



## CONVERSES DE SALUT

La ciència busca desentrellar els senyals que apunten a la malaltia, que sorgeixen fins a 20 anys abans dels símptomes.

# Atrapar l'Alzheimer quan encara no es nota

Zowy Voeten

MICHELE CATANZARO  
Barcelona

Una anàlisi de sang en una persona amb deteriorament cognitiu pot revelar senyals que apunten que el que té és Alzheimer. Encara falten alguns anys perquè aquest avenç es pugui aplicar a la clínica. I alguns més perquè aquests senyals siguin una alarma, si es troben en persones sense símptomes.

No obstant, els resultats són prometedors. «Normalment en la ciència les coses solen anar més lentes. Per a mi és un privilegi viure això com a investigadora», afirma Marta del Campo, investigadora del Barcelona Beta Brain Research Center (BBRC, de la Fundació Pasqual Maragall).

Del Campo va participar dijous passat en una entrevista a les xarxes socials d'EL PERIÓDICO, en el marc de les Converses de Salut, una iniciativa del diari amb el suport de la Fundació Doctor Antoni Esteve, amb l'objectiu d'amplificar la veu de les investigadores en el debat públic.

Del Campo va qualificar de «revolució» el que ha passat els últims anys amb els biomarcadors de l'Alzheimer. Aquestes són molècules que s'alteren quan es comença a desenvolupar la malaltia.

Tradicionalment, es mesuraven amb cars escàners del cervell o delicades punxions lumbars. La revolució consisteix que en els últims anys s'aconsegueix detectar-los en mostres de sang. Això obre moltes oportunitats.



La investigadora  
Marta del Campo.

En els estudis, els biomarcadors presents a la sang han resultat ser tan bons com els obtinguts per sistemes més complexos. En concret, en persones amb deteriorament cognitiu permeten distingir si la causa és l'Alzheimer o no.

Una de les missions de Del Campo, que el 2022 va assumir la direcció de la plataforma de biomarcadors en fluids del BBRC, és recórrer l'última milla per portar aquesta aplicació a la clínica. «Jo crec que d'aquí uns cinc anys els utilitzarem per cribrar pacients amb símptomes i orientar-los a tests més específics en cas de resultats positius», explica.

Un altre objectiu és traçar l'evolució dels biomarcadors en

la cohort Alfa, un grup de participants sans que el BBRC monitoritza des de fa una dècada. Ara el centre pretén analitzar com canvien els biomarcadors en els que desenvolupin Alzheimer. Això permetria recopilar informació per fer un dia el que avui és impossible: deduir dels biomarcadors la probabilitat de desenvolupar la malaltia i estimar quan sorgiria.

A més, els últims dos anys s'han presentat fàrmacs prometedors (com el lecanemab) que per primera vegada aspiren a alentir el deteriorament cognitiu. El BBRC pretén explorar la capacitat preventiva d'aquests fàrmacs, fins i tot abans que n'apareguin els símptomes. ■