemos jugar en 1929 al “basket-ball” en una época en que este deporte era poco conocido, y menos entre las mujeres, aunque estaba conceptualizado generalmente como muy apropiado para ellas.<sup>9</sup> En la época en que lo practican las Legionarias, sólo encontramos unos pocos antecedentes femeninos:

<sup>8</sup> Atletismo. Campeonatos sociales. *ABC* (Madrid), 7 de noviembre de 1934, 55.

<sup>9</sup> TORREBADELLA FLIX, Xavier y TICÓ CAMÍ, Jordi (2014). Notas para la historia del centenario del baloncesto español. Un deporte escolar y popular para ambos sexos (1897-1938). *e-balonmano.com. Revista de Ciencias del Deporte [publicación en línea]*, 10 (3), 190-193. [177-198.] Recuperado de <http://www.e-balonmano.com/ojs/index.php/revista/article/view/158>.

- 1912, Barcelona: Se anuncia la inminente práctica de un nuevo sport, el "Basket-ball", por «una pléyade de simpáticas señoritas concurrentes al Instituto Kinesioterápico del Sr. García...»<sup>10 11</sup>
- 1921, Madrid: El domingo 18 de septiembre, en el seno de un certamen deportivo organizado en Madrid por la Sociedad Gimnástica Española, se celebró un partido de exhibición de basket-ball entre dos equipos de señoritas francesas.<sup>12 13</sup>
- 1928, Bilbao: En la primavera, en los jardines de un palacete particular, equipos de "aristocráticas señoritas" celebraron partidos de un denominado campeonato vasco de basket-ball femenino, de los que se tomaron algunas fotografías.<sup>14 15</sup>
- 1928, Madrid: El 10 de diciembre se disputaba en el Estadio Metropolitano, del Athletic Club de Madrid, un partido de exhibición entre un equipo femenino de la Federación Universitaria Escolar y otro del Real Madrid.<sup>16 17</sup>
- 1932, Madrid: En la primavera, la veterana Sociedad Gimnástica Española celebra "su" campeonato femenino de baloncesto.<sup>18</sup>

En lo que se refiere a las Legionarias de la Salud, encontramos testimonios gráficos en el otoño de 1929, su primer año de constitución (foto 3), y sabemos que en la primavera de 1932 disponían al menos de cuatro equipos, que efectuaban partidos de entrenamiento los fines de semana, bajo la supervisión del profesor Francisco Mora, con tanteos discretos; he aquí algunos resultados informados por la prensa:

24-04-1932	Equipo A,	4	-	
	Equipo B,	7.	<sup>19 20</sup>	
8-05-1932	Equipo A,	10	-	Equipo C, 6 - Equipo D, 3. <sup>21</sup>
	Equipo B,	4.		
15-05-1932	Equipo A,	8	-	
	Equipo C,	4.	<sup>22</sup>	
29-05-1932	Equipo A,	17	-	
	Equipo B,	7.	<sup>23</sup>	

<sup>10</sup> El Instituto Higiénico Kinesioterápico era propiedad de Jaume García Alsina (1874-1936), destacado gimnasiarca y promotor del deporte.

<sup>11</sup> De aquí y de allá. Nuevo sport. *El Mundo Deportivo* (Barcelona), 21 de noviembre de 1912, 1.

<sup>12</sup> Real Sociedad Gimnástica Española. El sport femenino en Madrid. *Madrid-Sport*, 15 de septiembre de 1921, 12.

<sup>13</sup> X. (1921). El deporte en la mujer. *Madrid-Sport*, 22 de septiembre de 1921, 6; también foto en portada.

<sup>14</sup> "Aspectos distintos de la actualidad" (dos fotos de Espiga). *Nuevo Mundo* (Madrid), 9 de marzo de 1928, 38.

<sup>15</sup> "Temas deportivos de actualidad" (dos fotos de Amado). *Mundo Gráfico* (Madrid), 14 de marzo de 1928, 12-13.

<sup>16</sup> Baloncesto. La primera exhibición en Madrid. *El Sol* (Madrid), 11 de diciembre de 1928, 3.

<sup>17</sup> Exhibición de basket-ball entre mujeres. *El Heraldo de Madrid*, 10 de diciembre de 1928, 12.

<sup>18</sup> Fémima en el deporte. El campeonato de la Gimnástica. *La Voz* (Madrid), 17 mayo 1932, 7.

<sup>19</sup> "Basquet-ball". Partidos femeninos. *ABC* (Madrid), 27 de abril de 1932, 53.

<sup>20</sup> Fémima en el "sport". Partidos de baloncesto. *La Voz* (Madrid), 2 de mayo de 1932, 11.

<sup>21</sup> Deporte femenino. La actividad de las Legionarias de la Salud. *Ahora* (Madrid), 13 de mayo de 1932, 21.

<sup>22</sup> Educación Física. Las Legionarias de la Salud. *ABC* (Madrid), 18 de mayo de 1932, 45.



Disponían asimismo de equipos infantiles, a los que hemos de suponer más competentes, si miramos los tanteos de sus partidos:

8-05-1932 Equipo A (infantil), 26 – Equipo B (infantil), 6.<sup>24</sup>



Foto 3: "Baloncesto Femenino.—El bello e higiénico deporte del baloncesto se ha popularizado entre nuestras muchachas. Las "legionarias", institución cuyas educativas finalidades fueron en su día recogidas en estas columnas, lo incluye en su programa deportivo. He aquí un momento del partido jugado por las "legionarias" en los Viveros, en el que puede apreciarse que no les falta fogosidad." (Foto Pío).

*La Nación* (Madrid), 26 de noviembre de 1929, 4.

