

Recomendaciones para elaborar tesis doctorales

Esta guía os proporciona unas breves indicaciones para ayudaros a elaborar una tesis doctoral. En el [Buscador de las Bibliotecas de la UAB](#) encontraréis manuales acerca de este tema buscando:

- [Tesis i dissertacions acadèmiques – Metodologia](#)
- [Investigació -- Metodologia](#)

También os recomendamos [El trabajo académico](#) y el tutorial [Com elaborar un treball acadèmic](#) (también en castellano) ambos de la UPF

La UAB os ofrece cursos de formación específicos que os ayudarán a elaborar la tesis. Consultad los cursos [virtuales](#) y [presenciales](#). También podéis solicitar [cursos a la carta](#).

Si lo que estáis preparando es un trabajo de grado o de postgrado os recomendamos la página [¿Cómo elaborar el TFG o TFM?](#) Alguno de sus apartados también son relevantes para preparar una tesis.

Proceso de elaboración

Se pueden definir diferentes pasos en el proceso de elaborar una tesis:

Elección y definición del tema

Para concretar el tema es útil consultar obras de referencia, bibliografía recomendada por los profesores y los recursos de información que os proporcionan las bibliotecas de la UAB.

Planificación del proyecto

Incluye la elección del tipo de tesis (de compilación, de observación, de experimentación...), la redacción de un primer esquema y la planificación del trabajo.

Recopilación de datos

Es el momento de consultar documentos sobre el tema escogido. Os recomendamos nuestra página [Dónde buscar información](#).

Interpretación y evaluación de las fuentes consultadas

Una vez recogida la documentación necesaria es preciso analizarla e interpretarla con el fin de sacar conclusiones. Es necesario saber valorar la información y tener una visión crítica de las fuentes; consultad nuestra web [Cómo evaluar la información](#). Si os interesa saber cuáles son las revistas más valoradas o los autores más citados en vuestro ámbito, podéis consultar la web [Buscar valoración de autores](#).

Redacción

Ahora se ha de organizar la información y redactar el trabajo. Se pueden encontrar manuales de redacción en el [Buscador de la UAB](#) buscando: [Art d'escriure](#), [Escrits tècnics-redacció](#) y [Tesis i dissertacions acadèmiques -- Redacció](#). Para resolver las dudas de vocabulario, gramática y ortografía os recomendamos las páginas [Real Academia Española](#) (incluye el [Diccionario panhispánico de dudas](#)) y un apartado para [consultas lingüísticas](#) y [Fundéu](#) (también con opción de [consultas](#))

Si redactáis vuestra tesis en inglés podéis consultar el [Manual de estilo interuniversitario para la redacción de textos institucionales en inglés](#). También disponéis de [servicios lingüísticos](#) y [servicios de asesoramiento lingüístico](#) en [UAB- Idiomas](#).

Recordad la necesidad de evitar el plagio y crear un trabajo original; podéis consultar la guía [Evitar el plagio](#) de la UPC. También os recomendamos el blog de les Biblioteques de la UAB [Propietat intel·lectual i accés obert](#) con un apartado dedicado a [tesis doctorales](#).

Presentación

Os reproducimos unas recomendaciones básicas:

Formato

Podéis escoger el formato de página que queráis, aunque el más utilizado es DIN-A4 vertical (21 x 29,7 cm). Se recomienda que cada página tenga aproximadamente la misma cantidad de texto: unas 30 líneas de 70 espacios cada una, con un interlineado de un espacio y medio en el texto principal y sencillo para el resto del texto (notas, citas textuales y pies de ilustraciones o gráficos).

Los márgenes pueden variar entre 2,5 y 3 cm. Se recomienda 3 cm en el margen superior e izquierdo y 2,5 cm. el margen inferior y derecho. También se puede incluir un encabezado (con el título del trabajo o capítulo correspondiente) y un pie de página, ambos de 1,25 cm.

Numerad las páginas en la parte central o externa. Todas las páginas cuentan en la paginación, incluyendo los anexos, aunque cubiertas, dedicatorias, lemas o separaciones en blanco entre capítulos no llevan el número impreso.

El texto debe estar justificado y los párrafos, sin sangrados, deben estar separados por una línea en blanco.

Escoged un tipo de letra que facilite la lectura del texto; las fuentes más utilizadas son Arial, Times New Roman o Garamond. El texto principal debe ir en letra redonda. Por lo que respecta al tamaño usad un cuerpo 14 para los títulos, 11-12 para el cuerpo del trabajo y 8-9 para notas a pie de página, pies de las figuras, etc.

