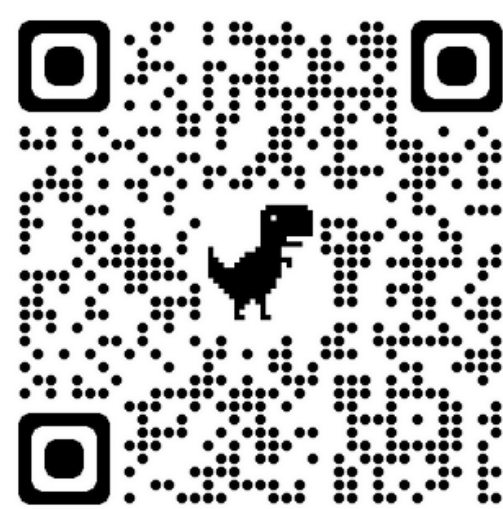




I
**BENESTAR
EMOCIONAL**

**LLISTA DE
REPRODUCCIÓ :**



**COM PODEM MILLORAR
EL NOSTRE BENESTAR PSICOLÒGIC ?**

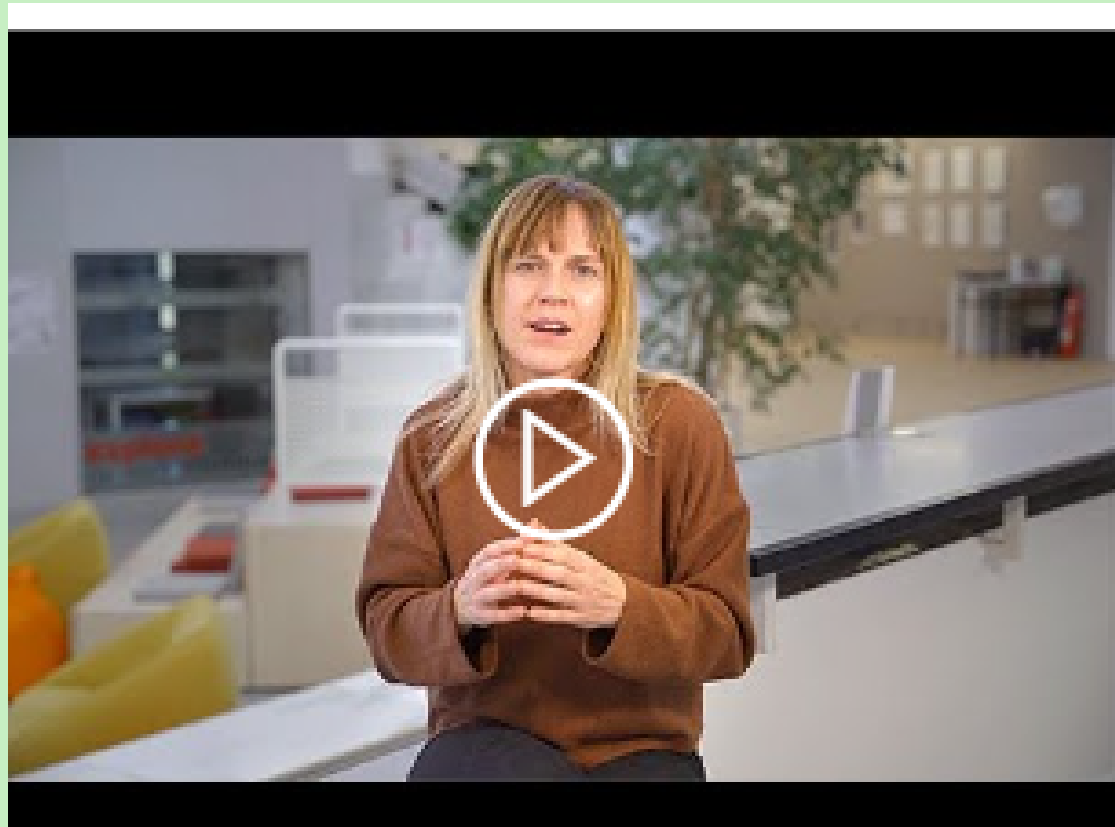
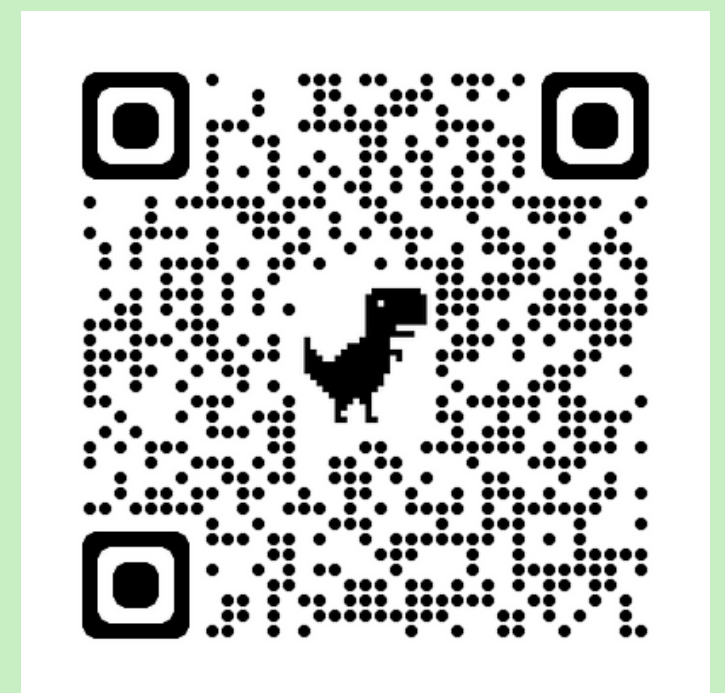
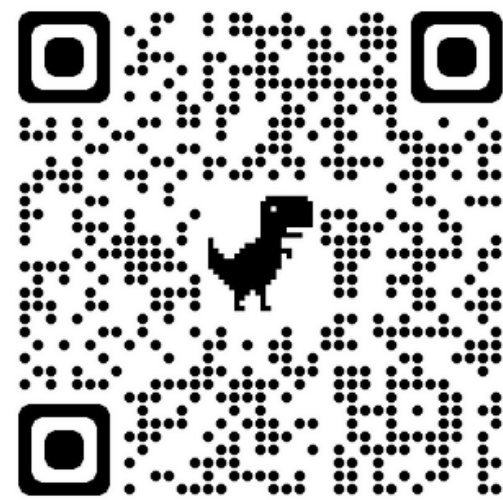