En el otoño de 1933, las Legionarias se entrenan «como preparación para el próximo campeonato castellano» de basket-ball bajo la supervisión del profesor Mora:

5-11-1933 Equipo A, 14 –  
Equipo B, 7.<sup>25</sup>

En diciembre de 1933, dos equipos de las Legionarias jugaron un partido de exhibición de basket-ball en una de las jornadas de la IV Gran Semana Gimnástica.<sup>26</sup>

En la primavera de 1934 las vemos inscribirse en un torneo femenino de basket-ball organizado en Madrid por el entonces pujante Rayo Club, junto con entidades tan potentes como la Federación Universitaria Escolar, los Rovers (probablemente, rama de los Exploradores Españoles) y el propio club organizador.<sup>27</sup>

Como contraste de su actividad, conocemos que en septiembre de 1934 la Federación Regional de Basketball de Madrid consideraba que debía facilitar instructores y campos de juego a los clubs que lo solicitasen, "con objeto de

<sup>23</sup> Deporte femenino. En las Legionarias de la Salud. *Ahora* (Madrid), 4 de junio de 1932, 23.

<sup>24</sup> Deporte femenino. La actividad de las Legionarias de la Salud. *Ahora* (Madrid), 13 de mayo de 1932, 21.

<sup>25</sup> Atletismo. Las Legionarias de la Salud. *La Nación* (Madrid), 10 de noviembre de 1933, 11.

<sup>26</sup> Gimnástica. La IV Gran Semana Deportiva. *ABC* (Madrid), 13 de diciembre de 1933, 18.

<sup>27</sup> Basket-ball. Los campeonatos regionales. *La Libertad* (Madrid), 27 de mayo de 1934, 8.

divulgar este deporte”,<sup>28</sup> lo que abona nuestra opinión de la precocidad de las Legionarias en su práctica.

#### 4.2. Balonmano

Organizado por la recién constituida Federación Castellana, se celebró en junio de 1935 el I campeonato castellano de hand-ball femenino, en el que las Legionarias participaron junto con otros tres equipos: la Sociedad Gimnástica Española, el Madrid F. C. y el Club Deportivo Nacional; los resultados de los partidos jugados por el equipo de las Legionarias muestran su diferente grado de entrenamiento, en tanto que probablemente no se dedicaban a este deporte con la misma asiduidad que sus respectivas adversarias, si bien las informaciones de los periódicos destacaban su entusiasmo durante el juego:

14-06-1935: Campo del Parral: Soc. Gimnástica Española, 3.—Legionarias de la Salud, 0.<sup>29</sup>

16\_06-1935: Campo del Parral: Madrid F. C., 7.—Legionarias de la Salud, 0.<sup>30</sup>

21\_06\_1935: Campo del CDN: Club Deportivo Nacional, 7.—Legionarias de la Salud, 1.<sup>31</sup>

También en la difusión de este deporte es de destacar la labor pionera de las Legionarias, pues las primeras noticias que en España encontramos acerca del hand-ball femenino datan de 1932, cuando la pujante Federación Universitaria Escolar (FUE) decide fomentar la participación femenina en el deporte, siendo éste uno de los que se seleccionan para ello, por ser “un ejercicio muy apto para la mujer;”<sup>32</sup> en octubre de ese año existían equipos femeninos en el Liceo Francés, el Instituto-Escuela y la Facultad de Filosofía y Letras,<sup>33</sup> y se programó la celebración de un partido de exhibición para el día 30 de dicho mes.<sup>34</sup>

Otro antecedente, por la misma época en que juegan las Legionarias, son los campeonatos universitarios castellanos de hand-ball femenino, organizados por la FUE en 1934 y en 1935; en el I campeonato participaron los equipos del Instituto (Liceo) Francés, la Escuela de Comercio, la Facultad de Filosofía y Letras y una selección de Bachillerato,<sup>35</sup> y en el II, los de la Facultad de Medicina, el Instituto-Escuela, el Liceo Francés y los Institutos nacionales Lope de Vega y Velázquez.<sup>36 37</sup>

Estamos, por tanto, ante unas Legionarias que se encuentran en la vanguardia del naciente deporte, que en la época tenía más de fútbol que del actual balonmano,

<sup>28</sup> Basket-ball. Ante la temporada. *La Voz* (Madrid), 5 de septiembre de 1934, 6.

<sup>29</sup> "Hand-ball". Campeonato femenino. *ABC* (Madrid), 16 de junio de 1935, 64.

<sup>30</sup> "Hand-ball". Campeonatos femeninos. *ABC* (Madrid), 20 de junio de 1935, 69.

<sup>31</sup> "Hand-ball". Campeonato femenino. *ABC* (Madrid), 22 de junio de 1935, 51.

<sup>32</sup> Federación Universitaria Escolar. Sección deportiva (1932). *Anuario 1931-1932*. Madrid: F. U. E., 85.

<sup>33</sup> Hand-ball femenino. *La Libertad* (Madrid), 13 de octubre 1932, 10.

<sup>34</sup> Sección femenina de la S. D. de la F. U. E.. *La Libertad* (Madrid), 19 de octubre 1932, 10.

<sup>35</sup> "Hand-ball". *El Sol* (Madrid), 14 de abril de 1934, 8.

<sup>36</sup> Hand-ball. Campeonato universitario. *La Libertad* (Madrid), 31 de marzo de 1935, 8.

<sup>37</sup> Hand-ball. *La Libertad* (Madrid), 7 de mayo de 1935, 10.

por jugarse en campo de tierra y por equipos de 11 jugadores, dispuestos tácticamente de la misma manera que en foot-ball.<sup>38</sup>

#### 4.3. ¿Voleibol?

Si no se trata de un error, las Legionarias practicaban “balón-volea” en el otoño de 1933; en una noticia aparecida en el diario *La Voz* se nos informa de que un equipo B, compuesto por las señoritas Ernestina Romero, María García, Judit Tello, Adela Fuertes y Pilar Escalera, venció al equipo A en balón-volea,<sup>39</sup> pero dudamos de si se trata de un error de identificación del deporte, pues los equipos aludidos están compuestos de cinco jugadoras, de las que dos de ellas (Adela y Pilar) ya habían jugado a basket-ball el año anterior.

