

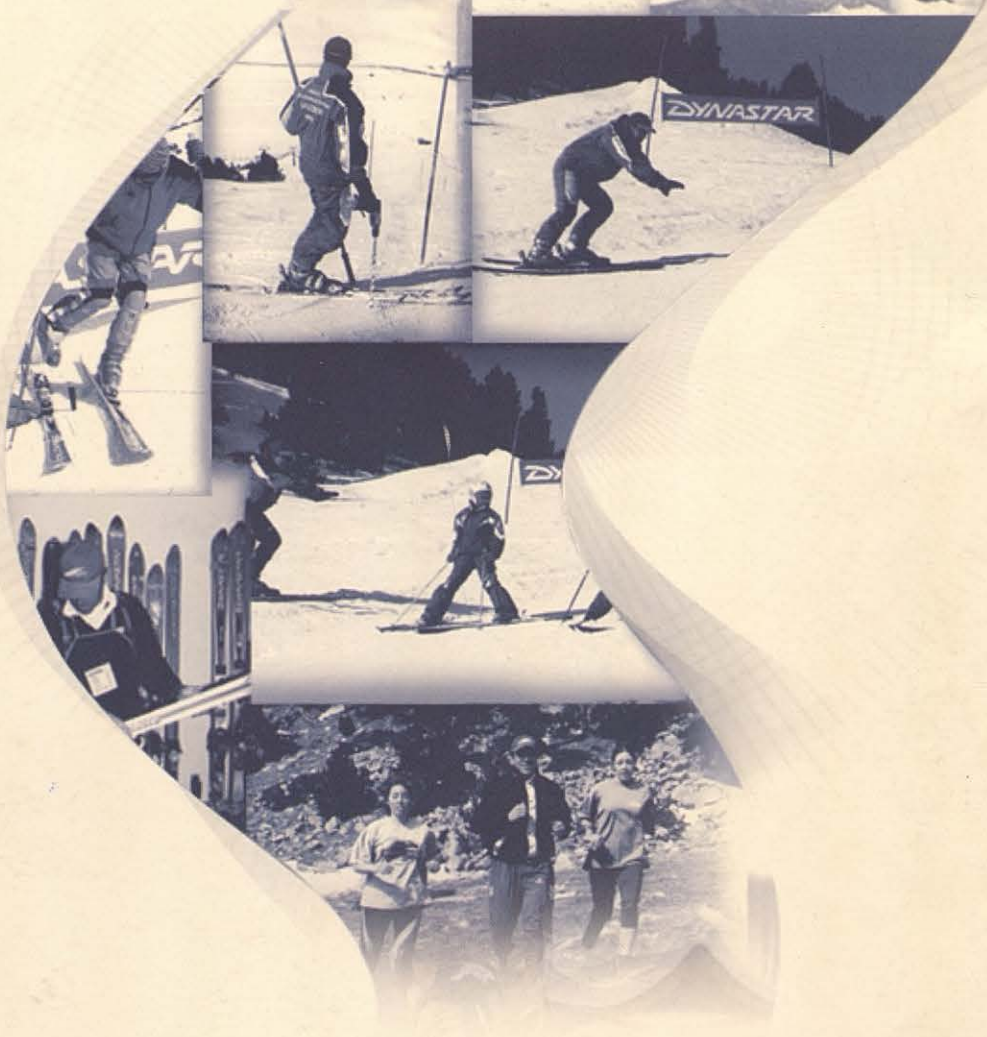


DYNASTAR

PRO-AM/01

Si quieres rendir al 100% durante el invierno; hay que prepararse bien durante la pretemporada. Para conseguir la mejor forma técnica y física, PRO-AM'2000 te propone stages de competición para corredores de todas las edades y niveles durante los meses de verano en el glaciar de TIGNES. Preparación física, trabajo técnico en pistas, BRIKO Racing Program, trazados cronometrados, trazados de competición, trazados correctivos, test de material de DYNASTAR, LANGE, LOOK y BRIKO, esquí libre de adaptación.

www.megasportsa.com



JORDI PUJOL PLANELLA:
Entrenador nacional titulado E.E.E. • 7 veces campeón de España. • Olímpico en Calgary 88 y Albertville 92. • Campeonatos del mundo: Vail 89 y Saalbach 91. • Circuito profesional en USA, Sudamérica y Nueva Zelanda.



JOSE MARI PEUS ESPAÑA:
Entrenador titulado E.E.E. • Diplomado por la E.E.E. • Ex-componente Equipo Nacional. Ex-campeón de España y Catalunya. • Campeonatos del Mundo Junior 90. Entrenador en Nueva Zelanda.

CALENDARIO:

- Del 23/06 al 30/06 del 2001
- Del 30/06 al 14/07 del 2001
- Del 01/09 al 09/09 del 2001
- Del 06/10 al 13/10 del 2001
- Del 27/10 al 03/11 del 2001

PRECIO

- 67.800,(*)
- 71.000,(*)
- 67.800,(*)
- 67.800,(*)
- 79.800,(*)

INCLUYE 7 DÍAS DE:

- Alojamiento en apartamentos Tignes (Val Claret).
- Entrenamiento y programa completo de actividades. Pensión completa. (comidas por tu cuenta, te descontamos 33.000 Pts)
- Forfait de remontes mecánicos 7 días.
- Entrenadores y cuidador acompañante.

(*): (+15.000.- Pts. viaje + 20.000 Pts. entrenamiento).
• Para grupos y programas especiales contactar con el telefono de información 609 22 75 73.
• Seguro no incluido.
• Imprescindible poseer tarjeta federado o seguro particular. (podemos facilitar seguro especial).
• Para los interesados se les facilitará el transporte en autocar desde Barcelona.



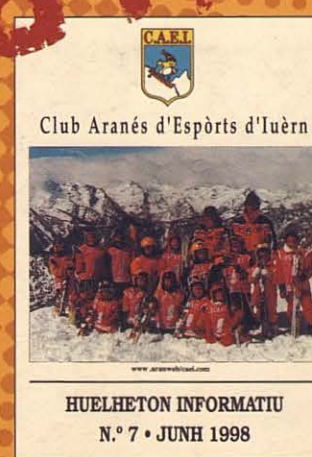
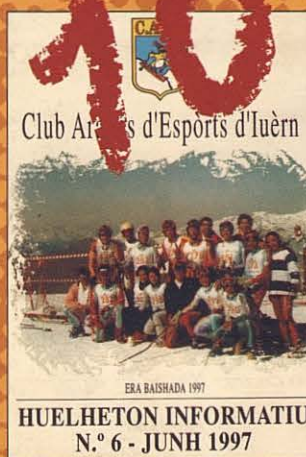
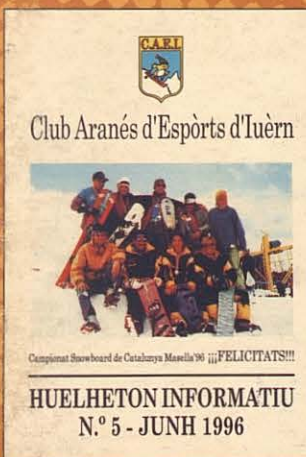
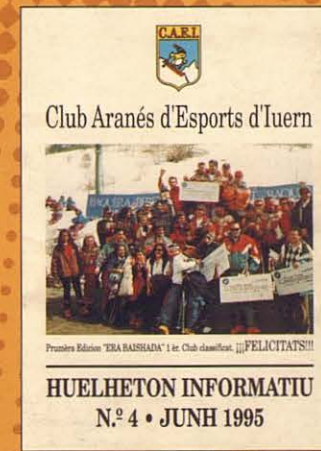
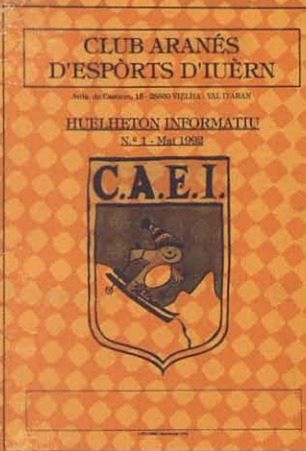
Barcelona: Córsega 105 - Tel. (93) 439 47 03 Girona: Bisbe Lorenzana 46 - Tel. (972) 21 76 11



S-4-1676

C.A.E.I.

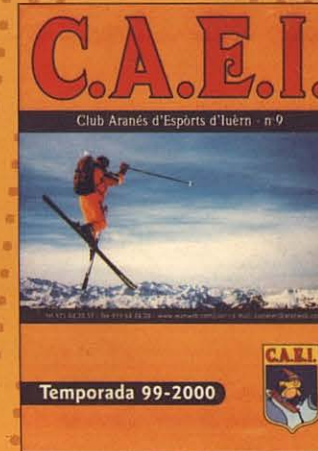
Club Aranés d'Espòrts d'Iuèrn - nº 10



10 anys

tel.973 64 20 57 - fax 973 64 24 09 - www.aranweb.com/caei - e-mail: caeiaran@aranweb.com

Temporada 2000-01



Temporada 99-2000

SOS

www.sos-sportswear.com



elan

NEVICA

reusch



COLMAR

killy



NAPAPIJRI

g e o g r a p h i c

GRÀCIES SPONSORS

Ei eth sentiment de toti sajar qu'eth Club vage entà deuant damb quau-quarren mès qu'illusion, tocant tanben damb es pès en solè e en tot viuer era realitat.

Er espòrt ena Val d'Aran obtié ajudes institucionaus entath foment dera basa, maugrat que non pas guaires e de pòga quantitat, de manera qu'e-ra nòsta mainadèra, un viatge qu'a aprenut a esquiar, se vò continuar aprenent, e non cau d'ider competint a nivèu federatiu, a de formar part d'un club, que sage dera melhor manera possibla qu'es entrenaments gesquen ath melhor prètz; totun, cau d'ider qu'eth nòste Club se mantié, basicament, gràcies as abonaments e pagaments d'entrenaments que hèn es nòsti sòcis.

