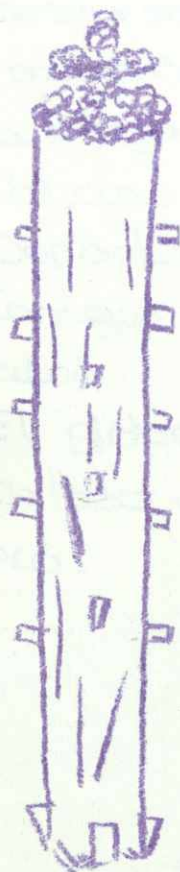


ARU

PERIODICO INFANTIL

Nº 3



LES

ARM

PERIODICO INFANTIL
ABIERTO A LA COLABORACIÓN
DE TODOS

LES-22-4-1973-

Nº 3

PRECIO 20 PTS

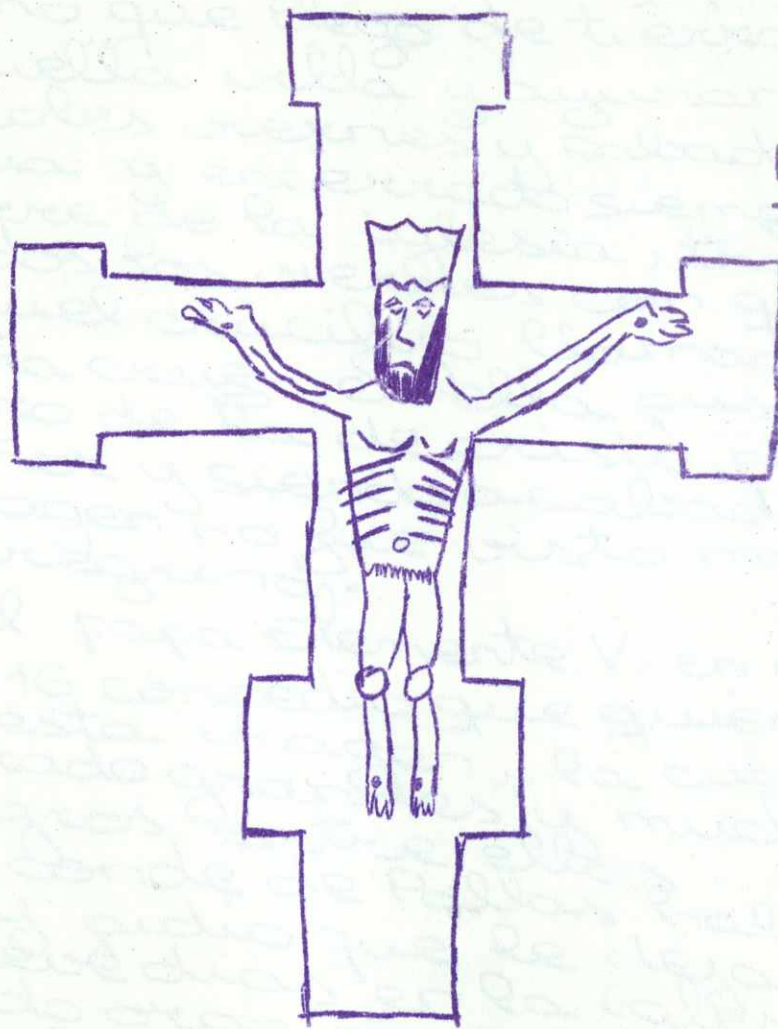
- SUMARIO.

- Portada	Raquel Uroz	12 años
- Reportes de la Historia del Valle de San Marcos Boya		11 años
- Regranero	Mª Antonia Roy	11 años
- Consejos sobre la montaña	Jorge Ferrander.	13 años
- La ortiga	Esther Siro	13 años
- Noticias	Marcos Boya	11 años
- Deportes	Claudio Aventura	12 años
- Consejos La salud	Mª Antonia Roy	11 años
- El globo	Carmen Jesús Roy	10 años
- De todo un poco.	Sonia Sanchez y Carmen Jesús Roy	10 años

- Seguimos con la ilusión de siempre elaborando día a día este periódico que les ofrecemos mensualmente seguros de que pasaran un buen rato.