Si no se trata de otro error, en la III Gran Semana Gimnástica de 1932 ya había habido una exhibición de “balón-polea”.<sup>40</sup>

---

<sup>38</sup> ALKALAY, Sissy Silvio (¿1925?). *Método práctico para el entrenamiento del Foot-ball*. Por el entrenador... en colaboración con R. Zamora, J. Samitier, J. Zabala. Prólogo de Ricardo Cabot [y Montalt]; bosquejos científicos de los Dres. Alcántara y Canals. Barcelona: La Sud Americana (Lit. Ramón Oliver), 72 págs. il. 21 cm. [Incluye un reglamento de hand ball a 11.]

<sup>39</sup> Fémica en el "sport". *La Voz* (Madrid), 12 de octubre de 1933, 7; la referencia es inconcreta.

<sup>40</sup> Gimnasia. Resumen de la III Gran Semana Gimnástica. *El Siglo Futuro* (Madrid), 13 de diciembre de 1932, 4.



#### 4.4. Remo

En la transición de la Dictadura a la República se inicia un período durante el que se celebraban numerosas pruebas acuáticas en los dos grandes lagos artificiales de Madrid, el lago de la Casa de Campo, y sobre todo el estanque del Retiro.

En los primeros años de la República vemos participar en regatas de traineras celebradas en este segundo a las Legionarias, a veces, contra otros equipos, y a veces en pruebas sociales, reservadas a las afiliadas:

14-06-1931: En una regata de traineras para señoritas, sobre un recorrido de 500 metros, se corrieron dos series; en el grupo A ganó el equipo de la Agrupación Deportiva del Estanque (ADE), con un tiempo de 3 min. 26 s., delante de las Legionarias de la Salud, y en el B, también un equipo de la ADE, en 3 min. 12 s. 2/5, delante asimismo de otro de las Legionarias.<sup>41</sup>

16-04-1932: Durante un festival náutico conmemorativo del I aniversario de la proclamación de la República, las Legionarias compitieron en una regata para señoritas contra la Sociedad Gimnástica Española, llegando ambos equipos iguales a la meta; luego hubo una regata social de las Legionarias, entre dos equipos, A y B.<sup>42</sup> (Foto 4).

24-04-1932: En una regata social sobre 500 m, el equipo A vence al B, con un tiempo de 3 min. 28 s. 1/5;<sup>43</sup> de haber participado en el campeonato femenino de Castilla, que en ese mismo día y lugar organizó la Sociedad Gimnástica Española (SGE), hubieran competido reñidamente con el equipo A de la SGE, que ganó el citado campeonato con un tiempo de 3 min. 25 s.



Foto 4: "Equipo de las Legionarias de la Salud que actuará en las regatas que se celebrarán en el estanque del Retiro el día 16." (Foto Albero y Segovia).

*La Voz* (Madrid), 9 de abril de 1932, 5.

<sup>41</sup> Náutica. El festival del estanque del Retiro. *La Voz* (Madrid), 15 de junio de 1931, 11.

<sup>42</sup> Fiestas de la República. El festival náutico del Retiro. *El Imparcial* (Madrid), 17 de abril de 1932, 2.

<sup>43</sup> Terminaron los campeonatos castellanos de remo. *Ahora* (Madrid), 26 de abril de 1932, 24.

La actividad remera de las Legionarias no era una excepción, pues una vez más, encontramos indicios que confirman cierta actividad femenina precedente:

1897, Almería: “Enfrentamiento a remo” sobre una distancia de 300 metros en el puerto entre los botes ‘Rubí’ y ‘Lola’, tripulados por señoritas, durante la Feria de Agosto.<sup>44</sup>

1908, Madrid: En el estanque del Retiro se celebra en septiembre un festival de “regatas, cucañas y otros ejercicios náuticos”, en el que se verificó una regata de velocidad (una vuelta al estanque) entre dos “lanchas” tripuladas por “distinguidas señoritas”; después, el equipo ganador compitió contra el equipo del Club Infantil de Regatas que ganó la regata infantil, venciendo las señoritas.<sup>45</sup>

191x, Málaga: En el Real Club Mediterráneo de Málaga hay al menos un equipo de señoritas remeras.<sup>46</sup>

1918, San Feliu de Guíxols (Gerona): En el último día de agosto se anuncian en el puerto “a las seis y media, regatas de botes á remo, tripulados por señoritas. Premios, cuatro copas y cinco medallas.”<sup>47</sup>

En la época de la actividad de las Legionarias, en Madrid sólo encontramos, además de ellas, equipos femeninos de la Agrupación Deportiva del Estanque, de la Sociedad Gimnástica Española, del Canoe Club, y otro denominado “Raquerrem Club”<sup>48</sup> o “Sportive Raquette”.<sup>49</sup> En otras zonas de España encontramos algunos ejemplos también muy contados:

1929, La Coruña: El domingo 22 de septiembre se celebra una regata femenina de balandros en la que participaron equipos de Vigo y Villagarcía, además de La Coruña.<sup>50 51</sup>

1931, Zaragoza: Durante las fiestas del Pilar, de octubre, se celebra una regata de piraguas individuales de señoritas sobre 800 metros, en la que participaron 4 piragüistas.<sup>52</sup>

---

<sup>44</sup> Programa de los festejos que ofrece realizar el Club de Regatas en la próxima Feria de Agosto. *El Noticiero* (Almería), 9 de Julio de 1897 (citado por Donato Gómez Díaz y José Miguel López Martínez (2001), *El deporte en Almería, 1880-1939. Una historia sobre el ocio y la formación de la identidad provincial*, Almería, Instituto de Estudios Almerienses/Universidad de Almería, 221-222.)

<sup>45</sup> Notas de Sport. En el Retiro. *El País* (Madrid), domingo 6 de septiembre de 1908, 3.

