

Qüestionari sobre la gestió del temps periescolar per a alumnat d'ESO (QAvGTPEES)

A continuació trobaràs una sèrie de preguntes que ens ajudaran a conèixer de quina forma et gestiones el temps d'aprenentatge extraescolar (deures i estudiar). En general, no hi ha contestacions correctes o incorrectes, perquè les persones tenen diferents formes d'enfrontar-se a les activitats d'aprenentatge i veuen les coses des de distints punts de vista. Contesta amb sinceritat, d'aquesta manera es podrà conèixer millor la teua forma d'aprendre.

Contesta de la forma següent:

1. No penses massa el contingut de les frases, ni empres molt de temps a decidir-te.
2. No deixes cap qüestió sense contestar (l'aplicació no et deixarà enviar el qüestionari si falta per contestar alguna pregunta).
3. Contesta sincerament. Les teues respostes t'ajudaran a aprendre de millor forma. No respongues pensant el que "és bo" o el que "interessa" per a impressionar l'examinador.

Per favor, pregunta ara si alguna cosa no t'ha quedat clara.

Moltes gràcies pel temps dedicat en contestar al qüestionari, i recorda que les teues respostes serviran per a millorar el teu aprenentatge i en cap cas se't va a jutjar pel que respongues. Si desitges que el teu tutor/a t'informe dels resultats sols caldrà que li ho demanes.

Ànim i endavant amb el qüestionari!

* Obligatori

1. Nivell màxim d'estudis cursats pel teu pare *

Marca sols una opció.

- ☐ Sense estudis
- ☐ Estudis primaris: fins a sisè de Primària o Educació General Bàsica (EGB)
- ☐ Cicles formatius o formació professional: Grau Mitjà o Superior/ FPI o FPII
- ☐ Batxillerat
- ☐ Universitaris (Diplomatura o Llicenciatura)
- ☐ Postgraus (Màsters o Doctorats)
- ☐ Ho desconec

2. Nivell màxim d'estudis cursats per la teua mare *

Marca sols una opció.

- ☐ Sense estudis
- ☐ Estudis primaris: fins a sisè de Primària o Educació General Bàsica (EGB)
- ☐ Cicles formatius o formació professional: Grau Mitjà o Superior/ FPI o FPII
- ☐ Batxillerat
- ☐ Universitaris (Diplomatura o Llicenciatura)
- ☐ Postgraus (Màsters o Doctorats)
- ☐ Ho desconec

3. Professi3 o ocupaci3 del teu pare *

Marca sols una opci3.

- ☐ Sense treball remunerat o amo de casa
- ☐ Treball no especialitzat
- ☐ Treball de t3cnic o especialitzat
- ☐ Llocs directius o de titulaci3 superior
- ☐ Ho desconec

4. Professi3 o ocupaci3 de la teua mare *

Marca sols una opci3.

- ☐ Sense treball remunerat o mestressa de casa
- ☐ Treball no especialitzat
- ☐ Treball de t3cnic o especialitzat
- ☐ Llocs directius o de titulaci3 superior
- ☐ Ho desconec

5. Indica dels següents aparells electr3nics els que hi ha a la teua casa: *

Pots marcar m3s d'una opci3.

Selecciona tots els que corresponguen.

- ☐ Ordinador de sobretaula
- ☐ Ordinador portàtil
- ☐ Tauletes electr3niques (tablets, iPad...)
- ☐ Tel3fon m3bil
- ☐ Tel3fon m3bil amb connexi3 a Internet

6. Descriu de la forma m3s detallada possible com et gestionas el temps d'estudi fora de l'escola, com per exemple: fer treballs, deures, preparar-te per a un examen, etc. *

No es tracta sols de dir el temps que dediques a fer deures o estudiar, sin3 com et distribueixes el temps d'estudi quan estàs a casa i quines accions fas, com per exemple: subratllar, fer esquemes, memoritzar, repassar, etc. Disposes de tot l'espai que vulgues.

.....

.....

.....

.....

.....

7.1. En un dia normal dels que vaig a l'escola, empre aproximadament el següent temps en: *

Marca sols una opció.

