



El mindfulness com a motor  
d'aprenentatge a les aules de primària

# PROJECTE D'ATENCIÓ PLENA



Àngels Aguilera / Daniel López





































**Sintonies**  
**Assemblees**  
**PPA**  
**Rutines de Mindfulness**  
**Xic-i-mèdies**  
**Avatars**





[https://dani7955.wixsite.  
com/projectes-escola-  
san](https://dani7955.wixsite.com/projectes-escola-san)















**dani@escolasantjosep.net**





# GRÀNCIES PER LA VOSTA ATENCIÓ

Àngels Aguilera / Daniel López