<sup>46</sup> *Real Club Mediterráneo, Málaga* (2012). Recuperado de <https://i1.wp.com/www.realclubmediterraneo.com/wp-content/uploads/2012/01/REMERAS-EN-RCM-PRINCIPIO-SIGLO.jpg>.

<sup>47</sup> Crónica telegráfica de provincias. San Feliu de Guíxols. *La Vanguardia* (Barcelona), 31 de agosto de 1918, 10.

<sup>48</sup> “El equipo de simpáticas y bellas remeras del madrileño “Raquerrem Club”.” (Foto Álvaro). *Crónica* (Madrid), 3 de mayo de 1931, 31.

<sup>49</sup> Remo. El campeonato castellano. *La Voz* (Madrid), 4 de mayo de 1931, 11.

<sup>50</sup> Náutica. Regatas de balandros. *El Sol* (Madrid), 24 de septiembre de 1929, 6.

<sup>51</sup> “Las regatas femeninas de balandros de La Coruña.” (Foto Cancela). *Estampa* (Madrid), 1 de octubre de 1929, 39.

<sup>52</sup> Náutica. Carreras de barcas y piraguas. *Crisol* (Madrid), 20 de octubre de 1931, 15.

1932, Barcelona: El 15 de mayo se celebra en el puerto, entre otras, una regata de canoas de un remero “tripuladas por señoritas” sobre 500 metros.<sup>53</sup>

En julio del mismo año, primera exhibición de traineras femeninas de 12 remeras realizada en el mismo puerto durante el transcurso de los Campeonatos de Remo de Cataluña.<sup>54</sup>

Campeonato femenino de canoas “de paseo”, también en el puerto de Barcelona, en octubre siguiente.<sup>55</sup>

## 5. Deportes individuales

### 5.1. Atletismo

En sus “excursiones” dominicales, las Legionarias practicaban con asiduidad pruebas de atletismo, desde las más sencillas, como carreras de velocidad (50, 60, 100 metros lisos) o saltos de altura y de longitud, hasta otras más complejas como lanzamientos de disco o de jabalina. (Foto 5.)



Foto 5: “Legionarias de la Salud en prácticas de lanzamiento de jabalina, en su campamento de la Casa de Campo.” (Foto Albero y Segovia). *Ahora* (Madrid), 16 de abril de 1932, 16.

La tabla 1 muestra la calidad de la participación de las Legionarias: En el total de los tres períodos de concursos que hemos podido estudiar con cierta continuidad hemerográfica (primavera de 1932, otoño de 1933 e invierno de 1934), participan al menos 40 señoritas, de las que 21 sólo acuden a una sesión, participando en una

<sup>53</sup> “Regatas de canoas, a remo, tripuladas por señoritas, en el puerto de Barcelona, el domingo último.” (Foto Gaspar). *Crónica* (Madrid), 22 de mayo de 1932, 31.

<sup>54</sup> Remo. Los Campeonatos de Cataluña de outriggers y skiff. *La Vanguardia* (Barcelona), 12 de julio de 1932, 15.

<sup>55</sup> “Regatas femeninas en Barcelona.” (Foto Torrens). *Mundo Gráfico* (Madrid), 19 de octubre de 1932, 1.

única prueba, y participan al menos 10 niñas, aunque sólo 4 lo hacen en más de una sesión. Mientras que en las señoritas aumenta el número de participantes en el promedio de sesiones de cada temporada (3,14 en 1932, 4,5 en 1933, y 6,5 en 1934), lo que nos indica un progresivo interés de las que acuden con regularidad, en las niñas esta participación está estancada (2,33 en 1932, 1,5 en 1933 y 2 en 1934, respectivamente).

Tabla 1:

Concursos de atletismo de las Legionarias de la Salud  
Resumen de la frecuencia de participaciones

Claves: ns= número de sesiones localizadas/temporada  
na= número de atletas en el total de sesiones Xa= promedio de atletas/sesión

Parámetros	Señoritas				Niñas			
	1932	1933	1934	Total	1932	1933	1934	Total
ns:	7	4	2	13	3	2	1	6
1 participación:	7	9	10	21	5	1	2	6
2 a 5 participaciones:	8	4	3	8	2	2	0	3
6 + participaciones:	7	5	0	11	0	0	0	1
na:	22	18	13	40	7	3	2	10
Xa:	3,14	4,5	6,5	3,08	2,33	1,5	2	1,67

En la tabla 2 siguiente podemos observar que la mayor frecuencia de pruebas en las que participan las afiliadas de edades mayores se da en los saltos de altura y de longitud y en los lanzamientos de peso y de disco, mientras que las niñas sólo participan en salto de altura y, anecdóticamente, en salto de longitud.

Tabla 2:

Concursos de atletismo de las Legionarias de la Salud  
Resumen de participaciones y frecuencia de programación de las pruebas

Claves:

C= tracción de cuerda H= salto de altura L= salto de longitud

D= lanzamiento de disco J= ídem jabalina P= ídem peso

p= total participaciones f= frecuencia de programación de las pruebas

Fecha	Señoritas											Niñas	
	Carreras					Saltos		Lanzamientos			C	Saltos	
	50	60	100	4x50	4x80	H	L	D	J	P		H	L
10-04-1932									x				
17-04-1932		5				5		5		6			
24-04-1932	4		4			4	4					1	
08-05-1932						3	5			5		1	
15-05-1932						3	3					3	
22-05-1932						3		4		4		3	
29-05-1932						4	3					3	
05-06-1932													
12-06-1932													

Tabla 2:  
Concursos de atletismo de las Legionarias de la Salud  
Resumen de participaciones y frecuencia de programación de las pruebas

Claves:

