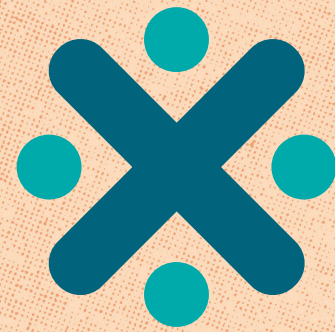


SI CREES QUE ERES VÍCTIMA



¡NO ESTÁS SOLO/A!
.....
EXPLÍCALO
AL ENTRENADOR/A,
A LA FAMILIA,
A TUS AMISTADES
.....
TÚ NO ERES EL
CULPABLE O LA CULPABLE
DE LA SITUACIÓN



RED BULLYING Y DEPORTE

RED ByD:



INEFC
Institut Nacional
d'Educació Física
de Catalunya
Barcelona



Generalitat
de Catalunya



UAB
Universitat Autònoma
de Barcelona



Universitat
de Girona



UVIC
UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL
DE CATALUNYA



UNIVERSIDAD
de CÓRDOBA



UNIVERSIDAD
de SEVILLA



U LISBOA



UNIVERSIDADE
DE LISBOA



Universidade
Europeia



BARÇA
FOUNDATION

wats
sport
with
values

RED financiada [35/UPB/21] por:



Consejo
Superior
de Deportes



#CONELBULLYINGNOSEJUEGA

MATERIAL ELABORADO POR: RED BYD Y XÈNIA RÍOS
DIRECCIÓN DE ARTE Y DISEÑO: LÍDIA SARDÀ. ILUSTRACIONES: XAVI MULA

CON EL BULLYING NO SE JUEGA



 RED
BULLYING Y DEPORTE

BULLYING

¿QUÉ ES?



- COMPORTAMIENTOS VIOLENTOS (FÍSICOS, VERBALES Y/O SOCIALES)
- DE UNA O MÁS PERSONAS SOBRE OTRA
- CON INTENCIONALIDAD DE HACER DAÑO
- QUE SE HACE DE FORMA REPETIDA
- QUE SUPONE GRAVES CONSECUENCIAS PARA LA VÍCTIMA

EL CIBERBULLYING ES UNA FORMA DE BULLYING MEDIANTE EL USO DE INTERNET

EL BULLYING NO ES UNA BROMA

01. NO SEAS CÓMPLICE

02. PONTE EN LA PIEL DE LA VÍCTIMA

03. NO LA DEJES SOLA, AYÚDALA

04. INFORMA DE LA SITUACIÓN A UNA PERSONA ADULTA

¡HACER DESAPARECER EL BULLYING ESTÁ EN TUS MANOS!



COMO ENTRENADOR/A, ¡IMPLÍCATE!



- ✓ FOMENTA LA COHESIÓN Y LA COOPERACIÓN EN EL GRUPO
- ✓ DEBES ESTAR ALERTA DE LOS COMPORTAMIENTOS DE LOS Y DE LAS DEPORTISTAS
- ✓ ESCUCHA Y HABLA CON ELLOS Y ELLAS, PREGUNTA CÓMO SE SIENTEN
- ✓ COMUNÍCATE CON LAS FAMILIAS
- ✓ MIRA MÁS ALLÁ DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO
- ✓ SI TIENES ALGUNA SOSPECHA, COMUNÍCALO A LA DIRECTIVA