

Envejeciendo en un mundo cambiante. El entorno rural una nueva realidad social

Aging in a changing world. Rural context a new social reality

Pilar Monreal-Bosch*; Mariona Gifre; Arantza del Valle***

*Universitat de Girona; **Grupo de Investigación ECIS, pilar.monreal@udg.edu

Historia editorial

Recibido: 26/09/2011
Primera revisión: 29/09/2012
Aceptado: 06/06/2013

Palabras clave

Envejecimiento Rural
Heterogeneidad
Formas de Vida
Cambios Sociales

Resumen

Los entornos rurales catalanes se caracterizan por tener un porcentaje de población mayor elevado. Esta población se encuentra en un proceso de cambio tanto a nivel poblacional como de valores y dinámicas sociales. La llegada de los "de fuera" implica la necesidad de "construir un núcleo de conocimientos compartidos", que dificulta la continuidad de la vida cotidiana basada en las relaciones "cara-cara" que ya existen y en significados compartidos construidos socialmente. Se hicieron entrevistas en profundidad a expertos, profesionales, y personas mayores, y dos grupos focales de profesionales y agentes sociales significativos. Con un total de 53 participantes. En los resultados se identifican los movimientos de población que contribuyen al cambio de las dinámicas sociales y, se define el impacto de este cambio en las personas mayores. Los resultados también muestran los movimientos de población más significativos para las personas mayores estudiadas y los cambios en las dinámicas sociales percibidas por ellas.

Abstract

Keywords

Rural Aging
Heterogeneity
Life Styles
Social Change

Catalan rural areas are characterized for having a high percentage of aging population. Rural population is changing in its demography as well as in its values and social dynamics. The "outsiders" arrival implies the need of "building a nucleus of shared meanings", that complicates the continuity of the everyday life based on "face to face" relationships that already exist and in shared meanings socially built. In-depth Interviews to experts, professionals, and older people and two focal groups of professionals and significant social agents were conducted, with a total of 53 participants. In the results section movements of population contributing to the change of the social dynamics are identified and the impact of this social change in older people is defined. Results also show the most significant movements of population for the older people studied and the changes in the social dynamics perceived by them.

Introducción¹

Europa envejece de forma progresiva y rápida. El número de personas mayores crece al mismo tiempo que cambian sus características personales y sociales, tienen nuevas formas de vida y sus opiniones y objetivos difieren bastante de los que tenían quienes formaban este grupo de población hace unas décadas. España es actualmente uno de los países pioneros en materia de envejecimiento y hemos logrado ser el primer país de Europa en esperanza de vida, tal como señala el Libro Blanco del Envejecimiento Activo (IMERSO, 2011). Según constatan los Informes sobre las personas mayores en España del Observatorio de Personas Mayores, (IMERSO, 2004, 2008); y de la *Fundació Institut Català de l'Envel·liment* (2004), las personas de edad ya representaban el 17% de toda la población en 2003 y

Monreal-Bosch, Pilar; Gifre, Mariona y del Valle, Arantza (2013). Envejeciendo en un mundo cambiante. El entorno rural una nueva realidad social. *Athenea Digital*, 13(2), 47-63. Disponible en <http://psicologiasocial.uab.es/athenea/index.php/atheneaDigital/article/view/Monreal-Bosch>

¹ Agencias de patrocinio: IMERSO 2007 y Ministerio de Ciencia e Innovación 2010.

se prevé que este porcentaje llegue al 30,8% en el año 2050, lo que supone que, entonces, cerca de un tercio del total de la población española superará los 65 años de edad. Por otra parte, el porcentaje de personas mayores que vive en municipios con menor población es muy superior al porcentaje medio de población mayor. Esto es fácilmente observable en los datos correspondientes al año 1999, que nos indican que en los municipios con una población de 501 a 2000 habitantes las personas mayores superan el 20% de la población, llegando al 32,8% en municipios de 100 a 500 habitantes y hasta el 40,5% en municipios con una población menor a los 100 habitantes. En todos estos casos el porcentaje de personas mayores en los pequeños municipios es superior a la media estatal del 16,8% (IMSERSO, 2000). Este cambio demográfico implica, necesariamente, reformas sociales, económicas y políticas adecuadas a nuevas necesidades en relación con las personas mayores y un mayor interés de las ciencias sociales por el estudio del envejecimiento en los contextos rurales. El envejecimiento pues, tal como señalan también Vicente Rodríguez; Leocadio Rodríguez; Mayte Sancho & Rosa Díaz (2012) es un reto social de primera magnitud.

En las últimas décadas el entorno rural ha experimentado, además de los efectos del envejecimiento de su población, los efectos de los movimientos de población que en los últimos años ha habido en todo el mundo. A diferencia de años atrás el entorno rural catalán actual lo forman colectivos de personas diversas, con procedencias diferentes y con experiencias o historias de vida distintas. Así pues, para realizar un estudio riguroso de lo que implica en la actualidad envejecer en el entorno rural debemos prestar especial atención a la heterogeneidad cultural que existe en este grupo de población con todo lo que ello comporta.

Diversos estudios realizados por Pilar Rodríguez (1995); Benjamín García Sanz, (1997); Pilar Monreal (2009) identifican lo rural con núcleos de población pequeños, núcleos de población en los que la gente se conoce, se llama por su nombre o su apodo (relaciones cara a cara). En la sociedad rural funcionan de forma muy marcada los roles y el status de adscripción, por encima de los logros personales y las normas de convivencia que poco a poco se han ido imponiendo. El concepto de tiempo y del espacio, son diferentes. No existe la idea de un horario fijo, ni la división entre tiempo de ocio y tiempo de negocio. Se trabaja pero en cualquier momento se puede tomar un descanso. En resumen, las formas de vida en el contexto rural se caracterizan por la importancia de las relaciones interpersonales que se define por ser relaciones “cara a cara”, tener la historia compartida y los referentes comunes, el valor del apoyo/la ayuda, el asociacionismo y los espacios naturales de encuentro (Monreal & del Valle, 2010).

Ahora bien, los entornos rurales se enfrentan a una nueva realidad social debido a su colonización por las formas de vida urbanas como señala García Sanz (1998, 1999). El contexto rural Catalán, y en concreto el contexto rural de la provincia de Girona, está siendo testigo de unos movimientos de población que modifican rápidamente las dinámicas sociales, los valores y la cultura de las personas que lo habitan. Las personas mayores que viven en el entorno rural, se encuentran en la actualidad inmersas en un contexto altamente cambiante (Monreal, 2009). Fenómenos como el incremento progresivo de la esperanza de vida, la globalización, la revolución tecnológica, la incorporación masiva de la mujer a la vida sociolaboral, los movimientos migratorios y el incremento de la diversidad son, sin duda, algunos de los principales factores de éste cambio social (Llorens, 2009; Rodríguez, 2010). Este artículo tiene como objetivo identificar los movimientos de población más relevantes en el entorno rural y definir su impacto en las dinámicas sociales y las formas de vida de las personas mayores.

