

CAMBIOS DE CONDUCTA EN LOS ESTUDIANTES DURANTE LA ÉPOCA DE EXÁMENES

Torras Galán, A.; Martín Sabí, M.; Montero Garrigós, M.; Moyano Girbau, D.
Universidad Autónoma de Barcelona

Introducción

El miedo a los exámenes no es irracional, pero el tamaño de este miedo sí puede serlo. El reto de enfrentarse a una prueba en una situación en la que alguien se juega en mayor o menor medida su futuro requiere una concentración máxima. Es por ello, que algunos estudiantes recurren a rituales y conductas inadecuadas durante esta época de evaluación.

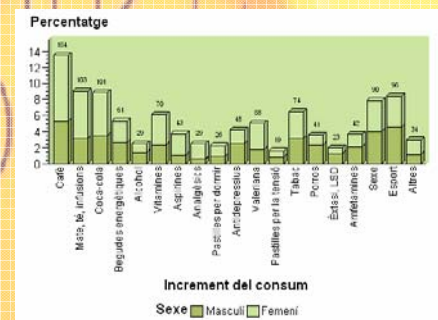
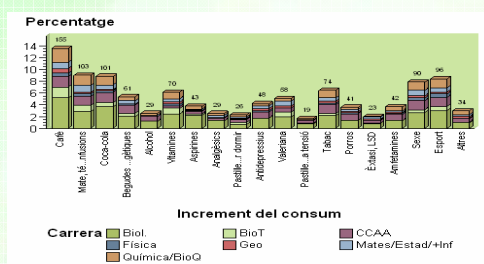
Objetivos

Elaboración de un estudio que aporte a los universitarios replantearse sus conductas frente a los exámenes

Método

Se realiza una encuesta anónima a la población universitaria de las facultades de Ciencias y Biociencias con una muestra total de 391 alumnos, de los cuales el 43,48% son varones y el 56,52% mujeres.

Resultados



Conclusiones

El estudio ha servido para que muchos alumnos valoren sus cambios de conducta desfavorable durante este periodo.

Por sexos, las chicas son más vulnerables a estos cambios de forma más drástica que los chicos. El consumo de sustancias estimulantes, tales como el café, té u otras infusiones son los más frecuentes.

El sexo y el deporte se convierten en una actividad de desconexión.

Por carreras, los estudiantes de CCAA son quienes toman más sustancias químicas pero no les afecta radicalmente esta época de exámenes.