Biblioteca de Veterinària



I
BENESTAR
EMOCIONAL

LLISTA DE
REPRODUCCIÓ :



Com afrontem
els canvis?

Anna Muro, professora
de la Facultat de
Psicologia ens explica
com afrontar la por que
ens generen els canvis i

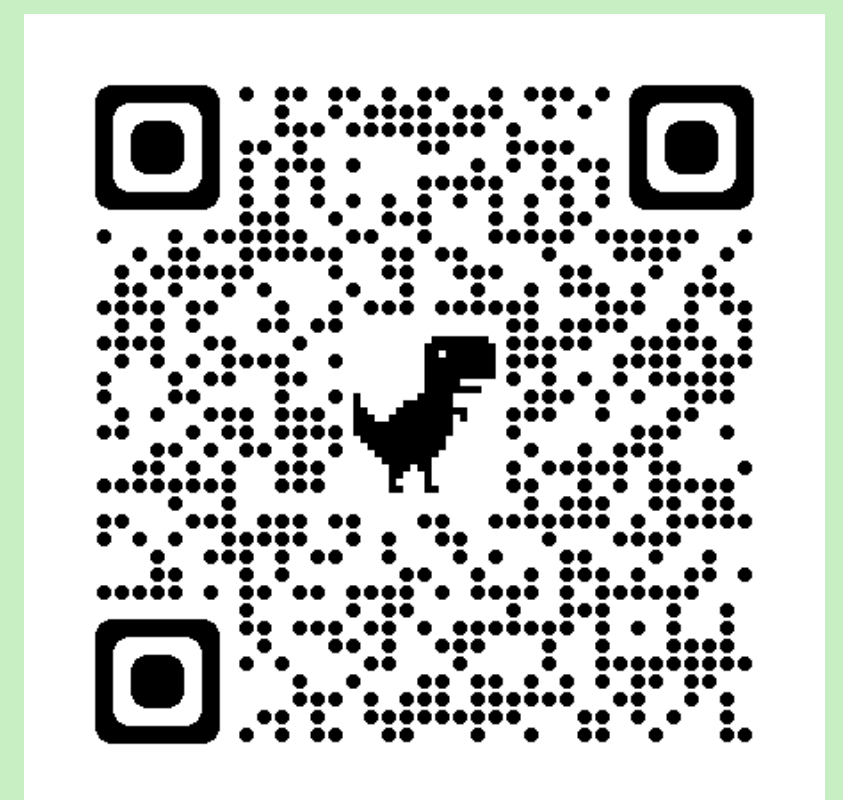
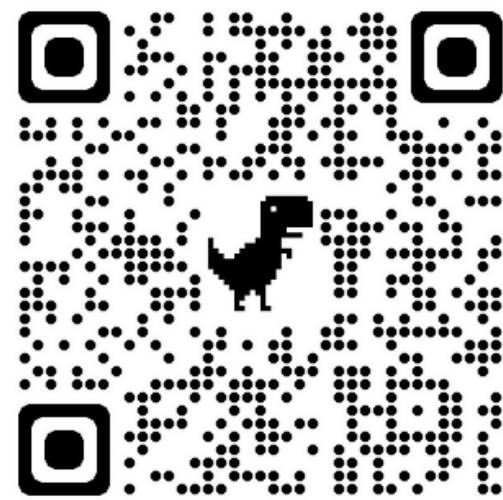