Tradicionalmente, el campo fue un proveedor de mano de obra, los procesos migratorios del campo a la ciudad y a las zonas industrializadas tuvieron como consecuencia la despoblación y el envejecimiento de la población rural. Actualmente, esta situación, al menos en las zonas estudiadas, se ha invertido, y el

entorno rural se ha convertido en una opción de vida para diversos grupos de población. La diversidad cada vez mayor de las personas que viven en el entorno rural, está modificando las dinámicas sociales, las formas de vida, y los significados atribuidos en la vida cotidiana de sus habitantes (Monreal & del Valle, 2010).

En los últimos años, estudios previos realizados desde la psicología, la sociología y la demografía, ponen de manifiesto el impacto de los movimientos de población en los municipios rurales (García Sanz, 2006; 2011; Monreal, del Valle & Serdà, 2009; Monreal & del Valle 2010; Pérez Díaz, 2010). Por un lado, para muchos pueblos marcan la diferencia entre su supervivencia o su desaparición. Por ejemplo, algunas poblaciones pequeñas y aisladas se han visto revitalizadas por la llegada de personas que buscan una nueva residencia, más económica y/o saludable (García Sanz, 2011). Por otro lado, estos movimientos de población han estado en la base de los cambios sociales en el entorno rural, favoreciendo la colonización de los valores urbanos, más influenciados por el mundo global y “moderno” sobre los valores rurales supuestamente más “locales” y permanentes.

En la época de la globalización y de esta sociedad moderna, como dice Zygmunt Bauman (2005), “la vida líquida” no puede mantener su forma ni su rumbo durante mucho tiempo; de ahí que haya dejado de ser aconsejable aprender de la experiencia, el conocimiento acumulado ya “no sirve” para dar respuestas a situaciones cambiantes. Entre las artes del vivir moderno líquido y las habilidades necesarias para practicarlas, saber librarse de las cosas, prima sobre saber adquirirlas y sobre acumularlas. Lo que se enfatiza en todo momento es el cambiar, el remplazar y el quedarse caduco. Este modo de proceder, de la vida líquida, lo que pasa por alto y minimiza es que destruye otras formas de vida y con ello indirectamente a los valores de los seres humanos que las practican. (Bauman, 2005). Hacer frente a esta situación e incrementar la calidad de la vida de las personas mayores que viven en las poblaciones rurales implica potenciar nuevas vías de participación social y ciudadanía y potenciar políticas locales que den respuesta a las necesidades reales de los ciudadanos (Funes, 2011).

Esta realidad está creando una diversidad cultural muy rica, que conviene gestionar bien y potenciar, para convertir la sociedad rural en plural y no en una pluralidad de sociedades. Para ello parece claro que tendremos que co-construir la nueva realidad social, ya que la realidad es distinta, diversa y está formada por personas diferentes con historias diferentes. Todo ello, hace necesario conocer las diferentes culturas de origen de los colectivos, con sus significados correspondientes, para entender mejor los espacios de participación y los comportamientos de todos ellos. La persona no puede existir en la vida cotidiana sin interactuar y comunicarse continuamente con otros, sabiendo, por supuesto, que los otros tienen de este mundo común una perspectiva que no es idéntica a la propia. Mi “aquí” es su “allí”. Mi “ahora” no se superpone del todo con el de ellos. Mis proyectos difieren y hasta pueden entrar en conflicto con los de ellos. A pesar de eso, sé que vivo con ellos en un mundo que nos es común. La realidad social de la vida cotidiana es, de esta manera, aprendida en un continuum de tipificaciones que se vuelven progresivamente anónimas a medida que se alejan del “aquí y ahora” de la situación “cara a cara”. (Berger & Luckmann, 1968).

El proceso de construcción social de la realidad es un tema ampliamente estudiado desde las Ciencias Sociales y la Psicología por Kenneth Gergen (1973); Jerome Bruner (1990); y también por Berger & Luckmann (1968) entre otros y se basa en la afirmación de que la realidad se construye socialmente, y que los hombres de la calle dan por establecidas “realidades” que son bastante diferentes entre una sociedad y otra. Las diferentes concepciones del mundo, las categorías y los conceptos que hacen servir los humanos, son específicos de una cultura y un momento histórico determinados, por lo que, la manera de entender el mundo depende del lugar y de la época en que vivimos. El conocimiento psicológico, por

lo tanto, es específico desde el punto de vista histórico y cultural: si se quiere entender la evolución de la Psicología y de la vida social hay que sobrepasar los límites del individuo y estudiar los ámbitos económico, político y social. Por todo ello, no tiene sentido buscar descripciones definitivas de las personas ni de la sociedad, atendiendo a que el único rasgo perdurable de la vida social es su capacidad de cambio continuo. En la sociedad actual, este cambio además se produce a velocidades y niveles de profundidad desconocidos en el pasado reciente, esta idea apoya la descripción de la sociedad actual como una “sociedad líquida” (Bauman, 2005) opuesta a la “sociedad sólida, estable, permanente”, donde los cambios se producían de forma gradual, tanto en su velocidad como en su profundidad (Monreal, 2009).

Entendemos la realidad del entorno rural actual como un conjunto heterogéneo de culturas, que están en negociación continua y de gran interés como tema social a estudiar. Consideramos que la cultura no es algo monolítico que forma parte de la esencia de algo, sino que es fruto de la negociación de significados y prácticas que un determinado número de personas realizan (Esteban Guitart, & Ratner, 2010); resaltando la visión dinámica de la cultura entendida como producto sometido a la negociación de significados por parte de una determinada comunidad (Bruner, 1990) y también la visión activa de los miembros de una cultura que activamente comparten su participación en actividades socialmente organizadas (Cole, 1996). Así pues, compartimos la definición de cultura como aquello que se “entreteje conjuntamente” entre las personas que participan en una determinada actividad.

El concepto y el estudio del envejecimiento activo y su significado para las personas mayores, Organización Mundial de la Salud (2002), es un tema de creciente interés en el ámbito gerontológico. El concepto “Envejecimiento activo”, fue adoptado por la OMS a finales de los años noventa con el objeto de transmitir un mensaje más completo que el de envejecimiento saludable, para recoger las tres dimensiones esenciales (física, mental y bienestar social) que refuerzan la salud, la participación social y la seguridad como pilares de la calidad de vida de las personas tal como han señalado entre otros Dragana Avramov & Miroslava Maskova (2003); Alexander Kalache (1997); IMSERSO (2011); Diego Ramírez (2012); Mayte Sancho (2006). Resulta importante señalar que el término activo no se refiere a la capacidad de estar físicamente activo, sino, principalmente, a la capacidad de participar en la vida económica, política, social, cultural y cívica por parte de las personas mayores. Este concepto convierte el paradigma de la participación de los ciudadanos mayores en los procesos sociales y personales como clave de calidad de vida y autonomía, cualquiera que sea la situación de dependencia o discapacidad de estas personas en la línea del concepto de “salud ontogénica” que introduce Aaron Antonovsky (1996) y siguen Francisco Rivera de los Santos; Pilar Ramos; Carmen Moreno & Mariano Hernán (2011) y Mariano Hernán & Carmen Lineros en el 2010 entre otros en el que destacan el valor que tiene el poder de empoderar a las personas, en este caso promocionando la actividad y la participación social para contribuir así al empoderamiento de su comunidad. El paradigma del envejecimiento activo pone el acento en la autonomía, los derechos sociales, la solidaridad entre generaciones y la vinculación relacional de las personas mayores. Hoy vivimos en una época de ampliación de las trayectorias vitales y no podemos pensar en la vejez como una franja de edad unitaria sino como una sucesión de fases con fronteras difuminadas y contenidos multiformes.

