



PATROCINADO POR: vets' no.1 choice™

NUTRICIÓN

TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD: RESPUESTA A UN PLAN DE PÉRDIDA DE PESO

M. Hervera, V. Fragua, M. Baucells

Servicio de Dietética y Nutrición, Hospital Clínico Veterinario de la Universidad Autónoma de Barcelona

Caso clínico

Introducción y caso clínico

La obesidad es la patología relacionada con la nutrición más frecuente en perros. Recientes estudios sitúan la incidencia de obesidad en perros alrededor del 40% (German, 2006; Hervera y col., 2008). Es bien sabido que la obesidad predispone o agrava un gran número de patologías, aún así es un problema poco diagnosticado. El éxito en el tratamiento de la obesidad por parte de los clínicos suele ser bajo, no llegándose a conseguir, en la mayoría de los casos, la condición corporal deseada.

Se presenta la descripción de 8 casos de perros adultos con diferente grado de obesidad, que se incluyeron en un plan de pérdida de peso según el protocolo utilizado por el SD y N de la UAB. La condición corporal (CC) inicial que presentaban era de media $8(+/-1)/9$.

El protocolo de tratamiento consistió en una anamnesis completa de los hábitos alimentarios, a partir de cual se calculó la ingestión calórica diaria real.

2 de los perros que se sometieron al plan de restricción no lo completaron. Tres de los 6 pacientes que completaron el tratamiento ya se les administraba una dieta de prescripción, por lo que no fue necesario un cambio de alimento. En 2 se prescribió la administración de una dieta de prescripción comercial para la obesidad y en un caso se formuló una dieta mixta. El aporte energético se valoró según el cálculo teórico de las necesidades energéticas diarias de perros con sobrepeso (NRC, 2006) sobre el que, inicialmente, se aplicó una restricción del 20 a 25%. El plan incluyó recomendaciones dirigidas hacia el cambio de hábitos de los propietarios que incluían aspectos como: aumento de la actividad física, limitación de la administración de premios alimenticios y el manejo de la

conducta de begging. En 2 de los casos se incluyó tratamiento farmacológico con dirlotapida durante cierto periodo del plan. En todos los casos se estableció un seguimiento mensual del peso, CC, medidas morfométricas, mejora de los cambios de hábitos, aceptación y tolerancia al alimento y nivel de alimentación.

El tiempo medio de los animales para alcanzar el peso objetivo fue de $284,5(+/-40,0)$ días, el máximo nivel de pérdida de peso semanal se alcanzó al los $2,7(+/-0,6)$ meses (0,88% de media) en los 4 animales in tratamiento farmacológico y de $346,5(+/-67,2)$ días con un máximo de pérdida a los $3,4(+/-0,5)$ meses en los perros tratados con dirlotapida. En tres de los casos en que el ritmo de pérdida semanal no superaba el 0,5% fue necesario un aumento en el grado de restricción hasta un 30% sobre necesidades. El porcentaje de peso perdido al final del tratamiento de los animales sin tratamiento farmacológico fue del $10,7(+/-3,9)$ y el de reducción de la circunferencia pélvica del $14,1(+/-2,1)$, y en los animales tratados la reducción en el peso fue de $18,3(+/-5,5)\%$ y en la circunferencia pélvica del $17,0(+/-1,8)\%$. La CC al finalizar el tratamiento fue, de media, $6,1(+/-0,8)$ en los perros no tratados y $6,5(+/-0,7)$ en los tratados.

En todos los casos el peso objetivo alcanzado se mantuvo en posteriores revisiones.

Discusión

El tratamiento de la obesidad es efectivo, consiguiendo hasta 2 puntos menos de CC (ver figura), siempre y cuando el protocolo de actuación incluya una restricción de la ingestión calórica calculada individualmente,



la administración del alimento más adecuado, el estudio de los hábitos de manejo de la alimentación, conseguir la implicación del propietario hacia un cambio de hábitos y un seguimiento y reevaluación periódica (Roudebush y col., 2008). De los casos presentados, es interesante destacar la duración total del tratamiento (alrededor de los 10 meses) y el inicio de la pérdida de peso de forma consistente y máxima tras 2 meses de haber iniciado el plan, lo que debe ser advertido al propietario para evitar una pérdida de interés y abandono por falta de resultados a corto plazo.

Bibliografía

- German A.J. (2006). Journal of Nutrition 136: 1940S-1946S.
- Hervera M., Mariotti V.M., Fatjó J., Amat M., Manteca X. y Baucells M.D. (2008). 12th Congress of the ESVCN: 141
- National Research Council, 2006. Nutrient Requirements of Dogs and Cats. ed. The National Academies Press, Washington, D.C.
- Roudebush P., Schoenherr W.D. y Delaney S.J. (2008). Javma-Journal of the American Veterinary Medical Association 233: 717-725.