

# Recomanacions per elaborar tesis doctorals

Aquesta guia vol proporcionar-vos unes breus indicacions que us ajudin a elaborar una tesi doctoral. Al Catàleg UAB trobareu manuals sobre el tema cercant per les matèries:

- [Tesis i dissertacions acadèmiques](#)
- [Tesis i dissertacions acadèmiques – Metodologia](#)
- [Investigació -- Metodologia](#)

També us recomanem el tutorial [Com elaborar un treball acadèmic](#) i la guia [Centre de redacció: el treball acadèmic](#), tots dos de la UPF.

## Procés d'elaboració

Podem definir una sèrie de passos en el procés d'elaboració d'una tesi:

### Tria i delimitació del tema

Per delimitar el tema serà d'utilitat que consulteu obres de referència, bibliografia recomanada pels professors i els [recursos d'informació](#) que us proporcionen les biblioteques de la UAB.

### Planificació del projecte

Inclou l'elecció del tipus de tesi (de compilació, d'observació, d'experimentació...), l'elaboració d'un primer esquema i la creació d'un pla de treball.

### Recopilació de dades

És el moment de consultar documents específics sobre el tema escollit. Us recomanem la pàgina [Recursos d'informació](#) del [web de les Biblioteques de la UAB](#), des de on podreu consultar catàlegs ([Catàleg UAB](#) i [CCUC](#)), [tesis](#) i altres eines com [Trobador+](#), que us permet accedir a nombrosos recursos en format digital (bases de dades, revistes, llibres...). A la pàgina [Guies d'ajuda](#) trobareu un apartat [Eines per a la recerca](#) que inclou, entre d'altres, les guies [Com trobar articles de revista](#), [Com trobar tesis doctorals](#) o [Dinàmica general de cerca en una base de dades](#).

### Interpretació i avaluació de les fons consultades

Un cop recollida la documentació necessària cal fer una anàlisi i interpretació amb la finalitat d'extreure conclusions. És necessari saber avaluar i ser crític amb les fonts; trobareu un petit esquema a la pàgina [Avaluació de la informació](#) de la UPC. Si us interessa saber quines són les revistes més valorades o els autors més citats en el vostre àmbit del coneixement podeu trobar eines per esbrinar-ho a la pàgina [Indicadors](#) de la web [Suport a l'acreditació i avaluació de la recerca](#).

### Redacció

És el moment d'organitzar la informació i redactar el treball. Podeu trobar manuals sobre redacció al Catàleg UAB cercant per les matèries [Art d'escriure](#), [Escrips tècnics-redacció](#) i [Tesis i dissertacions acadèmiques -- Redacció](#). Si teniu dubtes de vocabulari podeu consultar el [Diccionari de la llengua catalana](#) de l'Institut d'Estudis Catalans. Pel que fa a dubtes gramaticals o ortogràfics us recomanem la pàgina [Suport lingüístic](#) de [UAB Idiomes](#), especialment l'apartat [Ajuda a la redacció](#). Des d'aquesta pàgina també podeu consultar la convocatòria d'ajuts per a la correcció de tesis doctorals en català i [Argumenta](#), pàgina on podeu aprendre com produir textos científics, fer una argumentació o elaborar una hipòtesi.

Si redacteu la vostra tesi en anglès podeu consultar el [Manual d'estil interuniversitari per a la redacció de textos en anglès](#) de la Xarxa Vives d'Universitats.

### Presentació

Us reproduïm unes recomanacions bàsiques:

#### Format

Podeu utilitzar el format de pàgina que vulgueu, encara que el més usual és DIN-A4 vertical (21 x 29,7 cm). És recomanable que cada pàgina tingui aproximadament la mateixa quantitat de text: 30 ratlles de 70 espais cada una amb un interlineat d'un espai i mig per al text principal i senzill per la resta del text (notes, cites textuais i peus d'il·lustracions o gràfics).

Els marges poden variar entre 2,5 i 3 cm. Es recomana 3 cm al marge superior i esquerra i 2,5 cm al marge inferior i dret. També podeu incloure un encapçalament (amb el títol del treball o capítol corresponent) i un peu de pàgina, tots dos de 1,25 cm.

Numereu les pàgines a la part central o externa. Totes les pàgines compten en la paginació, incloent els annexos, encara que cobertes, dedicatòries, lemes o separacions en blanc entre capítols no porten el número imprès.

El text ha d'estar justificat i els paràgrafs, sense sagnats, han d'estar separats per una línia en blanc.

Escolliu un tipus de lletra que faciliti la lectura del text; els tipus més utilitzats són Arial, Times New Roman o Garamond. El text principal ha d'anar en lletra rodona. Respecte a la grandària useu un cos 14 pels títols, 11-12 pel cos del treball i 8-9 per notes a peu de plana, peus de les figures, etc.