El paradigma del envejecimiento activo ha sido utilizado como fundamento en una línea de investigación clásica en los estudios sobre la población de edad, pero también ha servido como un instrumento al servicio de organizaciones internacionales (ONU, OMS, OCDE, UE...) como guía en la planificación de políticas públicas. Nosotras lo hemos centrado en nuestro objetivo de trabajo situándolo en el contexto rural.

Nuestro estudio presta especial atención a los movimientos migratorios acontecidos en nuestro país y al incremento de la diversidad como factores generadores de cambio social, en los valores, la cultura y las formas de vida de las personas que viven en el entorno rural. Este artículo tiene como objetivos identificar los movimientos de población que contribuyen al cambio de las dinámicas sociales en el contexto rural y, definir el impacto de este cambio en las personas mayores que viven en dicho entorno.

Marco metodológico

La investigación cuyos resultados presentamos pretende avanzar en el estudio del envejecimiento, dando voz a las personas mayores del entorno rural objeto de estudio. Para ello nos hemos centrado por sus características en la comarca del Alt Empordà, de la provincia de Girona. Esta comarca es principalmente rural, con poblaciones costeras, de interior, de frontera y con un núcleo urbano importante. Además tiene una población envejecida del 16,4%, semejante al porcentaje de Cataluña 16,4 % y de España 16,7 %. (Idescat, 2009), aunque como ya hemos mencionado ese porcentaje de población mayor se llega a duplicar en los municipios de menos de 2000 habitantes.

Así pues, las características de esta comarca según Rosa Guixé (2013); Monreal & del Valle (2010); Monreal (2009), y Pilar Monreal & Antoni Vilà (2008); se concretan en: Baja densidad y envejecimiento de la población, capital comarcal potente que concentra servicios; economía basada en el sector agrícola y ganadero; población acostumbrada a solucionarse los problemas, a ayudarse, buenas relaciones de vecindad; dificultades de acceso a la información; imposibilidad de mantener el anonimato; escasos recursos en el territorio; escasez de profesionales y altos niveles de rotación; lejanía de los centros de decisión, y falta de estudios e investigaciones sobre la realidad de estas áreas.

En la comarca se seleccionaron diferentes poblaciones atendiendo a los criterios de: Accesibilidad; Presencia/ausencia de actividad económica; Presencia de actividad Socio-Cultural; Tipología de actividad económica: agrícola-ganadera, servicios, turismo (estacional), transporte. De esta forma se generó una tipología vinculada al territorio, como se detalla en Monreal & del Valle (2010).

Diseño

Nuestro equipo de investigación trabaja con un diseño centrado en el usuario que nos ayuda a comprender la realidad desde la perspectiva de las personas implicadas. Este diseño entiende la persona como un todo integrado en su contexto, es decir, la entiende dentro de su marco de referencia.

Para intervenir en una comunidad rural es necesario dedicar esfuerzos previos al conocimiento en profundidad de los significados atribuidos (Bruner, 1990) por la comunidad al ámbito en el que se pretende intervenir (Monreal, del Valle & Tarrés, 2009). También es necesario potenciar en la intervención social la aproximación al usuario, es decir, conocer, entender y trabajar con las personas e incorporando su sentir. Para ello es conveniente conocer el contexto de vida cotidiana, es decir, conocer y comprender los objetivos e intereses de las personas y tener en cuenta los aspectos de la vida cotidiana que la intervención puede llegar a sustituir, cambiar o mejorar. Es el usuario y no los diseñadores, ni los profesionales quien tiene el poder de determinar cuándo una intervención se ajusta a sus objetivos y a sus necesidades. En consecuencia es importante incorporar más activamente el punto de vista del usuario como agente implicado, al igual que el de los profesionales y gestores en las labores de planificación de los servicios y recursos como dicen Lupicinio Iñiguez; Pilar Monreal, Jordi Sanz, Arantza del Valle & Josep Fusté (2009).

Participantes

Se realizó un muestreo de máxima variación (Morse, 1994) teniendo en cuenta los criterios muestrales de inclusión para los diferentes tipos de informantes.

Selección de participantes

Los participantes del estudio fueron personas mayores de 65 años que viven de forma autónoma en un contexto rural, personas mayores de 65 años vinculadas a entidades y asociaciones del contexto rural y profesionales de la atención social y sanitaria a las personas mayores. Los criterios muestrales para cada grupo de participantes fueron los que se especifican en la tabla 1.

Colectivo	
Personas mayores de 65 años vinculadas a entidades /asociaciones	Entorno: interior, costa, frontera, urbano.
	Tipo de vinculación: directores de casas, centros sociales, representantes de asociaciones de mayores,
	Edad
	Sexo
Personas mayores de 65 años que viven de forma autónoma	Lugar de residencia: interior, costa, frontera, urbano
	Grado de compromiso social: alto/medio/bajo*
	Grado de Compromiso familiar: alto/medio /bajo** Estilo de convivencia: solo, con pareja, pareja-hijos,
	Edad
	Sexo

En total se realizaron 33 entrevistas en profundidad: 7 entrevistas a Informantes Clave seleccionados por su amplio conocimiento de la comarca del Alt Empordà y de la situación de las personas mayores así como de las políticas i/o intervenciones realizadas y/o planificadas con este colectivo en este territorio; 21 entrevistas a personas mayores descritas en la tabla 2; 5 entrevistas a profesionales que se muestran en la tabla 3. Además se realizaron 2 Grupos Focales, el primero compuesto por 5 profesionales y 5 agentes sociales significativos del territorio (asociaciones, voluntariado, etc.), el segundo compuesto por 10 personas mayores tal como se detalla en la tabla 4. Con un total de 53 participantes. Las tablas 2, 3 y 4 nos ayudan a visualizarlo mejor.

*Grado de compromiso social: *Alto* cuando participa activamente y continuamente en actividades colectivas; *Medio* cuando participa en alguna actividad y *Bajo* cuando participa muy pocas veces y está centrado en tareas familiares.

** Grado de Compromiso familiar: *Alto* cuando está totalmente centrado en tareas familiares, nietos; *Medio* cuida de su familia pero mantiene su vida fuera de casa y *Bajo* cuando está con la familia pero tiene mucha vida fuera de casa.

Tabla 1. Criterios muestrales.

Nº	Lugar residencia				Compromiso social			Sexo		Edad		
	Interior	Frontera	Costa	Urbano	Alto	Medio	Bajo	H	M	-75	76-85	+86
21	8	4	6	3	9	6	6	13	8	9	11	1
	Compromiso familiar			Estilo Convivencia								
	Alto	Medio	Bajo	Solo	Pareja	Hijos						
	7	6	8	7	10	6						

Tabla 2. Características de la Muestra de Entrevistas a Personas Mayores 65 años.