Los epígrafes de capítulos, apartados y sub-apartados deben aparecer jerarquizados por la tipografía y con números arábigos subdivididos por puntos. Por ejemplo: **2. Título de capítulo; 2.1. Título de apartado; 2.1.1. Título de Sub-apartado.**

Para ampliar la información sobre este apartado (tipo de letra - redonda, cursiva ... -, uso de abreviaturas, enumeraciones, etc.) os recomendamos 3 libros, el último virtual:

- [Cómo presentar una tesis y trabajos de investigación](#) / Antònia Rigo, Gabriel Genescà
- [El Trabajo de investigación: el proceso de elaboración, la memoria escrita, la exposición oral y los recursos: guía del estudiante](#) / Eusebi Coromina, Xavier Casacuberta, Dolors Quintana
- [Manual para la elaboración de trabajos académicos fin de título \(TFG, TFM y Tesis doctoral\): modalidad presencial y online](#) / Manuel Baelo Álvarez, Universidad Internacional de La Rioja

Impresión

Vuestro trabajo se ha de imprimir correctamente, preferiblemente a doble cara, en papel de buena calidad y con suficiente intensidad de tinta.

Encuadernación

La encuadernación ha de ser correcta, sin hojas sueltas. Podéis utilizar la espiral, pero no el canutillo. En la cubierta y el lomo (en caso de que la encuadernación lo permita) debe aparecer vuestro nombre y el título de la tesis.

Partes en las que se divide una tesis

La tesis consta de diferentes partes (en negrita las obligatorias): **Portada**, Agradecimientos, **Sumario**, Lista de abreviaturas, **Introducción**, **Cuerpo**, **Bibliografía**, Anexos, Índice de nombres propios, Índice temático y **Certificado de dirección**.

Datos a incluir en las diferentes partes obligatorias:

Portada

En la portada de cada ejemplar se tiene que especificar:

- Tipo de trabajo: Tesis doctoral
- Título y subtítulo (si hay). Si la tesis tiene subtítulo se recomienda separarlo de título con dos puntos
- Autor: Nombre y apellidos
- Director/es y tutor (si tenéis): Nombres y apellidos del director/es y tutor de la tesis
- Departamento Facultad, Universidad y año
- Si la tesis tiene más de un volumen, indicar claramente el número de volumen
- Si incluye anexos, indicar claramente que se trata de un anexo y numerarlo si hay más de uno

Sumario

Es la lista con la relación de contenidos de todas las partes y capítulos de la obra por orden de aparición y con su paginación. Si es una tesis en dos o más volúmenes hemos de incluir la relación de todos los

Guía > Recomendaciones para elaborar tesis doctorales

volúmenes y sumarios para cada volumen. Si la tesis incluye ilustraciones y cuadros o gráficos numerados podemos optar por hacer un sumario aparte.

Introducción

Aquí se presenta brevemente el motivo, el objetivo, la metodología y la hipótesis de trabajo.

Cuerpo de la tesis

Es la parte fundamental donde se expone la investigación que se ha llevado a cabo. Tiene que estar organizada en capítulos, apartados y sub-apartados. No olvidéis incluir un capítulo de conclusiones.

Bibliografía

Es la lista ordenada de los documentos que hemos consultado para elaborar el trabajo y que hemos citado o no a lo largo del texto. Existen diferentes estilos de cita; en la página [Cómo citar y elaborar la bibliografía](#) podéis encontrar cuál es el más utilizado en vuestro ámbito temático. Recordar que el conjunto tiene que ser coherente, preciso y claro.

La utilización de un gestor de referencias bibliográficas os facilitará el trabajo; la UAB, junto con las demás universidades públicas catalanas, pone a vuestra disposición el gestor bibliográfico gratuito [Mendeley Institucional](#). También podéis consultar una [tabla comparativa](#) de 3 gestores bibliográficos.

Certificado de dirección

Debe estar firmado por el director/es de la tesis y ha de constar el nombre completo del director/es, nombre del doctorando, título de la tesis y departamento.

Lectura, inscripción, defensa y publicación de la tesis

En la página [Exposición oral](#) encontraréis recursos con consejos para mejorar la comunicación oral.

Respecto a los requisitos administrativos de la UAB consultad las instrucciones de la página [Doctorado](#) en el apartado *Tesis*. Allí disponéis de información específica sobre el [depósito on line](#) y la [defensa](#) de la tesis. En cuanto al primero sólo recordaros que todos los ejemplares que se depositen en la [Escuela de Doctorado](#) y los que se pongan en los repositorios digitales como [TESEO](#) y [TDX](#) deben ser exactamente los mismos.

Edición septiembre 2021
Versión digital: ddd.uab.cat/record/30108

