

Recomanacions per elaborar tesis doctorals

Aquesta guia vol proporcionar-vos unes breus indicacions que us ajudin a elaborar una tesi doctoral. Al [Cercador de les Biblioteques de la UAB](#) trobareu manuals sobre el tema cercant per:

- [Tesis i dissertacions acadèmiques – Metodologia](#)
- [Investigació -- Metodologia](#)

També us recomanem les guies [Com elaborar un treball acadèmic](#) i [El treball acadèmic](#), totes dues de la UPF.

La UAB us ofereix cursos de formació específics que us ajudaran a elaborar la tesi. Consulteu els cursos [virtuals](#) i [presencials](#). També podeu sol·licitar [cursos a la carta](#).

Si el que esteu preparant es un treball de grau o de postgrau us recomanem la pàgina [Com fer el TFG o TFM?](#) Alguns dels seus apartats també són adients per fer una tesi.

Procés d'elaboració

Podem definir una sèrie de passos en el procés d'elaboració d'una tesi:

Tria i delimitació del tema

Per delimitar el tema serà d'utilitat que consulteu obres de referència, bibliografia recomanada pels professors i els recursos d'informació que us proporcionen les biblioteques de la UAB.

Planificació del projecte

Inclou l'elecció del tipus de tesi (de compilació, d'observació, d'experimentació...), l'elaboració d'un primer esquema i la creació d'un pla de treball.

Recopilació de dades

És el moment de consultar documents específics sobre el tema escollit. Us recomanem la nostra pàgina [On buscar informació](#). A la pàgina [Guies de les Biblioteques](#) trobareu l'apartat [Eines per a la recerca](#).

Interpretació i avaluació de les fons consultades

Un cop recollida la documentació necessària cal fer una anàlisi i interpretació amb la finalitat d'extreure conclusions. És necessari saber avaluar i ser crític amb les fonts; consulteu la nostra web [Com avaluar la informació](#). Consulteu la web [Buscar valoració de publicacions](#) si voleu saber quines són les revistes més valorades; i si voleu trobar els autors més citats en el vostre àmbit del coneixement consulteu [Buscar valoració d'autors](#).

Redacció

És el moment d'organitzar la informació i redactar el treball. Podeu trobar manuals sobre redacció al Cercador de la UAB [Art d'escriure](#), [Escrips tècnics-redacció](#) i [Tesis i dissertacions acadèmiques -- Redacció](#). Si teniu dubtes de vocabulari podeu consultar el [Diccionari de la llengua catalana](#) de l'Institut d'Estudis Catalans. Pel que fa a dubtes gramaticals o ortogràfics us recomanem [Optimot](#), el web de consultes lingüístiques de la Generalitat de Catalunya.

Si redacteu la vostra tesi en anglès podeu consultar el [Manual d'estil interuniversitari per a la redacció de textos institucionals en anglès](#). També disposeu de [serveis lingüístics](#) i [serveis d'assessorament lingüístic](#) en [UAB- Idiomes](#).

Recordeu que el vostre treball ha de ser original i heu d'evitar el plagiat; podeu consultar la guia [Evitar el plagiat](#) de la UPC. També us recomanem el blog de les Biblioteques de la UAB [Propietat intel·lectual i accés obert](#) amb un apartat específic per a [tesis doctorals](#).

Presentació

Us reproduïm unes recomanacions bàsiques:

Format

Podeu utilitzar el format de pàgina que vulgueu, encara que el més usual és DIN-A4 vertical (21 x 29,7 cm). És recomanable que cada pàgina tingui aproximadament la mateixa quantitat de text: 30 ratlles de 70 espais cada una amb un interlineat d'un espai i mig per al text principal i senzill per la resta del text (notes, cites textuais i peus d'il·lustracions o gràfics).

Els marges poden variar entre 2,5 i 3 cm. Es recomana 3 cm al marge superior i esquerra i 2,5 cm al marge inferior i dret. També podeu incloure un encapçalament (amb el títol del treball o capítol corresponent) i un peu de pàgina, tots dos de 1,25 cm.

Numereu les pàgines a la part central o externa. Totes les pàgines compten en la paginació, incloent els annexos, encara que cobertes, dedicatòries, lemes o separacions en blanc entre capítols no porten el número imprès.

El text ha d'estar justificat i els paràgrafs, sense sagnats, han d'estar separats per una línia en blanc.

Escolliu un tipus de lletra que faciliti la lectura del text; els tipus més utilitzats són Arial, Times New Roman o Garamond. El text principal ha d'anar en lletra rodona. Respecte a la grandària useu un cos 14 pels títols, 11-12 pel cos del treball i 8-9 per notes a peu de plana, peus de les figures, etc.