	Menys de 30 minuts	Entre 30 minuts i 1 hora	Entre 1 hora i 1 hora i mitja	Entre 1 hora i mitja i 2 hores	Entre 2 hores i 2 hores i mitja	Entre 2 hores i mitja i 3 hores	Més de 3 hores
Despertar-me i endreçar-me	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Desplaçar-me (per anar a l'escola, activitats extraescolars, esportives, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Menjar (desdejunar, dinar, berenar, sopar). És la suma de totes les menjades que fas al dia	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Descansar, jugar amb els amics, videojocs, xarxes socials, activitats extraescolars de tipus esportiu, musical, etc.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Deures o estudiar	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Planificar i organitzar les classes i el material necessari per al dia següent	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

7.2. Generalment en un dia normal dels que vaig a l'escola, solc dormir el següent nombre d'hores. *

Marca sols una opció.

- ☐ Ho desconec
- ☐ Menys de 5 hores
- ☐ Entre 5 i 6 hores
- ☐ Entre 6 i 7 hores
- ☐ Entre 7 i 8 hores
- ☐ Més de 9 hores

8. Valora les següents accions que realitzes quan fas deures o estudies: *

Marca de l'1 al 5 sent l'1 menys d'acord i 5 més d'acord

Marca sols una opció per fila.

	1	2	3	4	5
Disposa d'una planificació horària	☐	☐	☐	☐	☐
Compleixc amb la planificació horària	☐	☐	☐	☐	☐
Em fixe uns objectius d'aprenentatge diari, com per exemple: vaig a fer els exercicis de matemàtiques o m'he d'aprendre la lliçò d'història en el següent temps	☐	☐	☐	☐	☐
M'anticipe a la feina que em cal fer: deures o estudiar	☐	☐	☐	☐	☐
No solc retardar el començament de l'estudi o dels deures	☐	☐	☐	☐	☐
No solc distraure'm durant el temps d'estudi o de deures	☐	☐	☐	☐	☐
Quan acabe els deures o estudiar avalue el que he aconseguit realitzar o aprendre	☐	☐	☐	☐	☐
Reserve un temps per a descansar, divertir-me, escoltar música, jugar amb els amics, videojocs...	☐	☐	☐	☐	☐

9. Quan em prepare un examen solc emprar el següent temps en: *

Marca sols una opció per fila.

	Gens de temps	Menys de 30 minuts	Entre 30 minuts i 1 hora	Més d'una hora	Entre 1 hora i 1 hora i mitja	Entre 1 hora i mitja i 2 hores	Més de 2 hores
Lectura ràpida del tema	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Lectura comprensiva del tema	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Subratllar allò que considere important	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Dividir el tema en parts i relacionar-les	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Veure quines són les idees principals i quines les secundàries	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fer resums, esquemes o mapes conceptuals	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Buscar informació als apunts de classe, d'altres companys, a la biblioteca...	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Memoritzar	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Repassar	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

10. Dispose d'una agenda escolar on anote diàriament les tasques que he de realitzar per a casa com deures o estudiar *

Marca sols una opció.

- ☐ Sí
- ☐ No

11. Revise tots els dies l'agenda escolar per a no oblidar-me de realitzar les tasques escolars que tinc encomanades per a casa com deures o estudiar *

Marca sols una opció.

- ☐ Mai
- ☐ Quasi mai
- ☐ De vegades
- ☐ Prou vegades
- ☐ Sempre
- ☐ No tinc agenda

12. Empte aproximadament el següent temps en preparar tot allò que necessite per posar-me a estudiar o fer deures *

Marca sols una opció.

- ☐ Gens de temps
- ☐ 5 minuts
- ☐ 10 minuts
- ☐ 15 minuts
- ☐ Més de 15 minuts

13. Tinc confeccionada una planificació horària de treball o d'estudi a casa *

Marca sols una opció.

- ☐ Sí
- ☐ No

14. Revise la planificació horària de treball o estudi amb la següent freqüència *

Marca sols una opció.

- ☐ Mai
- ☐ Quasi mai
- ☐ De vegades
- ☐ Prou vegades
- ☐ Sempre
- ☐ No tinc planificació

15. Aproximadament estudie el següent nombre d'hores quan prepare un examen. *

Marca sols una opció.

- ☐ Gens de temps
- ☐ Menys de 30 minuts
- ☐ Entre 30 minuts i 1 hora
- ☐ Entre 1 i 2 hores
- ☐ Entre 2 i 3 hores
- ☐ Més de 3 hores

16. Com a mínim una setmana abans dels exàmens: *

Marca sols una opció per fila.

