



# Guia de mobilitat i intercanvi



Universitat Autònoma de Barcelona

[www.uab.cat](http://www.uab.cat)

**UAB**  
Universitat Autònoma  
de Barcelona

**UABCEI**  
e  
CAMPUS DE EXCELENCIA  
INTERNACIONAL

# Tria on vols anar

## Estades d'estudis

La UAB estableix, cada any, nous acords de mobilitat amb universitats de tot el món per tal que els estudiants puguin viure altres realitats universitàries, com a complement de la seva experiència a la UAB.



[Consulta el mapa de mobilitat](#) ➔

## On vols fer una estada d'estudis?

Si vols conèixer altres **universitats catalanes** o de **l'Estat**, amb el **programa SICUE** tens l'opció d'estudiar un semestre o un curs en una altra universitat i reconèixer els crèdits a la tornada.

El SICUE és compatible amb altres programes d'intercanvi, sempre que no coincideixin les estades. Fàcilment podràs configurar el teu perfil curricular amb assignatures de pràcticament totes les universitats de l'Estat.

Si vols estudiar a una **universitat europea**, la UAB té més de 500 acords de mobilitat emmarcats dins del programa **Erasmus+**.

I si t'interessa una **universitat de la resta del món**, amb l'**UAB Exchange Programme** tens l'oportunitat de fer una estada en una universitat dels països que queden fora del programa Erasmus+. Podràs anar a Àsia, Amèrica Llatina, Austràlia, Canadà, Estats Units, Sud-Àfrica i un llarg etcètera.



## Tria on vols fer les pràctiques

### Estades de pràctiques

A més de les pràctiques curriculars, la UAB gestiona diversos programes interns i externs per tal d'ampliar el ventall de pràctiques extracurriculars i, així, ampliar també les teves perspectives professionals.

Tots els estudiants poden fer les pràctiques curriculars o extracurriculars a la UAB, a Catalunya, a l'Estat Espanyol o a l'estranger, sempre que les pràctiques estiguin relacionades amb els estudis que estan cursant a la UAB.

### On vols fer les pràctiques?

Si t'interessa fer-les a **Catalunya** o a **l'Estat**, l'oferta de la UAB al campus i en empreses i entitats externes és veritablement àmplia. I amb el **programa SICUE** tens també l'opció de cursar les pràctiques curriculars a una altra universitat de l'Estat.



Ja tens la **Guia de pràctiques i ocupabilitat?** 

Si prefereixes **pràctiques internacionals**, amb el programa **Erasmus+** pots fer pràctiques curriculars, extracurriculars i com a acabat de titular als països del continent europeu i a, cada vegada més, països associats.

En qualsevol cas, el **Programa Propi de Pràctiques de la UAB** amplia la convocatòria Erasmus+ i et permet fer les pràctiques curriculars i extracurriculars a la resta de països del món.

**Xarxa Vives**  
d'universitats



## Programa DRAC

DRAC és un programa de la Xarxa Vives d'Universitats que té per objectiu potenciar la mobilitat de tots els integrants de la comunitat universitària de les institucions que en formen part.

La Xarxa Vives representa i coordina l'acció conjunta en ensenyament superior, recerca i cultura de 22 universitats de quatre estats europeus: Andorra, Espanya, França i Itàlia.

### Ajuts DRAC a la mobilitat a la regió Vives

L'acció d'aquest programa s'entén com un ajut per assistir a cursos, seminaris o congressos, per visitar serveis d'una altra universitat, per iniciar una recerca o un projecte, per cursar assignatures en altres universitats, o bé per organitzar altres activitats culturals.

DRAC Estiu ➔

DRAC Hivern ➔



Xarxa Vives ➔

Universitats de la Xarxa Vives ➔

Accions de la Xarxa Vives ➔



## Programa SICUE

El [Sistema d'Intercanvi entre Centres Universitaris d'Espanya](#) (SICUE) facilita als estudiants l'estada d'estudis o de pràctiques en una altra universitat de l'Estat.

L'estudiant abona la matrícula a la universitat d'origen i té matrícula gratuïta a la universitat d'acollida, amb els mateixos serveis que els alumnes d'allà.

### Quines són les destinacions?

Les universitats amb les quals la UAB hagi establert l'acord bilateral. Les pots consultar a l'enllaç [Destinacions SICUE des de la UAB](#).

### Qui pot sol·licitar l'estada?

El estudiants de grau amb un mínim de crèdits superats i un mínim matriculat el curs previ i el de l'estada de mobilitat. Els mínims dependran de la durada de l'estada.

### Quina durada té l'estada?

Un semestre (5 mesos) o un curs acadèmic (9 mesos).

### Com se sol·licita?

A la universitat d'origen: a la UAB, mitjançant sol·licitud electrònica.

