SI CREUS QUE ETS VÍCTIMA

NO ESTÀS SOL/A!

EXPLICA-HO
AL TEU ENTRENADOR/A,
A LA FAMÍLIA, A LES
TEVES AMISTATS

TU NO ETS EL
CULPABLE O LA CULPABLE
DE LA SITUACIÓ

RED
BULLYING
Y DEPORTE

RED ByD:

INEFC Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya Barcelona
Generalitat de Catalunya
UAB Universitat Autònoma de Barcelona
Universitat de Girona
UVIC UNIVERSITAT DE VIC UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA
UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA
UNIVERSIDAD DE SEVILLA
U LISBOA UNIVERSIDADE DE LISBOA
Universidade Europeia
BARÇA FOUNDATION
wats sport with values

RED finançada(35/UPB/21) per:
Consejo Superior de Deportes

#AMBELBULLYINGNOESJUGA

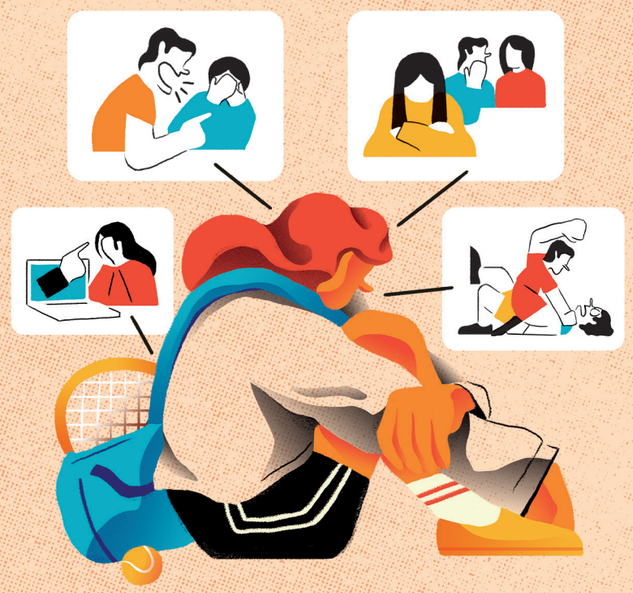
MATERIAL ELABORAT PER: RED BYD I XÈNIA RÍOS
DIRECCIÓ D'ART I DISSENY: LÍDIA SARDÀ. IL·LUSTRACIONS: XAVI MULA

AMB EL BULLYING NO ES JUGA

RED
BULLYING Y DEPORTE

BULLYING

QUÈ ÉS?



– COMPORTAMENTS VIOLENTS (FÍSICS, VERBALS I/O SOCIALS)

– D'UNA O MÉS PERSONES SOBRE UNA ALTRA

– AMB INTENCIONALITAT DE FER MAL

– QUE ES FA DE FORMA REPETIDA

– QUE SUPOSA GREUS CONSEQÜÈNCIES PER A LA VÍCTIMA

EL CIBERBULLYING ÉS UNA FORMA DE BULLYING MITJANÇANT L'ÚS D'INTERNET

EL BULLYING NO ÉS UNA BROMA

01. NO SIGUIS CÒMPLICE

02. POSA'T A LA PELL DE LA VÍCTIMA

03. NO LA DEIXIS SOLA, AJUDA-LA

04. INFORMA DE LA SITUACIÓ A UNA PERSONA ADULTA

FER DESAPARÈIXER EL BULLYING ESTÀ A LES TEVES MANS!

COM ENTRENADOR/A, IMPLICA'T!

- FOMENTA LA COHESIÓ I LA COOPERACIÓ EN EL GRUP
- ESTIGUES ALERTA DELS COMPORTAMENTS DELS I DE LES ESPORTISTES
- ESCOLTA I PARLA AMB ELLS I ELLES, PREGUNTA COM SE SENTEN
- COMUNICA'T AMB LES FAMÍLIES
- MIRA MÉS ENLLÀ DEL RENDIMENT ESPORTIU
- SI TENS ALGUNA SOSPITA COMUNICA-HO A LA DIRECTIVA