



Guia de pràctiques i ocupabilitat



Universitat Autònoma de Barcelona

www.uab.cat

UAB
Universitat Autònoma
de Barcelona

UABCEI
CAMPUS DE EXCELENCIA
INTERNACIONAL



Pràctiques al grau

Una vegada superat un mínim de crèdits al grau, les pràctiques es poden fer a la mateixa universitat o en entitats externes col·laboradores, com ara empreses i institucions en l'àmbit de l'Estat i internacional.

Les pràctiques són experiències formadores i professionalitzadores en les que l'estudiant adquireix les habilitats necessàries per actuar com un professional dels estudis que estigui cursant.

L'estudiant de pràctiques sempre té el **suport d'un tutor**, tant a la UAB com al lloc on fa les pràctiques.

Pràctiques curriculars

S'inclouen al pla d'estudis del grau com una assignatura més. Depenent del grau, poden ser obligatòries o optatives.

Cada curs acadèmic, la **coordinació d'estudis** de cadascun dels graus posa a disposició dels estudiants l'oferta de pràctiques per a aquell any.

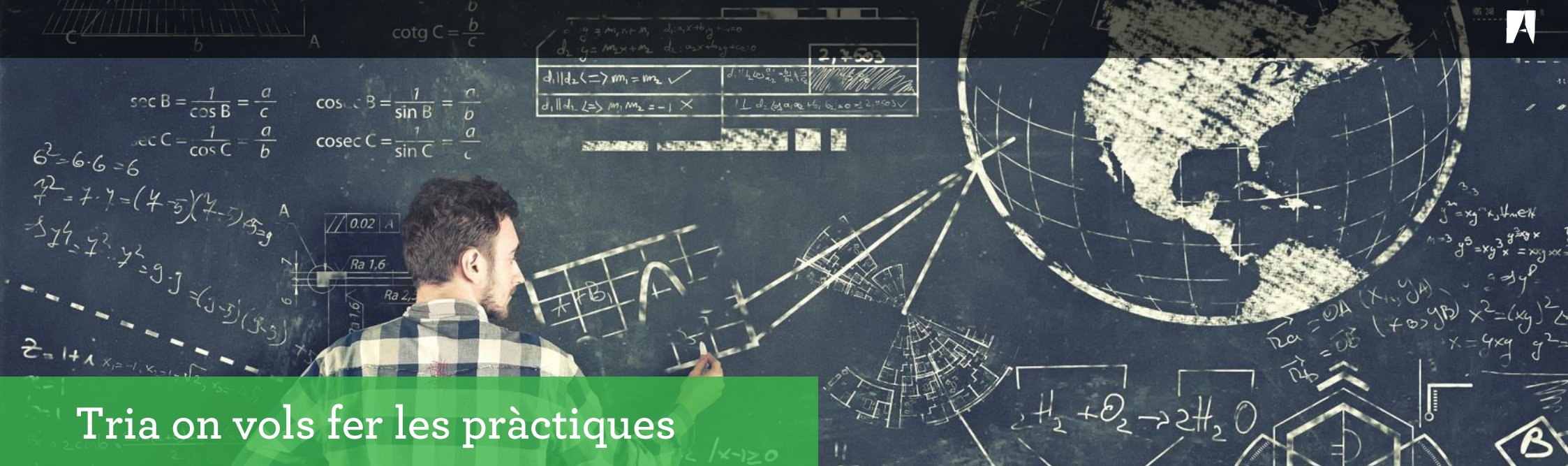
Igualment, és la coordinació d'estudis amb qui has de parlar si tens alguna proposta de pràctiques curriculars, per tal que es valori si poden formar part del pla d'estudis.

Pràctiques extracurriculars

Són voluntàries i **es fan complementàriament al grau**, una vegada superats 120 crèdits (dos cursos). Se sol·liciten en línia al [Servei d'Ocupabilitat](#) de la UAB.

Tenen ajut a l'estudi, el qual pot variar en funció del projecte formatiu que s'hagi de realitzar.

No formen part del currículum acadèmic del grau, però es consignen al **suplement europeu al títol (SET)**.



Tria on vols fer les pràctiques

Tots els estudiants poden fer les seves pràctiques curriculars o extracurriculars a la UAB, a Catalunya, a una altra comunitat autònoma o a l'estranger, sempre que les pràctiques estiguin relacionades amb els seus estudis a la UAB.



On vols fer les pràctiques?