### Tingues en compte:

El SICUE és compatible amb altres programes d'intercanvi, sempre que no coincideixin les estades.

No es pot sol·licitar més d'un intercanvi SICUE a la mateixa universitat, ni més d'un per curs acadèmic.

[Programa SICUE des de la UAB](#) ➔

[Destinacions SICUE des de la UAB](#) ➔

[Requisits de sol·licitud](#) ➔



Erasmus+

## Erasmus+ Estudi

El programa [Erasmus+ Estudi](#) facilita als estudiants europeus l'**estada acadèmica** en una altra universitat europea i el reconeixement dels estudis a la tornada.

L'estudiant abona la matrícula a la universitat d'origen i té matrícula gratuïta a la universitat d'acollida, amb les mateixes prestacions que els estudiants d'allà.

### Quins països hi participen?

Els 28 estats membres de la Unió Europea, Islàndia, Liechtenstein, Noruega, Turquia i Macedònia.

[Erasmus+ Estudi des de la UAB](#) 

### Qui pot sol·licitar l'estada?

Els estudiants de grau amb un curs superat, els estudiants de màster oficial amb mobilitat i els de doctorat.

### Quina durada té l'estada?

Des de tres mesos fins a un curs acadèmic. Es pot fer més d'una estada, però el total (estudis + pràctiques) no pot superar els 12 mesos del grau, màster o doctorat.

### Tingues en compte:

A la UAB, abans de la sol·licitud dels programes de mobilitat, té lloc l'[International Day](#), amb sessions informatives sobre aquests programes i amb la [Fira d'universitats](#).

### Com se sol·licita?

A la universitat d'origen: a la UAB, mitjançant sol·licitud electrònica.

### Beca Erasmus+

Amb la sol·licitud del programa s'opta a una [beca Erasmus+](#). L'import inclou un ajut de viatge i una aportació mensual variable, depenent del país de destinació.

### Altres ajuts complementaris:

[Ajuts MOBINT 2016 – AGAUR](#)

[Ajuts Erasmus+ per a la diversitat funcional](#)

## UAB Exchange Programme

L'[UAB Exchange Programme](#) dóna l'oportunitat als estudiants de la UAB de fer una **estada acadèmica** en una universitat estrangera que no participi en el programa Erasmus+

Igualment possibilita el reconeixement dels estudis cursats a l'estranger.

### Quins països hi participen?

Països fora del programa Erasmus+, a universitats amb les quals la UAB ha establert conveni.



Consulta el mapa de mobilitat de la UAB ➔

### Qui pot sol·licitar l'estada?

Els estudiants de grau amb un curs superat, i els de màster oficial amb mobilitat.

### Quina durada té?

Un semestre o un curs sencer. Els estudiants de grau hi podem participar dos cursos, com a màxim.

### Com se sol·licita?

A la universitat d'origen: a la UAB, mitjançant sol·licitud electrònica conjunta per a l'**Erasmus+** i l'**UAB Exchange**. Es poden incloure places de tots dos programes indistintament.

### Beques i ajuts:

Amb la sol·licitud, els estudiants de grau de centres propis i adscrits a la FUAB opten a una [beca UAB](#) o a una [beca Santander-Iberoamèrica](#). L'import depèn de la durada de l'estada.

### Altres ajuts complementaris:

[Ajuts MOBINT 2016 – AGAUR](#)

### Més informació:

[UAB Exchange Programme](#)

[Beques UAB Exchange Programme](#)

[Beques Santander-Iberoamèrica](#)



Erasmus+

## Erasmus+ Pràctiques

El [Programa Erasmus+ Pràctiques](#) facilita als estudiants i titulats recents europeus fer **pràctiques curriculars o extracurriculars** en una empresa, un centre de formació o de recerca, o una altra organització a Europa.

### Quins països hi participen?

Els 28 estats membres de la Unió Europea, Islàndia, Liechtenstein, Noruega, Turquia i Macedònia.

### Com se sol·licita?

A la UAB, mitjançant una sol·licitud i la documentació requerida.

[Erasmus+ Pràctiques des de la UAB](#) ➔

### Qui pot sol·licitar l'estada?

Els estudiants i titulats recents (\*) de grau, els estudiants de màster oficial, i els de doctorat.

### Quina durada té?

Mínima de 2 mesos i màxima de 12 mesos.

### Tingues en compte:

Es poden fer diverses estades Erasmus+ fins a un màxim de 12 mesos per cada un dels tres cicles d'estudis.

(\*) Al grau, les pràctiques extracurriculars es poden sol·licitar el darrer curs i dur-les a terme durant els 12 mesos posteriors a la titulació.

### Beca Erasmus+

S'adjudica per baremació d'expedient i valoració d'idioma. Consisteix en una aportació mensual variable segons el país de destinació, per un màxim de 3 mesos.

