

# Recomendaciones para elaborar tesis doctorales

Esta guía os proporciona unas breves indicaciones para ayudaros a elaborar una tesis doctoral. En el Catálogo UAB encontraréis manuales acerca de este tema buscando las materias:

- [Tesis i dissertacions acadèmiques](#)
- [Tesis i dissertacions acadèmiques – Metodologia](#)
- [Investigació – Metodologia](#)

También os recomendamos:

- [Textos académicos: el trabajo académico](#) y [Cómo elaborar un trabajo académico](#). Guías de la UPF
- [Cómo elaborar un trabajo académico](#). De la Universidad Carlos III
- [Cómo elaborar un trabajo académico](#). De la Universidad de Extremadura

## Proceso de elaboración

Se pueden definir diferentes pasos en el proceso de elaborar una tesis:

### Elección y definición del tema

Para concretar el tema es útil consultar obras de referencia, bibliografía recomendada por los profesores y los [recursos de información](#) que os proporcionan las bibliotecas de la UAB.

### Planificación del proyecto

Incluye la elección del tipo de tesis (de compilación, de observación, de experimentación...), la redacción de un primer esquema y la planificación del trabajo.

### Recopilación de datos

Es el momento de consultar documentos sobre el tema escogido. Os recomendamos la página [Recursos de información](#) de la web del Servicio de Bibliotecas, desde donde se puede consultar catálogos ([Catálogo UAB](#) y [CCUC](#)), tesis y herramientas como [Trobador+](#), que permite acceder a numerosos recursos en formato digital (bases de datos, revistas, libros...).

### Interpretación y evaluación de las fuentes consultadas

Una vez recogida la documentación necesaria es preciso analizarla e interpretarla con el fin de sacar conclusiones. Es necesario saber valorar la información y tener una visión crítica de las fuentes; encontraréis un pequeño esquema en la página [Evaluar la información](#) de la De la Universidad Carlos III. Si os interesa saber cuáles son las revistas más valoradas o los autores más citados en vuestro ámbito, podéis encontrar herramientas para averiguarlo en la página [Indicadors](#) de la web [Suport a l'acreditació i avaluació de la recerca](#).

### Redacción

Ahora se ha de organizar la información y redactar el trabajo. Se pueden encontrar manuales de redacción en el Catálogo UAB buscando las materias: [Art d'escriure](#) y [Escrits tècnics-redacció](#). Para resolver las dudas de vocabulario, gramática y ortografía os recomendamos las páginas [Real Academia Española](#) (incluye el Diccionario panhispánico de dudas), [El castellano](#) y [Fundéu](#).

### Presentación

Os reproducimos unas recomendaciones básicas:

#### Formato

Podéis escoger el formato de página que queráis, aunque el más utilizado es DIN-A4 vertical (21 X 27 cm). Se recomienda que cada página tenga aproximadamente la misma cantidad de texto: unas 30 líneas de 70 espacios cada una, con un interlineado de un espacio y medio en el texto principal y sencillo para el resto del texto (notas, citas textuales y pies de ilustraciones o gráficos).

## Recomendaciones para elaborar tesis doctorales

---

Los márgenes pueden variar entre 2,5 y 3 cm. Se recomienda 3 cm en el margen superior e izquierdo y 2,5 cm. el margen inferior y derecho. También se puede incluir un encabezado (con el título del trabajo o capítulo correspondiente) y un pie de página, ambos de 1,25 cm.

Numerad las páginas en la parte central o externa. Todas las páginas cuentan en la paginación, incluyendo los anexos, aunque cubiertas, dedicatorias, lemas o separaciones en blanco entre capítulos no llevan el número impreso.

El texto debe estar justificado y los párrafos, sin sangrados, deben estar separados por una línea en blanco.

Escoged un tipo de letra que facilite la lectura del texto; las fuentes más utilizadas son Arial, Times New Roman o Garamond. El texto principal debe ir en letra redonda. Por lo que respecta al tamaño usad un cuerpo 14 para los títulos, 11-12 para el cuerpo del trabajo y 8-9 para notas a pie de página, pies de las figuras, etc.

