

# MEDICINA INTERNA

## RELACIÓN ENTRE OBESIDAD, HIPERTENSIÓN Y TAMAÑO EN EL PERRO

L. Suárez Ramírez<sup>1</sup>, JA. Montoya<sup>1</sup>, C. Peña<sup>1</sup>, P. Morris<sup>2</sup>, R. Hackett<sup>2</sup>, J. Rawlings<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Servicio de Medicina veterinaria de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

<sup>2</sup> WALTHAM Centre for Pet Nutrition, Freeby Lane, Waltham on the Wolds, Melton Mowbray Leicestershire, UK

### Comunicación

#### Objetivos del estudio

La obesidad constituye un grave problema de salud pública en los países desarrollados; aralelamente en estos lugares la obesidad es también la enfermedad nutricional más diagnosticada en animales de compañía.

La obesidad tiene efectos perjudiciales sobre la salud del perro al producir importantes alteraciones sistémicas que son precursoras de enfermedades con potencial morbilidad y mortalidad. En estos factores de riesgo se encuentra la hipertensión arterial.

El objetivo de este estudio es determinar si existe relación entre obesidad e hipertensión arterial en una muestra de perros en función del tamaño del animal.

#### Materiales y métodos

Se trata de un estudio observacional de diseño transversal realizado sobre una muestra por conveniencia de perros.

Se han incluido en el estudio 100 perros caseros (64 hembras y 36 machos) y que vivían en ciudad, reclutados entre los pacientes de diferentes clínicas que acudían a visitas rutinarias.

Se han estudiado las siguientes variables:  
 - Tamaño del perro: Pequeño < de 15 kg;  
 Mediano > 15 kg y < 25 kg; Grande > 25 kg.

- Condición corporal: Rango de 1- 9 (Body score condition, Laflamme, 1997).

- Presión sanguínea: Sistólica y diastólica. Método oscilométrico (Memoprint).

Se consideraron:

- Obesos los perros con condición corporal > ó = 6.  
 - Hipertensos los perros con presión sistólica > 150 mm Hg y/o diastólica >

Tabla de contingencia y chi cuadrado

Tamaño perro (n=100)	Obesidad	Hipertensión	P
Grande (n=32)	No Sí	72,7% 81%	0,456
Mediano (n=38)	No Sí	20% 88,9%	<0,001
Pequeño (n=30)	No Sí	29,6% 69,2%	0,035

90 mm Hg (Veterinary Blood Pressure Society, 2002).

Los resultados se analizaron estadísticamente con el programa SPSS (versión 12.0). Se empleó el test de Kolmogorov-Smirnov para variables continuas. Las variables categóricas se estimaron por el test de chi-cuadrado y la relación entre parámetros se realizó por regresión lineal.

#### Resultados

De los perro estudiados el 30% eran pequeños, el 38% medianos y el 32% grandes.

La incidencia de obesidad fue de 43,3% para perros pequeños; 73,7% para perros medianos y 65,6% para perros grandes. La hipertensión se encontraba en el 46,6% de los perros pequeños; en el 71,1% de los perros medianos y en el 78,1% de los perros grandes. (Ver tabla).

#### Conclusiones

La incidencia de hipertensión en el perro esta relacionada significativamente con la obesidad en el perro. Esto es especialmente importante en los perros de tamaño pequeño y estadísticamente significativo en perros medianos.

Por tanto, es necesario considerar la hipertensión como un factor de riesgo asociado a la obesidad en el perro. Y la medida de la presión sanguínea debe ser realizada por el veterinario y valorada en el diagnóstico, pronóstico y tratamiento de la obesidad canina.

\*Estudio financiado por: WALTHAM Centre for Pet Nutrition, Freeby Lane, Waltham on the Wolds, Melton Mowbray Leicestershire, UK.