### Altres ajuts complementaris:

Algunes empreses i institucions d'acollida ajuden els estudiants amb una remuneració, oferint allotjament, ajuts de transport o de menjar.

[Ajuts MOBINT 2016 – AGAUR](#)

[Ajuts UAB per a l'aprenentatge d'idiomes per a estudiants que fan pràctiques curriculars a l'estranger](#)





# Programa propi de pràctiques - UAB

La UAB disposa d'un [Programa Propi](#) que fa possible pràctiques internacionals que no entren al programa Erasmus+.

L'estada es formalitza mitjançant un conveni entre la UAB, la persona interessada i l'empresa o institució, en el qual es regulen tots els aspectes de les pràctiques, i els compromisos de cadascuna de les parts.

### Quins països hi participen?

Els països que queden fora del programa Erasmus+.

[Programa propi pràctiques - UAB](#) ➔

### Qui pot sol·licitar l'estada?

Els estudiants de grau amb el segon curs superat (120 crèdits), els de màster i els de doctorat, els quals no hagin participat abans en el Programa Propi de Pràctiques.

### Quina durada té?

Mínima d'1 mes i màxima de 12 mesos.

### Com se sol·licita?

A la UAB, mitjançant una sol·licitud i la documentació requerida.

### Ajuts de la UAB:

S'adjudiquen per baremació d'expedient acadèmic i valoració d'idioma.

S'atorga un màxim de 100 € mensuals per a estades fora d'Europa, i de 80 € mensuals per a estades a Europa. En tots dos casos, el període màxim que es finança és de 9 mesos.

### Altres ajuts complementaris:

[Ajuts MOBINT 2016 – AGAUR](#)

[Ajuts UAB per a l'aprenentatge d'idiomes per a estudiants que fan pràctiques curriculars a l'estranger](#)



# DEPARTURES



Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca

T	Destination	Gate
12:00	STUDY ABROAD	06
12:15	ERASMUS	18
12:29	MOBILITAT	32

## Ajut MOBINT - AGAUR

**MOBINT - Ajuts a la mobilitat internacional de l'alumnat amb reconeixement acadèmic de les universitats catalanes**

### Qui organitza l'ajut?

L'Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca (AGAUR) de la Generalitat de Catalunya.

### Per a quins estudis?

Per als graus i màsters oficials.

### Com se sol·licita?

En línia, al portal de Tràmits de Gencat.

### Quan se sol·licita?

Una vegada s'ha confirmat una plaça de mobilitat internacional.

### Qui el pot sol·licitar?

Els estudiants que facin una **estada d'estudis** o **pràctiques curriculars** a l'estranger que complexin els requisits acadèmics i que acreditin un coneixement suficient de la llengua de docència del país de destinació.

### Import de l'ajut:

Es concedeix un ajut de 200 € mensuals, d'acord amb la durada de l'estada (màxim 6 mesos).

[Ajut MOBINT 2016 - AGAUR](#) ➔

[Taula d'acreditació d'idiomes MOBINT 2016](#) ➔

[Full informatiu MOBINT 2016-2017](#) ➔

[Sol·liciteu l'ajut](#) ➔

### Si teniu consultes:

Podeu escriure a [estudiants.agaur@gencat.cat](mailto:estudiants.agaur@gencat.cat)



Erasmus+

VOLUNTEER

## Servei de Voluntariat Europeu (SVE)

### El [Servei de Voluntariat Europeu \(SVE\)](#)

és una altra de les accions d'Erasmus+ a les quals participa la UAB.

La **Fundació Autònoma Solidària (FAS)** fa d'entitat tant d'enviament com d'acollida de voluntaris Erasmus+ a la UAB.

Aquesta activitat dona l'oportunitat a estudiants d'entre 17 i 30 anys d'expressar el seu compromís personal mitjançant un servei voluntari, no remunerat i a **temps complet** durant un **màxim de 12 mesos** en un altre país de la Unió Europea.

### Si vols fer un voluntariat europeu:

A la FAS t'informaran i t'orientaran a les opcions de voluntariat i rebràs la formació necessària per dur-lo a terme.

També rebràs ajuts pel que fa al viatge, l'allotjament, el visat, les vacunes (si és el cas) i els diners de butxaca.

Igualment, la FAS es coordinarà amb l'entitat d'acollida per tal de preparar la teva arribada i et donarà suport, juntament amb l'entitat d'acollida, durant tot el voluntariat.

[SVE a la UAB](#) ➔

[Oportunitats de voluntariat](#) ➔

[Facebook SVE a la FAS](#) ➔





## A la UAB

La participació de la UAB als programes d'intercanvi internacional i la posició líder en els rànquings principals han fet del campus de la UAB un veritable gresol de cultures on es troben diàriament estudiants, investigadors i professors de més de 90 països.

El campus és un marc incomparable on es comparteixen vivències i realitats culturals dels cinc continents.