	Mai	Quasi mai	De vegades	Prou vegades	Sempre
Elabore un pla d'estudis	☐	☐	☐	☐	☐
Comence a recollir informació	☐	☐	☐	☐	☐
Organitze la informació	☐	☐	☐	☐	☐
Faig una lectura ràpida del tema	☐	☐	☐	☐	☐
Faig una lectura comprensiva del tema	☐	☐	☐	☐	☐
Resolc els dubtes que em surten	☐	☐	☐	☐	☐

17. Planifique les sessions d'estudi realitzant les següents accions: *

Marca de l'1 al 5 sent l'1 menys d'acord i 5 més d'acord.

Marca sols una opció per fila.

	1	2	3	4	5
Em marque uns objectius d'estudi per a la sessió	☐	☐	☐	☐	☐
Decideixc quins procediments d'estudi vaig a emprar: resums, esquemes, memorització, repàs, autoavaluació, etc.	☐	☐	☐	☐	☐
Estableixc els descansos de la sessió d'estudi: menjar, veure la TV, Internet, xarxes socials,mòbil, etc.	☐	☐	☐	☐	☐
Faig una planificació de la sessió realista pel que fa al temps que necessite per aprendre els continguts del tema	☐	☐	☐	☐	☐
No realitze cap planificació de les sessions d'estudi	☐	☐	☐	☐	☐

18. Puntua el temps que dediques a les assignatures següents: *

Marca de l'1 al 5 sent l'1 menys temps i 5 més temps. Si no curses l'assignatura marca la casella "No curse l'assignatura".

Marca sols una opció per fila.

[illegible]

19. Dispose d'un horari fixe de treball o d'estudi diari *

Marca sols una opció.

- ☐ Mai
- ☐ Quasi mai
- ☐ De vegades
- ☐ Prou vegades
- ☐ Sempre

20. De forma habitual utilitze el següent temps del dia per a: *

Marca sols una opció per fila.

	Gens de temps	Menys de 30 minuts	Entre 30 minuts i 1 hora	Entre 1 hora i 1 hora i mitja	Entre 1 hora i mitja i 2 hores	Entre 2 hores i 2 hores i mitja	Entre 2 hores i mitja i 3 hores	Més de 3 hores
Veure la televisió	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Navegar per Internet, utilitzar el xat, Facebook, etc.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Parlar o enviar missatges pel telèfon mòbil, WhatsApp	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Eixir amb els amics o família	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Activitats extraescolars: esportives, culturals...	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Realitzar deures o estudiar	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

21. Quan decideix posar-me a estudiar o fer deures solc tardar més de 10 minuts en començar. *

Marca sols una opció.

- ☐ Mai
- ☐ Quasi mai
- ☐ De vegades
- ☐ Prou vegades
- ☐ Sempre

22. Compleix amb la planificació horària de treball o d'estudi que m'he marcat *

Marca sols una opció.

- ☐ Mai
- ☐ Quasi mai
- ☐ De vegades
- ☐ Prou vegades
- ☐ Sempre

23. Els caps de setmana i períodes de vacances realitze tasques escolars, deures, treballs, etc., o estudie tot allò que no m'ha donat temps durant la setmana *

Marca sols una opció.

- ☐ Mai
- ☐ Quasi mai
- ☐ De vegades
- ☐ Prou vegades
- ☐ Sempre

24. Solc acabar les tasques escolars que tinc encomanades com deures, treballs... *

Marca sols una opció.

- ☐ Després del dia del lliurament
- ☐ Un dia abans del dia del lliurament
- ☐ Dos dies abans del dia del lliurament
- ☐ Més de dos dies abans del dia del lliurament

25. Empte aproximadament el següent temps en fer pauses per descansar quan estic realitzant tasques escolars o estudiant *

Marca sols una opció.

- ☐ Gens de temps
- ☐ 5 minuts per cada hora d'estudi
- ☐ 10 minuts per cada hora d'estudi
- ☐ 15 minuts per cada hora d'estudi
- ☐ Més de 15 minuts per cada hora d'estudi

26. Dedique el suficient temps per realitzar els deures o estudiar *

Marca de l'1 al 10 sent l'1 menys d'acord i 10 més d'acord.

Marca sols una opció.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

27. Aprofite el temps quan em pose a fer deures o estudiar *

Marca sols una opció.