Els epígrafs de capítols, apartats i subapartats han d'aparèixer jerarquititzats per la tipografia i amb números aràbics subdividits per punts. Per exemple: **2. Títol de capítol; 2.1. Títol d'apartat; 2.1.1. Títol de Subapartat.**

Per ampliar la informació sobre aquest apartat (tipus de lletra –rodona, cursiva..., ús d'abreviatures, enumeracions, etc.) us recomanem 2 llibres:

- [Tesis i treballs: aspectes formals](#) / Antònia Rigo, Gabriel Genescà
- [El Treball de recerca: procés d'elaboració, memòria escrita, exposició oral i recursos](#) / Eusebi Coromina, Xavier Casacuberta, Dolors Quintana

Impressió

El vostre treball ha d'estar correctament imprès, preferiblement a doble cara, amb paper de bona qualitat i amb tinta de suficient intensitat.

Enquadernació

L'enquadernació ha de ser correcta, sense fulls solts; podeu fer servir l'espiral però no el canonet.

A la coberta i al lloc (en cas que l'enquadernació ho permeti) cal indicar el vostre nom i el títol de la tesi.

Parts de què consta la tesi

La tesi consta de diverses parts (en negreta les obligatòries): **Portada**, Agraïments, **Sumari**, Llista d'abreviacions, **Introducció**, **Cos**, **Bibliografia**, Annexos, Índex de noms propis, Índex temàtic, **Certificat de direcció**.

Dades a incloure en les diferents parts obligatòries

Portada

A la portada de cada exemplar s'haurà d'especificar :

- Tipus de treball: Tesis doctoral
- Títol i subtítol (si n'hi ha). Si la tesi té subtítol es recomana separar-lo del títol amb dos punts
- Autor: Nom i cognoms
- Director/s i tutor (si teniu): Nom i cognoms del director/s i tutor de la tesi
- Departament, Facultat, Universitat i any
- En cas d'obres en més d'un volum, indiqueu clarament el número del volum
- En cas d'incloure annexos, indiqueu clarament que es tracta d'un annex i numereu-lo si són més d'un

Sumari

És una llista amb la relació de continguts de totes les parts i capítols de l'obra per ordre d'aparició amb la seva paginació. Si es tracta d'una tesi en dos o més volums hem d'incloure la relació de tots els volums i sumaris per a cada volum. Si a la tesi s'inclouen il·lustracions i quadres numerats, podem optar per fer un sumari específic a part.

Introducció

Presenteu breument la motivació, l'objectiu, la metodologia i la hipòtesi del vostre treball.

Cos de la tesi

És la part fonamental de la tesi, on s'exposa la recerca que s'ha dut a terme. Ha d'estar organitzada en capítols, apartats i subapartats. No oblideu incloure un capítol de conclusions.

Bibliografia

És la llista ordenada dels documents consultats per elaborar el treball i que han estat citats o no al llarg de la tesi. Existeixen diferents estils de citació. Podeu trobar quin és el més adient per la matèria del vostre treball a la pàgina [Com citar i elaborar la bibliografia](#). En tot cas recordeu que el conjunt ha d'ésser coherent, precís i clar.

L'ús d'un gestor de referències bibliogràfiques us facilitarà el treball; la UAB i la resta d'universitats públiques catalanes posen a la vostra disposició el gestor bibliogràfic gratuït [Mendeley Institucional](#). També disposeu d'una [taula comparativa](#) de 3 gestors bibliogràfics.

Certificat de direcció

Ha d'estar signat pel director/s de la tesi i ha de constar el nom complet del director/s, nom del doctorand, títol de la tesi i departament.

Lectura, inscripció, defensa i publicació de la tesi

A la pàgina [L'exposició oral](#) trobareu recursos com [Argumenta](#) i [ComComunicar](#) (amb consells per millorar la comunicació oral i escrita).

Pel que fa als requisits administratius de la UAB consulteu les instruccions a la pàgina [Doctorats](#) a l'apartat *Tesis*. Allà disposeu d'informació específica sobre el [dipòsit on line](#) i la [defensa](#) de la tesi. Pel que fa al primer punt, només recordar-vos que tots els exemplars que es dipositin a l'[Escola de Doctorat](#) i els que s'incorporin a repositoris digitals com [TESEO](#) i [TDX](#) han de ser exactament els mateixos.

En molts casos la tesi doctoral és l'inici d'un llarg camí en el món de la investigació. De com comuniquem la nostra recerca dependrà en gran mesura l'èxit d'aquesta. Per això us recomanem la nostra pàgina [Comunicació de la recerca](#). Trobareu apartats sobre publicar, difondre, gestió del currículum, etc.

Edició setembre 2021

Versió digital: ddd.uab.cat/record/30108