D'utes hònts de revenguts son es subvencions qu'era Deputacion, era Federacion (FCEH) e Aran Esquí mos balhen pera formacion d'esportistes d'elit, e que sajam que retornen entàs madeishi esportistes.

Donc ben, pòga pòc qu'ajudam, sense hèr tapatge, as esportistes de competicion damb petites aportacions que subvencionam entre toti: non se cruben diètes èxtres quan se ges a competir dehòra dera Val, non se cruben es despens deth transport, es finaus dera Liga Catalana se paguen sanceraament damb es hons deth Club, es prumèri classificadi an prèmis entà estatges d'ostiu en gelères, etc.

Tanben auem volut rebrembar es dètz ans dera fundacion deth nòste Club damb presents e gaudint d'ua hèsta entara mainadèra en refugi d'Amics de Montgarri o damb un bon sopar de finau de sason damb un sorteg d'un viatge e tot açò qu'ei possible, ath delà des abonaments des sòcis, mercès as aportacions des sponsors.

Per açò enguan èm plan orgulhosi d'acuelher en nòste Club a ACCENTURE, que mos aufrís equipaments complets d'esquí entàs esquiaires d'aupin e de snowboard damb totes es despens pagades. Ei un gran esfòrç per part d'aguesta empresa, pr'amor qu'a respectat era qualitat e quantitat des nòsti equipaments e accepte que coma Club pogam auer uns revenguts, crubant ua petita quantitat as nòsti sòcis pendent dus ans, entà qu'eth CAEI obtengue quauqui sòs dirèctament e es sòcis uns equipaments a ua tresau part deth prètz de venta, e com qu'enguan mos calie cambiar de modèu perque eth fabricant non hège mès eth darrèr, mos a anat plan ben a toti.

GRACIAS ESPONSORS

Es el sentimiento de todos, intentar que el Club siga adelante con algo más que ilusión, también tocando con los pies en el suelo y viviendo la realidad.

El deporte en el Valle de Aran obtiene ayudas institucionales para el fomento de la base, pero muy básico y de poca cantidad, de manera que una vez han aprendido a esquiar si quieren continuar aprendiendo y no digamos compitiendo a nivel federativo, tienen que formar parte de un club, que intenta de la mejor manera que los entrenamientos salgan al mejor precio posible, pero que quede claro que nuestro Club se sustenta básicamente, de las cuotas y pagos de entrenos que hacen nuestros socios.

Otras fuentes de ingresos son las subvenciones que La Diputación, la FCEH y Aran Esquí, nos da por formación de deportistas de élite y que intentamos que reviertan en los mismos deportistas.

Pues bien, poco a poco vamos ayudando de manera silenciosa a los deportistas de competición con pequeñas aportaciones que subvencionamos entre todos, no se cobran dietas extras cuando se sale del Valle a competir, no se cobran los gastos del transporte, los finales de la liga Catalana se sufragan íntegramente con los fondos del Club, los primeros clasificados tienen premios de "estages" de verano en glaciares, etc. También hemos querido recordar los diez años de la fundación de nuestro Club, con objetos de regalo y disfrutando de una fiesta para los niños en "Amics de Montgarri" o una buena cena en el final de temporada con un sorteo de un viaje y todo esto es posible aparte de las cuotas de los socios, a las aportaciones de los Esponsors.

Por esto, este año nos sentimos muy orgullosos de acoger en nuestro Club a "ACCENTURE" que nos ofrece trajes de esquí completos para los esquiadores de alpino y de snowboard cubriendo íntegramente su coste. Es un gran esfuerzo por parte de dicha empresa, ya que nos ha respetado la calidad de nuestros trajes y la cantidad y admite que como Club podamos tener unos ingresos, cobrando una pequeña cantidad a nuestros socios durante dos años, para que el Club obtenga unos ingresos directos y los socios unos trajes a una tercera parte del precio de venta y como este año se tenía que cambiar de modelo ya que el fabricante no hacía mas el anterior, nos ha venido muy bien a todos.

Gràcies / Gracias:



TOYOTA

CODORNÍU

Saniveri

XEMEX SWISS · WATCH

Ara LLEIDA



Conselh Generau d'Aran

BRIKO



e a toti es que damb era vòsta quòta ajudatz a qu'eth Club seguisque entà deuant. / y a todos los que con vuestra cuota ayudáis a que el Club siga adelante.



ETH PAPA ENTRENADOR, ETH REI DETH SERENGETI

Eth papa entrenador (pater entrenadoris) ei ua espècie en vies d'expansion ena planeta Espòrtdebase.

Mos podem trobar damb diuerses espècies deth pater entrenadoris; veiguem-ne quauqu'ues:

Pater secundus entrenadoris

Se caracterize per batanar sus decisions tècniques damb er entrenador e, per edart, damb eth sòn hilh per miei. Hè d'entrenador, mès sonque des sòns petiti e enquia les ditz com an d'actuar en ua competicion o entrenament, sense hèr cas de tot çò qu'eth sòn entrenador de vertat li a dit pendent tota era sason e part des darrères.

Aguest comportament influís ena manèra de comunicà-se des sòns petiti. Aquera comunicacion se limite a expressions coma: "Ma pair m'a dit que...", "Ma pair ditz que...", "Que m'a dit ma pair qu'açò...", entre d'aves. Ua auta manèra de manifestà-se d'aguesta espècia qu'ei era d'ensenhar as sòns petiti eri madeishi. Aguest ei un comportamento fòrça normau en tot eth reïne des pairs; mès aquerò que caracterize aguesta espècia ei qu'ensenhe as sòns petiti enes madeishes ores qu'es hilhs des auti son damb eth sòn entrenador.

Eth nòm que recep aguesta espècie qu'ei era de papa entrenador que-mehèsquescasoajoquesòtpair.

Pater tuqu'achèspernassius entrenadoris

Tanben auem eth papa entrenador que pòrte eth sòn hilh a practicar un espòrt que li agrada ath pair, mès qu'ath hilh non li shaute. Aguesta espècia se compòrte d'un biais un shinhau rare, ja que pòrte eth gojat a entrenar a contracòr quan s'ac passe melhor liegent o jogant damb es sòns amics; açò hè qu'eth mainatge non se pòrte ben, ja que hè es causes per obligacion e non pas per que li agrada. Aguesti son es trets deth papa entrenador tuqu'achèspertet'acdiguijo.

Pater estressadus entrenadoris

Ua auta espècia de papa entrenador ei eth pair qu'acostume a deishar eth gojat ara man de Diu, que non se n'encuede de vestí-lo com cau, ne d'apuntà-lo entàs corses per que tostem a quauquarren entà hèr que non pas cuedar es sòns hilhs. Es sues frases preferides son: "E! gojat! Aciu te deishi eth mainatge que è prèssa", "Mainatge, cre ar entrenador que me n'è d'anar" o "Anem que me demoren entà dinar e non pogui pèrder temps".

Aguesta espècia recep eth nòm de papa entrenador aciutedeishiethmainatgequ'èprèssa.

Pater eperqueatausius entrenadoris

Tanben auem eth pair que non compren cap per qué eth sòn hilh ei en aqueth grop de nivèu baish quan, segontes eth, ei eth melhor d'Espanha. Eth sòn miei naturau sòn es lòcs a on se practiquen espòrts en grop, com er esquí, era gimnastica esportiva e ritmica, eth tennis, etc. Es sues frases abituaus que son: "Per qué eth mèn hilh ei damb aguest tan dolent s'er an passat lo guanhèc?", "Per qué era mia hilha non va damb er aute grop a on i son es sues amigues?", "Que pòt vier a entrenar aué er amic? Ei qu'a vengut tà casa e entà non deishà-lo solet te lo pòrti", "Que lo pogui recuèlher abantes aué? Ei que vam a esquiar damb uns amics". Entre d'aves. Aguesta espècia a eth nòm de pair director tecnic; non se tracte der entrenador senon d'ua sòrta de mutacion laguens des pater entrenadoris, pr'amor que non sonque se neurís der entrenador deth sòn hilh senon tanben des nauti cargues tecnicas qu'a ath sòn torn, e arribe a èster motiu de maus de cap entara comission tecnica deth club per a on rome.

Pater normalus entrenadoris

Entà acabar damb aguesta analisi sus es espècies des pater entrenadoris, auem de remercar eth pater normalus. Se caracterize per èster ua espècia tranquilla, que tostem obsèrve es auti, jamès non se cale a on non lo demanen e, sustot, sap distinguir a on acabe eth sòn prètzhet coma pair e a on comence eth trabalh der entrenador des sòns petiti. Tanben recep eth nòm de pair entrenador quebontipequesò.

Cada espècia abite en un ecosistèma diferent, ja que se demorèssen en

madeish provocarien un cataclisme com eth dera epòca des dinosaures qu'acabarie damb era vida ena planeta Espòrtdebase.

Tot soent les trobam enes camps de fòtbòl, pistes de basquet e handbol, pistes d'esquí, oquei e en lòcs a on se practique era gimnastica esportiva o ritmica.

Totun, se les voletz trobar en captivitat les podetz cercar enes restaurants o cafeterias, bars de tapes, clubs privats e ara gessuda des collègis, entre d'auti lòcs a on s'amasse era majoria entà presumir de hilh.

Aguest article a estat hèt en clau d'umor; demori non auer ofensat ad arrés e, s'ac hè hèt, demani desencuses; mès, coma didie un gran comedian: "que cau aprèner a arri-se'n d'un madeish".