Nº	Sistema Formal de Ayuda				Cualificación profesional			
	Sanitario	Social	Socio-sanitario	Enfermero	Médico	Trabajador Social	Psicólogo	Educador Social
5	2	2	1	1	1	1	1	1
	Años experiencia			Administración				
	0-5	5-10	+10	Municipal	Comarcal	Autonómica		
	1	3	1	2	2	1		

Tabla 3. Características de la Muestra de Entrevistas a Profesionales.

Nº	Lugar residencia				Compromiso social			Compromiso familiar		
	Interior	Frontera	Costa	Urbano	Alto	Medio	Bajo	Alto	Medio	Bajo
10	6	1	2	1	2	4	4	4	3	3
	Estilo convivencia			Sexo			Edad			
	Solo	Pareja	Hijos	H	M	-75	76-85	+86		
	4	6	2	5	5	4	3	3		

Tabla 4. Características de la Muestra del Grupo Focal de Personas Mayores 65 años.

Técnicas de recogida de información

La recogida de datos se realizó a través de grupos focales y entrevistas individuales en profundidad. Estos procedimientos se utilizaron para generar información contando con la perspectiva de las personas del estudio. Y constituyen una fuente de significados imprescindible ya que, de esta manera, se podrán interpretar aspectos de la cuestión a estudiar que no son directamente observables pero si definibles. Es así como se garantiza una visión global de los puntos de vista de las personas participantes en el estudio. (Taylor & Bodgan, 1986).

Análisis

El procedimiento para el análisis de los datos fue el Método de Comparaciones Constantes y la Triangulación de los resultados generados por las diferentes técnicas e informantes. Los resultados fueron triangulados utilizando la técnica de análisis cruzado entre investigadores, es decir, el análisis de los resultados se realizó de manera independiente por distintos miembros del equipo investigador como forma de triangular el proceso de análisis, facilitando la contrastabilidad y obteniendo los datos realmente redundantes. Para ello se utilizó el programa Atlas.ti.

Resultados

Los resultados se han organizado para dar respuesta a los dos objetivos planteados en el artículo. Inicialmente se describen los movimientos de población identificados que contribuyen al cambio de las dinámicas sociales en el contexto rural. A continuación se explican las dimensiones de cambio en las dinámicas sociales que desde la perspectiva de los participantes se ven potenciadas por estos movimientos poblacionales.

El elemento más claramente identificado en nuestra investigación como generador de cambio en el entorno rural han sido los movimientos de población que se han producido en los últimos años. Estos movimientos poblacionales no se han producido de forma homogénea sino que encontramos realidades muy diferentes en las poblaciones rurales de interior, versus las poblaciones costeras. En la zona de interior, generalmente poblaciones pequeñas y aisladas, se ha experimentado la llegada de personas que han contribuido a su revitalización. Entre ellas se encuentran personas que buscan una nueva residencia, más económica o saludable, personas que retornan a sus localidades de origen y, personas que buscan una forma de producir innovadora. Las poblaciones costeras han sido receptoras de personas que en su mayoría buscan destinaciones para el ocio, ya sea ocasional o estacional, arrastrando con ellas una migración de tipo laboral.

Estos cambios de población con gran impacto en el entorno rural identificados en nuestro trabajo los hemos clasificados como:

Residencial

Referido, por un lado, al fenómeno principalmente protagonizado por familias jóvenes que "huyendo" de la ciudad, de sus precios, su contaminación, etc., se trasladan a vivir al entorno rural pero siguen manteniendo un estilo de vida urbano, vinculado al núcleo urbano próximo. El trabajo está ligado al núcleo urbano, generalmente cercano y la vida social en el pueblo se reduce, principalmente, a los fines de semana.

Que el pueblo debe tener unas 200 y pico de personas censadas, pero vivir vive muy muy poca gente...que pasa que al venir a vivir juventud al tener la posibilidad de trabajar en Figueres, deja los críos en la escuela de Llers y no se tienen que preocupar de los críos más que por la noche (Pere, entrevista personal, 9 enero del 2008, 67 años, zona interior)².

Por otro lado, vinculado a parejas de extranjeros, principalmente de origen comunitario que se trasladan a vivir en el entorno rural del Alt Empordà, para disfrutar de sus años de jubilación, la naturaleza y las ventajas económicas. Este movimiento de población, ha implicado para los municipios un incremento de población censada y por lo tanto de recursos, pero no ha ayudado a cohesionar y/o construir un sentimiento de comunidad.

Aquí tenemos muchas personas mayores, son estos 1800 franceses que son de la tercera edad que vienen a instalarse a Rosas porque hace buena temperatura, tienen una casa que ya tenían y hacen de la segunda vivienda la primera, vienen a jubilarse aquí. Son personas que tienen muchas ganas de participar y de integrarse pero que no saben cómo hacerlo, no dominan el catalán ni el castellano y les cuesta muchísimo porque ya son mayores y poco a poco van intentando a ver qué. (Profesional nº3, entrevista personal, 24 de noviembre del 2008, Rosas).

Flotante

Hace referencia a aquellos movimientos de población que predominan en zonas que por sus características medioambientales, climáticas (playa) o paisajísticas (montaña), atraen tanto a población española como extranjera con viviendas no principales.

² Los códigos utilizados se refieren a: identificación, técnica, fecha, edad, zona geográfica

Por las tardes también haces el dominó, por la noche (co: se refiere al fin de semana) te reúnes y los domingos también. Exceptuando que ya a media tarde, que ya mucha gente, que son de Barcelona, se van. Ya empiezan a marchar. Según quien se va antes de comer, según la época que es para no encontrar caravana se van antes, sobre todo en verano. Según la época unos se van más tarde, aprovechan. Hay alguno que se va el lunes a primera hora por la mañana (Pere, entrevista personal, 9 enero del 2008, 67 años, interior).

Como consecuencia básica son una fuente de ingresos para negocios y servicios de la población, ayudan a la reactivación económica a través de su consumo de bienes.

Uy!! pero todo cambia cuando llegan los de afuera, hacemos mucho más pan y mi hijo no para con la camioneta de reparto” (María, entrevista personal, 10 de junio del 2008, 83 años, interior).

Laboral

Referido a los movimientos de población que principalmente tienen como objetivo la búsqueda de trabajo e ingresos económicos para mejorar su nivel y/o calidad de vida. Entre ellos diferenciamos tres tipos:

- **Emprendedores.** Formada por personas jóvenes que crean nuevas formas económicas vinculadas con su entorno como la agricultura alternativa, la artesanía, los servicios, etc... Como consecuencia más relevante introducen la diversidad en las formas de producción, recursos económicos y formas de vida a través de la diversificación del trabajo. Estos movimientos de población los hemos identificado en la zona de interior con un potencial económico previo.

Desde que se han puesto estos que han llegado de afuera con los productos ecológicos, el pueblo va cambiando (Martina, entrevista personal, 6 de marzo del 2008, 85 años, interior).

