

Ricard Cugat



La pediatra Anna Fàbregas, a l'Hospital de la Vall d'Hebron.

Perfil **Anna Fàbregas Martori** Aquesta pediatra ajuda centenars de nens, nenes i adolescents a superar la ferida de la violència sexual des d'un equip especialitzat de l'Hospital de la Vall d'Hebron. Assegura que hi ha esperança per a les víctimes. Fàbregas conversarà en viu a la web d'EL PERIÓDICO.

Una llum al final del túnel de la violència sexual en la infància i l'adolescència

MICHELE CATANZARO
Barcelona

Els primers infants víctimes de violència sexual que la pediatra Anna Fàbregas (Barcelona, 1977) va visitar a urgències de l'Hospital de la Vall d'Hebron, fa 15 anys, semblaven casos aïllats. «Tenia la sensació que era una qüestió puntual, que això no passa», recorda la doctora. Però després Fàbregas va començar a unir punts en els seus historials mèdics. «L'infant abusat ja havia acudit a urgències perquè plorava molt, perquè tenia mals de panxa, perquè havia caigut més vegades del que és normal o perquè s'havia intoxicat amb un producte domèstic», relata. Eren senyals d'alarma que els professionals no havien sabut llegir.

Avui Fàbregas lidera un grup multidisciplinari especialitzat a

detectar aquests problemes. Només el 2021, l'equip EMMA del Vall d'Hebron va tractar més de 300 casos de violència en la infància i l'adolescència. A més d'identificar-los, el grup els acompanya perquè trobin una llum al final del túnel de l'abús.

Xerrada en directe

Demà, dimarts, a les 18.30 hores, Fàbregas participarà en una conversa en vídeo, organitzada per EL PERIÓDICO i la Fundació Doctor Antoni Esteve en el marc de la Xarxa de Científiques Comunicadores del diari. Els lectors li poden enviar preguntes a entredos@elperiodico.com

En els 15 anys que fa d'aquestes primeres trobades, Fàbregas ha visitat víctimes de totes les classes socials, cosa que tomba un prejudici comú: que aquests abusos sexuals passin només en entorns marginals.

Això no treu que sí que hi ha patrons en el fenomen. La gairebé totalitat dels agressors són homes, mentre que tres quartes parts de les víctimes són dones, segons les dades d'EMMA. I la majoria dels casos són interns a la família.

Pediatria social

L'equip EMMA està integrat també per professionals de la psicologia clínica i del treball social. Aquest abordatge, anomenat pediatria social, té en compte no només la malaltia, sinó també els aspectes ambientals que influeixen en la salut.

«Per tractar el mal de panxa, la cefalea o les palpitations d'aquesta adolescent, potser cal entendre si li va bé a casa o a l'escola, si està patint un assetjament o una violència sexual», explica Fàbregas.

L'equip treballa amb la part cuidadora de la família («els pares

es pregunten: ¿com pot haver passat a casa sense que jo me n'hagi adonat?», relata Fàbregas), amb el pediatre referent al territori, amb l'escola, etcètera.

Des que té memòria, Fàbregas va voler ser metge (recorda que li va influir la sèrie *A cor obert*, de TV-3). Es va llicenciar en medicina per la Universitat Autònoma de Barcelona el 2021 i es va especialitzar en pediatria al Vall d'Hebron. També va fer un màster en endocrinologia, metabolisme i nutrició pediàtrica, mentre a la tarda treballava al CAP de Valldoreix. El 2007 va agafar una plaça en el servei d'urgències pediàtriques del Vall d'Hebron, amb el qual ha estat vinculada des d'aleshores.

«Els casos de maltractament infantil són complicats. No tothom els vol assumir. És un tema que toca emocionalment, i a més cal fer-ne informes», explica. Quan hi ha una sospita de maltractament a un menor, el metge n'ha d'informar les autoritats competents. La via legal s'activa tot i que la família no ho denunciï, i el metge pot ser cridat a judici.

Consulta especialitzada

«Jo vaig començar a fer-me càrrec d'aquests casos. És un tema important, que comporta seqüeles molt greus i no s'hi prestava atenció. Es feia poc als hospitals d'aquí, mentre que als EUA ja hi havia programes de prevenció i detecció», explica Fàbregas.

La idea d'una consulta de pediatria social la va plantejar el 2016, al tornar de la seva segona baixa maternal. El 2019, el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya va treure un protocol contra el maltractament infantil, que va propulsar la idea del grup EMMA. Després va venir la pandèmia, i Fàbregas va estar en el vòrtex de les ucis de la covid-19. Però també va constatar com els casos d'abusos a menors es disparaven, pel confinament i la degradació de les condicions socials. El grup va néixer oficialment el novembre del 2020.

Fàbregas s'enfronta a l'horror dels abusos gairebé cada dia. Però assegura que hi ha esperança. La pediatra recorda el cas de dues nenes víctimes de violència sexual per part del seu pare al seu país d'origen. Quan la més gran va intentar suïcidar-se, finalment les van separar de l'agressor i es van poder unir a la seva mare a Barcelona. «Estaven molt malament. Vaig parlar molt amb la seva mare i em costava no posar-me a plorar», recorda Fàbregas. L'equip va activar la teràpia psicològica i va contactar amb la seva escola i el seu ambulatori. «Fa uns dies, la mare va venir a veure'm a l'hospital per explicar-me les bones notícies que treuen», assegura. ■

'Violència sexual en la infància: ¿què podem fer?'

CONVERSA AMB
ANNA FÀBREGAS MARTORI

Dimarts, 4 d'octubre. 18.30 h
Youtube / Facebook
EL PERIÓDICO