

MEDICINA INTERNA

UN NUEVO CONCEPTO EN LA MORBILIDAD ASOCIADA A LA OBESIDAD CANINA. PREVALENCIA DEL SÍNDROME MÉTABOLICO EN PERROS

C. Peña, L. Suárez, M. C. Juste, I. Bautista, J. A. Montoya

¹ Facultad de Veterinaria. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

Comunicación

Objetivos

En el hombre un exceso de grasa corporal, produce una alteración en el metabolismo de glucosa y lípidos, que puede inducir a resistencia a la insulina. En los casos más severos estos pacientes desarrollan diabetes; en los casos menos severos se produce una enfermedad de múltiples componentes denominada síndrome metabólico.

El síndrome metabólico describe la combinación de algunos de los factores de riesgo cardiovascular más importantes, como la hipertensión, la obesidad abdominal, la resistencia a la insulina o la dislipidemia.

En humanos el síndrome metabólico es un desorden metabólico muy común asociado al incremento de la prevalencia de la obesidad, pero estudios similares no se han realizado en perros.

La prevalencia real de la enfermedad en el hombre se desconoce. En los Estados Unidos se estima que un 44% de la población mayor de 50 años cumple los criterios del síndrome metabólico y se espera que estas cifras se incrementen en paralelo con el aumento de la obesidad.

Con la estimación actual de que la obesidad puede afectar al 20-40% de la población canina se requiere valorar la incidencia de los factores de morbi-mortalidad asociados como el síndrome metabólico. Dentro de un amplio estudio sobre obesidad canina, el objetivo de este trabajo fue evaluar la prevalencia del síndrome metabólico en un grupo de perros, en función de los criterios NCEP-ATP-III modificados.

Materiales y Métodos

Estudio multicéntrico observacional descriptivo llevado a cabo sobre un muestreo por conveniencia de un grupo de perros.

La muestra estaba compuesta por 93 perros urbanos con propietario, que acudieron a varios centros veterinarios para consultas rutinarias y que dieron su consentimiento para participar en este estudio. Los perros incluidos en el estudio pasaron una exploración clínica completa y los resultados de la misma no sugerían la posible existencia de patología subyacente alguna. La edad media era 6.77 ± 3.36 años (rango 1.6 - 14.7). Treinta y dos de los perros eran machos (34.4%) y 61 eran hembras (65.6%). Para el diagnóstico de síndrome metabólico en perros nos basamos en los criterios, mas aceptados mundialmente para el hombre, del Third Report of the National Cholesterol Education Program. (Adult Treatment Panel III) (NCEP:ATP-III), modificando el criterio de obesidad abdominal humana, por el de condición corporal > 6, en los perros. Según esta definición, un perro padece síndrome metabólico cuando presenta tres o más de los siguientes criterios:

- Obesidad: Condición corporal > 6 (Escala 1-9. Laflamme, 1997)
- Hipertrigliceridemia: Triglicéridos en ayunas > 1.7 mmol/L
- Bajos niveles de colesterol-HDL: HDL-cholesterol en ayunas < 1.0 mmol/L (machos) y < 1.3 mmol/L (hembras)
- Hipertensión: Presión arterial > 150/95 mm/Hg
- Hiperglucemia: Glucosa en ayunas > 6.1 mmol/L

Resultados

En la muestra estudiada, encontramos una prevalencia de obesidad del 73.1% (68/93). El 20,4% de los perros presentaron hipertrigliceridemia en ayunas (19/93). Ninguno de los animales estudiados tenía niveles bajos de colesterol HDL en ayunas. Sin embargo, el 87,1 % de los perros presentaban hipertensión (81/93) y el 5.4% hiperglucemia en ayunas (5/93).

De los 93 perros estudiados, nueve (9,7%) no presentaron ningún criterio positivo; 19 perros (20,4%) presentaron un criterio; 46 animales presentaban dos criterios; 19 perros presentaron tres criterios (20,4%) y ningún animal presentó 4 ó 5 criterios conjuntamente.

Por tanto, en el grupo de perros estudiado encontramos una prevalencia del síndrome metabólico del 20.4% (19/93).

Conclusiones

En perros la obesidad tiene una morbilidad asociada importante y el síndrome metabólico tiene un alto predominio.

El síndrome metabólico canino debería valorarse en las consultas veterinarias y es necesario desarrollar intervenciones preventivas. Tratamientos como dietas con poca grasa, ejercicio creciente y pérdida del peso deben ser considerados en el perro con síndrome metabólico, aunque actualmente también se está trabajando en el desarrollo de fármacos que controlen los factores de riesgo del síndrome de forma simultánea.

Bibliografía en Libro de Ponencias y Comunicaciones 42 Congreso Nacional AVEPA