EL PAPA ENTRENADOR, EL REY DEL SHERENGUETTI

El papa entrenador (pater entrenadoris) es una especie en vías de expansión en el planeta Deportebase.

Podemos encontrarnos con diferentes especies dentro del pater entrenadoris, veamos algunas:

Pater secundus entrenadoris.

Se caracteriza por charlar sobre decisiones técnicas con el entrenador, que casualmente pillan a su hijo por medio. Hace de entrenador, pero sólo de sus pequeños e incluso les dice cómo tienen que actuar ante cualquier competición o entrenamiento, saltándose a la torera todo lo que su entrenador de verdad lleva diciéndole toda la temporada y parte de las anteriores.

Este comportamiento, influye en la forma de comunicarse de sus crías. Esa comunicación se limita a expresiones tales como: "Mi padre me ha dicho que ...", "Mi padre dice que..." "Me ha dicho mi padre que esto..."; entre otras.

Otra forma de manifestarse que tiene esta especie, es la de enseñar a sus crías, ellos mismos. Hasta ahí es un comportamiento bastante normal, en todo el reino de los padres, pero lo que caracteriza a esta especie, es que enseña a sus crías, en el mismo horario, en que las crías de los demás, están con su entrenador.

El nombre que recibe esta especie es el de papa entrenador hazmeca-soamiquesoytupadre.

Pater tulohacespornaricius entrenadoris.

Luego está, el papa entrenador al que lleva a su hijo a practicar un deporte, que le gusta al padre, pero que al hijo ni le va ni le viene. Esta especie, se comporta de una manera, un tanto rara, ya que lleva al chaval a arrastras a entrenar cuando se lo pasa mejor leyendo o jugando con sus amigos, y provoca que el niño no se comporte bien, ya que hace las cosas por obligación, y no por que le guste. Estos son los rasgos del papa entrenador tulohacesporquetelodigoyo.

Pater stresadus entrenadoris

Otra especie de papa entrenador es el padre que suele dejar al chaval de la mano de Dios, que ni se preocupa de vestirlo adecuadamente, de apuntarlo a las carreras, por que siempre tienen algo mejor que hacer que cuidar a sus hijos. Sus frases preferidas son: "Eh, chaval! Aquí te dejo al niño que tengo prisa" "Niño, haz caso de lo que te dice tu

entrenador, que me tengo que ir" o "Vamos que he quedado para comer y no puedo perder tiempo".

Esta especie recibe el nombre de papa entrenador aquitedejoalchaval-quetengoprisa.

Pater yporqueasium entrenadoris.

Para acabar con la exposición sobre las especies de padres entrenadores, tenemos al padre que no entiende por que su hijo va con ese grupo de nivel bajo, cuando es la caña de España. Su hábitat suele ser los lugares donde se practiquen deportes en grupo, como el esquí, la gimnasia deportiva y rítmica, el tenis, etc. Sus frases suelen ser: "¿Por qué mi hijo está con éste tan malo cuando el año pasado a éste le ganó?" "¿Por qué mi hija no la pones con el otro grupo que están las amigas?" "¿Puede venir a entrenar hoy el amigo, que ha venido a casa y para no dejarlo sólo te lo traigo?" "¿Te importa si hoy te lo recojo antes que hoy vamos a esquiar con unos amigos?" Entre otras. Este especie recibe el nombre de padre director técnico, ya no se trata de entrenador, sino de una especie de mutación dentro de los pater entrenadoris, ya que no sólo se alimenta del entrenador de su hijo sino también de los altos cargos técnicos por donde se mueve, llegando a ser motivo de dolores de cabeza entre la comisión técnica del club por el que merodea.

Pater normalus entrenadoris

Para acabar con esta visión sobre las especies de los pater entrenadores, cabe destacar al pater normalus. Se caracteriza, por ser una especie tranquila, que siempre está observando a los demás, que nunca se mete en líos, y que sobretodo sabe diferenciar donde acaba su tarea como padre, y donde empieza la tarea del entrenador de sus crías. También recibe el nombre de padre entrenador quemajoso

Cada especie habita en un ecosistema diferente, ya que si estuvieran en el mismo, se produciría un cataclismo similar al de los dinosaurios, que acabaría con la vida en el planeta Deportebase.

Es frecuente encontrarlos en los campos de fútbol, canchas de baloncesto, balonmano, pistas de esquí, hockey, y en lugares donde se practique la gimnasia deportiva o rítmica.

Pero si quieren encontrarlos en cautividad, siempre pueden ir a los restaurantes o cafeterías, bares de tapas, clubes privados y salidas de los colegios, entre otros lugares donde se reúnen, la mayoría, para vacilar de hijo.

Este artículo ha sido realizado en clave de humor, y esperamos no haber ofendido a nadie, y si lo hemos hecho pido disculpas; pero como decía un gran cómico: "lo primero es aprender a reírse de uno mismo".

ERA COMPETICION, EI BONA O DOLENTA?

A qui que sigue qu'age competit en bèra fasa dera sua vida e se li demane ce que pense dera competicion, diderà, lèu damb tota seguretat: "Aquerò 'creme' fòrça!! Jo ac deishè perque voler arribar enquia naut còste fòrça e compense pòc". Entre d'autes expressions.

Dilhèu er espòrt de competicion arribe a "cremar", ja que se tracte d'ua rotina un shinhau monotòna; guardatz:

Pendent dètz o quinze ans (qu'ei cò qu'acostume a durar era activitat competitiva d'un esportista d'ençà qu'ei junior enquia que se retire) hènt tostemp cò de madeish: lheuà-se d'ora entà anar a entrenar, entrenar, minjar, posar pòc, tornar a entrenar, sopar e dromir. Açò serie un jorn, didem-ne "basic"; totun, s'analizam un dia de competicion, vedem que: te lhèues mès d'ora qu'es auti dies, hè ua cuarta session d'entrenament, minja pòc, mès pro entà poder tier eth dia sancèr de competicion, competís (damb tota era pression qu'exigís aqueth nivèu), minja un aute còp e, se se tracte d'un espòrt damb mès competicions pera tarde, torna a competir; senon, ve-te'n tath lòc de concentracion, analiza era competicion deth dia, hè ua plan hloisha session d'entrenament, sopa e cala-te en lhet. E hèc tot ben, perque senon, a londeman de competir as eth doble de pression, tant per part deth tòn entrenador, coma des directius dera tua federacion, des tòn sponsors (se n'as) e, era que mès te tòque, era tua pròpria, aquera que te ditz: "O ac hès melhor aué... iiii mo'n vam tà casa!!!".

Totun, ena competicion pas tot son aspèctes negatius; veiguem-ne donc es positius.

Dilhèu, e d'un punt de vista educatiu, er aspècte mès positiu que balhe era competicion ei era formacion integrau dera persona.

Guardatz, entà qué se competís? Entà obtier uns resultats, vertat? Ara ben, iaqueri resultats non quèn deth cèu, les cau trabalhar. Donques aciù que i a un aspècte que mos proporcione era competicion: er esperit de sacrifici e eth desir de superacion, andús intimament estacats.

Mès causes. En nòste espòrt, er esquí, quina norma indispensable existís entà auer en compde eth nòste temps? Passar entre un certan nombre de pòrtes, vertat? Un aute aspècte que mos balhe aguest petit mon: respectar es normes e es règles que i a.

Seguim. Normaument se li da era man o se felicite as guanhadors, o en nòste cas, as que pugen tath podium. Aquerò qu'a un nòm: eth respècte entàs auti.

Un viatge establida aguesta relacion ja non se pèrd, pr'amor qu'en posteriores competicions tostemp te'n brebaràs d'aqueth que guanhèc, deth dia que tu sigúis dusau; e, autanplan, tanben te'n brebaràs de qui siguec tresau. Aquíu s'establiessen ligams sociaus e relacions interpersonaus.

Aqueres relacions interpersonaus e aqueri ligams se reflectissen sustot enes concentracions, enes estatges d'ostiu o enes competicions, que sòlen èster de dimenjada, a on passes es vint-e-quate ores deth dia damb es madeishes persones; e com que te pòrtes ben damb eri e coparteges causes e experiències, sense encuedà-te'n, era madeisha persona damb era quau te "piques" enes entrenaments e enes corses, ei ara fin eth tòn melhor amic o amiga. E aquera amistat non s'acostume a pèrder.

En tot repassar, qu'auem: respectar ues normes existents, respectar as auti, auer esperit de sacrifici e ganes de superacion, establir ligams

sociaus e relacions interpersonaus e aprèner a copartegar.

Sense anar mès luenh, aguesti que son aspèctes que dejà trobam en quinsevolh projècte educatiu d'ua escolà o institut. E, que non va entara escolà era mainadèra?

Alavetz, se vos platz, permetetz qu'es vòsti hilhs hèsqen competicions, ja qu'ei ua part dera sua formacion coma futurs ciutadans.

E se non les agrade, tostemp seratz a temps d'emportà-vo-les e qu'ac dèishen.

Lluís Sala

LA COMPETICIÓN, ¿ES BUENA O MALA?