Si les vols fer a **Catalunya** o a l'**Estat**, l'**oferta de la UAB** al campus i en empreses i entitats externes és veritablement àmplia. I amb el **programa SICUE** tens també l'opció de cursar les teves pràctiques curriculars a una altra universitat de l'Estat.

Si prefereixes **pràctiques internacionals**, amb el programa **Erasmus+** pots fer pràctiques curriculars, extracurriculars i com a acabat de titular als països del continent europeu i, a cada vegada més, països associats.

En qualsevol cas, el **Programa Propi de Pràctiques de la UAB** amplia la convocatòria Erasmus+ i et permet fer les pràctiques curriculars i extracurriculars a la resta de països del món.

Si el que voldries és fer les teves pràctiques al Parlament Europeu, la Comissió Europea o en algun dels organismes al voltant d'aquestes institucions, inscriu-te al **EUROACCIÓ Mentoring**, un programa de la UAB, pioner a l'Estat.



Servei d'Ocupabilitat de la UAB

Què ofereix?

El [Servei d'Ocupabilitat](#) orienta, acompanya i dona suport als estudiants i persones titulades de la UAB, per tal de facilitar-los l'ocupació i la inserció professional a través d'empreses i institucions nacionals i internacionals, que busquen a la universitat els professionals i el talent més adients per a les seves necessitats.

Pràctiques extracurriculars nacionals i internacionals: superats dos cursos (120 crèdits) al teu grau, podràs accedir a l'oferta complementària de pràctiques.

Orientació professional personalitzada: disposaràs d'assessorament per a la teva cerca activa de feina, així com sessions informatives i cursos de preparació.

Ofertes de feina: tindràs l'opció de participar en els processos de selecció nacionals i internacionals.

Emprenedoria i cooperativisme: ofereix formació i assessorament en aquests àmbits. **UAB Emprèn** és un programa adreçat a aquelles persones que tinguin idees i que les vulguin desenvolupar en un entorn d'innovació i de creativitat.

Aplicació Nexus

És l'aplicació de gestió de les ofertes de **treball**, les **pràctiques extracurriculars** i les activitats d'**orientació professional** a la UAB.

Permet tenir accés a les ofertes de pràctiques i treball d'empreses externes que habitualment arriben a la UAB, així com altres prestacions per estar informat de totes les gestions per a la inserció laboral.

nexus



Erasmus+

Erasmus+ Pràctiques

El [Programa Erasmus+ Pràctiques](#) facilita als estudiants i titulats recents europeus fer **pràctiques curriculars** o **extracurriculars** en una empresa, un centre de formació o de recerca, o una altra organització a Europa.

Quins països hi participen?

Els 28 estats membres de la Unió Europea, Islàndia, Liechtenstein, Noruega, Turquia i Macedònia.

Com se sol·licita?

A la UAB, mitjançant una sol·licitud i la documentació requerida.

[Erasmus+ Pràctiques des de la UAB](#) ➔

Qui pot sol·licitar l'estada?

Els estudiants i titulats recents (*) de grau, els estudiants de màster oficial, i els de doctorat.

Quina durada té?

Mínima de 2 mesos i màxima de 12 mesos.

Tingues en compte:

Es poden fer diverses estades Erasmus+ fins a un màxim de 12 mesos per cada un dels tres cicles d'estudis.

(*) Al grau, les pràctiques extracurriculars es poden sol·licitar el darrer curs i dur-les a terme durant els 12 mesos posteriors a la titulació.

Beca Erasmus+

S'adjudica per baremació d'expedient i valoració d'idioma. Consisteix en una aportació mensual variable segons el país de destinació, per un màxim de 3 mesos.

Altres ajuts complementaris:

Algunes empreses i institucions d'acollida ajuden els estudiants amb una remuneració, oferint allotjament, ajuts de transport o de menjar.

[Ajuts MOBINT 2016 – AGAUR](#)

[Ajuts UAB per a l'aprenentatge d'idiomes per a estudiants que fan pràctiques curriculars a l'estranger](#)

Programa propi de pràctiques - UAB

La UAB disposa d'un [Programa Propi](#) que fa possible pràctiques internacionals que no entren al programa Erasmus+.

L'estada es formalitza mitjançant un conveni entre la UAB, la persona interessada i l'empresa o institució, en el qual es regulen tots els aspectes de les pràctiques, i els compromisos de cadascuna de les parts.

Quins països hi participen?

Els països que queden fora del programa Erasmus+.

[Programa propi pràctiques - UAB](#) ➔

Qui pot sol·licitar l'estada?