- **Asalariados.** Formada en su gran mayoría por personas de procedencia Latinoamericana, Europea no comunitaria y africanos. Realizan trabajos que la gente joven del entorno no quiere realizar. Es un tipo de inmigración alejada de la cultura del mundo rural. Los criterios laborales priman sobre los criterios sociales. Las ocupaciones se caracterizan por tener un nivel de menor autonomía y mayor temporalidad. Por un lado, posibilitan la continuidad de formas de trabajo tradicionales. Por otro lado, son identificados como "los nuevos", "los diferentes", "los que no son de aquí" y están menos valorados y reconocidos socialmente. A pesar de ser una segunda ola de inmigración no encuentran en sus relaciones, con inmigrantes de los 50-60 ni con los autóctonos, elementos de una buena acogida que facilite su integración social. Este tipo de población la encontramos más en la zona costera.

Que la juventud de ahora no quiere ir a pescar. La juventud de ahora no quiere trabajar porque coges a uno y dices “oye, ¿quieres venir a trabajar?”, “Si, ¿cuánto me pagarás? Y los sábados y domingos no quiero trabajar”, ¿eh? Y yo he dormido más horas en la barca que no en mi casa. Y eso la juventud no lo quieren hacer. En el mar, ahora mismo, un cincuenta por ciento no son españoles los que van a pescar, son sudamericanos, ¿eh? Ahora ya hay negros también, buenos, ¿eh? O sea, gente que en su país también eran pescadores (Joan, entrevista personal, 4 enero del 2008, 73 años, costa).

- **Emigrantes.** Aunque el éxodo rural masivo se ha identificado en un momento pasado, la salida mayoritariamente de jóvenes desde los pueblos a las ciudades en busca de trabajo y/o formación sigue siendo una realidad. Contribuyen a la despoblación del entorno rural. Esta población se encuentra más en la zona de interior-montaña, en la que tradicionalmente su economía ha estado más centrada en la explotación agraria de subsistencia.

En St. Llorens y en Albanyà los campos son mínimos...es poco, o sea, son poco rentables, el bosque se ha abandonado completamente. Y ha sido un proceso de caída decimos de...de sus hijos muchísimos se les han ido... (Josep, entrevista personal, 15 de enero del 2008, 75 años, frontera).

Retorno

Protagonizado principalmente por antiguos emigrantes rurales que, una vez jubilados, deciden regresar a su lugar de origen. Este tipo de migración se produce cuando las personas mantienen recursos sociales (familiares, amigos) o materiales (propiedades) en el pueblo, recursos que han podido mantener a través de su tiempo de vacaciones. Contribuyen a la recuperación de los pueblos aportando otras maneras de envejecer, y ayudando a construir un sentido de continuidad entre el pasado, el presente, y el futuro, de especial relevancia para las personas mayores. Esta población reside más en la zona de interior-montaña con una explotación agraria de subsistencia.

Al no haber vida marchamos. ¿Qué pasa? Si tienes la casa de los padres o si te has ganado la vida y las cosas te han ido un poco bien pues la casa, has tenido una casa vieja y poco a poco pues la has ido arreglando. (Pere, entrevista personal, 9 enero del 2008, 67 años, zona interior).

Estos **movimientos de población** que hemos descrito **generan un dinamismo en el entorno rural que potencia/impulsa/refuerza el cambio en las dinámicas sociales** implicadas en la vida cotidiana de las personas mayores. Estos cambios los hemos recogido/agrupado en las cinco dimensiones que explicamos a continuación.

Incorporar los "extraños" en su mundo de relaciones

Las personas mayores entrevistadas, a pesar de haber vivido los movimientos poblacionales antes mencionados, siguen manteniendo una diferenciación clara entre aquellas personas que consideran "del pueblo" y aquellos que consideran "de fuera". Los "del pueblo" son aquellos que conocen de siempre por compartir con ellos una historia vital y unos significados culturales. Los "de fuera" son aquellos que han llegado recientemente y con los que se mantiene un tipo de relación diferente.

Mire, no sé cómo decirle yo esto...aquí todos...todos los que somos del pueblo nos conocemos todos, los que somos de aquí...nos conocemos todos y somos amigos somos de aquí de toda la vida ... los otros no (Martí, entrevista personal, 4 de febrero del 2008, 73 años, frontera).

En los pueblos caracterizados como de interior, poblaciones pequeñas con un desarrollo urbanístico y poblacional muy reciente vinculado principalmente a las migraciones laborales relacionadas con el turismo y donde este cambio es más reciente que en otras partes del territorio, el impacto es de gran relevancia sobre la vida cotidiana de las personas mayores ya que están en proceso de incorporar a "los otros" en su grupo de pertenencia que a la vez se amplía y se redefine. En estos pueblos coexisten las

relaciones "cara a cara" con las relaciones "anónimas" de la vida moderna, de la vida en las grandes ciudades.

No sé si le puedo contar grandes cosas de lo que es el pueblo porque...no llega a los 200 habitantes. Ahora hay alguno más porque han hecho esta urbanización y han venido forasteros. Quiero decir, no,...Son muy...una cosa hola, hola y basta. No hay mucha relación (Jaume, entrevista personal, 15 de febrero del 2008, 75 años, interior).

El impacto o cambio generado por la incorporación de las relaciones "con los otros" en los pueblos de la costa y la frontera, donde el desarrollo urbanístico y poblacional derivado principalmente de las migraciones de ocio y residenciales, se encuentra ya incorporado, "naturalizado", por las personas mayores que viven en estos contextos y que asumieron, este impacto, principalmente durante su vida adulta.

Al billar juegan mucho los extranjeros, hay muchos colombianos aquí, aquí hay cada día caras nuevas,... Aquí hay hasta rusos, rusas,... Aquí hay de todo, es un pueblo de mucho tráfico, pasan todos los días muchos negocios por aquí....Aquí tan cerca de la aduana. Hay de todo, eso sí,... (Josep, entrevista personal, 15 de enero del 2008, 75años, frontera).

Este impacto va más allá de las relaciones interpersonales, y afecta a las dinámicas sociales de la vida cotidiana, a las rutinas y los estilos de vida. El hecho de que los servicios estén atendidos por personas de llegada reciente al municipio con unas prioridades basadas en criterios laboral/económicos, que dan poco o ningún valor a la vida social rural, implica cambios en los usos de estos servicios básicos para las dinámicas sociales de los pueblos.

Muchos restaurantes y algunos bares son de esta gente, que cogen los clientes que vienen de allí. Sí, ya hay alguno que es, digamos, español o nativo de aquí Roses... pero poco. Claro que se nota, antes, habiendo comido, ¿eh? Cogías y te ibas al café que le llamábamos a tomar café y tomabas un café, ¿eh? Y te estabas allí toda la tarde. Ahora esto al dueño del café no le interesa... No le interesa tener un cliente que solo hace un café. Le interesa que venga un cliente, tome una cerveza o un café y se vaya. Y esto es así... ha cambiado mucho...los pueblos que son todos los pueblos de la costa... (Joan, entrevista personal, 4 enero del 2008, 73años, costa).