---

[Consulta les dades d'internacionalització a la UAB](#) ➔

## Programa Mentor

Vols conèixer gent d'altres països, ajudar-los a adaptar-se a la UAB i practicar idiomes? A partir del segon any d'estada a la UAB pots participar al [programa Mentor](#).

L'objectiu d'aquest programa és facilitar l'estada dels estudiants internacionals i la seva integració tant en l'àmbit acadèmic com cultural, gràcies al suport dels estudiants locals.

L'estudiant mentor serà de la mateixa facultat que l'estudiant internacional i l'ajudarà amb informació sobre assignatures, vida al campus, allotjament, on sortir, què visitar, etc.

A més, participar-hi pot ser molt útil i interessant per a aquells que estiguin pensant a marxar fora o que ja hagin gaudit d'aquesta experiència, ja que és una manera de tenir contacte amb l'ambient internacional i també permet conèixer com funciona l'experiència d'intercanvi des de la UAB.

No dubtis a participar-hi com a mentor, és una gran experiència!

---

[Programa Mentor](#) ➔

## A la UAB

### Programa Connecta

[Connecta](#) integra activitats, serveis i recursos lingüístics, en contextos informals. El programa ofereix activitats de pràctica de llengües tant al campus com a les xarxes socials, com ara cicles de cinema en versió original, espais de pràctica informal de llengües (anglès, alemany, xinès i d'altres), clubs de lectura, pràctiques d'anglès a través d'una sèrie de TV, etc.

**CONNECTA**  
La Comunitat d' **UAB** Idiomes

### Programa Tàndem

Si vols practicar llengües i conèixer persones d'altres cultures, pots participar en un intercanvi lingüístic. Només has d'entrar al web del [Tàndem](#) i omplir el teu perfil i trobaràs una parella lingüística: anglesa, japonesa, francesa, xinesa, alemanya, italiana, portuguesa, gallega, basca...

[Web del Tàndem](#) ➔

Participa també en les Activitats del Tàndem, tant si tens parella com si no, per tal de practicar llengües d'una manera informal, divertida i gratuïta!

[Activitats del Tàndem](#) ➔

**Tàndems lingüístics**





## A la UAB

### International Students Welcome Day

Durant la primera setmana de cada semestre, donem la benvinguda als estudiants internacionals amb diverses activitats, tallers i xerrades per tal que puguin conèixer les activitats al campus de la UAB. També es fa un **dinar internacional** on es comparteixen menjars típics del lloc d'origen.

És una bona oportunitat per conèixer i acollir els estudiants internacionals que acaben d'arribar a la UAB.

[Més informació](#) 

### UAB International Day

Uns dies abans de l'inici del termini de sol·licituds dels programes d'intercanvi **Erasmus+** i **UAB Exchange Program**, té lloc a la UAB l'International Day, amb dues activitats principals:



**1. Sessions informatives generals** per fer una estada d'intercanvi Erasmus+ o UAB Exchange Programme. Es fan diverses sessions informatives a la Sala de Cinema, on pots aclarir els dubtes sobre aquests programes.

**2. Fira d'universitats** a l'entrada de la Sala de Cinema, amb informació d'altres universitats i la presència d'estudiants tant de la UAB com d'algunes universitats de destinació.


# Contacta amb la UAB

## Punt d'Informació de la UAB

Per a informació general sobre la UAB, futurs estudiants i les activitats que es fan dins i fora del campus.

 + 34 93 581 11 11

 [informacio@uab.cat](mailto:informacio@uab.cat)

 Plaça Cívica - Campus de la UAB  
08193 Bellaterra  
(Cerdanyola del Vallès)

---


[Més informació](#) 

## Programes d'intercanvi

Per a informació sobre **estades acadèmiques** a una altra universitat de l'Estat, la Unió Europea i la resta de països.

 + 34 93 586 84 99

 [programa.drac@uab.cat](mailto:programa.drac@uab.cat)  
[sicue@uab.cat](mailto:sicue@uab.cat)  
[erasmus@uab.cat](mailto:erasmus@uab.cat)  
[internacional.propi@uab.cat](mailto:internacional.propi@uab.cat)


 Edifici Biblioteca de Comunicació i Hemeroteca General,  
Plaça Cívica - Campus de la UAB  
08193 Bellaterra (Cerdanyola del Vallès)

## Servei d'Ocupabilitat de la UAB

Per a informació sobre **pràctiques extracurriculars** a una altra universitat, empresa o institució de l'Estat, la Unió Europea i la resta de països.

 + 34 93 581 28 00

 [s.ocupabilitat@uab.cat](mailto:s.ocupabilitat@uab.cat)

 Plaça Cívica - Campus de la UAB  
08193 Bellaterra,  
(Cerdanyola del Vallès)

---

[Més informació](#) 