LA REDACCIÓN

RECORDS DE LA HISTORIA DEL VALLE DE AARAN



EL
SANTO
CAISTO
DE
SALARAQU

Salardú está situado en la parte superior del valle, en esta villa se encuentran tres iglesias y entre ellas una parroquia de la invocación de Santa Cruz, con tres naves en buena proporción, hay en ella muchas piezas de plata y ornamentos que aunque valen mucho tiene cosas de más valor entre ellas la

imagen de cristo nuestro señor la cual segun la tradicion del valle y algunas memorias antiguas se habla que fue hecha hace mas de quinientos años, por un peregrino que llevo de tierra santa a aquella villa y ayunando los miercoles viernes y sabados a pan y agua y encerrado siempre en la torre de la iglesia, trabajaba todos los viernes con que hizo aquel crucifijo llamado la Vera cruz, en ella puso un madero de la de cristo nuestro señor y siendo acabada la imagen no fue visto mas al peregrino.

El papa Clemente V, en el año 1.316 concedio que quien rezara a esta imagen, la cual ha obrado grandes y muchos milagros entre ellos. El conde de Pallas habia cegado y pidio que le dejasen estar nueve dias en la iglesia haciendo oracion a la imagen y al fin segun escrituras antiguas le fue restituida la vista y el conde hizo el re-fado que hoy tiene la capilla mayor.

M. B. G.

R

E

- Per d'abril tot pardal ga
son niu. ~~~~~

- L'abril ploraner el maig
rialler. ~~~~~

A

F

- Matant una mosca per
l'abril es maten deu mil.

B

R

- Rien i plorant l'abril.
va passant. ~~~~~

R

A

- L'aigua d'abril om-
ple la gerra y el
barril ~~~~~

L

N

- En abril cada
gota en val
mil ~~~~~

- En abril aguas mil.