Biblioteca de Veterinària



I BENESTAR EMOCIONAL

LLISTA DE
REPRODUCCIÓ :

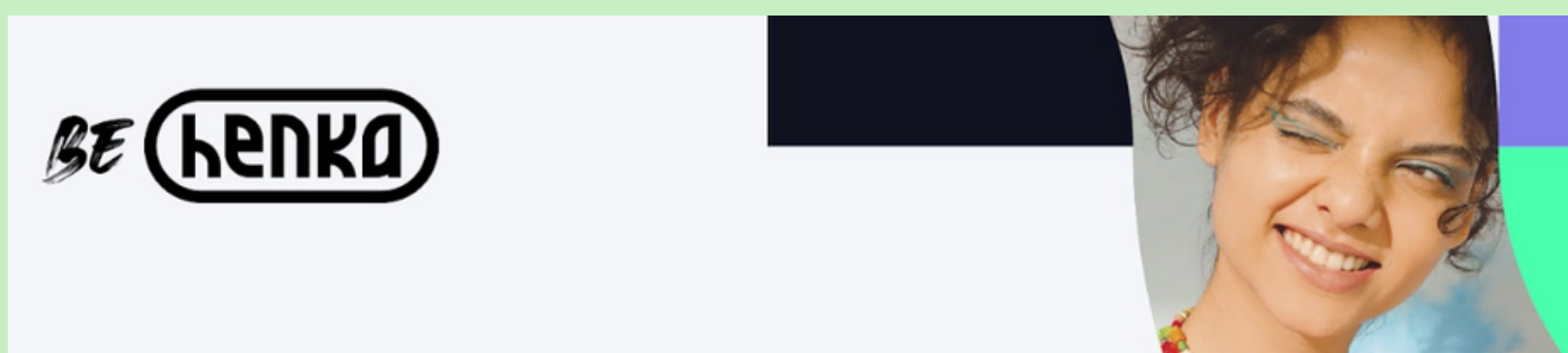
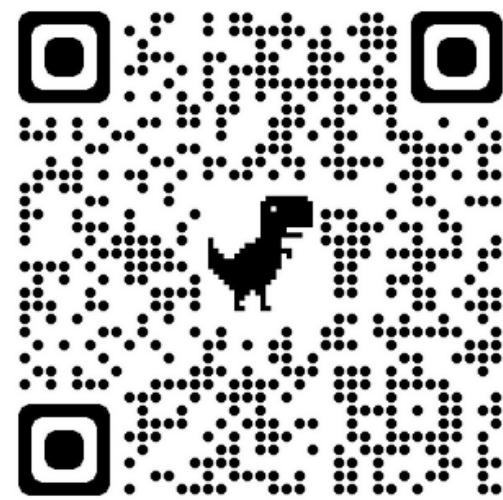


