







**Procediment per la selecció i el treball de casos:**

1. Als estudiants se'ls hi proposa un llistat de casos que inclouen un títol i una descripció breu del mateix (vegeu llistat de casos ).
2. Els estudiants seleccionen un cas dels proposats.
3. El tutor facilita als estudiants informació addicional per la confecció del pla de treball (vegeu la descripció més detallada de cada cas en les pàgines 3 a 6).

**Llistat de casos**

-  **Cas 1: “MALTRACTAMENTS OCULTS”**
-  **Cas 2: “QUIRÒFANS PARADISIACS”**
-  **Cas 3: “CADA VEGADA MÉS OBESOS”**
-  **Cas 4 : “MALTRACTAMENTS OCULTS”**
-  **Cas 5: “CADA VEGADA MÉS OBESOS”**
-  **Cas 6: “QUIRÒFANS PARADISIACS”**

### **Cas 1: “MALTRACTAMENTS OCULTS”**

Fa unes setmanes, la policia de Tarragona va detenir a una dona de 43 anys per pegar a la seva mare, malalta d'Alzheimer. No es tracta d'un cas aïllat, segons la Societat Espanyola de Geriatria, entre un 10% i un 12% - altres estudis amplien la forquilla a entre el 3% i el 12% - de les persones grans pateixen algun tipus de maltractament, sigui psicològic o físic.

### **Cas 2: “QUIRÒFANS PARADISIACS”**

La Pati ha enviat un missatge a vàries amigues seves dient-los “Hola, noies, vull fer-me una liposucció, què m'aconselleu?, fa molt mal?, 1.800€ us sembla un bon preu?”. La Rosa li respon “A mi se'm va despenjar la cuixa i vaig estar dues setmanes sense poder caminar, però el meu “cirur” era més econòmic que el teu”.

### **Cas 3: “CADA VEGADA MÉS OBESOS”**

L'equip mèdic de l'Hospital de la Vall d'Hebron de Barcelona farà extensiva la cirurgia de l'obesitat als joves de 14 a 18 anys que haurà de complementar-se amb activitat física i dieta.

#### Cas 4 : “MALTRACTAMENTS OCULTS”

##### **TEXT 1 (per a seleccionar el cas)**

Fa unes setmanes, la policia de Tarragona va detenir a una dona de 43 anys per pegar a la seva mare, malalta d'Alzheimer. No es tracta d'un cas aïllat, segons la Societat Espanyola de Geriatria, entre un 10% i un 12% - altres estudis amplien la forquilla a entre el 3% i el 12% - de les persones grans pateixen algun tipus de maltractament, sigui psicològic o físic.

##### **TEXT 2 (per a dur a terme el pla de treball)**

Les denúncies per maltractaments a persones grans majors de 65 anys creix anualment. Entre el 3% i el 12% dels vells sofreixen vexacions dels seus familiars o cuidadors, però només se'n denuncien un 20% de casos sovint perquè es produeix en l'àmbit privat i tampoc hi ha suficients mecanismes de prevenció, detecció i ajuda a les víctimes. La negligència és el tipus de maltractament més habitual.

L'envelliment de la població i els canvis de les característiques socials i de salut de les persones grans són determinants en la configuració de la societat del segle XXI. D'altra banda, la mobilitat laboral, la incorporació de la dona al món del treball, les característiques dels domicilis, la voluntat d'independència dels joves i també de les pròpies persones grans afavoreixen que bona part d'aquestes visquin soles o amb la seva parella també gran. A més a més, les persones grans amb deteriorament cognitiu poden ser agressives i els seus cuidadors estan sota molta tensió, motius pels quals no és gens estrany que les persones que tenen cura de malalts amb Alzheimer o demències senils – sovint les pròpies parelles – pateixin depressions o simplement es vegin desbordades per manca de preparació o de capacitat, i la convivència degeneri fins al punt de produir-se maltractaments.

La Societat Espanyola de Geriatria afirma que les víctimes presenten una elevada vulnerabilitat i no tenien manera de comunicar-ho i insisteix en la necessitat que la societat deixi de considerar la vellesa com una cosa improductiva i menysvalorada.