C= tracción de cuerda H= salto de altura L= salto de longitud

D= lanzamiento de disco J= ídem jabalina P= ídem peso

p= total participaciones f= frecuencia de programación de las pruebas

Fecha	Señoritas											Niñas	
	Carreras					Saltos		Lanzamientos			C	Saltos	
	50	60	100	4x50	4x80	H	L	D	J	P	C	H	L
19-06-1932				4	4	7		5			4		
08-10-1933						3	4					1	
15-10-1933						7	4			5		2	2
22-10-1933													
29-10-1933						9		5				1	
05-11-1933		4				6		4				2	
25-02-1934		3				3			3	3			
25-03-1934							3			3		2	
p	4	12	4	4	4	57	26	23	3	26	4	19	2
f	1	3	1	1	1	12	7	5	2	6	1	10	1

¿Cuál es la calidad de las performances de las Legionarias en este deporte, cuya primera competición pública para mujeres conocida en España se había celebrado en 1929?<sup>56</sup> En la tabla 2 hemos visto que las participaciones más frecuentes en sus salidas finisemanales se registran en saltos de altura (57 participaciones en el total de los tres períodos registrados), saltos de longitud (26 participaciones), y en lanzamientos de peso (también 26) y de disco (23). En las tablas 3 y 4 siguientes se comparan los resultados en dichas pruebas de los concursos femeninos oficiales que por la época se celebran en España, básicamente Madrid y Barcelona, con los que registran las Legionarias en sus salidas de fin de semana.

Comprobamos en ambas tablas que, en las cuatro pruebas en que más participan las Legionarias, la frecuencia de participación individual, entendiendo por tal la de más de dos fechas, es siempre superior en las atletas de élite, aunque este dato quizá estaría condicionado al hecho de la mayor relevancia que los diarios concederían a la participación de las atletas frente a la de las Legionarias, de las que sabemos que efectuaban salidas cada fin de semana, mientras que las atletas de élite no competían todas las semanas.

<sup>56</sup> GARCÍA GARCÍA, Jorge (2017, enero 25). Primera prueba [sic] de atletismo femenino celebrada en España. *Mujeres en camisetas de tirantes*. Disponible en <http://pionerasdeldeporte.wixsite.com/index/single-post/2017/01/25/MUJERES-EN-CAMISETAS-DE-TIRANTES>.



Tabla 3:  
 Performances de atletismo femenino (1929-1934): Saltos  
 Comparación entre las Legionarias de la Salud y atletas de élite  
 Resumen de los registros de atletas con más de dos participaciones  
 Claves: p= número de participaciones registradas X= promedio de marcas  
 H= plusmarca salto de altura L= ídem salto de longitud  
 M= atletas de Madrid B= atletas de Barcelona

Legionarias						Atletas de élite					
A. <u>Prueba: salto de altura</u>											
			p	H	X				p	H	X
1	Victoria	Ruiz	7	1,30	1,25	1	Esperanza	Requena	M 4	1,32	1,29
2	Pilar	Santamaría	6	1,25	1,23	2	Aurora	Villa	M 7	1,325	1,26
3	Catalina	García	5	1,25	1,22	3	María	Morros	B 7	1,25	1,24
4	Ángeles	Mamblona	7	1,30	1,22	4	Rosa	Castelltort	B 3	1,28	1,23
5	Consuelo	Bonilla	5	1,25	1,21	5	Esperanza	Fernández	M 3	1,23	1,22
6	Piluqui	Álvarez	4	1,25	1,19	6	Isabel	Martínez	M 3	1,22	1,21
7	María	García	5	1,25	1,18	7	Margot	Moles	M 7	1,265	1,21
8	Milagros	Requena	3	1,15	1,12	8	Carmen	Pascó	B 4	1,20	1,20
						9	Manolita	Pérez	M 6	1,25	1,18
						10	Enriqueta	Boada	B 3	1,20	1,18
						11	M <sup>a</sup> Dolores	Solá	B 4	1,20	1,17
						12	Rosa	Raventós	B 3	1,16	1,15
						13	Emilia	Trepat	B 5	1,15	1,13
						14	Carmen	Andreo	B 3	1,15	1,09
B. <u>Prueba: salto de longitud</u>											
			p	L	X				p	L	X
1	María	García	3	3,50	2,917	1	Rosa	Castelltort	B 3	4,59	4,47
						2	M <sup>a</sup> Dolores	Castelltort	B 4	4,605	4,40
						3	Carmen	Sugrañes	B 5	4,55	4,39
						4	Aurora	Villa	M 8	4,58	4,34
						5	Lucinda	Moles	M 3	4,51	4,32
						6	Margot	Moles	M 7	4,395	4,20
						7	Isabel	Martínez	M 3	4,31	4,16
						8	Emilia	Trepat	B 7	4,33	4,15
						9	Rosa	Raventós	B 3	4,32	4,14
						10	Manolita	Pérez	M 3	4,26	3,90
						11	Ángela	Tubau	B 3	3,98	3,81
						12	Pilar	Valiente	B 3	3,88	3,79

Tabla 4:  
 Performances de atletismo femenino (1929-1934): Lanzamientos  
 Comparación entre las Legionarias de la Salud y atletas de élite  
 Resumen de los registros de atletas con más de dos participaciones  
 Claves: p= número de participaciones registradas X= promedio de marcas  
 D= plusmarca lanzamiento de disco P= ídem lanzamiento de peso  
 M= atletas de Madrid B= atletas de Barcelona