A toda persona que haya competido en alguna fase de su vida, y se le pregunte sobre que piensa de la competición, dirá, casi con toda seguridad: "¡Eso quema mucho!! Yo me quité por que querer llegar hasta arriba cuesta mucho y compensa poco". Entre otras expresiones. Puede ser que el deporte de competición llegue a quemar, ya que se trata de una rutina algo monótona; fijense:

Durante 10-15 años (es lo que suele durar la vida deportiva de un deportista desde que es junior hasta que se retira) haciendo siempre lo mismo: levantarse temprano para ir a entrenar, entrenar, comer, descansar poco, volver a entrenar, cenar y dormir. Esto sería una jornada, llamémosla "básica", pero si analizamos una jornada de competición, encontraremos que: te levantas más temprano de lo habitual, realiza una pequeña sesión de entrenamiento, come poco pero lo suficiente para resistir el día entero de competición, compite (con toda la presión que ese nivel exige), come otra vez; y si se trata de un deporte en el que hay más competiciones por la tarde, compite; sino, vete al lugar de concentración, analiza la competición del día, realiza una sesión muy suave de entrenamiento, cena y acuéstate. Y hazlo todo bien, por que sino al día siguiente de competición tienes el doble de presión tanto por parte de tu entrenador, como de los directivos de tu federación, de tus sponsors (si tienes) y la que más afecta, tu propia presión, aquella de te dice: "O lo haces mejor hoy, ¡iii nos vamos a casa!!!".

Pero no todo son aspectos negativos los que aporta la competición; veamos pues los aspectos positivos.

Quizás, y des de un punto de vista educativo, el aspecto más positivo que proporciona la competición, es la formación integral de la persona.

Fijense, ¿para que se compite? Para obtener unos resultados, ¿cierto? Ahora bien, ¿esos resultados no caen del cielo, hay que trabajarlos, ¿verdad? Pues bien, ahí va un aspecto que nos proporciona la competición: espíritu de sacrificio y afán de superación, ambos íntimamente relacionados.

Más cosas. En nuestro deporte, el esquí, ¿qué norma indispensable existe para que tengan en cuenta nuestro tiempo? Pasar entre un cierto numero de puertas, ¿verdad? Otro aspecto que nos proporciona este mundillo: respetar las normas y las reglas que existan. Seguimos. Normalmente se le da la mano o se felicita a los ganadores, o en nuestro caso, los que suben al podio. A eso se le llama, respeto hacia los demás.



Una vez establecida esta relación, ya no se pierde, ya que en posteriores competiciones, siempre te acordarás de aquel que ganó, el día que tu quedaste segundo; y por supuesto, también te acordarás del que quedó tercero. Ahí se están estableciendo vínculos sociales y relaciones interpersonales.

Esas relaciones interpersonales y esos vínculos, se ven reflejados sobretudo en las concentraciones, en los stages de verano o en las competiciones, que suelen ser de fin de semana, donde pasas las 24 horas del día con las mismas personas, y como te llevas bien con ellos, compartes cosas y experiencias, y sin darte cuenta, pero la misma persona con la que te picas en los entrenamientos y en las carreras, resulta ser tu mejor amigo/a. Y esa amistad no suele perderse.

Repasando tenemos: respetar unas normas existentes, respetar a los demás, tener espíritu de sacrificio y afán de superación, establecer vínculos sociales y relaciones interpersonales y aprender a compartir.

Sin ir más lejos, son aspectos que aparecen en cualquier proyecto educativo de cualquier escuela o instituto. ¿Y los niños no van a la escuela?

Pues por favor, permitan que sus hijos hagan competiciones, ya que forma parte de su formación como futuros ciudadanos.

Y si no les gusta, siempre estarán a tiempo de llevárselo y que lo deje.

Lluís Sala.

UA SASON ESTRANHA?

Cada còp auem d'èster mès conscients dera importància qu'a era meteorologia ena bona marcha deth nòste espòrt e, tanplan en bon rendiment des nòsti esquiaires. Entà nosati, es entrenadors deth CAEI, se mos a presentat ua sason plan estranha: era nhèu arribèc tard e pas abondiuament, eth pònt dera Immaculada l'auèrem de passar en tot hèr activitats fisiques en poliesportiu de Salardú e, ja fin finau, en Nadau auèrem era oportunitat de estreà-mos enes pistes; totun, aguesti contratemps s'an reflectit bèth shinhau e a toti es nivèus ena motivacion autan des tecnicos com dera mainadèra e es sòns pairs; demoram qu'era pròpleu sason sigue plan melhor!

Era part positiva dera sason l'an mercat es resultats esportius. Èm plan orgulhosi des nòsti equips de competicion, ja que s'ac an trabalhat durament, esquiant en ostiu enes gelères de Tignes, damb preparacion fisica, etc., e atau an arrenhut de pujar quauqui còps naut de tot deth podium. Entàs dues pròves internacionaus mès importantes deth calendari infantil FIS, se classifiqùeren dues benjamines, Maria Munguia e Marta Palau, qu'obtingueren uns resultats plan satisfactòris; en campionat d'Espanha Infantil celebrat en Boí Taüll Resort, eth CAEI obtenguec dotze podiums (triplet des benjamines en supergigant), e cò de mès important ei que siguérem eth club que mès corredors classifiqùec en aqueth campionat. D'un aute costat, quauqu'uns des nòsti corredors an guanhats era Lliga Catalana d'Esquí e, per dusau an consecutiu qu'èm es guanhadors per clubs dera Lliga Catalana d'infantils!

Es alevins, que son eth plantolier deth Club, an competit plan fòrt, e atau ac an rebutat es sòns boni resultats enes diuèrses corses dera Lliga Catalana o en trofèu Pitarroy. Tanben cau remarcar era bona participacion e es podiums obtengudi enes corses d'interclubs. Gràcies a toti es pairs per ajudà-les a introdui-se ena competicion.

Demoram qu'en futur quauqu'un d'aguesti gojats qu'ara guanhen en nòste país, ac hèsquen com Anna Geli, era nòsta grana corredora der equip nacionau qu'artenh medalhes en pròves internacionaus (per exemple, era medalha d'argent ena Universiada 2000/01) e competís en circuit dera Copa deth Mon d'esquí aupin. Encoratjam a Anna entà que contunhe atau e li desiram sòrt, qu'era pròpleu sason i a olimpiades, e qui sap se dilhèu...!

Per plan prauba de nhèu qu'age estat era sason cau dider que toti es eveniments esportius qu'acostume a organizar cada an eth Club s'an podut celebrar: eth Top CAEI de juvenils-seniors, eth Trofèu Amics de Montgarri d'alevins, damb era sua hèsta, vrespalhada, fanfara e despartiment de prèmis ena sala polivalenta, e inclús era famosa corsa sociau, ena quau a toti mos agrade demostrar es nòstes qualitats tècniques. Profiti era escandença entà arregraïr eth sòn supòrt a toti es sponsors e a Baqueira Beret; gràcies ada eri ei possibla era celebracion de totes aguestes competicions.

Fin finau, creigui que toti es sòcis acabam era sason damb un plan bon sabor de boca dempús de gaudir d'aquera nhèu povàs de Setmana Santa. Erós ostiu entà toti e mos vedem esquiant en Tignes o enes activitats de montanha d'agost ena Val; com tostem, eth CAEI non s'arture!

May Peus

tes, y así lo han reflejado sus buenos resultados en las diferentes carreras de la Lliga Catalana o en el Trofeo Pitarroy. También destacar la fuerte participación y los podiums obtenidos en las carreras de Interclubs, gracias a todos los padres por apoyarlos a introducirse en la competición.

Esperamos que en un futuro alguno de estos chicos que ahora están ganando en nuestro país, en un futuro lo hagan como Ana Geli, nuestra gran corredora del equipo nacional que logra ganar medallas en pruebas internacionales (Ej.: medalla de plata en la Universiada 2.000 / 01) y competir en el circuito de la copa del mundo de esquí alpino. Animar a Ana a que continúe así y deseársela suerte, que la temporada que viene hay Olimpiadas, y quien sabe...!

Por muy justa de nieve que haya sido la temporada, hay que decir que todos los eventos deportivos que suele organizar cada año el Club, se han podido celebrar, el Top CAEI de juveniles-seniors, el Trofeo Amics de Montgarri de Alevines, con su fiesta, merienda, charanga y reparto de premios en el Polideportivo e incluso la famosa carrera social, en la que a todos nos gusta demostrar nuestras cualidades técnicas. Aprovecho para agradecer a todos los Sponsors, TOYOTA, SANTIVERI, CODORNIU, XEMEX y a Baqueira Beret, que gracias a su apoyo hacen posible la celebración de todas estas competiciones.

Bueno y creo que todos los socios terminamos la temporada con un inmejorable buen sabor de boca después de disfrutar de esa nieve polvo de Semana Santa.

Feliz verano a todos y nos vemos esquiendo en Tignes o en las actividades de montaña de agosto en el Valle, que como siempre el CAEI no para!

May Peus

UNA TEMPORADA EXTRAÑA???

Cada vez debemos ser más conscientes de la importancia que tiene la meteorología en el buen funcionamiento de nuestro deporte, y así en el buen rendimiento de nuestros esquiadores. Para nosotros los entrenadores del CAEI, se nos ha presentado una temporada muy extraña, la nieve vino tarde y no con abundancia, el puente de la Purísima, lo tuvimos que salvar con actividades físicas en el polideportivo de Salardú y ya por fin en navidades tuvimos la oportunidad de estrenarnos en nuestras pistas, pero todos estos contratiempos se han reflejado un poco y a todos los niveles en la motivación tanto de los técnicos como de los niños y padres, esperamos que la temporada siguiente sea mucho mejor!