Els estudiants de grau amb el segon curs superat (120 crèdits), els de màster i els de doctorat, els quals no hagin participat abans en el Programa Propi de Pràctiques.

Quina durada té?

Mínima d'1 mes i màxima de 12 mesos.

Com se sol·licita?

A la UAB, mitjançant una sol·licitud i la documentació requerida.

Ajuts de la UAB:

S'adjudiquen per baremació d'expedient acadèmic i valoració d'idioma.

S'atorga un màxim de 100 € mensuals per a estades fora d'Europa, i de 80 € mensuals per a estades a Europa. En tots dos casos, el període màxim que es finança és de 9 mesos.

Altres ajuts complementaris:

[Ajuts MOBINT 2016 – AGAUR](#)

[Ajuts UAB per a l'aprenentatge d'idiomes per a estudiants que fan pràctiques curriculars a l'estranger](#)

Programa EUROACCIÓ Mentoring

Pràctiques i carrera professional a les institucions i els organismes de la Unió Europea

EUROACCIÓ facilita que els estudiants i graduats de la UAB facin pràctiques i treballin a les institucions de la UE.

Els integrants del programa compten amb la formació i l'assessorament del Servei d'Ocupabilitat de la UAB, per tal d'accedir a les oportunitats professionals que ofereixen les institucions europees, i les diverses empreses i organismes que desenvolupen la seva activitat al voltant d'aquestes institucions i les qüestions de la UE.

Entre les accions que es duen a terme hi ha sessions formatives, com ara un curs de preparació de concursos i oposicions que convoca l'Oficina Europea de Selecció de Personal (EPSO), així com l'organització de visites a les institucions europees, difusió de les oportunitats de pràctiques i laborals, i orientació permanent.

Pràctiques a la Comissió Europea ➔

Pràctiques al Parlament Europeu ➔

Pràctiques a altres Institucions Europees ➔

Mentoring

EUROACCIÓ ofereix la possibilitat de posar en contacte estudiants o graduats amb exalumnes que actualment estan treballant a Brussel·les, per tal que els facin un acompanyament o mentoria a l'inici de la carrera professional.

Actualment, hi ha uns 600 exalumnes de la UAB que treballen a Brussel·les, tant als mateixos organismes de la UE com en altres organitzacions internacionals, mitjans de comunicació o ONGs.

Projecte MIPUE-UAB

MIPUE UAB - Mobilitat Internacional Professional dins de la UE, des de la UAB

El [programa MIPUE UAB](#) és pioner a l'Estat i té per objectiu facilitar la mobilitat laboral dels estudiants i titulats de la UAB a la Unió Europea.

El programa forma i informa els integrants des del [Servei d'Ocupabilitat](#) de la UAB, per tal que puguin accedir a les oportunitats de pràctiques i feina que s'ofereixen als països de la Unió Europea, en col·laboració amb la xarxa EURES de mobilitat professional. Igualment, dona suport als universitaris en la transició cap al mercat de treball internacional.

El conjunt d'activitats del MIPUE UAB és ambiciós i inclou mòduls formatius d'orientació i recursos per treballar a Europa, tallers pràctics de preparació per als concursos, sessions informatives i jornades de debat interuniversitari.



Qui es pot inscriure?

Els exalumnes de la UAB i també els estudiants de grau, de màster i de doctorat i els joves investigadors de la UAB.

La inscripció està igualment oberta a les xarxes de serveis d'ocupació i exalumnes de la resta d'universitats catalanes.

[MIPUE-UAB](#) ➔

[Xarxa EURES](#) ➔

Xarxa UAB d'Emprenedoria

Programa UAB Emprèn

UAB Emprèn organitza al llarg del curs un conjunt d'activitats al campus per tal de donar suport a l'emprenedoria i portar a la pràctica les **noves idees** dels estudiants i titulats de la UAB.

El programa ofereix informació i formació en empenedoria i cooperativisme. Amb aquesta finalitat disposa d'un **espai de treball** on els estudiants i titulats amb idees innovadores reben **suport i assessorament especialitzat** per facilitar el seu desenvolupament empresarial.

TICLaude UAB

El programa assessora els estudiants i titulats de la UAB, ja siguin de grau, màster, postgrau o doctorat, interessats a dur a terme un projecte d'emprenedoria que tingui com a base l'àmbit de les **noves tecnologies**.

TICLaude ofereix una formació de 20 classes presencials, suport d'acompanyament en assessoria jurídica i de tràmits, suport d'una psicòloga i *coach*, i tutories personalitzades en línia.