Legionarias				Atletas de élite							
C. <u>Prueba: lanzamiento de disco</u>											
			p	D	X		p	D	X		
1	Catalina	García	3	18,50	16,50	1	Margot	Moles	M 9	35,84	32,2
2	Piluqui	Álvarez	3	17,00	16,46	2	Aurora	Villa	M 7	29,69	25,7
3	Milagros	Requena	3	17,28	16,09	3	Lucinda	Moles	M 4	27,26	25,3
4	Consuelo	Bonilla	3	15,85	15,10	4	Josefina	Artal	B 5	26,43	23,5
						5	Montserrat	Guasch	B 9	24,79	23,0
						6	Esperanza	Requena	M 3	22,23	21,4
						7	Ana	Tugas	B 11	23,75	20,5
						8	Conchita	Mirapeix	B 6	21,59	19,6
						9	Antonia	Jerez	B 3	19,51	18,1
						10	Emilia	Trepal	B 4	16,48	15,9
D. <u>Prueba: lanzamiento de peso</u>											
			p	P	X		p	P	X		
1	Milagros	Requena	4	6,48	6,32	1	Margot	Moles	M 8	10,74	9,22
2	Piluqui	Álvarez	5	6,35	6,16	2	Ana	Tugas	B 11	9,77	9,06
3	Catalina	García	3	5,95	5,69	3	Lucinda	Moles	M 4	8,81	8,00
4	María	García	3	6,00	5,40	4	Aurora	Villa	M 5	8,10	7,63
						5	Montserrat	Guasch	B 4	7,23	7,12
						6	Josefina	Artal	B 4	7,10	7,00
						7	Ana M <sup>a</sup>	Mtnez. Sagi	B 3	7,19	6,67
						8	Victoria	Altaba	B 4	6,88	6,66

Con los registros que hemos obtenido, los cocientes de participación (número de atletas que participan en más de dos días dividido entre el número de Legionarias que también lo hacen) son:

En salto de altura (tabla 3) 14 atletas frente a 8 => 1,75 legionarias

En salto de longitud (tabla 3) 12 atletas frente a 1 => 12,00 legionaria

En lanzamiento de disco (tabla 4) 10 atletas frente a 4 => 2,5 legionarias

En lanzamiento de peso (tabla 4) 8 atletas frente a 4 => 2,00 legionarias

Es decir, que la prueba en la que la participación comparada es más favorable a las Legionarias es el salto de altura, e incluso ambos lanzamientos, lo que es curioso, si consideramos sus respectivas dificultades de performance motriz en comparación con la del salto de longitud, en principio más sencilla de realizar.

Como no podía ser de otra manera, observamos en ambas tablas una gran diferencia de calidad en las plusmarcas y en el promedio de marcas de las atletas, con la notable excepción, otra vez, del salto de altura (tabla 3), en que vemos codearse a las Legionarias con su grupo de contraste: las plusmarcas de Victoria Ruiz y Ángeles Mamblona (1,30 m cada una) se acercan a las de Aurora Villa (1,325 m) y Esperanza Requena (1,32 m), reconocidas atletas, e incluso las plusmarcas y promedio de marcas de 5 de las Legionarias igualan o superan a las de Margot Moles, notable atleta de la época. Incluso en lanzamiento de disco (tabla 4 anterior) encontramos a tres Legionarias que superan a la 10ª atleta de élite.

## 5.2. Esquí

En febrero de 1932, un grupo de al menos 12 señoritas afiliadas a las Legionarias recibieron en Navacerrada, en la sierra de Guadarrama, clases de “patinaje” [sic].<sup>57</sup> En la época, la actividad era claramente elitista, y en la sierra de Guadarrama, cercana a Madrid, vemos evolucionar en “concursos de esquís” a un reducido número de mujeres cultas y profesionales, entre las que sobresalían algunas polideportistas, como las hermanas Lucinda y Margot Moles, y Aurora Villa.<sup>58</sup>

## 5.3. Tiro con arco

En 1934, con ocasión de la llegada de un nuevo profesor de cultura física, D. José Luis Domínguez, las Legionarias comienzan a practicar también tiro “de” arco; en la salida del domingo 25 de febrero de 1934 participaron al menos las señoritas Soledad Fernández (quedó clasificada 1.ª), Juanita Paños (2.ª) y Valeriana Martín (3.ª, siendo de la categoría niñas),<sup>59</sup> y en agosto también vemos practicar al menos a seis. (Foto 6).

Debemos una vez más ponderar a las Legionarias de la Salud como pioneras en esta actividad de origen utilitario primordialmente masculino (caza, guerra) que renace bajo el moderno concepto de deporte, y además femenino, en el que podemos considerarlas unas verdaderas precursoras: la búsqueda hemerográfica genérica no ha dado resultados para antecedentes de la práctica pública de este deporte en el ámbito femenino.

<sup>57</sup> “El deporte en invierno.” (Foto Albero y Segovia). *La Voz* (Madrid), 16 de febrero de 1932, 7.

<sup>58</sup> El Campeonato de Señoritas. *Peñalara. Revista Ilustrada de Alpinismo* (Madrid), 207, marzo 1931, 111.

<sup>59</sup> Atletismo. Concursos de las Legionarias de la Salud. *La Nación* (Madrid), 26 de febrero de 1934, 13.



Foto 6: “Un nuevo deporte... que es viejísimo.—Las Legionarias de la Salud han resucitado el deporte del tiro con arco, tan femenino y tan gracioso.” (Foto Albero y Segovia).

*La Voz* (Madrid), lunes 6 de agosto de 1934, 8.

#### 5.4. Gimnasia

Equipos de las Legionarias participaron con brillantez en algunas de las jornadas anuales que, con el nombre de Gran Semana Gimnástica, organizaba en Madrid la veterana y activa Sociedad Gimnástica Española, en cuyo transcurso se celebraban, entre otras, exhibiciones gimnásticas, concursos de deportes individuales y partidos de exhibición de algunos deportes de equipo.

En la II edición (diciembre 1931) quedaron en 3.º lugar, de un total de seis sociedades. Las señoritas que participaron, segundas en competencia con las de la Sociedad Gimnástica Española, fueron Milagros Requena, Conchita Álvarez, Victoria Ruiz, Consuelo Bonilla, Pilar Santamaría y María Luisa Pastor; el equipo de niñas, también segundo de su categoría tras el de la Sociedad Gimnástica Española, estuvo formado por Matilde García, Teresa Martín, Dora González, Valeriana Martín, Encarnación Portela y Consuelo Rodríguez.<sup>60</sup> En la III Gran semana (diciembre 1932), su participación fue muy similar, y en la IV (diciembre 1933) las encontramos jugando un partido de exhibición de baloncesto femenino, entonces incipiente en España. (Tabla 5 siguiente).