Modificar las relaciones de continuidad

En el entorno rural, las personas mayores viven y sienten el cambio en los valores y patrones culturales construidos socialmente, reconocen un cambio hacia lo moderno que identifican como positivo pero sin embargo siguen manteniendo patrones del "vivir sólido" tradicionalmente rural, vinculado sobre todo a la capacidad para afrontar los malos momentos, que tiene que ver con el guardar, con el prever, y que por lo tanto les aleja de la vida "moderna líquida" en la que prima el presente y el consumo mostrada por las personas que llegan de fuera. En este aspecto identificamos diferencias entre las personas mayores de un perfil más joven (recién jubilados, de retorno, flotantes) y las personas mayores de más edad, tal como menciona esta mujer de 93 años cuando compara su forma de vida con la de otros más jóvenes.

La gente aunque se queden viudos también se organizan 3 o 4 mujeres o hombres amigos y se van de excursión y pasan 1 día o 2. Y...que se lo pasan bien, viven ya...no hace falta sufrir, ya llegará un día que estarás enfermo y así pero quiero decir que ha

evolucionado mucho aquí, pero yo ... me guardo el dinero para cuando lo necesite, porque luego, ¿a quién se lo voy a pedir? (Carme, entrevista personal, 16 de enero del 2008, 93 años, interior).

El incremento de la población generada por la llegada de "los otros", los llegados de fuera, implica la necesidad de "construir un núcleo de conocimientos compartidos" en cada relación/interacción, lo que dificulta la continuidad de la vida cotidiana basada en las relaciones "cara-cara" de significados compartidos que ya existen y se han construido socialmente.

Nuevas formas de producción/de economía

Las personas mayores entrevistadas identifican un cambio en los sistemas de producción en el entorno rural precipitados principalmente por los emprendedores. Se ha pasado de un sistema organizado alrededor de la "casa familiar" a un sistema de "empresa familiar".

Las cosas han cambiado mucho, ahora la familia rural ha cambiado, ahora se organizan en empresas y sociedades que siguen siendo familiares, pero implican maneras de hacer distintas (Profesional n.1, entrevista personal, 4 de noviembre del 2007, Vilajuïga).

En su visión de la economía basada en la "casa familiar" todos los miembros familiares (habitualmente un familia extensa) tenían un rol y una responsabilidad vinculada a la productividad familiar, incluidos los mayores de la familia que independientemente de la edad seguían teniendo funciones y responsabilidades importantes para la comunidad familiar. En la "empresa familiar" (fiscalmente sociedades) el mayor pasa a ser un jubilado y, por lo tanto, su vida cotidiana dejar de ser organizada por la producción familiar, queda al margen.

ahora todo va diferente, las cosas se llevan de manera diferente, Antes el padre sabia y decidía, ahora ya lo hace la juventud! (Jordi, entrevista personal, 22 de enero del 2008, 83 años, interior).

En la "casa familiar" la casa era físicamente el hogar donde se reunían los miembros de la familia, generalmente extensa, y siempre multigeneracional. En la "empresa familiar" la empresa es un concepto que no se materializa, donde se encuentran sólo aquellos miembros que estén directamente vinculados con la producción empresarial y no necesariamente con la vida familiar. La empresa es un recurso económico de la familia pero no es el organizador de la vida familiar. Los roles empresariales tampoco tienen que ver con la vida familiar y los/las cabeza de familia, persona mayor, no son ni tienen porque ser los gerentes de la empresa, que habitualmente son la generación más joven formada en entornos urbanos para desarrollar este tipo de actividad/profesión.

Por todo ello, observamos como el cambio de "casa familiar" a "empresa familiar" ha significado una modificación importante de los roles y el status de la persona mayor, por un lado, los roles tradicionales han ido perdiendo relevancia social, y por otro no ha existido ninguna iniciativa social para dar alternativas relevantes.

Cuando se jubilan dejan los...los herederos que llevan la tierra y ellos, muchos jubilados vienen a pasar el rato. (Narcís, entrevista personal, 10 de diciembre del 2007, 75 años, interior).

Por otro lado, en el trabajo de campo, se ha podido observar como la creación de estas empresas familiares no ha ido acompañada de la creación de recursos sociales en el ámbito rural que ayuden a construir esta nueva manera de envejecer en el entorno rural.

La incorporación de las nuevas tecnologías

Las personas mayores sienten además que la incorporación de las nuevas tecnologías a los sistemas de producción hace necesario un esfuerzo por su parte de adaptación que si lo realizan de manera satisfactoria los introduce en una producción agraria más rentable y cómoda pero en caso contrario supone una dificultad para continuar con sus tareas, rol, estatus, dentro del sistema de producción. Aquellas personas mayores que se han encontrado en esta segunda situación han tenido que optar por irse a las ciudades, o vender las cabezas de ganado que tenían y quedarse con el huerto y las cuatros gallinas para uso y entretenimiento personal y se han jubilado..... y éstos, son los que quedan desconectados, sin oportunidades para subirse al carro de la vida moderna.

Antes...lo hacían todo a mano. Ahora lo hace todo la maquinaria. Antes para adobar una red teníamos que ser 9 hombres, hoy 2... ¿eh? Todo lo hace la máquina, por eso vale dinero (Joan, entrevista personal, 4 enero del 2008, 73años, costa).

Aprender de la experiencia estrategia caduca

Las personas mayores manifiestan como en esta situación de cambio de los sistemas de producción rurales su experiencia acumulada a través de generaciones resulta ahora poco valorada/útil. La velocidad de los cambios y su magnitud les ha creado la necesidad de adaptarse/integrarse a una sociedad que les cuestiona muchas cosas. Ser o no capaz de adaptarse a estos nuevos cambios es visto por las personas mayores como una responsabilidad individual. Esta situación se ha identificado más claramente en las poblaciones de interior que en las poblaciones de costa y frontera.

Ahora todo ha cambiado mucho, a mí ya no me preguntan nada, todo aquello que yo hacía ya no vale (Jordi, entrevista personal, 22 de enero del 2008, 83 años, interior).

Para aprender a envejecer en la sociedad cambiante aprender de la experiencia (modelos vividos en el pasado) resulta una estrategia caduca.

Discusión

Nuestros resultados coinciden con los resultados de García Sanz 1997, 1998, 1999, 2006, donde explica cómo la transmisión de las propiedades y responsabilidades que es una característica del entorno rural en Cataluña y garantizaba el mantenimiento de la continuidad de la historia y la propiedad familiar. En la actualidad, ha cambiado de manera importante y las personas mayores perciben este cambio sin llegar a ser parte de la nueva situación ya que ésta no tiene reservado ningún lugar para ellos.

El desarrollo de políticas agrarias locales, nacionales y europeas ha fomentado la introducción de nueva tecnología en las explotaciones agrarias y ha producido una necesidad de cambio en las formas de producción. Por un lado, el alto coste ha obligado a los propietarios a incrementar la explotación (más tierra, más cabeza de ganado, etc.), a organizar nuevas formas de trabajo (fragmentando, especializándose o asociándose) lo cual ha permitido continuar con una actividad agraria rentable. Por otro lado, la complejidad y el coste de esta nueva organización laboral hace que los propietarios

pequeños (principalmente personas mayores) hayan tenido que replantearse su vida laboral. La aplicación de estas políticas ha favorecido un efecto de llamada de población hacia los entornos rurales.

