

# Recomendaciones para elaborar tesis doctorales

Esta guía os proporciona unas breves indicaciones para ayudaros a elaborar una tesis doctoral. En el [Buscador de las Bibliotecas de la UAB](#) encontraréis manuales acerca de este tema buscando:

- [Tesis i dissertacions acadèmiques – Metodologia](#)
- [Investigació -- Metodologia](#)

También os recomendamos [El trabajo académico](#) y el tutorial [Com elaborar un treball acadèmic](#) (también en castellano) ambos de la UPF

La UAB os ofrece cursos de formación específicos que os ayudarán a elaborar la tesis. Consultad los cursos [virtuales](#) y [presenciales](#). También podéis solicitar [cursos a la carta](#).

Si lo que estáis preparando es un trabajo de grado o de postgrado os recomendamos la página [¿Cómo elaborar el TFG o TFM?](#) Alguno de sus apartados también son relevantes para preparar una tesis.

## Proceso de elaboración

Se pueden definir diferentes pasos en el proceso de elaborar una tesis:

### Elección y definición del tema

Para concretar el tema es útil consultar obras de referencia, bibliografía recomendada por los profesores y los recursos de información que os proporcionan las bibliotecas de la UAB.

### Planificación del proyecto

Incluye la elección del tipo de tesis (de compilación, de observación, de experimentación...), la redacción de un primer esquema y la planificación del trabajo.

### Recopilación de datos

Es el momento de consultar documentos sobre el tema escogido. Os recomendamos nuestra página [Dónde buscar información](#).

### Interpretación y evaluación de las fuentes consultadas

Una vez recogida la documentación necesaria es preciso analizarla e interpretarla con el fin de sacar conclusiones. Es necesario saber valorar la información y tener una visión crítica de las fuentes; consultad nuestra web [Cómo evaluar la información](#). Si os interesa saber cuáles son las revistas más valoradas o los autores más citados en vuestro ámbito, podéis consultar la web [Buscar valoración de autores](#).

### Redacción

Ahora se ha de organizar la información y redactar el trabajo. Se pueden encontrar manuales de redacción en el [Buscador de la UAB](#) buscando: [Art d'escriure](#), [Escríts tècnics-redacció](#) y [Tesis i dissertacions acadèmiques -- Redacció](#). Para resolver las dudas de vocabulario, gramática y ortografía os recomendamos las páginas [Real Academia Española](#) (incluye el [Diccionario panhispánico de dudas](#) y un apartado para [consultas lingüísticas](#)) y [Fundéu](#) (también con opción de [consultas](#))

Si redactáis vuestra tesis en inglés podéis consultar el [Manual de estilo interuniversitario para la redacción de textos institucionales en inglés](#). También disponéis de [servicios lingüísticos](#) y [servicios de asesoramiento lingüístico en UAB- Idiomas](#).

Recordad la necesidad de evitar el plagio y crear un trabajo original; podéis consultar la guía [Evitar el plagio](#) de la UPC. También os recomendamos el blog de les Biblioteques de la UAB [Propietat intel·lectual i accés obert](#) con un apartado dedicado a [tesis doctorales](#).

## Presentación

Os reproducimos unas recomendaciones básicas:

### Formato

Podéis escoger el formato de página que queráis, aunque el más utilizado es DIN-A4 vertical (21 x 29,7 cm). Se recomienda que cada página tenga aproximadamente la misma cantidad de texto: unas 30 líneas de 70 espacios cada una, con un interlineado de un espacio y medio en el texto principal y sencillo para el resto del texto (notas, citas textuales y pies de ilustraciones o gráficos).

Los márgenes pueden variar entre 2,5 y 3 cm. Se recomienda 3 cm en el margen superior e izquierdo y 2,5 cm. el margen inferior y derecho. También se puede incluir un encabezado (con el título del trabajo o capítulo correspondiente) y un pie de página, ambos de 1,25 cm.

Numerad las páginas en la parte central o externa. Todas las páginas cuentan en la paginación, incluyendo los anexos, aunque cubiertas, dedicatorias, lemas o separaciones en blanco entre capítulos no llevan el número impreso.

El texto debe estar justificado y los párrafos, sin sangrados, deben estar separados por una línea en blanco.

Escoged un tipo de letra que facilite la lectura del texto; las fuentes más utilizadas son Arial, Times New Roman o Garamond. El texto principal debe ir en letra redonda. Por lo que respecta al tamaño usad un cuerpo 14 para los títulos, 11-12 para el cuerpo del trabajo y 8-9 para notas a pie de página, pies de las figuras, etc.