La V Gran semana, atrasada hasta febrero de 1935, ve asimismo una participación de las Legionarias, manifestada a través de numerosas fotografías en la hemerografía de la época;<sup>61</sup> entre un total de seis sociedades, quedaron clasificadas en 4.º lugar.<sup>62</sup> (Foto 7).

<sup>60</sup> Se han publicado ya los resultados de la Gran Semana Gimnástica. *Ahora* (Madrid), 23 de diciembre de 1931, 24.

<sup>61</sup> “Madrid.—Las Legionarias de la Salud desfilando con ocasión de la V Semana Gimnástica organizada por la Sociedad Gimnástica Española.” (Foto Alfonso). *Mundo Gráfico* (Madrid), 27 de febrero de 1935, 12, 24.

<sup>62</sup> Clausura de la V Semana Gimnástica. Un récord de España batido. *La Vanguardia* (Barcelona), 26 de febrero de 1935, 16.

Tabla 5:  
Participación de las Legionarias de la Salud en las Grandes Semanas Gimnásticas

Claves: i= niñas s= señoritas  
x= participan en la prueba - = no participan

Pruebas	II (1931) <sup>63</sup>		III (1932) <sup>64</sup>		IV (1933) <sup>65</sup>	
	i	s	i	s	i	s
Gimnasia educativa	x	x	x	x	x	x
Gimnasia educativa y rítmica	-	-	x	-	-	-
Gimnasia rítmica	x	x	x	x	x	x
Gimnasia sueca	-	-	-	-	x	x
Espalderas	x	-	x	-	x	-
Salto de altura	-	x	-	x	x	x
Basket-ball	-	-	-	-	-	x
Total participaciones	3	3	4	3	5	5

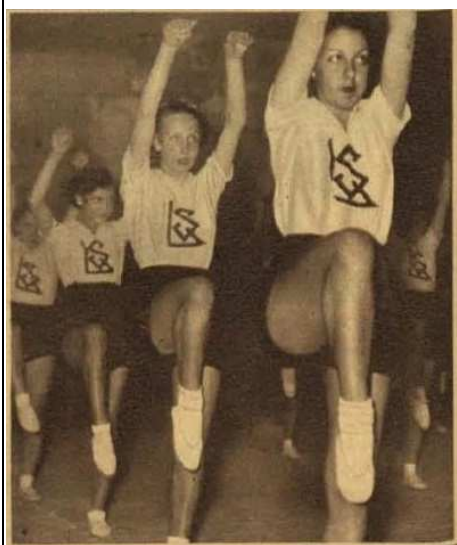


Foto 7: “Las Legionarias hacen gala de su agilidad y entrenamiento durante la lucida fiesta gimnástica [V Gran Semana Gimnástica.]” (Foto Marina).  
*Ahora* (Madrid), 19 de febrero de 1935, 16.

<sup>63</sup> Programa de la segunda Gran Semana Gimnástica y campeonato de España de gimnasia. *La Libertad* (Madrid), 2 de diciembre de 1931, 6.

<sup>64</sup> Gimnasia. Programa de la III Gran Semana Gimnástica y Campeonato de España de Gimnasia. *Luz. Diario de la República* (Madrid), 1 de diciembre de 1932, 14.

<sup>65</sup> Atletismo. La Gran Semana Gimnástica. *El Siglo Futuro* (Madrid), 8 de diciembre de 1933, 4.



## 6. Discusión y conclusiones

Es llegado el momento de resolver la posible disonancia acerca de los subtítulos de este y el anterior artículo. ¿Fueron las Legionarias de la Salud unas antecesoras involuntarias de la Sección Femenina que tras la Guerra Civil asumió en exclusiva el control político de la formación de la mujer española, o estuvieron, quizá también involuntariamente, entre las precursoras de movimientos de liberación femenina a través de su evidencia más física, la práctica habitual de ejercicio saludable en el tiempo de ocio? Espero poder mostrar que fueron más precursoras que antecesoras, a través de tres aspectos: Su presencia en el contexto asociacionista deportivo, su papel en la proyección de un deporte femenino reivindicador y su contribución hipotética a una liberación personal de mentalidades.

### 6.1. Contexto asociacionista deportivo

En estos mismos años de transición de la Dictadura a la República vemos, al lado de las asociaciones femeninas de carácter regeneracionista eugenésico más o menos definido que hemos apuntado en el artículo anterior, surgir asociaciones asimismo exclusivamente femeninas pero enfocadas directamente a la promoción de la actividad física femenina, sin querencia militarista ni abiertamente regeneracionista; entre ellas destacó por su trayectoria e intensa actividad el Club Femení i d'Esports (CFEB), creado en Barcelona en 1928<sup>66</sup> con finalidades higiénicas y culturales, entre las que destacaba la práctica de actividad física regular,<sup>67</sup> y el Centre de Cultura i Esports, de Lérida (CCEL),<sup>68</sup> con finalidades y actividades similares. En Madrid, con finalidades equiparables, se proyectó en 1931 el Club Femenino de Sport y Cultura (CFSC),<sup>69</sup> <sup>70</sup> que no llegó a desarrollar actividades (García García, 2015, 504), y se creó en 1935 el Club Femenino de Deportes (CFDM), una entidad a imagen y semejanza del CFEB, por influencia de la notable deportista Margot Moles, de origen catalán.<sup>71</sup>

Anterior a todas ellas, encontramos en 1912 la pionera fundación en Barcelona del Fémina Natación Club (FNC), para el «fomento del higiénico deporte de la natación

<sup>66</sup> Inscrito en el Gobierno civil de Barcelona en noviembre de 1928 [SOLÀ I GUSSINYER, Pere (1993). *Història de l'associacionisme català contemporani*. (Barcelona): Generalitat de Catalunya, Direcció General de Dret i d'Entitats Jurídiques, 213.]