La parte positiva de la temporada la han marcado los resultados deportivos. Muy orgullosos nos sentimos de nuestros equipos de competición, ya que se lo han trabajado duro, esquiendo en verano en los glaciares de Tignes, con preparación física, etc. y así han logrado subir en varias ocasiones a lo mas alto del podium. Para las dos pruebas Internacionales más importantes del calendario Infantil FIS, se clasificaron dos benjamins, María Munguía y Marta Palau, obteniendo unos resultados muy satisfactorios, en el campeonato de España Infantil, celebrado en Boí Taull Resort, el CAEI obtuvo 12 podiums, (triplete de las benjamins en SG) y lo más importante es que fuimos el club que más corredores clasificó a dicho campeonato. Por otra parte, varios de nuestros corredores han ganado la Lliga Catalana de Esquí y como Clubes por segundo año consecutivo somos los ganadores de la Lliga Catalana de Infantiles! Los Alevines, que son la cantera del Club, han competido muy fuer-



ÈS HART D'ESQUIAR, NON TE MOTIVE MAI-TIAR ES DIMENJADES E NON AS ÇANES DE PUJAR ENTARA NHÈU? ALAVETZ PRÒVA ER SNOWBOARD... DILHÈU CÀMBIES D'IDIA

Enguan non a estat facil esquiar. Fòrça broma, heired, dies de ploja... Totun que i auem estat e, sustot, mos ac auem passat ben e auem melhorat plan eth nòste snowboard.

Aguesta sason i a agut tres grops de snowboard de 9.30 enquias 14 ores. Eth grop des nauèths que començauen enguan e an acabat sautant. Eth grop intermiei, format per mès grani que ja ac auien provat bèht shinhau. E eth grop auançat, que plan segur qu'auràn hèt es melhors freeridings dera sua vida e... es que les manquen encara!

Creigui qu'enguan s'a demostrat qu'er snowboard va de vertat. Era mainadèra qu'a vengut a aprenut fòrça e a gaudit en tot seguir era programacion impartida per cadun des sòns professors.

Mos manque fòrça encara, sustot en çò que tanh a competicions entara mainadèra, autan en contèxte territorial coma nacionau. Creдем qu'ei ua motivacion mès entà melhorar e progressar; entara pròpleu sason demoram poder participar en dues o tres competicions damb es que siguen prèsti e n'agen ganes. Actuaument, dus corredors formadi enes categories inferiores deth club, Thor Farran e Samuel Tercero son seleccionadi entar equip nacionau junior; tanben cau remarcar era bona actuacion d'Helena Palanca enes competicions a on a participat.

Des d'ací tanben volem demanar supòrt ara estacion de Baqueira Beret. Auem de besonh un snowpark permanent, a on pogam entrenar sauts sense perilh, e un half pipe, entà qu'es mainatges poguen començar a practicar aguesta modalitat dejà quan agen aquerit un nivèu minim. Creigui que tanben ei interessant entara estacion. Demorem que sigue ua sorpresa entara pròpleu sason. Atau arai! Tanben les felicitem per esfòrç qu'an hèt entà mantier era nhèu en bon estat maugrat es condicions climatiques pòc favorables. Auetz arthenhut qu'arribem enquiara fin.

Eva Praderas



ESTAS CANSADO DE ESQUIAR, NO ENCUENTRAS MOTIVACION PARA MADRUGAR LOS FINES DE SEMANA Y NO TE APETECE IR A LA NIEVE? PUES PRUEBA EL SNOWBOARD... TAL VEZ CAMBIES DE IDEA.

Este año no ha sido fácil estar en la nieve. Mucha niebla, frío, días de lluvia... Pero hemos estado y lo más importante nos lo hemos pasado bien y hemos mejorado mucho nuestro snowboard.

Esta temporada ha habido 3 grupos de snowboard de 9.30 a 14 h. El grupo de los Principiantes que empezaban este año y han terminado saltando. El grupo Intermedio que eran mayores y ya habían probado un poco. Y el grupo Avanzado que estos se habrán hecho los mejores freeridings de su vida y... todavía les quedan.

Creo que este año se ha demostrado que el snowboard va en serio. Los niños que han venido han aprendido mucho y han disfrutado siguiendo una programación, impartida por cada uno de sus profesores.

Nos falta mucho, sobretudo en lo referente a competiciones para niños tanto en el ámbito territorial como nacional. Creemos que es una motivación más para mejorar y progresar. Por lo que en la próxima temporada esperamos poder participar en 2 o 3 competiciones. Los que estén preparados y le pongan ganas. Actualmente dos corredores formados en los inicios de la cantera del club, Thor Farran y Samuel Tercero están seleccionados para el equipo nacional junior también hay que destacar la buena actuación de Helena Palanca en las competiciones que ha participado.

Desde aquí también queremos pedir apoyo a la estación de Baqueira Beret. Necesitamos un snowpark permanente, donde podamos entrenar saltos sin peligrosidad y un Half Pipe, para que los niños puedan introducirse en esta modalidad desde el principio en cuanto hayan adquirido un mínimo nivel. Creo que para la estación es también interesante. Esperemos que sea una sorpresa para la próxima temporada. ¡Ojalá! También felicitarles por el esfuerzo hecho para mantener la nieve a pesar de las condiciones climáticas poco favorables. Habéis conseguido que llegemos hasta el final.

Eva Praderas.

CAMPIONAT DETH MON DE SNOWBOARD

Deth 8 ath 10 de març d'enguan se heren en Nassfeld, ua estacion austriaca a pròp de Hermagor, es Campionats deth Mon junior de snowboard.

Dies abantes se mos comunicàem, pes peus (ja se sap com foncionen es federacions d'Espanha), qu'a un grop de cinc juniors mos auen seleccionat entà participà-i "representant" çò que quauqu'uns en diden era nòsta patria.

Es germans Rubén e Isaac Verges, Ibai Zarate, Jony Iglesias, Samuel Tercero e Thor Farran èrem es elegits.

Dempús de trobà-mos en Vielha comencèem un long viatge enquia Austria, damb escala en Tignes, pendent eth quau era musica, dromir e hèr especulacions sigueren es esvagaments principaus.

Dempús de recuèlher a Jony en Tignes e profitar entà hèr pipe (ja que, coma sabetz, en Espanha es pipes non existissen) continuèrem eth nòste camin. Ua estancada tecnica de torisme per Venècia, damb pizza incluida, mos servic entà cargar piles, estirar es cames e catapultà-mos en pògues ores enquiara nòsta destinacion finau: Nassfeld, un petit corròp de chalets deth mès blos estil austriac, en un entorn idillic de montanhes e bòsqui; un oasi ena desértica sason baqueirenca.

Pògui menutes dempús d'arribar mos informen de çò que mos demore:

- Dus dies d'entrenaments e un aute dia de competicion.

Durant es dus dies d'entrenaments podèrem gaudir d'un half-pipe enòrme, jamès vist, ne tansevolhe enes estacions aupines franceses. Auiem clar qu'es nordics auen totes es de guanhar. En tot auançaue era competicion, es eliminatòries èren mès nautes, mès techniques e mès fluides. Quauquarren susprenent que cau remarcar siguec era participacion es corredors ara ora de construir eth pipe. Durant es dus dies d'entrenaments es corredors opinauen sus es causes positives e negatives deth pipe. Ua opinion que se transmetie as constructors pendent es amassades de corsa e que servic entà auer eth melhor pipe possible eth dia dera competicion. Un dia en quau mos hec bon temps e hec possible que i auesse ua competicion de plan naut nivèu.

Com è dit, es nordics guanhèren de carrèr, seguits des francesi e es americans.

Es corredors volèren com jamès ac auen hèt, e eth guanhador, damb ua sèrie qu'encara pogui veir en sònis, delectèc ath nombrós public present, qu'encoratjaue com se siguesse un partit de fòtbòl.

Podèrem veir en accion as futures "maquines" der snowboard, gent que sonque damb setze o dètz-e-set ans ja a un nivèu mès naut qu'eth de força corredors de copa deth mon.

Açò ei tot sòcis; sonque demori que vos pogatz imaginar tot çò que passèc aqueri dies, que non sonque mos permeteren gaudir coma snowboarders en ues condicions immelhorables, senon que tanben mos heren a pensar:

- Qué passarie en Espanha s'es estacions mos comencèssen a préner seriosament?

- Non serie "fantastic" qu'uns campionats com aguesti se podessen hèr en nòste país?

Ua salutacion entà toti toti e entà totes totes.

Eth nòste arregraïment a Igor Domínguez e a Eduardo Gómez, Peta.

Samuel Tercero - Thor Farran



CAMPEONATO DEL MUNDO DE SNOWBOARD

Del 8 a 10 de Marzo de esta temporada tuvieron lugar en Nassfeld, una estación Austriaca cercana a Hermagor los campeonatos del mundo júnior de snowboard.

Días antes se nos comunicó por los pelos(ya se sabe como funcionan las federaciones de España) que un grupo de cinco júniores habiamos sido seleccionados para participar en estos, "representando" lo que algunos llamaran nuestra patria.

Los hermanos Rubén e Isaac Verges, Ibai Zarate, Jony Iglesias, Samuel Tercero y Thor Farran éramos los elegidos.

Tras reunirnos en Vielha, empezó un largo viaje hacia Austria con escala en Tignes durante el cual la música, el dormir y las especulaciones, fueron lo principal.

Tras recoger a Jony en Tignes y aprovechar para andar en pipe (ya que como sabéis en España los pipes no existen) continuamos nuestro camino. Una parada técnica de turismo por Venecia con pizza incluida nos sirvió para cargar pilas, estirar las piernas y catapultarnos en unas horas hacia nuestro destino final: Nassfeld

Un pequeño conjunto de chalets del más puro estilo austriaco en un entorno idílico de montañas y bosques, un Oasis en la desértica temporada Baqueiriana.

A los pocos minutos de llegar nos informan de lo que nos espera:

- Dos días de entrenos y un tercer día de competición.