Els epígrafs de capítols, apartats i subapartats han d'aparèixer jerarquitzats per la tipografia i amb números aràbics subdividits per punts. Per exemple: **2. Títol de capítol**; **2.1. Títol d'apartat**; **2.1.1. Títol de Subapartat**.

Per ampliar la informació sobre aquest apartat (tipus de lletra –rodona, cursiva..., ús d'abreviatures, enumeracions, etc.) us recomanem 2 llibres:

- [Tesis i treballs: aspectes formals](#) / Antònia Rigo, Gabriel Genescà
- [El Treball de recerca: procés d'elaboració, memòria escrita, exposició oral i recursos](#) / Eusebi Coromina, Xavier Casacuberta, Dolors Quintana

#### Impressió

El vostre treball ha d'estar correctament imprès, preferiblement a doble cara, amb paper de bona qualitat i amb tinta de suficient intensitat.

#### Enquadernació

L'enquadernació ha de ser correcta, sense fulls solts; podeu fer servir l'espiral però no el canonet.

A la coberta i al llom (en cas que l'enquadernació ho permeti) cal indicar el vostre nom i el títol de la tesi.

#### Parts de què consta la tesi

La tesi consta de diverses parts (en negreta les obligatòries): **Portada**, Agraïments, **Sumari**, Llista d'abreviacions, **Introducció**, **Cos**, **Bibliografia**, Annexos, Índex de noms propis, Índex temàtic, **Certificat de direcció**.

#### Dades a incloure en les diferents parts obligatòries

##### Portada

A la portada de cada exemplar s'haurà d'especificar :

- Tipus de treball: Tesi doctoral
- Títol i subtítol (si n'hi ha). Si la tesi té subtítol es recomana separar-lo del títol amb dos punts
- Autor: Nom i cognoms
- Director/s i tutor (si teniu): Nom i cognoms del director/s i tutor de la tesi
- Departament, Facultat, Universitat i any
- En cas d'obres en més d'un volum, indiqueu clarament el número del volum
- En cas d'incloure annexos, indiqueu clarament que es tracta d'un annex i numereu-lo si són més d'un

## Recomanacions per elaborar tesis doctorals

---

### Sumari

És una llista amb la relació de continguts de totes les parts i capítols de l'obra per ordre d'aparició amb la seva paginació. Si es tracta d'una tesi en dos o més volums hem d'incloure la relació de tots els volums i sumaris per a cada volum. Si a la tesi s'inclouen il·lustracions i quadres numerats, podem optar per fer un sumari específic a part.

### Introducció

Presenteu breument la motivació, l'objectiu, la metodologia i la hipòtesi del vostre treball.

### Cos de la tesi

És la part fonamental de la tesi, on s'exposa la recerca que s'ha dut a terme. Ha d'estar organitzada en capítols, apartats i subapartats. No oblideu incloure un capítol de conclusions.

### Bibliografia

És la llista ordenada dels documents consultats per elaborar el treball i que han estat citats o no al llarg de la tesi. Existeixen diferents estils de citació. Podeu trobar quin és el més adient per la matèria del vostre treball a la pàgina [Citacions i bibliografia](#). En tot cas recordeu que el conjunt ha d'ésser coherent, precís i clar.

### Certificat de direcció

Ha d'estar signat pel director/s de la tesi i ha de constar el nom complet del director/s, nom del doctorand, títol de la tesi i departament.

## Lectura, inscripció, defensa i publicació de la tesi

A la pàgina [L'exposició oral](#) trobareu recursos com [Argumenta](#) i [ComComunicar](#) (que inclou el document [50 consells pràctics per fer exposicions orals eficaces](#)).

Pel que fa als requisits administratius consulteu les instruccions de l'[Escola de Postgrau](#) a l'apartat [Doctorats](#) – Tesis. Allà disposeu d'informació específica sobre el [dipòsit](#) i la [defensa](#) de la tesi. Pel que fa al primer punt, només recordar-vos que tots els exemplars que es dipositen a l'Escola de Doctorat i els que s'incorporin a repositoris digitals com [TESEO](#) i [TDX](#) han de ser exactament els mateixos.

Edició juliol 2013



**UAB**  
**Servei de**  
**Biblioteques**

[www.uab.cat/bib/](http://www.uab.cat/bib/)

PREGUNT@



SERVEI D'INFORMACIÓ DE  
LES BIBLIOTEQUES - UAB  
[www.uab.cat/bib/pregunta](http://www.uab.cat/bib/pregunta)