Los epígrafes de capítulos, apartados y sub-apartados deben aparecer jerarquizados por la tipografía y con números arábigos subdivididos por puntos. Por ejemplo: **2. Título de capítulo; 2.1. Título de apartado; 2.1.1. Título de Sub-apartado.**

Para ampliar la información sobre este apartado (tipo de letra - redonda, cursiva ... -, uso de abreviaturas, enumeraciones, etc.) os recomendamos 3 libros, el último virtual:

- [Cómo presentar una tesis y trabajos de investigación](#) / Antònia Rigo, Gabriel Genescà
- [El Trabajo de investigación: el proceso de elaboración, la memoria escrita, la exposición oral y los recursos: guía del estudiante](#) / Eusebi Coromina, Xavier Casacuberta, Dolors Quintana
- [Manual para la elaboración de trabajos académicos fin de título \(TFG, TFM y Tesis doctoral\): modalidad presencial y online](#) / Manuel Baelo Álvarez, Universidad Internacional de La Rioja

### Impresión

Vuestro trabajo se ha de imprimir correctamente, preferiblemente a doble cara, en papel de buena calidad y con suficiente intensidad de tinta.

### Encuadernación

La encuadernación ha de ser correcta, sin hojas sueltas. Podéis utilizar la espiral, pero no el canutillo. En la cubierta y el lomo (en caso de que la encuadernación lo permita) debe aparecer vuestro nombre y el título de la tesis.

### Partes en las que se divide una tesis

La tesis consta de diferentes partes (en negrita las obligatorias): **Portada**, Agradecimientos, **Sumario**, Lista de abreviaturas, **Introducción**, **Cuerpo**, **Bibliografía**, Anexos, Índice de nombres propios, Índice temático y **Certificado de dirección**.

### Datos a incluir en las diferentes partes obligatorias:

#### Portada

En la portada de cada ejemplar se tiene que especificar:

- Tipo de trabajo: Tesis doctoral
- Título y subtítulo (si hay). Si la tesis tiene subtítulo se recomienda separarlo de título con dos puntos
- Autor: Nombre y apellidos
- Director/es y tutor (si tenéis): Nombres y apellidos del director/es y tutor de la tesis
- Departamento Facultad, Universidad y año
- Si la tesis tiene más de un volumen, indicar claramente el número de volumen
- Si incluye anexos, indicar claramente que se trata de un anexo y numerarlo si hay más de uno

#### Sumario

Es la lista con la relación de contenidos de todas las partes y capítulos de la obra por orden de aparición y con su paginación. Si es una tesis en dos o más volúmenes hemos de incluir la relación de todos los

volúmenes y sumarios para cada volumen. Si la tesis incluye ilustraciones y cuadros o gráficos numerados podemos optar por hacer un sumario aparte.

#### Introducción

Aquí se presenta brevemente el motivo, el objetivo, la metodología y la hipótesis de trabajo.

#### Cuerpo de la tesis

Es la parte fundamental donde se expone la investigación que se ha llevado a cabo. Tiene que estar organizada en capítulos, apartados y sub-apartados. No olvidéis incluir un capítulo de conclusiones.

#### Bibliografía

Es la lista ordenada de los documentos que hemos consultado para elaborar el trabajo y que hemos citado o no a lo largo del texto. Existen diferentes estilos de cita; en la página [Cómo citar y elaborar la bibliografía](#) podéis encontrar cuál es el más utilizado en vuestro ámbito temático. Recordar que el conjunto tiene que ser coherente, preciso y claro.

La utilización de un gestor de referencias bibliográficas os facilitará el trabajo; la UAB, junto con las demás universidades públicas catalanas, pone a vuestra disposición el gestor bibliográfico gratuito [Mendeley Institucional](#). También podéis consultar una [tabla comparativa](#) de 3 gestores bibliográficos.

#### Certificado de dirección

Debe estar firmado por el director/es de la tesis y ha de constar el nombre completo del director/es, nombre del doctorando, título de la tesis y departamento.

### **Lectura, inscripción, defensa y publicación de la tesis**

En la página [Exposición oral](#) encontraréis recursos con consejos para mejorar la comunicación oral.

Respecto a los requisitos administrativos de la UAB consultad las instrucciones de la página [Doctorado](#) en el apartado *Tesis*. Allí disponéis de información específica sobre el [depósito on line](#) y la [defensa](#) de la tesis. En cuanto al primero sólo recordaros que todos los ejemplares que se depositen en la [Escuela de Doctorado](#) y los que se pongan en los repositorios digitales como [TESEO](#) y [TDX](#) deben ser exactamente los mismos.

Edición septiembre 2021  
Versión digital: [ddd.uab.cat/record/30108](http://ddd.uab.cat/record/30108)