Durante los dos días de entrenos pudimos disfrutar de un Half- pipe enorme, algo nunca visto ni siquiera en las estaciones alpinas france-

sas. Estaba claro que los nórdicos tenían todas las de ganar. Con el paso del tiempo las rondas eran más altas, más técnicas y más fluidas. Algo sorprendente que podemos destacar, fue la participación de los corredores a la hora de construir el pipe. Durante los dos días de entrenos, los corredores daban su opinión sobre lo positivo y lo negativo del pipe. Una opinión que era transmitida a los constructores durante las reuniones de carrera y que sirvió para tener el mejor pipe posible el día de la competición.

Un día en el que el tiempo nos acompañó e hizo posible que se realizase una competición de muy alto nivel.

Como he dicho los nórdicos arrasaron seguidos por los franceses y los americanos.

Los corredores volaron como nunca y el ganador con una ronda que aún puedo ver en sueños, deleitó al numeroso público presente que animaba como si de un partido de fútbol se tratara.

Pudimos ver en acción a las futuras "máquinas" del snowboard, gente que con tan solo 16-17 años tienen ya un nivel superior al de muchos corredores de copa del mundo.

Esto es todo socios, sólo espero que os podais imaginar lo que dieron de sí estos días, que no sólo nos permitieron disfrutar como snowboarders en unas condiciones inmejorables sino que también nos dieron que pensar:

- ¿ Qué pasaría en España si las estaciones nos empezaran a tomar en serio?

- ¿ No sería "fenomenal" que unos campeonatos así tuvieran lugar en nuestro país?

Un saludo a todos todos y a todas todas.

Nuestro agradecimiento a Igor Domínguez y Eduardo Gómez "Peta"

Samuel Tercero - Thor Farran



PRUMÈRA COMBINADA ESQUÍ-GÒLF

Entre es activitats organitzades peth CAEI entara Setmana Santa, enguan auem agut coma nauetat era celebracion d'ua combinada d'esquí-gòlf.

Eth dissabte de Glòria es participaires, ua seishantea, anèren entath Pitch & Put Salardú entà demostrar es sues abiletats golfistiques.

Eth recorrut siguec d'un torn, 9 horats. Eth dia se lheuèc fresc e soleienc, perfècte entà practicar aguest espòrt.

Se despartic as participaires en quate categories: infantils hemnes e infantils òmes enquis quinze ans, seniors e hemnes.

Ena categoria d'infantils hemnes guanhèc Maria Vidal, seguida de Pía Galofré e, en tresau lòc, Myriam De la Cuesta.

Ena categoria d'infantils òmes, eth guanhador categoric siguec Guillermo Barri, seguit de Rafael De la Fuente, Taíto e, en tresau lòc, Lucas Vallejo e Guillermo Camps.

En hemnes guanhèc Núria Moga, seguida de Pilar Soldevila e d'Elena Esnal.

En seniors guanhèc Juan Luis Lejarraga, deuant de Lluc Ros e Jaume Llena, andús empatats.

Era puntuacion que se daue as participaires ère era madeisha que se balhe as quinze primèrs classificadi des corses d'esquí.

A londeman, e damb un plan bon dia entà esquiar, se celebrèc era corsa sociau deth Club.

Cada participaire somaue ena combinada es punts qu'artenhie ena sua categoria.

Es quate guanhadors dera Prumèra Combinada Esquí-Gòlf sigueren Núria Moga e Lluc Ros en adults, e Myriam e Paul De la Cuesta en infantils.

Julen

PRIMERA COMBINADA ESQUI GOLF

Dentro de las actividades organizadas por el C.A.E.I. para Semana Santa este año hemos tenido como novedad la celebración de una combinada esquí-golf.

El sábado de gloria los participantes, algo más de 60, acudieron al "Pitch&Put Salardú" para demostrar sus habilidades golfísticas.

El recorrido fue de una vuelta, 9 hoyos. El día amaneció fresco y soleado, perfecto para la práctica de este deporte.

Se distribuyeron los participantes en cuatro categorías. Infantiles damas e infantiles hombres hasta 15 años inclusive, Seniors y Damas. En la categoría de Infantiles damas ganó María Vidal seguida por Pía Galofré y en tercer lugar Myriam De la Cuesta.

En la categoría de Infantiles hombres el rotundo ganador fue Guillermo Barri, seguido de Rafael De la Fuente (Taíto) y en tercer lugar empatados Lucas Vallejo y Guillermo Camps.

En Damas la ganadora fue Nuria Moga, seguida de Pilar Soldevila y de Elena Esnal.

En Seniors Juan Luis Lejarraga ganó por delante de Lluc Ros y Jaume Llena, ambos empatados.

La puntuación dada a los participantes fue la misma que se da a los quince primeros clasificados de las carreras de esquí.

Al día siguiente y en un soberbio día de esquí se celebró la carrera social del Club.

Cada participante en la combinada sumaría los puntos que consiguiere dentro de su categoría.

Los cuatro ganadores de la Primera Combinada Esquí-Golf fueron Nuria Moga y Lluc Ros en adultos y Myriam y Paul De la Cuesta en infantiles.

Julen.



AGRADECIMIENTO REGALOS CENA SOCIAL

Ayuntamiento Naut Aran

Ayuntamiento Vielha

Banca Catalana

Baqueira Beret

Bodysport

Casa Irene

Copos

Cabin Fever

Cuylás

Deportes Moga

Deportes Monitor

Era Samarreta

Ferretería Keltia

Ferretería Morello

Fincas Edelweiss

Florstil

Foto Fuji

Foto Tur

Galin Reiau

Hotel Montarto

Hotel Tryp Tanau

Hotel Val de Ruda

Lavandería Jonerik

Librería Ruda

Mombi Surf

Multipropiedad restaurante

Perfumería Garona

Rafa Cuñat

Restaurante Rastillé

Restaurante Tamarro

Sky Urgent

Restaurante Ticolet

Tiffany's

Pacha

Todo Poco Todo

Toyota

Tsunami

Difor

Megasport

Farmacia Palà

Puig

Telefonía Móvil Radiophone

Golf Salardú

Hotel Petit Lacreu

Hotel Lacreu

Ski Service

Wilson/Atomic



Y los peques después de la carrera Amics de Montgarni, se fueron de fiesta.



Nuria!! Dónde está la tabla?...



Los infantiles hacen historia en los Campeonatos de España en Bol.



Los coaches



Los peques de excursión.



Las veteranas en forma.



Toma triplete!! Aunque parezca la social, es el Campeonato de España.



Maitte Ilorenc entregando una placa al 'Presi' por los 10 años del Club.



Los ganadores de la I Combinada Ski-Golf



Y en fútbol, también ganamos. CAEI 3 - CEVA 1.



Marta, Marta y May en el 40º Trofeo Topolino.



Salida con esquís de montaña al Salana.



Wilson, el freestyle bailillero.



Y la décima temporada se clausuró con una buena cena.



Que falto yoooo!!

RESULTADOS

PODIUMS OBTENIDOS POR LOS CORREDORES

OROS

CATEGORIA		DISCIPLINA	
NOMBRE		PRUEBA	
Maria Munguia	Benj.	SL	Trof. Chavaluco
Maria Munguia	Benj.	GS	Trof. EOE
Maria Munguia	Benj.	SG	Ctos. España
Maria Munguia	Benj.	GS	Ctos. España
Marta Palau	Benj.	SL	Rosignol Blanc
Marta Palau	Benj.	GS	Trof. Ciutat de Terrassa
Marta Palau	Benj.	SL	Trof. EOE
Marta Palau	Benj.	SL	Ctos. Catalunya
Paula Tost	Benj.	GS	Ctos. Catalunya
Paul de la Cuesta	Benj.	GS	Rosignol Blanc
Paul de la Cuesta	Benj.	GS	Trof. Ciutat de Terrassa
Paul de la Cuesta	Benj.	GS	Ctos. España
Laura Jardí	Al-I	GS	G.P. Espot Esqui
Laura Jardí	Al-I	GS	G.P. Pallars
Laura Jardí	Al-I	GS	Territorial Lleida
Laura Jardí	Al-I	SG	Amics de Montgarri
Laura Jardí	Al-I	SG	Trof. Pitarroy
Laura Jardí	Al-I	GS	Trof. Pitarroy
Laura Jardí	Al-I	Comb.	Trof. Pitarroy
Laura Jardí	Al-I	GS	Territorial Lleida II
Andrea Jardí	Al-II	GS	G.P. Pallars
Andrea Jardí	Al-II	GS	Territorial Lleida
Andrea Jardí	Al-II	SG	Amics de Montgarri
Andrea Jardí	Al-II	SG	Trof. Pitarroy
Andrea Jardí	Al-I	GS	Territorial Lleida II
Aitor Vela	Al-I	GS	G.P. Pallars
Carolina Nijssen	Al-I	GS	Trof. Air Liquide
Ignacio Lejarraga	Al-I	GS	Trof. Air Liquide
Ines Letamendia	Al-II	GS	Trof. Air Liquide
Eduardo Puente	Al-II	GS	Trof. Air Liquide
Eduardo Puente	Al-II	SG	Trof. Pitarroy
Eduardo Puente	Al-II	GS	Territorial Lleida II
Ines Letamendia	Al-II	GS	Territorial Lleida III
Felix Tomas	Al-I	GS	Territorial Lleida
Felix Tomas	Al-I	SG	Amics de Montgarri
Victoria Salsas	Benj.	GS	Interclubs Port Aine
Alejandro de Mota	Benj.	GS	Interclubs Port Aine
Andrea Nijssen	Benj.	GS	Trof. Air Liquide