La nueva realidad social del entorno rural generada por la convivencia de diferentes estilos de vida, diferentes grupos de edad, diferentes historias de vida que requieren la reconstrucción de una nueva realidad social adaptada al territorio. Como hemos dicho en la introducción, nos situamos en una posición teórica donde construir una nueva realidad social que incluya un nuevo posicionamiento de las personas que en ella viven es una responsabilidad social (Berger & Luckmann, 1968). Nuestros resultados constatan como el mundo rural, a diferencia del urbano, no da las mismas oportunidades de "subirse al carro" a las personas mayores. La colonización del mundo rural por la "vida líquida" (Bauman, 2005), y la oferta de recursos y actividades concentrada en los núcleos urbanos no ofrece una oportunidad para redefinir el papel de la persona mayor como parte de una sociedad que todavía los tiene en cuenta. En el entorno rural adaptarse o renovarse es visto como una responsabilidad individual, es decir, la sociedad los deja solos delante de este reto y sólo lo reconoce socialmente cuando ha sido exitoso.

Desde una perspectiva constructorista este proceso social depende de las posibilidades generadas en el contexto y no sólo de las características individuales de la persona mayor. En el entorno rural, sobretodo de interior, donde la oferta de recursos es inexistente o mínima (bar del pueblo), la responsabilidad de la sociedad de promover y generar una nueva forma de envejecer no existe. Para llegar a reinventarse una nueva forma de envejecer que no sea una mera actualización de las formas de envejecer tradicionales es de gran importancia la relación con otros a través de actividades lúdicas y significativas, y el contacto con modelos de envejecimiento reales, actuales, y exitosos. (Rodríguez, 2005, Programa: Rompiendo distancias).

Conclusiones

Como conclusión señalamos que el cambio demográfico que se produce de manera diferencial según la zona geográfica, los recursos económicos, las estructuras familiares, los movimientos de población, la distancia/proximidad a un núcleo urbano importante, incrementa cada vez más la heterogeneidad del contexto rural. Esta realidad nos obliga a considerar el contexto rural como un contexto plural, y abandonar la expresión de contexto rural para incorporar la de "contextos rurales" para construir desde el lenguaje una imagen social que reconozca la heterogeneidad.

Este incremento de la heterogeneidad en la población de los contextos rurales ha producido, entre otros, cambios importantes en la forma de relación entre las personas. Estos cambios en las relaciones que configuran la vida cotidiana son de gran importancia, ya que es este "compartir con otros" lo que estructura fundamentalmente la realidad de la vida cotidiana. El mundo cotidiano no es el mundo privado, sino más bien el mundo intersubjetivo, es decir, aquel que se caracteriza por ser compartido con otros (Bruner 1990). "Otros" que social y culturalmente devienen los iguales y con los que existe un mundo de creencias, valores y formas de interpretación de la realidad compartidas. Estos significados compartidos no necesitan renegociarse en cada momento sino que forman el sustrato común de la relación. De esta forma se explica que las "realidades" entendidas por "el hombre de la calle" sean diferentes entre una sociedad y otra, entre un contexto y otro. (Berger & Luckmann, 1968).

Reconocer esta diversidad de los contextos rurales implica, necesariamente, reformas sociales, económicas y políticas adecuadas a las nuevas necesidades de las personas mayores. Todo ello obliga a replantearse las intervenciones teniendo en cuenta las características del contexto, el tema de la

atención y buscar fórmulas que armonicen lo público y lo privado; la atención formal e informal; la responsabilidad individual con la solidaridad social, la obligación legal con la acción del voluntariado, huyendo de modelos de atención que parten de la homogeneización de la población y de sus realidades (Monreal & Vilà, 2008; Rodríguez, 2010). Igualmente importante será la de impulsar políticas “locales” proactivas y que den mejor respuesta a las necesidades expresadas por la ciudadanía. El desarrollo local, sin perder de vista la perspectiva global, se considera una herramienta fundamental para conseguir, en la era de la globalización, un desarrollo más humano, sostenible, con equidad, duradero y asentado en el territorio como señala Mercedes Alcañiz (2008).

En los contextos rurales se identifica en el momento actual una pérdida del sentimiento de comunidad. Es decir, se está produciendo un distanciamiento entre los anclajes que configuran la identidad social de los que configuran la vida cotidiana de las personas mayores (Berger & Luckmann, 1968; Gómez, Hombrados, Canto & Montalban, 1993). Es por este motivo que reivindicamos la necesidad de acompañar a las personas mayores y a sus familiares durante este proceso de cambio social, con el objetivo de fortalecer su papel activo en la sociedad. De esta forma se garantiza que se respeten las diferencias entre zonas rurales, municipios, formas de vida, dinámicas sociales, ajustando las intervenciones y los ritmos de las mismas, teniendo en cuenta que habrá lugares con mayor potencial de cambio social que otros.

Por último señalar la necesidad de profundizar en los significados/conocimientos de los diferentes grupos de personas que comparten el entorno rural de manera que podamos elaborar estrategias de intervención-participativa que promuevan canales de comunicación para construir significados compartidos en el entorno rural, para construir entre todos los actores una nueva realidad social. Para ello convendrá atender de manera especial las políticas locales y municipales y experimentar conjuntamente experiencias significativas, aunque esto implique alguna renuncia por todas las partes.

Referencias

- Alcañiz, Mercedes (2008). El desarrollo local en el contexto de la globalización. *CONVERGENCIA, Revista de Ciencias Sociales*, 15(47), 285-315.
- Antonovsky, Aaron (1996). The salutogenic model as a theory to guide health promotion. *Health Promotion International*, 11(1), 11–8.
- Avramov, Dragana & Maskova, Miroslava (2003). *Active ageing in Europe. Population Studies*(2 vols). Strasbourg: Council of Europe Publishing,.
- Bauman, Zygmunt (2005). *Vida líquida*. Barcelona: Paidós.
- Berger, Peter L. & Luckmann, Thomas (1968). *La construcción social de la realidad*. Buenos Aires: Amorrortu.
- Bruner, Jerome (1990). *Actos de significado: más allá de la Revolución Cognitiva*. Madrid: Alianza Editorial.
- Cole, Michael (1996). *Cultural Psychology*. Cambridge, MA: Harvard University Press.
- Esteban Guitart, Moisés & Ratner, Carl (2010). Historia, conceptos fundacionales y perspectivas contemporáneas en Psicología cultural. *Revista de Historia de la Psicología*, 31(2-3), 117-136.
- Fundació Institut Català de l'Envel·liment (2004). *Anuari de l'envelliment. Catalunya 2004*. Barcelona: Editorial Glosa.
- Funes, María Jesús (2011). La Participación en asociaciones de la población mayor de sesenta y cinco años en España. Análisis de sus efectos e indicaciones para las políticas públicas sectoriales. *Revista Internacional de Sociología*, 69(1), 167-193.