Biblioteca de Veterinària

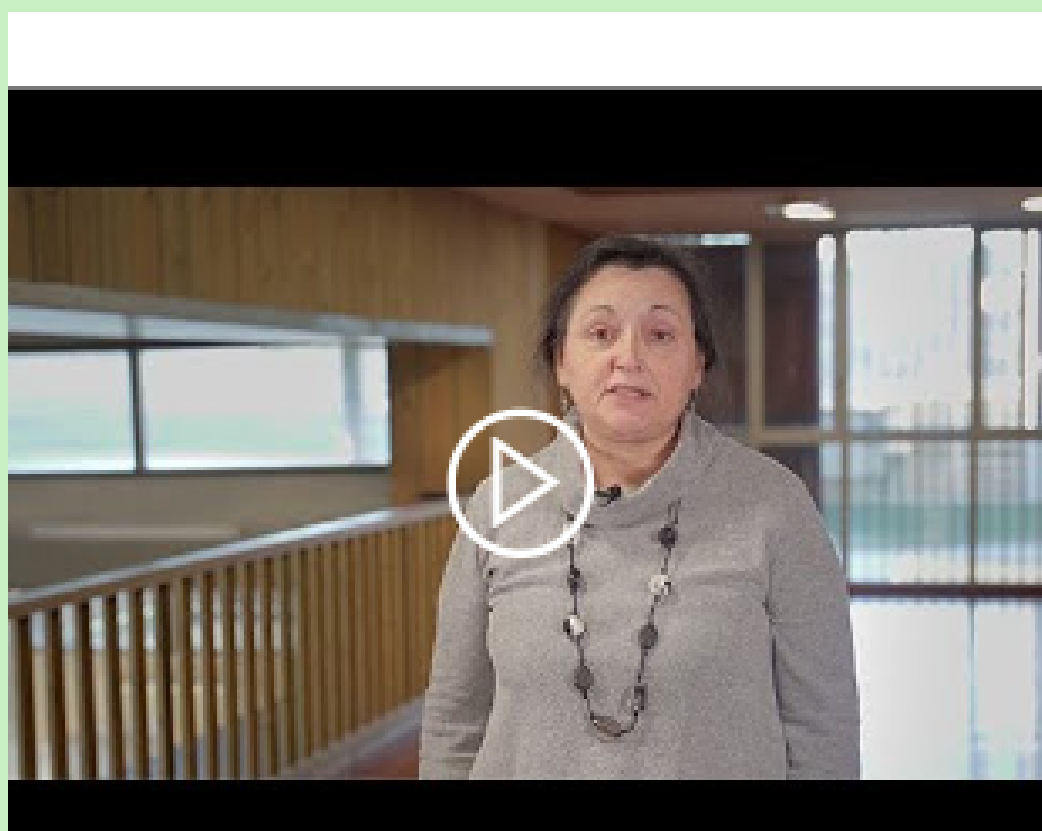
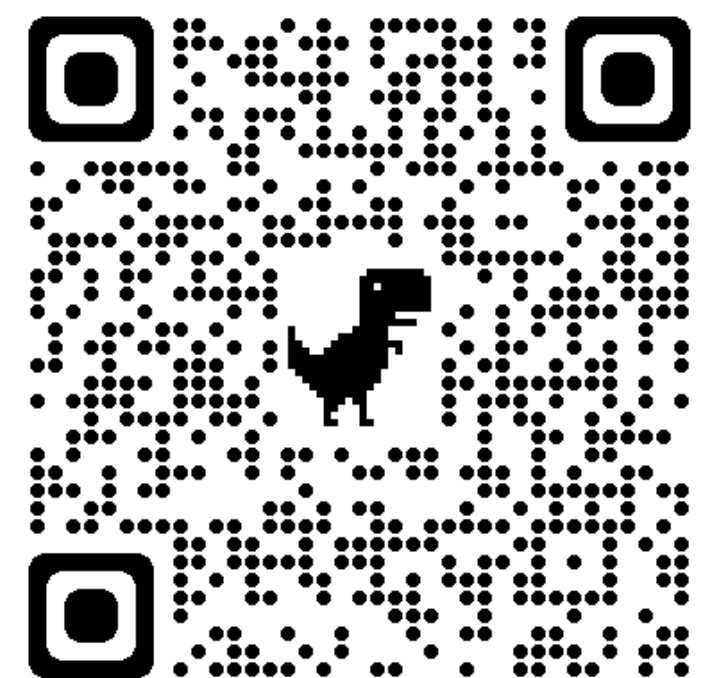


I
BENESTAR
EMOCIONAL

LLISTA DE
REPRODUCCIÓ :



Canal d'experiències
d'estudiants



Com podem
millorar la nostra
imatge corporal?

Marisol Mora,
professora de la Facultat
de Psicologia ens explica
què és i com podem
millorar la nostra imatge