- Lluvia para mi
abril y mayo, para ti
todo el año ~~~~~

- En abril cada gota
vale mil. ~~~~~

B

R

- Si trona
per l'abril
ve bon
estiu. ~~~~~

o

- En quia et mes d'abriu
nu'treigues pas un hiu,
mes en mes de may
tira't so que't playo.

~~~~~  
- Truns d'abriu  
sequera d'estiu.

Maria ~~Antonia~~ Roy

## CONSEJOS

# LA MONTAÑA

### El hacha



Para cortar un tranco hay que darle de derecha a izquierda haciendo un corte en forma de V.

Para cortar una rama de un árbol hay que hacerlo en la misma dirección en que nace la rama.

### El fuego

Para hacer un buen fuego hay que tener una cantidad de leña y lo más importante es tenerla clasificada.

— hay que separar la leña delgada y la gruesa. La más delgada se quema más rápida. Tiene una ventaja se quema más rápido.

— hay que separar la seca con la verde y la seca más pronto prende.

— El fuego siempre se rodea de piedras y se limpia al redor.

### La cabaña

Para hacer una cabaña muy fácil se coge una rama de un árbol larga y después más pequeña. Los dos pequeños se atan en triángulo y el grande en cima y después se tapa con palos.



# LA ORTIGA

## Propiedades y uso

Uso interno: Es depurativa y diurética, sobre todo si se toma cruda en ensalada los tiernos brotes primaverales.

Es antiemética.

Es útil tanto en las afecciones crónicas de la piel como en las urticarias provocadas por ingerir alimentos en mal estado.

Uso externo: Es hemostática por lo que aplicada directamente sobre las

zonas hemorrágicas

la herida deja de sangrar.

En hemorragias de nariz

introducir en la mis-

ma un algodón

empapado en jugo fresco de Ortiga.

Contra la

Para información amplia-  
da: En la Bi-  
blioteca libro  
Plantas Medici-  
nales - Font  
Quer-

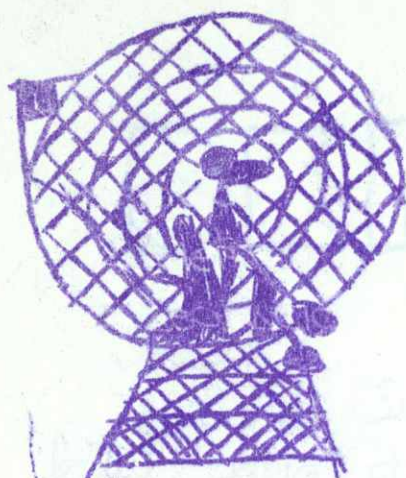
caída del cabello.

Mejora los dolores reumáticos.

Uso alimenticio Las mejores formas de comerlo son: tortilla, sopa, o hervida diez minutos como cualquier verdura. También se puede tomar cruda en ensalada.

Nota: Nunca se deben usar las semillas, pues poseen una excesiva acción purgante.

~~Enfer~~ Sinal



# NOTICIAS

- El pasado Domingo día 17, se celebró en Baqueira-Beret la carrera escolar del curso 1983, gran parte de las medallas fueron para nuestro pueblo como son tantas no las podemos nombrar.
- Desde hace varios días podemos contemplar la gran iluminación del castillo "Castel de Siratun" ha quedado tan bonita que todos estamos muy contentos
- El día 21 hubo una reunión en el ayuntamiento en la que se informó la próxima apertura de la Escuela de Hostelería

## NACIMIENTOS

- Desde nuestra editorial damos la enhorabuena a la señora maestra Soledad Tamarit por el nacimiento de su hija Aurora y a nuestro compañero Jose Antonio Ordóñez por el nacimiento de su hermanita Verónica.

# DEPORTES

## SKI

Esta Semana Santa pasada, el tiempo fue fatal, pero gracias a este tiempo, la nieve que cayó por Baqueira Beret fue espléndida y los últimos días de Semana Santa disfrutó mucho la gente porque hizo buen tiempo. Ahora parece que vuelve a nevar y yo creo que nos quitaría a todos que la nieve fuera como en Semana Santa.

Estas últimas semanas ha hecho un calor sofocante y a causa de este calor se ha ido bastante nieve. La calidad de la nieve estos días pasados en Baqueira Beret y seguramente los días que vienen es: dura por la mañana temprano, excelente antes del mediodía y después del medio día bastante pasteta. (Recomendamos a los esquiadores que vayan a Baqueira Beret que suban muy temprano).

## OTROS DEPORTES

Como sabemos se van a celebrar unos campeonatos en Trep de los deportes de balonmano, baloncesto, voleibol y fútbol. El colegio religioso de Bes jugará a balonmano con otros equipos de Cataluña, el colegio de las Nacionales de Viella representará el baloncesto y el colegio Juan March de Viella, voleibol y fútbol. Bes deseamos a todos buena suerte.

*Clavetio*

S  
L  
A  
L  
O  
O  
O

# CONSEJOS

- Lava en agua caliente tu  
cuerpo diariamente.

\* \* \* \*

- Si sanos tus dien-  
tes quieres no te  
hurgues con alfileres.

\* \* \*

- Si comes algo  
picante tendrás  
granos al instante.

\* \* \*



- Quien sudando va a la calle  
es posible que un mal halle.

\* \* \* \*

- Siempre que sudas es bueno  
que te mudes.

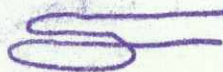
\* \* \* \*

- Zapatos estrechos que  
duelen producir callos  
suelen.

\* \* \* \*



Maria Antonia Roy



# GLB

El globo está contruido por una envoltura de tela impermeable y ligera que se llena de aire caliente.

Estelan y Jose Montgolfier pensaron que los nubes se sostuvieran en el aire por electricidad y así consiguen elevar el 5 de Junio de 1783 un globo de papel de 500 m<sup>3</sup> lo llenaron con los productos de lana y paja mojada. Este experimento se hizo en la plaza de Annonay (FRANCIA) de cuya localidad eran los hermanos Montgolfier.

Pocos meses despues el fisico Char-les hace un globo utilizando hidrógeno.

Estelan Montgolfier hizo un globo impulsado por aire caliente y en la larguilla se colocaron animales como un canario un gallo y un conero.

Pilâtre de Rozier en compañía de Arlandes se elevaron en el Jardin de la muerte del Bosque de Bolonia el 21 de Noviembre de 1783, en condiciones peligrosísimas porque alimentaban el globo con paja quemada lo que les espuso a un incendio durante el viaje.

# DE TODO UN POCO

## Mentira

He visto volar una casa y una mula andar a gatas y en el fondo del mar un burro asando patatas

## Adivinanzas

Tan largo como un algiler y hago a la gente correr.  
(ojos ox)

Subo lleno bajo vacia si no me apuro la sopa se engria.  
(la culebra)

## Chiste

Un paleta va a la mili. Al día siguiente van a hacer maniobras, y el sargento ordena:

- ¡Firmes!

- Pero si ya firmé el otro día..

- responde el paleta

Cuando rompen filas el sargento dice:

- ¡Alto, soldado!

El paleta se sube encima del cabo:

Mar alto no pueda estar señor.

Cuando ya ha bajado, se le acerca y le pega una bofetada y le dice:

- Esto no va quedar así.

- No, señor se va a hinchar

Sonia Sanchez

CARNEJ MESÚS ROW