- García Sanz, Benjamín (1997). *La sociedad rural ante el siglo XXI*. Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.
- García Sanz, Benjamín (1998). Los Mayores y el mundo rural. *Documentación Social*, 112, 97-107.
- García Sanz, Benjamín (1999). Perspectivas de la sociedad rural: una regeneración necesaria. *Revista de Estudios Cooperativos*, 68, 155- 169.
- García Sanz, Benjamín (2006). Inmigración Extranjera y ruralidad. *Revista Circunstancias*, 10, 1-18.
- García Sanz, Benjamín (2011). *Ruralidad emergente, posibilidades y retos*. Madrid: Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino.
- García Sanz, Benjamín & Saco Álvarez, Alberto (1997). Modelos de envejecimiento rural y contrastes territoriales. *Revista Española de Geriátrica*, 7(1), 38-43.
- Gergen, K. J. (1973). Social Psychology as History. *Journal of Personality and Social psychology*. 26(2): 309-320.
- Gómez, Luís; Hombrados, María Isabel; Canto, Jesús M. & Montalbán, F. Manuel (1993). *Aplicaciones de la Psicología Social*. Málaga: Miguel Gómez Ediciones, Gráficas San Pancraccio S.L.
- Guixé, Rosa (2013, abril). *La situación de las personas mayores en el entorno rural*. Conferencia realizada en el Seminario Envejecer en el mundo rural: oportunidades para el envejecimiento activo. Girona, España.
- Hernán, Mariano & Lineros, Carmen (2010). Los activos para la salud. Promoción de la salud en contextos personales, familiares y sociales. *Revista Fundesfam*. Extraído el 9 de setiembre de 2011, de <http://www.fundesfam.org/REVISTA%20FUNDEFAM%201/007revisiones.htm>
- Idescat 2009. Extraído el 11 de setiembre de 2011, de www.idescat.cat
- IMSERSO (2000). *Las personas mayores en España. Informe 2000*. Madrid: Autor. Extraído el 1 de setiembre de 2011, de: <http://www.imsersomayores.csic.es/estadisticas/informemayores/informe2000/marcadores.html>
- IMSERSO (2004). *Las personas mayores en España. Informe 2004*. Madrid: Autor. Extraído el 1 de setiembre de 2011, de: <http://www.imsersomayores.csic.es/estadisticas/informemayores/informe2004/index.html>
- IMSERSO (2008). *Las personas mayores en España. Informe 2008*. Madrid: Autor. Extraído el 11 de setiembre de 2011, de: <http://www.imsersomayores.csic.es/estadisticas/informemayores/informe2008/index.html>
- IMSERSO. (2011): *Libro Blanco del Envejecimiento Activo*. Madrid, Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. Extraído el 9 de setiembre de 2012, de: http://www.imserso.es/InterPresent1/groups/imserso/documents/binario/8088_8089libroblancoen.pdf
- Iñiguez, Lupicinio; Monreal, Pilar; Sanz, Jordi; del Valle, Arantza & Fusté, Josep (2009). [Análisis integrado de las percepciones de los ciudadanos, los profesionales y los gestores sobre la atención sanitaria en Cataluña](#). *Forum Qualitative Social Research*, 10(2), Art.34.
- Kalache, Alex & Kicbusch, Llona (1997). A global strategy for healthy ageing. *World Health*, 4, 4-5.
- Llorens, Teresa (2009). Innovación política para una nueva realidad social. *Intervención Psicosocial: Revista sobre Igualdad y Calidad de Vida*, 18(1), 19-27.
- Monreal-Bosch, Pilar (2009). *Identificación de diferentes patrones de envejecimiento activo en personas mayores en contextos rurales y urbanos: propuestas de mejora para la promoción de la autonomía y la prevención de la dependencia*. Madrid: IMSERSO convocatoria I+D+I 2007.
- Monreal, Pilar & del Valle, Arantza (2010). Las personas mayores como actores en la comunidad rural: innovación y empowerment. *Athenea Digital*, 19, 171-187. Extraído el día 11 de setiembre de 2011, de: <http://psicologiasocial.uab.es/athenea/index.php/atheneaDigital/article/view/703>

- Monreal, Pilar; del Valle, Arantza & Serdà, Bernat (2009). Los Grandes Olvidados: las personas mayores en el entorno rural. *Intervención Psicosocial: Revista sobre Igualdad y Calidad de Vida*, 18(3), 5-12.
- Monreal, Pilar; del Valle, Arantza & Tarrés, Ramón (2009). Hacer visible lo invisible: Peralada un estudio de caso. *Anuario de Psicología*. 40(3), 391-406.
- Monreal, Pilar & Vilà, Antoni (2008). Programa Integral de Atención a las Personas Mayores en una zona rural. *Anuario de Psicología*. 39(3), 351-370.
- Morse, Janice M. (1994). Designing Funded Qualitative Research. En Norman K. Denzin & Yvonna S. Lincoln (Eds.), *Handbook of Qualitative Research* (pp. 220-235). London: Sage.
- OMS (2002). Envejecimiento activo: un marco político. *Revista Española Geriatria y Gerontología*, 37(S2), 74-105.
- Perez Díaz, Julio (2010). El envejecimiento de la población española. *Investigacion y ciencia*, 410, 34-42.
- Ramírez, Diego (Coord.) (2012). *Informe Una vejez activa en España*. Grupo der Población del CSIC. Madrid, EDIMSA Editores Médicos S.A.
- Rivera de los Santos, Francisco; Ramos Valverde, Pilar; Moreno Rodríguez, Carmen & Hernán García, Mariano (2011). Análisis del modelo Salutogénico en España: aplicación en salud pública e implicaciones para el modelo de activos en salud. *Revista Española Salud Pública*, 85, 129-139.
- Rodríguez, Pilar (2005). Rompiendo distancias: un programa integral para prevenir y atender la dependencia de las personas mayores en el medio rural. *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 40(1), 22-33.
- Rodríguez, Pilar (2010). La atención integral centrada en la persona. *Informes Portal Mayores*, 106. [Fecha de publicación: 04/11/2010]. Extraído el 11 de setiembre de 2011, de <http://www.imsersomayores.csic.es/documentos/documentos/pilar-atencion-01.pdf>
- Rodríguez, Vicente; Rodríguez, Leocadio; Sancho, Maite & Díaz, Rosa (2012). Envejecimiento. La investigación en España y Europa. *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 47(4), 174-179.
- Sancho, Mayte (2006). *Informe 2006. Las personas mayores en España. Datos estadísticos estatales y por comunidades autónomas*. Madrid: IMSERSO/ CSIC.
- Taylor, Sara J. & Bodgan, Robert C. (1986). *Introducción a los métodos cualitativos de investigación*. Barcelona: Paidós.



Este texto está protegido por una licencia [Creative Commons](#).

Usted es libre de copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra bajo las siguientes condiciones:

Reconocimiento: Debe reconocer y citar al autor original.

No comercial. No puede utilizar esta obra para fines comerciales.

Sin obras derivadas. No se puede alterar, transformar, o generar una obra derivada a partir de esta obra.

[Resumen de licencia](#) - [Texto completo de la licencia](#)