Los epígrafes de capítulos, apartados y sub-apartados deben aparecer jerarquizados por la tipografía y con números arábigos subdivididos por puntos. Por ejemplo: **2. Título de capítulo; 2.1. Título de apartado; 2.1.1. Título de Sub-apartado.**

Para ampliar la información sobre este apartado (tipo de letra - redonda, cursiva ... -, uso de abreviaturas, enumeraciones, etc.) os recomendamos 2 libros:

- [Cómo presentar una tesis y trabajos de investigación](#) / Antònia Rigo, Gabriel Genescà
- [El Trabajo de investigación: el proceso de elaboración, la memoria escrita, la exposición oral y los recursos: guía del estudiante](#) / Eusebi Coromina, Xavier Casacuberta, Dolors Quintana

### Impresión

Vuestro trabajo se ha de imprimir correctamente, preferiblemente a doble cara, en papel de buena calidad y con suficiente intensidad de tinta.

### Encuadernación

La encuadernación ha de ser correcta, sin hojas sueltas. Podéis utilizar la espiral pero no el canutillo.

En la cubierta y el lomo (en caso de que la encuadernación lo permita) debe aparecer vuestro nombre y el título de la tesis.

### Partes en las que se divide una tesis

La tesis consta de diferentes partes (en negrita las obligatorias): **Portada**, Agradecimientos, **Sumario**, Lista de abreviaturas, **Introducción**, **Cuerpo**, **Bibliografía**, Anexos, Índice de nombres propios, Índice temático y **Certificado de dirección**.

### Datos a incluir en las diferentes partes obligatorias:

#### Portada

En la portada de cada ejemplar se tiene que especificar:

- Tipo de trabajo: Tesis doctoral
- Título y subtítulo (si hay). Si la tesis tiene subtítulo se recomienda separarlo de título con dos puntos
- Autor: Nombre y apellidos
- Director/es y tutor (si tenéis): Nombres y apellidos del director/es y tutor de la tesis
- Departamento Facultad, Universidad y año
- Si la tesis tiene más de un volumen, indicar claramente el número de volumen
- Si incluye anexos, indicar claramente que se trata de un anexo y numerarlo si hay más de uno

#### Sumario

Es la lista con la relación de contenidos de todas las partes y capítulos de la obra por orden de aparición y con su paginación. Si es una tesis en dos o más volúmenes hemos de incluir la relación de todos los volúmenes y sumarios para cada volumen. Si la tesis incluye ilustraciones y cuadros o gráficos numerados podemos optar por hacer un sumario aparte.

#### Introducción

Aquí se presenta brevemente el motivo, el objetivo, la metodología y la hipótesis de trabajo.

## Recomendaciones para elaborar tesis doctorales

---

### Cuerpo de la tesis

Es la parte fundamental donde se expone la investigación que hemos hecho. Tiene que estar organizada en capítulos, apartados y sub-apartados. No olvidéis incluir un capítulo de conclusiones.

### Bibliografía

Es la lista ordenada de los documentos que hemos consultado para elaborar el trabajo y que hemos citado o no a lo largo del texto. Existen diferentes estilos de cita; en la página [Citas y bibliografía](#) podéis encontrar cuál es el más utilizado en vuestro ámbito temático. Recordar que el conjunto tiene que ser coherente, preciso y claro.

Las bibliotecas de la UAB ofrecen el gestor de referencias bibliográficas [RefWorks](#) que permite importar referencias (desde bases de datos, revistas digitales, catálogos de bibliotecas, etc.), organizarlas, compartirlas con otros usuarios, incluirlas como citas y generar bibliografías en numerosos estilos.

### Certificado de dirección

Debe estar firmado por el director/es de la tesis y ha de constar el nombre completo del director/es, nombre del doctorando, título de la tesis y departamento.

## Lectura, inscripción, defensa y publicación de la tesis

Respecto a los requisitos administrativos consultad las instrucciones de la [Escuela de Postgrado](#) en el apartado [Doctorados](#).- Tesis. Allí disponéis de información específica sobre el [depósito](#) y la [defensa](#) de la tesis. En cuanto al primero sólo recordaros que todos los ejemplares que se depositen en la Escuela de Doctorado y los que se pongan en los repositorios como TESEO y TDX deben ser exactamente los mismos.

Edición julio 2013



**UAB**  
**Servei de**  
**Biblioteques**

[www.uab.cat/bib/](http://www.uab.cat/bib/)

PREGUNT@



SERVEI D'INFORMACIÓ DE  
LES BIBLIOTEQUES - UAB  
[www.uab.cat/bib/pregunta](http://www.uab.cat/bib/pregunta)