## Cas 5: “CADA VEGADA MÉS OBESOS”

### TEXT 1 (per a seleccionar el cas)

**L'equip mèdic de l'Hospital de la Vall d'Hebron de Barcelona farà extensiva la cirurgia de l'obesitat als joves de 14 a 18 anys que haurà de complementar-se amb activitat física i dieta.**

### TEXT 2 (per a dur a terme el pla de treball)

La nutrició, tan bàsica per la nostra pròpia supervivència, s'ha modificat amb l'evolució de l'home. En aquest procés evolutiu, els humans han obtingut nous aliments i els han manipulat amb el fi de millorar el seu gust, la seva textura i inclòs els seus costos. El resultat d'aquesta millora, aquesta reducció de costos, aquest plaer gastronòmic, és que la població de la societat industrialitzada està augmentant el seu pes, amb els consegüents efectes negatius sobre la salut. Aquesta tendència a l'alça és encara més elevada en els nens. Segons dades d'un estudi de la Societat Espanyola de Pediatria, a Espanya el 34% dels nens/nenes entre 7 i 11 anys tenen sobrepès o obesitat – forquilla de valors pels nens/nenes de la UE entre el 12% a Holanda i el 36% a Itàlia -.

Els nostres avantpassats només aconseguien menjar amb un gran esforç físic per a no passar gana, del que se'n derivava un respecte ancestral per *les coses del menjar*. A les societats industrialitzades, des de fa molts pocs anys, l'accés al menjar és fàcil i econòmic. Això és quelcom nou per la nostra espècie i xoca amb la nostra dotació genètica, que ens prepara molt millor per adaptar-nos a l'escassetat que a l'abundància. D'una banda, aconseguir aliments no requereix major esforç que obrir la porta de la nevera i freqüentment no és necessari ni molestar-se en preparar-los perquè molts ja estan precuinats. De l'altra banda, si ens fixem en els preus ens adonarem que molts dels aliments econòmics solen tenir un alt contingut en sucres o en greixos o sal, el que a més a més els fa agradables al paladar i estimula el seu consum. Al contrari, els productes frescos, les verdures i les fruites han augmentat el seu cost relatiu. En general, el menjar

més econòmic, freqüentment molt gustós i hipercalòric, afavoreix la obesitat. Una dieta equilibrada, condició per a una bona salut, és més cara, més laboriosa i, sovint, menys desitjable.

L'Hospital de la Vall d'Hebron de Barcelona farà extensiva la cirurgia de l'obesitat als joves de 14 a 18 anys que haurà de complementar-se amb activitat física i dieta. Enfront l'augment de casos d'obesitat infantil els metges adverteixen que els nens obesos poden sofrir cap als 40 anys malalties cardiovasculars com les que ara solen manifestar-se a partir dels 60 anys, motiu pel qual aquests nens/nenes podrien tenir una esperança de vida més curta que la dels seus pares.

## Cas 6: “QUIRÒFANS PARADISIACS”

### TEXT 1 (per a seleccionar el cas)

La Pati ha enviat un missatge a vèries amigues seves dient-los “Hola, noies, vull fer-me una liposucció, què m’aconselleu?, fa molt mal?, 1.800€ us sembla un bon preu?”. La Rosa li respon “A mi se’m va despenjar la cuixa i vaig estar dues setmanes sense poder caminar, però el meu “cirur” era més econòmic que el teu”.

### TEXT 2 (per a dur a terme el pla de treball)

La Pati ha enviat un missatge a vèries amigues seves dient-los “Hola, noies, vull fer-me una liposucció, què m’aconselleu?, fa molt mal?, 1.800€ us sembla un bon preu?”. La Rosa li respon “A mi se’m va despenjar la cuixa i vaig estar dues setmanes sense poder caminar, però el meu “cirur” era més econòmic que el teu”.

Els productes de la anomenada “medicina estètica” es dirigeixen primordialment a dones de 18 a 25 anys. Tota intervenció quirúrgica comporta riscos gens menyspreables. Una liposucció té un risc de tromboembolisme pulmonar molt baix, però el té. Malgrat saber-se, sovint els comercials que ofereixen els productes d’estètica no ho destaquen i l’interessat/interessada no se n’assabenta fins que ha signat el consentiment informat. Mentrestant, la reparació dels defectes causats per intervencions d’estètica creix d’any en any.