<sup>67</sup> REAL MERCADAL, Neus (1998). *El Club Femení i d'Esports de Barcelona, plataforma d'acció cultural*. Barcelona: Abadia de Montserrat.

<sup>68</sup> JUSTRIBÓ, Daniel (2014). El Centre de Cultura [i] d'Esports de Lleida. *Feminitat, Esport, Cultura. Pioneres de l'atletisme català (1921-1938)*. Barcelona: Gràfiques Alpes [DL B-15882-2014], 121-123.

<sup>69</sup> *Reglamento ideológico y actuante del Club Femenino de Sport y Cultura*. Madrid: Gráficas Reunidas, 1931.

<sup>70</sup> Comentado ampliamente por Beatriz Lorenzo en su tesis doctoral, indica la autora que no le consta su aprobación oficial [LORENZO CALVO, Beatriz (2016). *Origen y evolución histórico-legal del club deportivo en la Comunidad de Madrid (1833-1936)*. Madrid: Universidad Politécnica de Madrid, Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, 143.]

<sup>71</sup> Se ha constituido en Madrid el Club Femenino de Deportes. *Ahora* (Madrid), 12 de octubre de 1935, 33.

entre el bello sexo»,<sup>72</sup> que durante seis años proyectó una imagen femenina liberadora de prejuicios, con prácticas públicas de natación y baños de sol de grupos de mujeres y niñas en trajes de baño algo “ligeros” para la moral de la época.<sup>73</sup>

Las Legionarias se encontraban, por tanto, en un contexto de expansión del asociacionismo exclusivamente femenino, con los aludidos ejemplos de carácter eugenésico (SGE, CFCF) entre las que ellas se encontraban, pero también asociacionismo de carácter más abiertamente feminista o higienista (CFEB, CCEL, CFDM, FNC), pasando por asociaciones más neutras (España Femenina). En todas ellas encontramos muestras de una atención hacia la práctica de actividad física y el contacto habitual con la Naturaleza.

## 6.2. Proyección del deporte femenino

Concluamos reconociendo sin embargo la meritoria labor de difusión que las Legionarias realizaron entre sus asociadas de unos deportes que en la época eran prácticamente desconocidos, así como la promoción de un estilo de vida saludable que seguramente contribuyó a configurar personalidades femeninas más seguras de sí mismas, al comprobar los beneficios de la práctica habitual de ejercicio en el bienestar físico, pero sobre todo en la disposición y apertura mental de las jóvenes y niñas afiliadas y por ende, en sus familias.

Encontramos en las prácticas deportivas de las Legionarias una cierta calidad de performance, en salto de altura y en lanzamiento de disco, dos especialidades de cierta complejidad, y en piragüismo, lo que nos sugiere una práctica habitual equiparable a las de las atletas de élite de la época, cuyo número en todo caso no era muy elevado; además, practicaron en exclusiva el tiro con arco con una pionera finalidad deportiva, incluso considerando también al género masculino. Podemos decir por todo ello que las Legionarias se encontraron en la cúspide de un incipiente y precursor deporte femenino.

## 6.3. Contribución a la liberación personal

Todas las imágenes que hemos encontrado muestran un entusiasmo y dedicación sobresalientes de sus afiliadas durante sus prácticas, lo que confirman las ocasionales alusiones de los textos analizados y nos permite extraer la hipótesis de que las Legionarias, con independencia de su finalidad institucional declarada, contribuyeron a liberar a la mujer de tópicos que por aquellos años estaban todavía muy arraigados en la cultura social, tales como la tendencia a considerar sus performances físicas como susceptibles de una valoración negativa comparándolas acríticamente con las de los hombres, a valorarlas exclusivamente desde un punto de vista puramente estético u ornamental, o a limitar sus prácticas a unas pocas actividades, consideradas genuinamente “femeninas”.

Al plantear una participación que superaba esos tópicos, las Legionarias de la Salud difundieron una verdadera cultura femenina de ocio saludable.

<sup>72</sup> Natación. Del «Femina Natación Club». *El Mundo Deportivo* (Barcelona), 29 de enero de 1914, 5.

<sup>73</sup> GARCÍA GARCÍA, Jorge (2017, abril 5). Las primeras sirenas: Del Olimpo al olvido. *BiciRunSalamanca / Deporte en blanco y negro*. Recuperado de <http://bicirunsalamanca.com/2017/04/las-primeras-sirenas-del-olimpo-al-olvido/#prettyPhoto>.

## 7. Bibliografía

- Aguado Higón, Ana y Ramos Palomo, María Dolores (2007). La modernidad que viene. Mujeres, vida cotidiana y espacios de ocio en los años veinte y treinta. *Arenal*, 14 (2), julio-diciembre, 265-289.
- Fernández Díaz, M<sup>a</sup> Rosa (1988). Mujer y deporte en Madrid durante el primer tercio del siglo XX. *Orígenes del deporte madrileño. 1870-1936. Volumen I. Condiciones sociales de la actividad deportiva*. Madrid: Comunidad de Madrid, Consejería de Educación, Dirección General de Deportes, 117-167.
- García García, Jorge (2015). *El origen del deporte femenino en España*. Salamanca: autor.
- Pujadas, Xavier (2013). De espectadoras a protagonistas. Las mujeres y el deporte en la II República Española (1931-1936). *III Ciclo de conferencias. Xénero, actividade física e deporte (2011-2012)*. A Coruña: Universidade da Coruña, Servizo de Publicacións, 47-57. [ISBN: 978-84-9749-543-1.]
- Simón Sanjurjo, Juan Antonio (2009). El papel de la mujer en el origen y desarrollo del deporte en España. 1900-1939. En Laura Branciforte et al. *Actas del Primer Congreso Internacional "Las Mujeres en la Esfera Pública. Filosofía e Historia Contemporánea"* (77-102). Madrid: Compañía Española de Reprografía y Servicios S.A. [Depósito Legal: M-11.566-2009.] El artículo habla más de la consideración despectiva o paternalista con que el deporte femenino era conceptuado por los hombres.