PLATAS

CATEGORIA		DISCIPLINA	
NOMBRE		PRUEBA	
Vicki Font	Sen.	SL	G.P. Salomon
Natalia Lejarraga	J-I	GS	Trof. Ciutat de Granollers
Marcos España	J-II	GS	Top-CAEI
Vicki Font	Sen.	SL	Trof. Honda
Maria Munguia	Benj.	SL	Rosignol Blanc
Maria Munguia	Benj.	SL	Trof. Ciutat de Terrassa
Marta Palau	Benj.	SL	Trof. Chavaluco
Marta Palau	Benj.	GS	Ctos. Catalunya
Marta Palau	Benj.	SG	Ctos. España
Marta Palau	Benj.	GS	Ctos. España
Paula Tost	Benj.	GS	Trof. Chavaluco
Paula Tost	Benj.	GS	Trof. EOE
Paul de la Cuesta	Benj.	GS	Ctos. Catalunya
Oscar Gari	Benj.	GS	Rosignol Blanc
Oscar Gari	Benj.	GS	Trof. Ciutat de Terrassa
Oscar Gari	Benj.	GS	Ctos. España
Andrea Jardí	Al-II	GS	G.P. Espot Esqui
Andrea Jardí	Al-II	GS	Trof. Air Liquide
Andrea Jardí	Al-II	GS	Territorial Lleida II
Raquel Albuquerque	Al-II	SG	Amics de Montgarri
Eduardo Puente	Al-II	GS	G.P. Pallars
Eduardo Puente	Al-II	SG	Amics de Montgarri
Ines Letamendia	Al-I	GS	Territorial Lleida II
Gabriel Navarro-Rubio	Al-I	GS	Air Liquide
Alberto Marcet	Al-I	SG	Amics de Montgarri
Pere Tico	Agui.	GS	Interclubs Port Aine
Ares Cuadras	Benj.	GS	Gran Premi Rosignol
Mercedes Ayesta	Benj.	GS	Interclubs Port Aine
Pol Leon	Benj.	GS	Interclubs Port Aine
Esteve Batalla	Agui.	GS	Air Liquide
Pere Tico	Agui.	GS	Interclubs Port Aine
Oriol Jimenez	J-I	GS	Interclubs Port Aine

BRONCES

CATEGORIA		DISCIPLINA	
NOMBRE		PRUEBA	
Myriam de la Cuesta	Agui.	GS	Ctos. Catalunya
Maria Munguia	Benj.	GS	Trofeo Ciutat de Terrassa
Marta Palau	Benj.	SL	Trofeo Ciutat de Terrassa
Marta Palau	Benj.	GS	Trofeo Chavaluco
Marta Palau	Benj.	GS	Trofeo EOE
Paula Tost	Benj.	SL	Trofeo Chavaluco
Paula Tost	Benj.	SG	Ctos. España
Paula Tost	Benj.	SL	Ctos. España
Paul de la Cuesta	Benj.	SL	Ctos. Catalunya
Paul de la Cuesta	Benj.	SG	Ctos. España
Sisco Fernandez	Benj.	GS	Trofeo EOE
Oscar Gari	Benj.	GS	Ctos. Catalunya
Eli Bares	J-I	SL	Trof. Ciutat de Granollers
Quique Gomis	Al-I	GS	Air Liquide
Laura Jardí	Al-I	GS	Air Liquide
Andrea Jardí	Al-II	Comb.	Trof. Pitarroy
Raul Arbizu	Al-II	GS	Air Liquide
Aitor Vela	Al-I	SG	Trof. Pitarroy
Marina Gallart	Benj.	GS	Interclubs Port Aine
Artau Escales	Agui.	GS	Interclubs Port Aine
Marina Gallart	Benj.	GS	Interclubs Port Aine
David Campo	Benj.	GS	Interclubs Port Aine
Artau Escales	Agui.	GS	Interclubs Port Aine

CLASIFICACION FINAL "LIGA CATALANA" POR CLUBS:

GENERAL:	2º Clasificado.
ALEVINES:	2º Clasificados.
INFANTILES:	1er Clasificados.
JUVENILES:	5º Clasificados.

CLASIFICACION INDIVIDUAL FINAL LIGA CATALANA:

Marta Palau	Benjamines	1ª Clasificada
Andrea Jardí	Alevines	1ª Clasificada
Maria Munguia	Benjamines	2ª Clasificada
Paul de la Cuesta	Benjamines	2º Clasificado
Eduardo Puente	Alevines	3er Clasificado

CLASIFICACION INDIVIDUAL CIRCUITO ESTATAL:

Marta Palau	Benjamines	1ª Clasificada
Maria Munguia	Benjamines	3ª Clasificada
Oscar Gari	Benjamines	2º Clasificado

CLASIFICACION CARRERA SOCIAL ESQUÍ 2001

PREALEVINAS

DOR.	CLAS.	APELLIDOS Y NOMBRE	TIEMPO
105	1	SAMPER CRESPO, ELISABETH	00:44.77
99	2	CARLES PEDRO-BOTET, ANA	00:45.55
106	3	SORIA FUENTES, LAURA	00:46.31
98	4	ARBIZU MOJEDANO, CRISTINA	00:47.51
108	5	FILELLA, LARA	00:52.04
102	6	GARI SANCHEZ, CATALINA	00:52.81
97	7	APARICIO, CHARLOTE	00:58.88
101	8	ESTABANELL OLIVER, MARIA	01:00.28
103	9	LLUIS TERUEL, CINTA	01:03.13
100	10	ESTABANELL OLIVER, ANNA	01:10.26
107	11	ZABALEGUI MARCO, ALICIA	01:19.83
104		REGER SUQUE, JULIA	

PREALEVINAS

DOR.	CLAS.	APELLIDOS Y NOMBRE	TIEMPO
123	1	PUENTE TASIAS, ALEX	00:37.24
115	2	ESCAJOLA MERCADAL, MIGUEL	00:42.31
114	3	ECHVERRIA ESCOFET, PABLO	00:43.46
121	4	MOSTEIRO BARREIRO, SANTIAGO	00:45.65
113	5	COLILLA BARREIRO, GUZMAN	00:45.91
124	6	SALINAS IDOATE, PABLO	00:46.20
117	7	LABORI JOVER, VICTOR	00:46.69
120	8	LLORENS CORBELLINI, PEPE	00:46.94
116	9	GARAI FERNANDEZ, XABIER	00:47.87
119	10	LLENA DURALL, KIMOTE	00:48.09
111	11	ALONSO URCELAY, ALEX	00:53.54
118		LABORI OSPITAL, MARCOS	
122		MOVILLA SANTAMARIA, INIGO	
112		ARASA TRAGINER, NACHO	

APELLIDOS Y NOMBRE	TIEMPO	Family	bonif.	temp. neto
DOMENECH ORFILA, MICKY	00:31.07	DOMENECH	00:01.00	00:30.07
DOMENECH ORFILA, CLAUDIA	00:37.54	DOMENECH	00:02.00	00:35.54
DOMENECH DELSORS, MIQUEL	00:55.09	DOMENECH	00:02.00	00:53.09
Total DOMENECH				01:58.70
SALINAS FRAUCA, RAFAEL	00:41.11	SALINAS	00:02.00	00:39.11
SALINAS IDOATE, RAFA	00:43.92	SALINAS	00:02.00	00:41.92
SALINAS IDOATE, PABLO	00:46.20	SALINAS	00:03.00	00:43.20
Total SALINAS				02:04.23
ALONSO URCELAY, BORJA	00:38.48	ALONSO	00:02.00	00:36.48
ALONSO RODRIGUEZ, PEDRO ANGEL	00:41.97	ALONSO	00:02.00	00:39.97
ALONSO URCELAY, ALEX	00:53.54	ALONSO	00:03.00	00:50.54
Total ALONSO				02:06.99
MOSTEIRO CATOIRA, MANUEL	00:44.29	MOSTEIRO	00:02.00	00:42.29
MOSTEIRO BARREIRO, ELENA	00:45.45	MOSTEIRO	00:03.00	00:42.45
MOSTEIRO BARREIRO, SANTIAGO	00:45.65	MOSTEIRO	00:03.00	00:42.65
Total MOSTEIRO				02:07.39
CAMPS TIFFON, LUCAS	00:36.28	CAMPS	00:00.00	00:36.28
CAMPS TIFFON, GUILLERMO	00:40.20	CAMPS	00:01.00	00:39.20
TIFFON, TERE	00:55.40	CAMPS	00:03.00	00:52.40
Total CAMPS				02:07.88
APARICIO, XAVIER	00:39.00	APARICIO	00:02.00	00:37.00
APARICIO, JUAN	00:40.46	APARICIO	00:01.00	00:39.46
APARICIO, CHARLOTE	00:58.88	APARICIO	00:04.00	00:54.88
Total APARICIO				02:11.34
ESTABANELL BUXO, ANTONI	00:43.12	ESTABANELL	00:02.00	00:41.12
OLIVER, Mª ROSA	00:43.73	ESTABANELL	00:02.00	00:41.73
ESTABANELL OLIVER, MARIA	01:00.28	ESTABANELL	00:04.00	00:56.28
Total ESTABANELL				02:19.13
PONS, MONTSE	00:46.23	SANCHO	00:03.00	00:43.23
SANCHO TRIGO, JOSE Mª	00:50.01	SANCHO	00:02.00	00:48.01
SANCHO PONS, CARLOS	00:52.70	SANCHO	00:02.00	00:50.70
Total SANCHO				02:21.94
BERMEJO DALMAU, ESTHER		BERMEJO	00:02.00	descalificado
BERMEJO DALMAU, FANNY		BERMEJO	00:02.00	descalificado
BERMEJO BONELL, EMILIO		BERMEJO	00:02.00	descalificado
Total BERMEJO				
COLILLA BARREIRO, JAVIER	00:43.76	COLILLA	00:02.00	00:41.76
COLILLA PELETERO, JAVIER	00:44.50	COLILLA	00:02.00	00:42.50
COLILLA BARREIRO, HUGO		COLILLA	00:01.00	descalificado
Total COLILLA				
DE ROS RAVENTOS, IÑIGO	00:34.73	DE ROS	00:00.00	00:34.73
DE ROS RAVENTOS, ITZIAR		DE ROS	00:01.00	descalificado
DE ROS RAVENTOS, Mª DEL MAR		DE ROS	00:01.00	descalificado
Total DE ROS				
GALOFRE BOFILL, CARLOS	00:34.94	GALOFRE	00:02.00	00:32.94
GALOFRE MARISTANY, GUILLERMO	00:39.05	GALOFRE	00:01.00	00:38.05
GALOFRE MARISTANY, CARLOS		GALOFRE	00:01.00	descalificado
Total GALOFRE				
LABORI SALIENT, ALEX	00:34.73	LABORI JOVER	00:01.00	00:33.73
LABORI JOVER, ALEJANDRO	00:48.17	LABORI JOVER	00:02.00	00:46.17
JOVER, TERE		LABORI JOVER	00:03.00	descalificado
Total LABORIO JOVER				
LABORI OSPITAL, CARLOS	00:35.25	LABORI OSPITAL	00:02.00	00:33.25
OSPITAL, GEMMA	00:42.49	LABORI OSPITAL	00:03.00	00:39.49
LABORI SALIENT, CARLOS		LABORI OSPITAL	00:02.00	descalificado
Total LABORIO OSPITAL				
MOVILLA SANTAMARIA, GONZALO	00:39.22	MOVILLA	00:01.00	00:38.22
MOVILLA SANTAMARIA, CRISTINA	00:41.35	MOVILLA	00:02.00	00:39.35
MOVILLA SANTAMARIA, IÑIGO		MOVILLA	00:03.00	descalificado
Total MOVILLA				