- ☐ Mai
- ☐ Quasi mai
- ☐ De vegades
- ☐ Prou vegades
- ☐ Sempre

28. Quan estudie realitzant resums, esquemes o mapes conceptuais em cal menys temps per aprendre un determinat contingut o tema *

Marca sols una opció.

- ☐ Mai
- ☐ Quasi mai
- ☐ De vegades
- ☐ Prou vegades
- ☐ Sempre

29. Duc al dia les tasques escolars que em cal realitzar com preparació d'exàmens, deures o treballs... *

Marca sols una opció.

- ☐ Mai
- ☐ Quasi mai
- ☐ De vegades
- ☐ Prou vegades
- ☐ Sempre

30. Les assignatures en les que obtinc millors qualificacions són aquelles que dedique més temps d'estudi *

Marca sols una opció.

- ☐ Mai
- ☐ Quasi mai
- ☐ De vegades
- ☐ Prou vegades
- ☐ Sempre

31. Les següents persones m'han ensenyat a gestionar-me el temps de treball escolar a casa, deures o estudiar, de la següent forma: *

Marca sols una opció per fila.

	Pares	Germans	Amics	Companyys d'escola	A l'escola (mestres, psicòleg...)	Professor particular, acadèmies, repassos...	Altres	Ningú
M'han recomanat planificar-me el temps	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
M'han proporcionat pautes clares per gestionar-me el temps	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
M'han mostrat com gestionar-me el temps amb exemples pràctics	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
M'han ajudat en la realització d'una planificació horària	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
M'han ajudat en el compliment de la planificació horària	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
M'han ajudat a avaluar les tasques realitzades dintre de la planificació horària	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

32. Les persones següents dediquen part del seu temps a ajudar-me a resoldre les tasques escolars o estudiar, com per exemple explicant-me el que no entenc o no sé fer *

Pots marcar més d'una opció.

Selecciona tots els que corresponguen.

- ☐ Pares
- ☐ Germans
- ☐ Amics
- ☐ Companyys d'escola
- ☐ A l'escola (mestres, psicòleg...)
- ☐ Acadèmies, repassos, professor particular
- ☐ Altres
- ☐ Ningú m'ajuda

- 33. Les persones següents dediquen part del seu temps a ajudar-me a gestionar i controlar la meua planificació horària de treball o estudi diari a casa, com per exemple preguntant-me si he fet els deures, estudiat, etc. ***

Pots marcar més d'una opció

Selecciona tots els que corresponguen.

- ☐ Pares
- ☐ Germans
- ☐ Amics
- ☐ Companys d'escola
- ☐ A l'escola (mestres, psicòleg...)
- ☐ Acadèmies, repassos, professor particular
- ☐ Altres
- ☐ Ningú m'ajuda

- 34. El temps que dedique a fer deures o estudiar es veu influenciat segons el meu estat d'ànim ***

Marca sols una opció.

- ☐ Mai
- ☐ Quasi mai
- ☐ De vegades
- ☐ Prou vegades
- ☐ Sempre

- 35. Quan tinc preocupacions els done moltes voltes durant bastant de temps fins esgotar-les i després em pose a fer deures o estudiar ***

Marca sols una opció.

- ☐ Mai
- ☐ Quasi mai
- ☐ De vegades
- ☐ Prou vegades
- ☐ Sempre

- 36. Quan realitze un examen em falta temps per acabar-lo ***

Marca sols una opció.

- ☐ Mai
- ☐ Quasi mai
- ☐ De vegades
- ☐ Prou vegades
- ☐ Sempre

37. Quan estic realitzant deures o estudiant em sorprenc pensant en coses que no tenen res a veure amb els estudis *

Marca sols una opció.

- ☐ Mai
- ☐ Quasi mai
- ☐ De vegades
- ☐ Prou vegades
- ☐ Sempre

38. Quan estic estudiant o fent deures dispose d'un clima adequat com per exemple: estic tranquil, sense sorolls, amb espai il·luminat i ordenat, etc. *

Marca sols una opció.

- ☐ Mai
- ☐ Quasi mai
- ☐ De vegades
- ☐ Prou vegades
- ☐ Sempre

39. Comentaris i observacions

No és obligatòria la seua resposta

.

.....

.....

.....

.....

.....

Agraïments

Vos donem les gràcies per la vostra col·laboració en aquesta investigació.

Una salutació,

© Autors: Barberá Cebolla, Juan Pedro; Fuentes Agustí, Marta.

* Versió original realitzada en idioma Valencià.