RED**EMPRENDIA**

Programa Universitat-Empresa (PUE)

El [Programa Universitat-Empresa](#)

configura una de les possibles mencions als graus d'ADE i d'Economia a la UAB.

El PUE comprèn **dos períodes de pràctiques curriculars** en empreses externes de l'**Estat** i **internacionals**, complementats amb seminaris i activitats impartits per professors i experts de les empreses del programa.

L'objectiu és facilitar la incorporació al món professional dels estudiants participants titulats, amb una experiència d'aplicació dels coneixements rebuts a la Universitat.

Qui el pot sol·licitar?

Els estudiants d'Economia i d'Administració i Direcció d'Empreses de la UAB amb els dos primers cursos superats.

Selecció d'estudiants:

L'admissió al PUE es fa en funció de l'expedient acadèmic de l'estudiant i l'adequació de la sol·licitud a les pràctiques ofertes.

Si les pràctiques són fora de l'Estat, es demanen també requisits d'idiomes.

Beques Universitat-Empresa:

S'ofereixen diverses beques d'import variable, adjudicades per un jurat de valoració dels millors treballs de final de grau de cada curs acadèmic.



Més informació ➔
sobre el
programa PUE

Programa CITIUS UAB

CITIUS UAB és un programa d'inserció professional en l'àmbit de la gestió d'empresa, adreçat a graduats, que **combina formació acadèmica d'un màster de la UAB amb pràctiques professionals a l'empresa.**

Qui l'organitza?

La Universitat Autònoma de Barcelona (UAB), conjuntament amb la Universidad Autónoma de Madrid (UAM).

Com és el programa?

Durant un any, l'estudiant simultanieja pràctiques professionals remunerades en una empresa externa amb formació de postgrau a la UAB en l'àmbit de la gestió d'empreses. L'estudiant té el suport d'un tutor tant a la UAB com a l'empresa.

L'empresa finança part de la matrícula del postgrau i l'estudiant rep un ajut a l'estudi de 781 € al mes com a mínim .

En finalitzar i en funció de la durada de les pràctiques, s'obté un títol de **màster** o un **postgrau de Gestió Empresarial** atorgat per la UAB.

Programa CITIUS UAB ➔

Màster o postgrau de Gestió Empresarial ➔

Com s'accedeix al programa? ➔

Oferta de pràctiques en empreses ➔

CITIUSUAB
— Práctiques en Empresas —

Master



Bachelor



Màsters i Postgraus

Una vegada graduat, tens l'opció d'especialitzar-te amb els màsters i postgraus, en els quals trobaràs pràctiques professionals, docència tant presencial com en línia i la projecció internacional dels estudis en anglès amb mobilitat a Europa i altres països.

Els màsters i postgraus a la UAB estan reconeguts internacionalment per la qualitat de la docència, l'orientació a les necessitats del sector professional més innovador i l'excel·lència en la recerca.

Màsters oficials

La UAB ofereix més d'un centenar de màsters oficials dividits en 17 àrees d'interès, que aporten a l'estudiant una formació avançada, orientada tant a l'especialització professional com a la iniciació a la recerca.

Màsters i postgraus propis

Més de 600 programes que faciliten a les persones graduades una posició d'avantatge de cara a la inserció en el món laboral, i ajuden els professionals en actiu a millorar la projecció mitjançant la formació.

[Màsters oficials UAB ➔](#)

[Màsters i postgraus propis ➔](#)

[Cursos d'especialització UAB ➔](#)

[Màsters i postgraus online ➔](#)

[Màsters i postgraus en anglès ➔](#)

[Màsters i postgraus amb mobilitat internacional ➔](#)

Contacta amb la UAB

Punt d'Informació de la UAB

Per a informació general sobre la UAB, futurs estudiants i les activitats que es fan dins i fora del campus.

☎ + 34 93 581 11 11

✉ informacio@uab.cat

📍 Plaça Cívica - Campus de la UAB
08193 Bellaterra
(Cerdanyola del Vallès)

Més informació ➔

Servei d'Ocupabilitat de la UAB

Per a informació sobre pràctiques extracurriculars, ocupabilitat, inserció professional i emprenedoria, tant a nivell nacional com internacional.

☎ + 34 93 581 28 00

✉ s.ocupabilitat@uab.cat

📍 Plaça Cívica - Campus de la UAB
08193 Bellaterra,
(Cerdanyola del Vallès)

Més informació ➔



Ja tens la
Guia de beques i ajuts? ➔



Ja tens la
Guia de mobilitat i intercanvi? ➔