APELLIDOS Y NOMBRE	TIEMPO	Family	bonif.	temp. neto
PIERA ENAMORADO, JAVIER	00:40.28	PIERA	00:02.00	00:38.28
PIERA RODRIGUEZ, JAVIER	00:47.28	PIERA	00:02.00	00:45.28
ENAMORADO, ANA		PIERA	00:03.00	descalificado
Total PIERA				
REGER, EDWARD	00:44.27	REGER	00:03.00	00:41.27
REGER SUQUE, MATHEW	00:49.51	REGER	00:02.00	00:47.51
REGER SUQUE, JULIA		REGER	00:04.00	descalificado
Total REGER				
SALAZAR URRIARTE, IÑIGO	00:35.23	SALAZAR	00:00.00	00:35.23
SALAZAR, FERNANDO	00:43.95	SALAZAR	00:03.00	00:40.95
SALAZAR URRIARTE, RODRIGO		SALAZAR	00:01.00	descalificado
Total SALAZAR				
VILANOVA BUSQUETS, JORDI	00:43.28	VILANOVA	00:02.00	00:41.28
VILANOVA HANUSAIAK, NATALIA	00:49.19	VILANOVA	00:03.00	00:46.19
VILANOVA HANUSAIAK, JORDI		VILANOVA	00:02.00	descalificado
Total VILANOVA				

CLASIFICACIÓN SOCIAL SNOW 2001

DOR.	CAT.	APELLIDOS Y NOMBRE	TIEMPO
502	dama	PRADERAS, EVA	00:40.85
6	nfantil d	DOMINGUEZ SARASUA, GOIZEDER	00:46.92
5	infantil d	VIDAL MARTI, MARIA	
1	infantil h	ROIG LOPEZ, NELSON	00:41.74
12	infantil h	DE LOS REYES, J.E.	00:44.69
4	infantil h	FERRER OLIVELLA, XAVIER	00:47.31
2	infantil h	ROIG LOPEZ, ALEJANDRO	00:49.05
3	infantil h	TOMAS LABORI, GONZALO	00:49.87
10	juvenil d	MUNGUIA PEREZ-SASIA, ANA	00:46.99
9	juvenil d	SAMPER TORREL, MAR	
7	juvenil h	UNCETA VILLANUEVA, FERNANDO	00:52.84
8	juvenil h	VIDAL MARTI, IGNASI	
501	senior	DOMINGUEZ, NELSON	00:36.64
13	senior	MOMBIEDRO, ALBERT	00:37.62
500	senior	MOMBIEDRO, RICARD	00:38.70
11	senior	TOLEDO, MARIO	00:41.90

CLASIFICACIÓN COMBINADA ESQUÍ-GOLF 2001

INFANTILES H.

POS.	APELLIDOS Y NOMBRE	GOLF	SKI	TOTAL S-G
1	Paul De la Cuesta	10	25	35
2	Rafael De la Fuente	20	15	35
3	Guillermo Barri	25	9	34
4	Jorge Gari	5	25	30
5	Micky Domenech	3	20	23
6	Cisco Fernandez	1	20	21
7	Sergio Tomás	11	8	19
8	Alex Espel	8	10	18
9	Lucas Vallejo	15	3	18
10	Adrian Lejarraga	10	7	17
11	Oscar Gari	2	15	17
12	David Moreta	4	12	16
13	Javier Piera	9	4	13
14	Pol Leon	4	9	13
15	Marc Espel	7	5	12
16	Guillermo Camps	15		
17	Guillermo Galofre	12		
18	Xavier Aparicio	10		
19	Carlos Galofre	10		
20	Javier Colilla	8		
21	Jordi Vilanova	6		

INFANTILES DAMAS

POS.	APELLIDOS Y NOMBRE	GOLF	SKI	TOTAL S-G
1	Myriam De la Cuesta	15	25	40
2	María Vidal	25	11	36
3	Pia Galofre	20	1	21
4	Natalia Vilanova	12	6	18

ADULTOS HOMBRES

POS.	APELLIDOS Y NOMBRE	GOLF	SKI	TOTAL S-G
1	Lluc Ros	20	20	40
2	Rafa Mombiedro	9	25	34
3	Situs Pascual	5	25	30
4	Pera Barri	15	15	30
5	Alex Labori	12	15	27
6	Ricard Mombiedro	6	20	26
7	Juan Aparicio	11	12	23
8	Antonio Gonzalez	11	11	22
9	Jordi Pujol	1	20	21
10	Julian De la Cuesta	15	5	20
11	Íñigo Salazar	3	12	15
12	Carlos Galofre	8	6	14
13	J.M.Peus	4	10	14
14	Alex Vidal	10	3	13
15	David Moreta	2	10	12
16	Pedro Barri	5	5	10
17	Lucas Camps	6	3	9
18	Juan Luis Lejarraga	25		
19	Jaume Llana	20		
20	Pedro A. Alonso	15		
21	Javier Colilla	7		
22	Jon Zabalegui	4		
23	Patricio Echeverria	3		
24	Javier Piera	0.5		
25	Miguel Gari	0.5		
26	Alex Camps	0.5		

ADULTOS DAMAS

POS.	APELLIDOS Y NOMBRE	GOLF	SKI	TOTAL S-G
1	Nuria Moga	25	20	45
2	Montse Puigrefagut	7	25	32
3	Natalia Lejarraga	10	20	30
4	Helena España	9	20	29
5	Pilar Barri	20	7	27
6	Elena Esnal	15	5	20
7	Olga Herrera	8	11	19
8	Ana Enamorado	12		
9	Tere Jover	11		
10	Tere Tiffon	6		

ENTRENADORS TEMPORADA 2000/01

Albert Mombiedro	Snowboard
Aris, Jordi	Alevines
Bravo, Pau	Benjamins Interclubs
Calzado, Cristóbal	Responsable Infantiles
Canut, Oscar	Prealevines
Castet, Wilson	Benjamins Interclubs
Cercós, Jordi	Aguiluchos Interclubs
Colomo, Andoni	Alevines
Cuadras, Petu	Responsable Pallars
Cuixart, Montse	Benjamins Interclubs
Cuñat, Azu	Prealevines
España, Juanjo	Aguiluchos Interclubs
Eva Praderas	Snowboard
Fernández, María	Coordinadora de grupos
Franco, Ramiro	Prealevines

Gonzalez, Jesús	Veteranos
Lozano, Moisés	Alevines
Mombiedro, Rafa	Director Técnico
Nelson Domínguez	Snowboard
Peus, May	Director Técnico
Puertolas, Alex	Aguiluchos Interclubs
Quintana, Antonio	Prealevines
Roig, Fiorella	Prealevines
Rubio, David	Juveniles Interclubs
Ruiz, Alex	Alevines
Sala, Lluís	Responsable Alevines
Salgado, Pancho	Prealevines
Sau, Cristina	Alevines
Toledo, Mario	Aguiluchos Interclubs
Viló, Marcos	Veteranos

Y...este verano **atope** con el **C.A.E.I.**



ACTIVIDAD

6 días de actividades físicas y de montaña, rafting, mountain bike, excursión... y costillada!

PUNTO DE ENCUENTRO

Polideportivo de Salarú, a las 10.00 h. hasta las 13.30 h.

PRECIO

9.000 Ptas.

INCLUYE

Entrenadores acompañantes del CAEI.
Guías especializados.

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Antes del día 10 de agosto en:
C.A.E.I. (tlf. 973 642 057)
Rafa Mombiedro (tlf. 607 222 197)
Julia Sala (609 164 077)
May Peus (609 227 573)

FECHAS

Del 20 al 25 de agosto

SKI DE VERANO CON "PRO-AM"

Entrenamientos de esquí en Tignes, durante los meses de junio, julio, septiembre, octubre y noviembre. Organizado por PRO-AM DYNASTAR y Viatges Campulié con tus entrenadores del C.A.E.I.

Infórmate y llama a: May Peus, tlf. 609 227 573 / Rafa Mombiedro, tlf. 607 222 197